

参加は
予約制です

10月のスケジュール

平成27年9月25日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
 <p>スケジュールは変更する場合があります</p>				1 10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	2 スポーツの時間 10:00~12:30 	3 サポステ農園 10:00~12:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30</p>	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	サポステ農園 10:00~12:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 	スポーツの時間 13:00~15:30 若者進路相談会 (高知県立図書館)
11	12	13	14	15	16	17
休所	体育の日  <p>【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00~14:30</p>	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	臨時休所	「ほのか」で ボランティア 10:00~14:00 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「感じよく聞く練習」 	
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00~14:30</p>	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00~13:00 休所 将来の方向を 考えようセミナー 13:00~15:00 	桂浜清掃 ボランティア 10:00~12:30 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「わかりやすく話す練習」 
25	26	27	28	29	30	31
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑦】 電話対応 13:00~14:30</p>	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	音楽 de わくわくセミナー 13:30~15:00 	サポステ農園 10:00~12:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆
でんわ 088-844-3411

臨床心理士
による相談も
あります

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)