

参加は  
予約制です

# 10月のスケジュール

平成26年9月25日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	スポーツの時間 10:00～12:30 	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 「コミュニケーション ゲーム①」
5	6	7	8	9	10	11
休館	休館	 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	ほのかで ボランティア 10:00～14:00 サポステ農園 10:00～12:00	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「コミュニケーション ゲーム②」 若者進路相談会 (高知県立図書館)
12	13	14	15	16	17	18
休館	体育の日	 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	スポーツの時間 10:00～12:30 	土佐道路 清掃ボランティア 10:00～11:00 
19	20	21	22	23	24	25
休館	休館	 【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	音楽 de わくわくセミナー 13:30～15:00 	将来の方向を 考えようセミナー 10:00～12:00 
26	27	28	29	30	31	
休館	休館	 【ビジネスセミナー⑦】 (電話対応) 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!</b> 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆  
でんわ 088-844-3411

臨床心理士  
による相談も  
あります

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)