

## 「子ども自然体験教室」夏のおやつ教室にチャレンジ!

今回チャレンジ隊は、牧野植物園インタプリター(自然のことを教えてくれる人)の皆さんによる、子ども自然体験教室のひとつ「夏のおやつ教室」に参加してきました。子ども自然体験教室は、毎月第二日曜日に行われていて、五感を使って親子で楽しめるいろいろなプログラムが魅力です。人気のプログラムの「夏のおやつ教室」のメニューは、焼き野菜、しそジュースに、小倉水ようかん。どれも、簡単に作れて自然の素材の味が楽しめる、シンプルなレシピです。

エプロン姿は珍しい?!みんなが使うテーブルをきれいに拭きます



キュッキュッ

インタプリター方がメニューを説明。このあと3班に分かれてよいよ料理開始!



これ、何の葉っぱか分かる?

飾りつけ用の葉をちぎります。毒性のないものならなんでもOK☆



まげまげ

朝早くからしたごしらえ。一体何ができるのかなあ?



今回のチャレンジ隊メンバー。「夏のおやつ教室」にチャレンジします!



うん、おいしい!

教室が終わったら、しっかり反省会。次のイベントの打ち合わせもします。



インタプリターさんも試食。



いただきまーす

出来上がったら、みんなで試食会!「おいしいねー!」

### インタプリター募集中!!

インタプリターと聞くと、なんだか難しい、専門家のような感じがするかもしれません。でも、インタプリターになるのに、特別な資格などは一切ありません。自然が好き、植物に興味のある方ならなんでもOK!

牧野インタプリターの皆さんは、「夏のおやつ教室」の他にも「五感を使って、親子で自然を楽しもう!」をコンセプトに、自然観察や植物を使ったものづくりなど、一年を通してさまざまな自然観察プログラムを行っています。牧野植物園というフィールドを利用して、いろいろな活動をしてみませんか。

### 牧野植物園ボランティア募集中!!

植物園ではインタプリターのほかに、園地の管理を手伝ってくれる方や、展示解説、園内案内など、いろいろなボランティアを募集しています。こちら、応募に必要な資格はとくにありません。

### 感想

子自分で作ったので、とてもおいしかった。行けなかったお母さんと妹に、また家で作ってあげたいと思います。

親親子で参加できる行事っていいですね。子どもが楽しくお手伝いしたり、いきいきと料理を作っているのを見て、とても頼もしく思いました。

子おやつづくりのお手伝いとてたのしかったよ。親予想以上の娘の頑張りに見えました。

\*お問い合わせ先\*

県立牧野植物園

〒781-8125 高知市五台山4200-6

TEL:088-882-2601 FAX:088-882-8635

HP <http://www.makino.or.jp/>