

ナツボラ

夏のボランティア体験

ガイド



2020

私、ボランティアするぞー！

7/20 mon ~

8/31 mon



ナツボラ

とは？



高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラムです。

「新しいことを始めたい」「ボランティアに興味がある」「いろんな人と出会いたい」そんなあなたの背中をそっと後押しするのがナツボラです。あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかるはず！

中学生から社会人の方までぜひご参加ください。ボランティアが初めての方も大歓迎です。

ナツボラ期間

7月20日(月)～8月31日(月)

ナツボラに参加するには

STEP1 探す

ナツボラガイドで体験したいボランティア活動をチェック！



夏大好き！

ナツボラ
メインキャラクター

なっちゃん

新しいことに挑戦するのが好きな高校生2年生。
ボラ次郎と散歩するのが日課。



ナツボラ
サブキャラクター

ボラ次郎

なっちゃんのお犬。
見かけによらず活動的。

今年も
がんばるぞ！

STEP2 申し込む

体験したいボランティアの
担当者に直接連絡。
日時や場所、準備物、ボラン
ティア保険などを確認しよう



STEP3 参加する

ボランティア
開始！



主催 高知県ボランティア・NPOセンター
(高知県社会福祉協議会内)

共催 高知県

後援 高知県教育委員会、高知市教育委員会、高知市

今年の ナツボラ

- のべ1,500人を超えるボランティアが活動に参加！
- アンケート回答者の全員が参加して良かったと回答！



子どもとの活動 /



- 保育園などで一緒に遊ぶ、読み聞かせ
- 子ども食堂で調理や配膳のお手伝いなど

学生さんの活き活きとした姿にスタッフも元気をもらっています

将来について考えるいい機会になりました



受入先の声



参加者の声

高齢者との活動 /



- 利用者のお話し相手
- レクリエーションへの参加
- 買い物の付き添いなど

利用者の表情がいつもと違い、大変喜んでくれました

ありかとう、と言ってもらえてとても嬉しかった。またボランティアしたいです



受入先の声



参加者の声

障害のある人との活動 /



- 夏祭りや創作活動のお手伝い
- 食事の配膳や盛り付けなど

施設や障害のある方のことを知ってもらえてよかったです

障害のある方と近くで接することができ、とても勉強になりました



受入先の声



参加者の声

過去の活動の様子はナツボラブログ(<https://blog.canpan.info/natsubora/>)をチェック！





参加の
前に!

ボランティア活動にあたっての

5つの心がまえ

やりがいや楽しさを感じながら活動ができて、それが誰かの助けになったり、社会の役に立ったらすてきですね。まずは、自分が興味・関心のあるテーマからボランティアに参加してみませんか?



無理をしない

自分の身近なこと、できることから活動を始めましょう。



相手の気持ちを大切に

相手の状況や立場に立って、考え行動しましょう。



約束・秘密を守る

待ち合わせの時間など、決められたルールはきちんと守りましょう。



学習を大切にする

日頃の知識や経験を活動に役立てるため、学びを大切にしましょう。



安全に気をつける

万が一に備えて、ボランティア活動保険に加入しましょう。

＜ボランティアに申し込む＞

電話で申し込む

事前準備

- ① メモと筆記用具を用意しよう
- ② 受入先の担当者の名前を確認しておこう
- ③ 受付時間内に電話をかけよう

電話で伝えること

会話例

1 まずは自分の名前を名乗ろう

こんにちは。〇〇高校〇年生の△△△と申します。

2 担当者に代わってもらおう

ナツボラガイドのボランティア募集を見てお電話いたしました。担当の〇〇さんはいらっしゃいますでしょうか?

3 活動希望の日時を伝えよう

〇月〇日に募集している〇〇ボランティアに応募したいのですが、まだ募集していますでしょうか?

4 ボランティア保険や持ち物について確認しよう

ボランティア保険に加入をしておいようか、よろしいですか?

当日、持参するものか、あれは教えていただけませんか?

