

# 11月のスケジュール

**参加は予約制です**

平成26年10月24日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
		<p>★スケジュールは変更 することがあります ★臨床心理士との相談 もあります</p> 				1
2	3	4	5	6	7	8
休館	休館	 【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	スポーツの時間 10:00～12:30  	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「携帯でのコミュニケーション」  若者進路相談会 (高知県立図書館)
9	10	11	12	13	14	15
休館	休館	若者進路相談会 (ハローワーク高知)  【ビジネスセミナー①】 (挨拶・身だしなみ) 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	ほのかで ボランティア 10:00～14:00  サポステ農園 10:00～12:00	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「メールでの コミュニケーション」
16	17	18	19	20	21	22
休館	休館	☆ハローワークが やってくる☆ サポステ就職相談室 14:00～15:00  【ビジネスセミナー②】 (発声・表情練習) 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	もみじ狩り 10:00～16:00  	将来の方向を 考えようセミナー 13:00～15:00  
23/30	24	25	26	27	28	29
休館	休館	 【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	10:00～13:00 休館  パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	サポステ農園 10:00～12:00 サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!	スポーツの時間 10:00～12:30  

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411



<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)