

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>●参加は予約制です</li> <li>●スケジュールは変更することがあります</li> <li>●臨床心理士による相談もあります</li> </ul>			1 切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	2 パソコンセミナー 13時/14時/15時 <b>WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!</b>	3 文化の日 	4 サポステ農園 10:00～12:00 <b>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</b> 
5	6	7  【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30	8 仕事を知ろうセミナー 10:00～12:00 <b>広瀬農園さん訪問</b> 切手の整理ボランティア 14:00～15:00	9 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー④】 13:00～15:00 ★自分の適性(GATB)	10 紅葉セミナー 9:30～16:00 	11 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 <b>コミュニケーションゲーム</b> 若者進路相談会 (高知県立図書館)
12	13	14 若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	15 切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	16 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑤】 13:00～14:00 ★自分を知って新たな自分を探そう	17 「ほのか」でボランティア 10:00～14:00 	18 スポーツの時間 10:00～12:30 
19	20	21  【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	22 切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	23 勤労感謝の日	24 サポステシアター 13:30～16:00 <b>映画鑑賞しよう</b> 	25 サポステ農園 10:00～12:00 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 <b>コミュニケーションゲーム</b>
26	27	28  【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	29 切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	30 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑥】 13:00～14:00 ★ありのままの自分を見つけよう	 [サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライト★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)