



日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ●参加は予約制です ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります 				<p>1</p> <p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑥】 13-14時 ★ありのままの自分を見つけよう</p>	<p>2</p> <p>スポーツの時間 10:00~12:30</p>	<p>3</p> <p>サポステ農園 9:30~11:30 サポステ農園で野菜や花を育てよう!</p>
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	<p>【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑦】 13-14時 ★履歴書をかいてみよう</p>	<p>サポステ農園 9:30~11:30 サポステ農園で野菜や花を育てよう!</p>	<p>スポーツの時間 (テニス) 10:00~12:30</p> <p>若者進路相談会 (高知県立図書館)</p>
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	<p>【ビジネスセミナー⑦】 電話対応 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑧】 13-14時 ★面接で聞かれるニュースを知ろう</p>	<p>「ほのか」でボランティア 10:00~14:00</p>	<p>カレーセミナー 10:00~14:00 カレーを作って販売しよう!</p>
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	<p>【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑨】 13-15時 ★採用する側のポスターチラシ作り</p>	<p>サポステシアター 13:30~16:00 映画鑑賞しよう!</p>	<p>【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「声を磨こう!」</p>
25	26	27	28	29	30	
休所	休所	<p>【ビジネスセミナー①】 挨拶・身だしなみ 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑩】 13-14時 ★グループで話そう</p>	<p>七夕セミナー 13:00~15:00</p>	<p>[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓</p>

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライトができました★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24 高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)