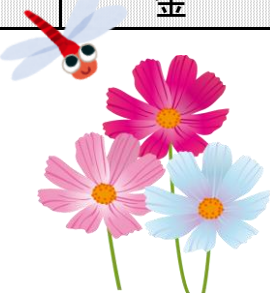











9月のスケジュール

平成30年8月24日発行

こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土	
[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 		<ul style="list-style-type: none"> ●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約ください ●セミナー参加は5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士による相談もあります 					
2	3	4	5	6	7	8	
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー②】 発声・表情練習 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー①】 社会保険を知ろう 13:00～14:00</p>	<p>スポーツの時間 10:00～12:30</p> 	<p>セミナーはありませんが 個別面談は受け付けています</p> <p>若者進路相談会 (オーテピア)</p> <p>【コミュニケーションセミナー】 自己表現をしよう① 13:30～15:00</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
休所	休所	<p>若者進路相談会 (ハローワーク高知)</p> <p>【ビジネスセミナー③】 話し方・聞き方 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー②】 自分に合う職種 (VRT) 13:00～15:00</p>	<p>CADセミナー 10時/11時</p> 	<p>【コミュニケーションセミナー】 自己表現をしよう② 13:30～15:00</p> 	
16	17	18	19	20	21	22	
休所	敬老の日	 <p>【ビジネスセミナー④】 報・連・相のポイント 13:00～14:30</p>	<p>社会は地域はどう動いている?! 高知の今を知るセミナー (梶原町立図書館) 9:00～17:00</p> 	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!</p>	<p>「ほのか」でボランティア 10:00～14:00</p> 	<p>サポステ農園 9:30～11:30</p> <p>サポステ農園で野菜や花を育てよう!</p> 	
23/30	24	25	26	27	28	29	
秋分の日	振替休日	 <p>【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して、 こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>【将来セミナー③】 自分のいいところ探し 13:00～14:00</p>	<p>桂浜清掃 10:00～12:00</p> 	<p>CADセミナー 10時/11時</p> 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

こうち若者サポートステーション

☎ 088-844-3411

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ4階

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00 (日曜・月曜・祝日は休み)

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)

すさきサテライト

☎ 0889-43-9004

〒785-0013 須崎市西古市町1-24高知県須崎総合庁舎3階

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00 (土曜・日曜・祝日は休み)