



日	月	火	水	木	金	土
[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 		<ul style="list-style-type: none"> ●参加は予約制です ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります 		1 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	2 スポーツの時間 13:00~15:30 	3 CADセミナー 13:00~15:00 
4 休所	5 休所	6  【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00~14:30	7 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	8 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	9 音楽セミナー 13:30~15:00 	10 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 コミュニケーションゲーム 
11 休所	12 休所	13 若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00~14:30	14 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	15 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	16 「ほのか」でボランティア 10:00~14:00 	17 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 コミュニケーションゲーム 
18 休所	19 休所	20  【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00~14:30	21 春分の日	22 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	23 サポステ農園 10:00~12:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう!	24 スポーツの時間 10:00~12:30 
25 休所	26 休所	27  【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00~14:30	28 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 使用済み切手を整理して ボランティア基金に協力しよう!!!	29 パソコンセミナー 13時/14時/15時 WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!	30 セミナーはありませんが 個別面談は受け付けています 	31

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライト★

でんわ 080-1993-1768

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)