

4月のスケジュール



参加は予約制です

平成28年3月25日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
		 <p>スケジュールは 変更する場合が あります。</p>			1	2
					臨時休所	臨時休所
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	 【ビジネスセミナー①】 (挨拶・身だしなみ) 13:00~14:30	お花見に行こう! 10:00~14:00 	10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	スポーツの時間 10:00~12:30 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「書く」トレーニング① 若者進路相談会 (高知県立図書館)
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	 【ビジネスセミナー②】 (発声・表情練習) 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	「ほのか」で ボランティア 10:00~14:00 将来の方向を 考えようセミナー 13:00~15:00	サポステ農園 9:30~11:30 サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	 【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	サポステ農園 9:30~11:30 サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!	スポーツの時間 10:00~12:30 
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	昭和の日	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「書く」トレーニング② 

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

臨床心理士による
相談もあります

