

1月のスケジュール

参加は予約制です

平成27年12月20日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
スケジュールは 変更になる 場合があります					1 元旦	2 休所
3 休所	4 休所	5 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	6 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 手芸セミナー 13:00～15:00	7 臨時休所	8 季節の飾りものを つくろう 13:00～15:00 	9 サポステ 新春歩こう会 13:00～15:30
10 休所	11 休所	12 【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	13 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	14 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	15 「ほのか」で ボランティア 10:00～14:00 	16 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 新年ならではの コミュニケーション
17 休所	18 休所	19 【ビジネスセミナー⑦】 (電話対応) 13:00～14:30	20 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 手芸セミナー 13:00～15:00	21 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	22 スポーツの時間 13:00～15:30 	23 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 コミュニケーションゲーム
24/31 休所	25 休所	26 【ビジネスセミナー⑧】 (面接マナー) 13:00～14:30	27 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!	28 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	29 スポーツの時間 13:00～15:30 	30 将来の方向を 考えようセミナー 13:00～15:00

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

臨床心理士に
よる相談も
あります



☆こうち若者サポートステーション☆
でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休)

