



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------|---|---|---|---|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●サポステ利用は登録・予約制です前日までにご予約ください ●セミナーは5分前に来所しましょう ●キャリアコンサルタントや臨床心理士による相談もあります ●スケジュールは変更することがあります | | | 天皇即位の日 | 国民の休日 | 憲法記念日 | みどりの日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| こどもの日 | 振替休日 |  ビジネスセミナー (面接マナー) 13:00~14:30 | 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00  | コミュニケーションセミナー 13:00~14:30  |  桂浜清掃 ボランティア 10:00~12:00 キャリアupセミナー (社会保険) 13:00~15:00 | パソコンセミナー 13時/14時/15時 若者進路相談会 (オーテピア) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休所 | 休所 |  ビジネスセミナー (挨拶・身だしなみ) 13:00~14:30 |  仕事を知らう セミナー (ポリテクセンター) 10:00~12:00 若者進路相談会 (ハローワーク高知) | パソコンセミナー 13時/14時/15時 ☆WordやExcelの 基本的な操作を 練習します | 介護施設体験 「ほのか」 10:00~14:00 キャリアupセミナー (TEG) 13:00~15:00 | スポーツの時間 13:00~15:30  |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休所 | 休所 |  ビジネスセミナー (発声・表情練習) 13:00~14:30 | 切手の整理 ボランティア 14:00~15:00  | コミュニケーションセミナー 13:00~14:30  | キャリアupセミナー (自己理解) 13:00~15:00  | 事務作業体験 (発送準備) 13:00~14:00  |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休所 | 休所 |  ビジネスセミナー (話し方・聞き方) 13:00~14:30 | CADセミナー 10時/11時  | パソコンセミナー 13時/14時/15時 ☆WordやExcelの 基本的な操作を 練習します | キャリアupセミナー (自分史作り) 13:00~15:00  | [サポステ]で 検索してね! ↓HPのURLです↓  |

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

こうち若者サポートステーション
☎ 088-844-3411
[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00
(日曜・月曜・祝日は休み)
〒780-8567 高知市朝倉戊375-1
ふくし交流プラザ4階

すさきサテライト
☎ 0889-43-9004
[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00
(土曜・日曜・祝日は休み)
〒785-0013 須崎市西古市町1-24
高知県須崎総合庁舎3階

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)