

日	月	火	水	木	金	土
						1 【コミュニケーションセミナー】 コミュニケーションゲーム① 13:30～15:00 
		<p>●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約ください ●セミナー参加は5分前に来所しましょう</p> <p>●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります</p> 				
2	3	4	5	6	7	8
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑪】 面接の練習 13:00～15:00	スポーツの時間 10:00～12:30 	【コミュニケーションセミナー】 コミュニケーションゲーム② 13:30～15:00 若者進路相談会 (オーテピア)
9	10	11	12	13	14	15
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑦】 電話対応 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑫】 HWの登録・ ジョブの職場体験講習 13:00～14:00	事務作業体験 (発送準備) 13:00～14:00 	CADセミナー 10時/11時 
16	17	18	19	20	21	22
休所	休所	 【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00～14:30	切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー⑬】 ジョブカードを 作ってみよう 13:00～15:00	介護施設体験 「ほのか」 10:00～14:00 事務作業体験 (袋詰め作業) 13:00～16:00 (青年センター)	X'masシアター 13:00～15:30 
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休所	休所	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> セミナーは ありませんが 個別面談は 受け付けて います </div>	環境美化活動 (サポステカー洗車) 13:00～15:00 	パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの 基本的な操作を 練習しよう!!	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> セミナーは ありませんが 個別面談は 受け付けて います </div>	年末のお休み

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

こうち若者サポートステーション
☎ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

すさきサテライト

☎ 0889-43-9004

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)