

食べ物で病気の 治療や予防は可能か ～東洋医学の立場から考える～

★講師：高知県立牧野植物園 園長

水上 元氏

★日時：平成29年11月12日(日) 13時開場

★場所：高知県立牧野植物園 本館映像ホール

(植物園正門よりご入園ください)

★参加費：①第一部のみ参加 → 無料(植物園の散策不可)

②第一部と第二部 両方に参加 → 有料(入園料必要)

★第一部終了後にお支払ください(年齢等により金額が変わります)

★講演会以外で園内を散策される方は、通常通り、入園料が必要となります

13:30～15:00 (定員100名)

第一部 講演

東洋医学の世界では、食べ物でもって病気を治す「食治」という考え方があり、
様々な食材を組み合わせることで病気の治療にあたってきました。
食べ物と病気の治療・予防との関係を東洋医学の立場から考えてみたいと思います。



15:15～16:15 (定員先着30名) 第一部講演参加者対象

第二部 ガイドツアー

「水上園長と薬用植物区を歩く」(約1時間)

実際に牧野植物園で植栽している漢方薬や民間薬として用いられる薬草・薬木などを
水上園長と一緒に歩いて見て周りましょう☆さらに薬草のことが詳しくなりますよ☆



★交通アクセス

- ・お車の場合 駐車場無料(普通車195台、バス8台)
JR高知駅から車で約20分、高知龍馬空港から西へ約40分
高知自動車道「高知IC」から五台山方面へ約20分
- ・周遊観光バス「MY遊バス」の場合 JR高知駅から周遊観光バス「MY遊バス」で約30分
MY遊バスに関するお問い合わせ／高知県観光コンベンション協会 TEL 088-823-1434

お申込みは
裏面を
ご覧ください

参加お申込み用紙

申込期日 11月10日(金)まで

入場は無料ですが、会場の都合で事前申込みをお願いしております。

■FAXで申込みする 受付FAX番号: 088-882-6477

下記空欄をご記入の上、記載のFAX番号まで送信してください。
 ご記入は黒の太めのボールペンまたはサインペンではっきりとご記入ください。

第一部の講演会は定員100名まで、第二部の参加対象は第一部参加者で先着30名となります。第二部をお申込みの方で、その時すでに定員に達している場合はお断りすることがあります。ご了承ください。

参加するものに ○をしてください。	()第一部(講演会)のみ	()第一部(講演会)と 第二部(ガイドツアー)
氏名		
ご職業		
所属		
住所	※今後の講演会等のご案内をさせていただいてもかまわない方は、ご記入願います。 〒 —	
電話番号		
メールアドレス		
参加人数	ご同行()名	合計()名

■メールで申込みする

パソコン・携帯電話のメールをご利用の方は下記のアドレスへ件名を「講演申込み」で上記の項目と同じ内容をメールでお知らせください。

申込みアドレス: shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

■電話で申込みする 受付電話番号: 088-882-6477

■お問い合わせ先

NPO法人「食と健康を学ぶ会」事務局 担当: 山本
 TEL & FAX 088-882-6477(月~金 午前9時~午後5時)
 メール: shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp