



3月のスケジュール

参加は予約制です

平成28年2月23日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
		1  【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	2 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 ボランティア基金に協力しよう!!!	3 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	4 サポステ農園 13:00～16:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 	5 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「コミュニケーションゲーム①」 
6	7	8  【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	9 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 ボランティア基金に協力しよう!!!	10 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	11 表現セミナー 10:00～12:00 	12 スポーツの時間 10:00～12:30 若者進路相談会 (高知県立図書館)
13	14	15 若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	16 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 ボランティア基金に協力しよう!!!	17 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	18 「ほのか」でボランティア 10:00～14:00 	19 臨時休所
20	21 春分の日	22  【ビジネスセミナー⑦】 (電話対応) 13:00～14:30	23 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 ボランティア基金に協力しよう!!!	24 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～ 15:00～/ 	25 サポステ農園 13:00～16:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 	26 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「コミュニケーションゲーム②」 
27	28	29  【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00～14:30	30 臨時休所	31 臨時休所 		

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

臨床心理士による
相談もあります