





**参加は  
予約制です**

# 5月のスケジュール

平成26年4月24日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~13:00 休館	2 サポステ農園 10:00~12:00	3 憲法記念日 
				パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/16:00~	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00	
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	8 10:00~13:00 休館 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/16:00~	9 サポステハイキング 9:00~16:00 	10 手芸セミナー 13:00~15:00 若者進路相談会 (高知県立図書館)
11 休館	12 休館	13 若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00~14:30	14 スポーツの時間 10:00~12:30 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00	15 10:00~13:00 休館 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/16:00~	16 サポステ農園 10:00~12:00 <b>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!</b>	17 【コミュニケーション セミナー】 13:30~15:00 「聞くと聴く」
18 休館	19 休館	20  【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30	21 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	22 10:00~13:00 休館 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/16:00~	23 「ほのか」で ボランティア 10:00~14:00 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00	24 【コミュニケーション セミナー】 13:30~15:00 「コミュニケーション 上手に変身」
25 休館	26 休館	27 将来の方向を 考えようセミナー 10:00~12:00 	28 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	29 10:00~13:00 休館 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/16:00~	30 スポーツの時間 10:00~12:30	31 サポステ農園 10:00~12:00 <b>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!</b>

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

臨床心理士による相談も  
あります



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)