



6月のスケジュール

平成28年5月26日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
 <p>スケジュールは変更することがあります</p>			1 桂浜清掃ボランティア 9:30～11:30 	2 10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★自分を知って新たな自分を探そう	3 スポーツの時間 10:00～12:30 	4 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「自分のことを語ってみよう①」 
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー①】 (挨拶・身だしなみ) 13:00～14:30</p>	切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	臨時休所	スポーツの時間 13:00～15:30 	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「自分のことを語ってみよう②」 若者進路相談会 (高知県立図書館)
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー②】 (発声・表情練習) 13:00～14:30</p>	仕事を知ろうセミナー (職業人講話) 13:30～15:30 	仕事を知ろうセミナー (職場見学) 13:00～16:00 	「ほのか」でボランティア 10:00～14:00 	サポステ農園 9:30～11:30 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30</p>	切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★ありのままの自分を見つけよう	七夕セミナー 13:00～15:00 	カレー屋さん体験 9:30～14:00 
26	27	28	29	30		
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30</p>	切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★履歴書をかいてみよう		参加は予約制です

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)



臨床心理士による相談も
あります