

11月のスケジュール

平成30年10月26日 発行

こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約ください ●セミナー参加は5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります 				1 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑥】 ありのままの自分を見つけよう 13:00～14:00	2 スポーツの時間 10:00～12:30 	3 文化の日
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	セミナーはありませんが 個別面談は受け付けています	切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑦】 履歴書を書いてみよう 13:00～15:00	桂浜清掃 10:00～12:00 	CADセミナー 10時/11時 若者進路相談会 (オーテピア)
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	 【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30	切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑧】 面接で聞かれるニュースを知ろう 13:00～14:00	「ほのか」でボランティア 10:00～14:00 	キッズバリアフリーフェスティバル セミナーはありませんが個別面談は受け付けます
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	仕事を知ろうセミナー (谷岡商店) 13:00～16:00 	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑨】 採用する側のポスターチラシ作り 13:00～15:00	勤労感謝の日	【コミュニケーションセミナー】 13:30～15:00 
25	26	27	28	29	30	
休所	休所	若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	切手の整理ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑩】 グループ討論を経験してみよう 13:00～15:00	CADセミナー 10時/11時 	[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

こうち若者サポートステーション
☎ 088-844-3411

すさきサテライト
☎ 0889-43-9004

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)