

参加は  
予約制です

# 10月のスケジュール

平成28年9月23日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
		 <p><b>スケジュールは変更する場合があります。</b></p>				
					<p>1</p> <p>サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</b></p>	
2	3	4	5	6	7	8
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★社会保険を知ろう	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</b>	スポーツ(テニス) 13:00～15:30 若者進路相談会 (高知県立図書館)
9	10	11	12	13	14	15
休所	体育の日	 【ビジネスセミナー①】 (挨拶・身だしなみ) 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-15時 ★自分に合う職種(VRT)	音楽 de わくわくセミナー 13:30～15:00 	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「他者に興味を持つとう～その1～」 
16	17	18	19	20	21	22
休所	休所	桂浜清掃ボランティア 10:00～12:30 	仕事を知らうセミナー(職業人講話) 13:30～15:30 	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13:00～/14:00～/15:00～/ 	「ほのか」でボランティア 10:00～14:00 	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「他者に興味を持つとう～その2～」 
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休所	休所	 【ビジネスセミナー②】 (発声・表情練習) 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★自分のいい所探し 	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</b> 	乗馬セミナー 10:00～15:00 

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

臨床心理士  
による相談も  
あります



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

