

# 11月のスケジュール

**参加は予約制です**

平成28年10月25日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休所	休所	 【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	文化の日	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で                      野菜や花を                      育てよう!</b>	この日はセミナーは ありません 
6	7	8	9	10	11	12
休所	休所	 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-15時 ★自分の適性 (GATB)	臨時休所	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「他者に興味を持つ②」 若者進路相談会 (高知県立図書館)
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★自分を知って 新たな自分を探そう	紅葉狩り 10:00～15:00 	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 「他者に興味を持つ③」 
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30 若者進路相談会 (ハローワーク高知)	勤労感謝の日	10:00～13:00 休所 パソコンセミナー 13時/14時/15時 将来セミナー 13-14時 ★ありのままの自分を 見つけよう	サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で                      野菜や花を                      育てよう!</b>	スポーツの時間 13:00～15:30 
27	28	29	30			
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑦】 (電話対応) 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して、 ボランティア基金に 協力しよう!!!	スケジュールは 変更する場合があります。		

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

臨床心理士による  
相談もあります



☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

