



10月のスケジュール

平成29年9月22日 発行
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	スポーツの時間 10:00～12:30 	サポステ農園 10:00～12:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 	
8	9	10	11	12	13	14	
休所	体育の日	 【ビジネスセミナー⑦】 電話応対 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー②】 13:00～15:00 ★自分に合う職種(VRT)	スポーツの時間 13:00～15:30 	サポステ農園 10:00～12:00 若者進路相談会 (高知県立図書館)	
15	16	17	18	19	20	21	
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー③】 13:00～14:00 ★自分のいいところ探し	「ほのか」でボランティア 10:00～14:00 	サポステ農園 10:00～12:00 収穫祭! 	
22	23	24	25	26	27	28	
休所	休所	 【ビジネスセミナー①】 挨拶・身だしなみ 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	桂浜清掃ボランティア 10:00～12:30 	おいもパーティー 13:00～15:00  収穫したおいもでおやつを作ろう!	
29	30	31	 <p>●参加は予約制です ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります</p>				【サポステ】で検索してね! ↓HPのURLです↓ 

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ぶんくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライトができました★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)