










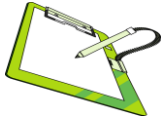





# 7月のスケジュール

平成29年6月22日 発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土	
<p>[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓</p> 		<p>●参加は予約制です ●スケジュールは変更 することがあります ●臨床心理士による 相談もあります</p>					<p>1</p> <p>サポステ農園 9:30~11:30</p> <p><b>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!</b></p> 
2	3	4	5	6	7	8	
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー②】 発声・表情練習 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑪】 13-15時 ★面接練習</p>	<p>スポーツの時間 10:00~12:30</p> 	 <p>絵手紙セミナー 13:00~15:00</p> <p>若者進路相談会 (高知県立図書館)</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
休所	休所	<p>若者進路相談会 (ハローワーク高知)</p> <p>【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00~14:30</p>	<p>仕事を知ろう セミナー 13:00~15:00</p> 	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー⑫】 13-14時 ★ハローワークの登録 ジョブの仕事体験</p>	<p>サポステ農園 9:30~11:30</p> <p><b>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!</b></p>	<p>スポーツの時間 13:00~15:30</p> 	
16	17	18	19	20	21	22	
休所	海の日	 <p>【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p><b>WordやExcelの 基本的な操作を 練習しよう!!</b></p>	<p>「ほのか」で ボランティア 10:00~14:00</p> 	<p>【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「自分のことを知る①」</p> 	
23/30	24/31	25	26	27	28	29	
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00~14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を 整理して、 こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p><b>WordやExcelの 基本的な操作を 練習しよう!!</b></p>	<p>サポステ農園 9:30~11:30</p> <p><b>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう!</b></p>	<p>【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「自分のことを知る②」</p> 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライトができました★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)