



日	月	火	水	木	金	土		
		<ul style="list-style-type: none"> ● サポステ利用は登録・予約制です 前日までにご予約ください ● セミナーは5分前に来所しましょう ● スケジュールは変更することがあります ● 臨床心理士による相談もあります 					<p>1</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>セミナーはありませんが 個別面談は受け付けています</p> </div>	<p>2</p> <p>CADセミナー 10時/11時</p> 
3	4	5	6	7	8	9		
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑤】 上手なメモの取り方 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!</p>	<p>スポーツの時間 13:00～15:30</p> 	 <p>仕事を知ろう セミナー (既舎のお仕事) 10:00～16:00</p> <p>若者進路相談会 (オーテピア)</p>		
10	11	12	13	14	15	16		
休所	建国記念日	 <p>【ビジネスセミナー⑥】 言葉遣い 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!</p>	<p>介護施設体験 「ほのか」 10:00～14:00</p> 	<p>【コミュニケーションセミナー】 コミュニケーションゲーム 13:30～15:00</p> 		
17	18	19	20	21	22	23		
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑦】 電話対応 13:00～14:30</p>	<p>事務作業体験 (発送準備) 13:00～14:00</p> 	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!</p>	<p>CADセミナー 10時/11時</p> 	<p>【コミュニケーションセミナー】 コミュニケーションゲーム 13:30～15:00</p> 		
24	25	26	27	28	 <p>[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓</p> 			
休所	休所	 <p>【ビジネスセミナー⑧】 面接マナー 13:00～14:30</p>	<p>切手の整理 ボランティア 14:00～15:00 使用済み切手を整理して こうちボランティアに協力しよう!!!</p>	<p>パソコンセミナー 13時/14時/15時</p> <p>WordやExcelの基本的な操作を練習しよう!!</p>				

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

こうち若者サポートステーション

☎ 088-844-3411

[open] 火曜日から土曜日 10:00～17:00

(日曜・月曜・祝日は休み)

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

ふくし交流プラザ4階

すさきサテライト

☎ 0889-43-9004

[open] 月曜日から金曜日 10:00～17:00

(土曜・日曜・祝日は休み)

〒785-0013 須崎市西古市町1-24

高知県須崎総合庁舎3階

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)