
















日	月	火	水	木	金	土	
[サポステ]で検索してね! ↓HPのURLです↓ 		<ul style="list-style-type: none"> ●サポステは15~39歳の方が利用できます ●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約ください ●セミナー参加の際は5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談もできます 					1 セミナーはありませんが個別面談は受け付けています
2	3	4	5 学習	6	7	8	
休所	休所	セミナーはありませんが個別面談は受け付けています	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 	パソコンセミナー 13時/14時/15時 ☆WordやExcelの基本的な操作を練習します	スポーツの時間 10:00~12:30 	CADセミナー 10時/11時 若者進路相談会 (オーテピア)	
9	10	11	12 学習	13	14	15	
休所	休所	 ビジネスセミナー (報・連・相のポイント) 13:00~14:30	仕事を知ろう セミナー (太平ビルサービス) 12:20~16:00 	コミュニケーションセミナー 13:00~14:30 	キャリア・アップセミナー (履歴書作成) 13:00~15:00 	パソコンセミナー 13時/14時/15時 ☆WordやExcelの基本的な操作を練習します	
16	17	18	19 学習	20	21	22	
休所	休所	 ビジネスセミナー (上手なメモの取り方) 13:00~14:30	切手の整理 ボランティア 14:00~15:00 	パソコンセミナー 13時/14時/15時 ☆WordやExcelの基本的な操作を練習します	介護施設体験 「ほのか」 10:00~14:00 キャリア・アップセミナー (グループ討議) 13:00~15:00	事務作業体験 (発送準備) 13:00~14:00 	
23/30	24	25	26 学習	27	28	29	
休所	休所	 ビジネスセミナー (言葉遣い) 13:00~14:30	HW(いの)に行ってみよう! 13:00~15:00 	コミュニケーションセミナー 13:00~14:30 	キャリア・アップセミナー (面接練習) 13:00~15:00 	パソコンセミナー 13時/14時/15時 ☆WordやExcelの基本的な操作を練習します	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

こうち若者サポートステーション

☎ 088-844-3411

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00

(日曜・月曜・祝日は休み)

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1

ふくし交流プラザ4階

すさきサテライト

☎ 0889-43-9004

[open] 月曜日から金曜日 10:00~17:00

(土曜・日曜・祝日は休み)

〒785-0013 須崎市西古市町1-24

高知県須崎総合庁舎3階

<http://www.pippikochi.or.jp/saposute/> (ホームページは共通です)