

ストレスを抱える職員の早期発見と対応を進める

メンタルヘルス応用研修

主催 社会福祉法人高知県社会福祉協議会

ストレスを抱える職員の早期発見と対応のためには、職場での気付きや、理解が必要となります。

この研修会では、円滑な人間関係を築き、より良い職場環境を作るため基礎研修に続き傾聴スキル、アサーションなどメンタルヘルス対策のためのコミュニケーションについて学びます。

**【主な研修内容】**

○傾聴スキル ○アサーション ○パワーハラスメントについて 等

会場・オンライン併用で開催します。

- ◆日 時 令和4年2月7日（月）13:30～16:30
- ◆開催方法 オンライン（Zoomを使用します）
会場参加の場合 県立ふくし交流プラザ5階研修室A（高知市朝倉戊375-1）

- ◆講師 入交 洋彦氏（臨床心理士・シニア産業カウンセラー・公認心理師）

【講師紹介】2005年より岡山県の労働衛生機関のメンタルヘルスサービス部門にて、労働者のカウンセリングやコンサルテーション、教育研修、ストレスチェック等職場のメンタルヘルス活動に従事。

2017年より高知県立精神保健福祉センターにて相談業務、自殺対策や依存症対策に携わり、またなんこく若者サポートステーションの相談員、およびスクールカウンセラーとして勤務している。

- ◆参加対象 福祉施設・事業所の管理職、指導的職員、人事・労務管理担当者ほか 【定員】60名
- ◆参加費 1名あたり3,000円（銀行振込）振込手数料は受講者負担となります。
- ◆申込方法 裏面をご覧ください、令和4年1月27日（木）までにお申込みください。
申込締切後、参加決定をFAXまたはEメールで通知します。

（連絡先）社会福祉法人 高知県社会福祉協議会／高知県福祉研修センター（担当：佐久間・山本）

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ1F

TEL 088-844-3605 FAX 088-844-9443

メンタルヘルス応用研修 参加申込書

インターネットでのお申込み方法

下記 URL 又は右の二次元コードにてアクセスし、お申し込みください

<https://forms.gle/YVbVnmUgZACWrpHc8>



申込用紙：FAX 088-844-9443

法人名・事業所名				
連絡責任者氏名		役職名		
TEL番号	—	FAX番号	—	—
メールアドレス				
参加申込者				
ふりがな 受講者氏名	役職名	年齢	介護・福祉職場 経験年数	参加方法を選んでください。
			年 月	会場
				オンライン
			年 月	会場
				オンライン

<新型コロナウイルス感染症に関する対応について>

- ・研修時にはマスク着用にご協力ください。また、うがい・手洗いなど感染症予防にも努めていただきますようお願いいたします。
- ・座席は間隔を空けた体制で行います。
- ・会場は、定期的な換気をいたします。
- ・受付または受講時の検温等の状況によって、受講をお断りする場合があります。

※年齢、福祉職場経験年数は、令和4年2月1日現在で記入してください。

※申込締切後、参加決定通知をFAXまたは、Eメールにて連絡しますので確認ください。

※定員を超える申し込みがあった場合は受講人数を調整させていただく場合があります。

※申込書に記載いただいた所属・氏名等の個人情報は、本研修会の運営管理にのみ使用します。

申込締切 令和4年 1月 27日(木)