

**参加は  
予約制です**

# 5月のスケジュール



平成28年4月26日 発行  
こうち若者サポートステーション

| 日  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|----|----|---|---|---|---|---|
| 1  | 2  | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 休館 | 休館 | 憲法記念日   | みどりの日   | こどもの日   | サポステ農園<br>10:00～12:00<br><b>サポステ農園で<br/>野菜や花を<br/>育てよう!</b> | スポーツの時間<br>13:00～15:30<br>  |
| 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 休館 | 休館 | <br>【ビジネスセミナー⑤】<br>上手なメモの取り方<br>13:00～14:30                 | 切手の整理<br>ボランティア<br>14:00～15:00<br>使用済み切手を<br>整理して、<br>こうちボランティアに<br>協力しよう!!!  | 10:00～13:00<br>休館<br>パソコンセミナー<br>13時/14時/15時<br>将来セミナー 13-14時<br>★社会保険を知ろう        | 新緑ツアー<br>9:30～16:00<br>                                     | 【コミュニケーションセミナー】<br>13:30～15:00<br>「目標達成を考える①」<br>若者進路相談会<br>(高知県立図書館) |
| 15 | 16 | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 休館 | 休館 | 若者進路相談会<br>(ハローワーク高知)<br>【ビジネスセミナー⑥】<br>言葉遣い<br>13:00～14:30 | 切手の整理<br>ボランティア<br>14:00～15:00<br>使用済み切手を<br>整理して、<br>こうちボランティアに<br>協力しよう!!!  | 10:00～13:00<br>休館<br>パソコンセミナー<br>13時/14時/15時<br>将来セミナー 13-14時<br>★自分のいい所探し        | 「ほのか」で<br>ボランティア<br>10:00～14:00<br>                         | 【コミュニケーションセミナー】<br>13:30～15:00<br>「目標達成を考える②」<br>                     |
| 22 | 23 | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 休館 | 休館 | <br>【ビジネスセミナー⑦】<br>(電話対応)<br>13:00～14:30                    | 切手の整理<br>ボランティア<br>14:00～15:00<br>使用済み切手を<br>整理して、<br>こうちボランティアに<br>協力しよう!!!  | 10:00～13:00<br>休館<br>パソコンセミナー<br>13時/14時/15時<br>将来セミナー 13-14時<br>★自分の適性<br>(GATB) | スポーツの時間<br>13:00～15:30<br>                                  | サポステ農園<br>10:00～12:00<br><b>サポステ農園で<br/>野菜や花を<br/>育てよう!</b><br>       |
| 29 | 30 | 31  | <br>【ビジネスセミナー⑧】<br>面接マナー<br>13:00～14:30<br><br>スケジュールは<br>変更する<br>ことがあります<br> |   |   |   |

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

臨床心理士による相談も  
あります

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)