

# 2月のスケジュール

**参加は予約制です**

1月22日 発行

こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
		 <p><b>スケジュールは変更する 場合があります。</b></p> 				1
						 <p>音楽DEわくわく セミナー♪ 13:30～15:00</p>
2	3	4	5	6	7	8
休館	休館	 【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティア・ NPO支援基金に 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	スポーツの時間 10:00～12:30 体育館で ソフトバレーや バドミントンを 楽しもう!!!	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00  若者進路相談会 (高知県立図書館)
9	10	11	12	13	14	15
休館	休館	 建国記念日  	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティア・ NPO支援基金に 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	土佐道路 清掃ボランティア 10:00～11:00  みんなで 土佐道路を きれいにしよう!	 ストレッチセミナー 10:00～11:30  柔軟体操 で体を 柔らかく しよう!
16	17	18	19	20	21	22
休館	休館	 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティア・ NPO支援基金に 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	「ほのか」で ボランティア 10:00～14:00  切手の整理 ボランティア 14:00～15:00	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 「コミュニケーション ゲーム」
23	24	25	26	27	28	28
休館	休館	 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティア・ NPO支援基金に 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	【将来の方向を 考えようセミナー⑩】 10:00～12:00  切手の整理 ボランティア 14:00～15:00	臨床心理士 による相談 もあります

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

