
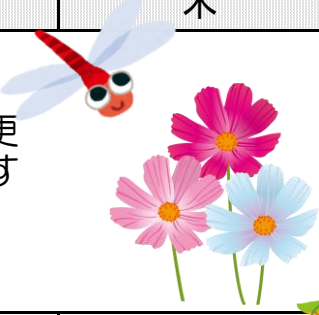











日	月	火	水	木	金	土	
<p>[サポステ]で検索してね！ ↓HPのURLです↓</p> 		<p>●参加は予約制です ●スケジュールは変更 することがあります ●臨床心理士による 相談もあります</p>				<p>1 サポステ農園 9:30～11:30</p> <p>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう！</p>	<p>2 【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00</p> 
3	4	5	6	7	8	9	
休所	休所	<p>若者進路相談会 (ハローワーク高知)</p> <p>【ビジネスセミナー②】 発声・表情練習 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの 基本的な操作を 練習しよう!!</p>	<p>スポーツの時間 13:00～15:30</p> 	<p>サポステ農園 9:30～11:30</p> <p>若者進路相談会 (高知県立図書館)</p>	
10	11	12	13	14	15	16	
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの 基本的な操作を 練習しよう!!</p>	<p>「ほのか」で ボランティア 10:00～14:00</p> <p>お月見セミナー 13:00～15:00</p>	<p>【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00</p> 	
17	18	19	20	21	22	23	
休所	敬老の日	 <p>【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの 基本的な操作を 練習しよう!!</p>	<p>表現セミナー 13:00～15:00</p> 	秋分の日	
24	25	26	27	28	29	30	
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を 整理して こうちボランティアに 協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー①】 13-14時 ★社会保険 について知ろう</p>	<p>サポステ農園 9:30～11:30</p> <p>サポステ農園で 野菜や花を 育てよう！</p> 	<p>スポーツの時間 10:00～12:30</p> 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆
でんわ 088-844-3411

★すさきサテライトができました★
でんわ 080-1993-1768

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)