

# 12月のスケジュール

**参加は予約制です**

平成26年11月22日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
	1	 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</b>	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「飲食のマナー・コミュニケーション」
7	8	 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	スポーツの時間 10:00～12:30 	年賀状をつくろう♪ 13:00～16:00 若者進路相談会 (高知県立図書館)
14	15	☆ハローワークがやってくる☆ サポステ就職相談室 14:00～15:00 【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	「ほのか」でボランティア 10:00～14:00	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</b>
21	22	 天皇誕生日	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休館 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/16:00～	洗車セミナー 13:00～14:30 サポステセレナをきれいにしよう☆ 	臨時休館
28	29	 休館	 休館	スケジュールは変更する場合があります。		

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

臨床心理士による相談もあります



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)