



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元旦 	休所	休所	休所	新春歩こう会 13:00~15:30 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「計画をしてみよう①」 
7	8	9	10	11	12	13
休所	成人の日 	【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑩】 13:00~14:00 ★グループで話そう	スポーツの時間 13:00~15:30 	季節のものづくり 13:00~15:00 凧を作ろう! 
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑪】 13:00~15:00 ★面接練習	「ほのか」でボランティア 10:00~14:00 	表現セミナー 13:00~15:00 
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑫】 13:00~14:00 ★HWの登録 ジョブの仕事体験	スポーツの時間 13:00~15:30 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 「計画をしてみよう②」 
28	29	30	31	<p>●参加は予約制です ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります</p>		<p>[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓</p>
休所	休所	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!				

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライト★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)