


















日	月	火	水	木	金	土
[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 		1  【ビジネスセミナー②】 発声・表情練習 13:00～14:30	2 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
6 休所	7 休所	8  【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30	9 サポステ農園 10:00～12:00 サポステ農園で野菜や花を育てよう! 	10 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー①】 社会保険を知ろう 13:00～14:00	11 桂浜清掃 ボランティア 10:00～12:00 	12 スポーツの時間 (テニス) 10:00～12:30 
13 休所	14 休所	15 若者進路相談会 (ハローワーク高知) 【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30	16 CADセミナー 10時/11時 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00	17 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー②】 自分に合う職種(VRT) 13:00～15:00	18 「ほのか」で ボランティア 10:00～14:00 	19 【コミュニケーションセミナー】 人との関わり① 13:30～15:00 
20 休所	21 休所	22  【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30	23 サポステ農園 10:00～12:00 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00	24 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー③】 自分のいいところ探し 13:00～14:00	25 スポーツの時間 13:00～15:30 	26 【コミュニケーションセミナー】 人との関わり② 13:30～15:00 
27 休所	28 休所	29  【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30	30 CADセミナー 10時/11時 切手の整理 ボランティア 14:00～15:00	31 パソコンセミナー 13時/14時/15時 【将来セミナー④】 自分の適性(GATB) 13:00～15:00	●サポステ利用は登録・予約制です 前日までにご予約ください ●セミナーは5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆こうち若者サポートステーション☆

でんわ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

★すさきサテライト★

でんわ 0889-43-9004

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)