




日	月	火	水	木	金	土
[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 		 サポステ利用は予約制です 		1 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	2 スポーツの時間 10:00~12:30 	3 節分歩こう会 13:00~15:30 
4 休所	5 休所			6 【ビジネスセミナー⑦】 電話対応 13:00~14:30 	7 切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	8 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!
11 休所	12 休所	13 【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00~14:30 	14 切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	15 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	16 13:30~16:30 若者キャリア支援講演会 	17 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 コミュニケーションゲーム② 
18 休所	19 休所	20 【ビジネスセミナー①】 挨拶・身だしなみ 13:00~14:30 	21 切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	22 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	23 「ほのか」でボランティア 10:00~14:00 	24 乗馬セミナー 10:00~15:00 
25 休所	26 休所	27 【ビジネスセミナー②】 発声・表情練習 13:00~14:30 	28 切手の整理ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理してボランティア基金に協力しよう!!!	 <div data-bbox="986 1503 1465 1765" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ● スケジュールは変更することがあります ● 臨床心理士による相談もあります </div>		

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライト★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)