








9月のスケジュール

参加は予約制です

平成28年8月23日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
スケジュールは変更する場合があります。				1 10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	2 スポーツの時間 10:00~12:30 	3 ペン字セミナー 13:00~15:00 
4 休所	5 休所	6  【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30	7 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	8 臨時休所	9 サポステ農園 9:30~11:30 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 	10 若者進路相談会 (高知県立図書館) 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「コミュニケーションゲーム」
11 休所	12 休所	13  【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00~14:30	14 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	15 10:00~13:00 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	16 「ほのか」でボランティア 10:00~14:00 	17 サポステ農園 9:30~11:30 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 
18 休所	19 敬老の日	20  【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00~14:30	21 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	22 秋分の日	23 お月見セミナー 13:00~15:00 	24 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「コミュニケーションゲーム②」 
25 休所	26 休所	27 若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー⑦】 (電話対応) 13:00~14:30	28 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	29 10:00~13:01 休所 パソコンセミナー 13:00~/14:00~ 15:00~/ 	30 スポーツの時間 13:00~15:30 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

臨床心理士
による相談も
あります



☆こうち若者サポートステーション☆
でんわ 088-844-3411

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/kochi-welfare/saposute/>

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)