5 お礼を言って電話を切ろう

ありがとうございました。
当日は、よろしくお願いいたします。失礼します。



メール・FAXで申し込む

何度もやりとりしなくて済むように、必要なことを丁寧に伝えよう。

文章作成のイロハ

- イ. 件名 ロ.宛名 ハ.挨拶と名前
ニ.本題 ホ.結び ヘ.署名

メール・FAXで伝えること

例文

件名:ナツボラへの参加申し込みについて

本文:NPO法人〇〇〇〇 宛名
〇〇(名前)様

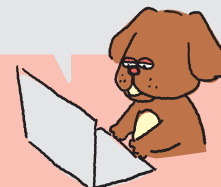
本文の内容が
分かるように

挨拶と名前

こんにちは、〇〇高校〇年生の〇〇(名前)と申します。
ナツボラガイドのボランティア募集を拝見し、連絡
させていただきました。—— 本題
〇月〇日の〇〇〇ボランティアに参加したいと
思っているのですが、まだ応募は可能でしょうか。

お忙しいところ恐れいますが、
ご返信をお待ちしています。—— 結び
どうぞよろしくお願いいたします。

夏 ボラ子



With

ボラ次郎からのお願い

ウィズコロナの ナツボラマナー

ボランティアに参加される皆様、そして、ボランティアを受け入れてくださる施設や団体の皆様。今年のナツボラは、挨拶や身だしなみ、受け入れ体制以外にも、気をつけていただきたいことが色々あります。僭越(せんえつ)ながらボラ次郎、説明するバウ。

ボランティアに参加する あなたへ守ってほしいこと

- ボランティアに行く朝には熱や体調を確認するバウ。もし熱があったり、体調がおかしい場合は、ボランティアする場所に連絡して相談してほしいバウ。
- マスクは、必ず持っていて欲しいバウ。
- ボランティアの前と後に、手洗い、うがい、手指の消毒などを行ってほしいバウ。
- ボランティア中にも、換気やうがい、手洗い、その他、ボランティア先の人の指示に従うバウ。今年は本当に守ってほしいバウ。本当にバウ。
- 相手と距離をとるように心がけるバウ。心の距離は近づけるバウ。
- 自分がすでに感染しているつもりで行動するバウ。咳やくしゃみの時には気をつけるバウ。
- その他不安なことがあったら、ボランティア先の人に相談するバウ



ボランティアを受け入れてくださる 団体の方に気にかけていただきたいこと

- スタッフや利用者の検温などを行い、ボランティア参加に心配ない環境を作してほしいバウ。
- 手洗いやうがい、手指の消毒など、感染予防の準備をよろしくお願いいたしますバウ。
- 感染予防に必要なことがあれば、あらかじめボランティア参加者に伝えてほしいバウ。
- マスク越しだと、指示が聞き取りづらい人もいると思うバウ。声のボリュームを少しあげていただいたり、紙に書いた文章などでボランティア内容を伝えてほしいバウ。
- 感染予防に対応しない場合には、きっちりと注意してほしいバウ。それはボランティア以前の話になるバウ。

2020年 夏、思いやりと優しさを
ありがとうバウ



ナツボラガイド 体験場所MAP

ピックアップ

12-15p

- ① 入野漁港ホエールウォッチングセンター
- ② まちなかサロン8店会
- ③ あったかふれあいセンター山手町
- ④ 土佐市内
- ⑤ 香南市マリンスポーツセンター

イベント

16-17p

- ⑥ 室戸青少年自然の家
- ⑦ 安田町キャンプ場
- ⑧ 波川親水公園前の河原
- ⑨ 黒潮町立佐賀交流センターみらい

環境

18-19p

- ⑩ いの町北上八川津賀谷
- ⑪ こうち男女共同参画センター「ソーレ」
- ⑫ 県立南喜ヶ峰森林公園

地域交流

19-21p

- ⑬ 高知市春野町芳原西の谷
- ⑭ 吉北山村開発センター
- ⑮ すこやかセンター伊野
- ⑯ いの町神谷地区小野 農地
- ⑰ あったかふれあいセンターこぶし

子ども

22-27p

- ⑱ (株)あすなる四国支社施設内
- ⑲ 小規模多機能型居宅介護事業所サイタ
- ⑳ 弥右衛門ふれあいセンター
- ㉑ ココスーツ
- ㉒ 東泰泉寺保育園
- ㉓ 夜須福祉センター
- ㉔ 東町東中筋まつくり交流館山崎屋
- ㉕ ウェルネス伊野
- ㉖ いの町総合健康センター
- ㉗ 四万十市立具同体育センター

高齢者

28-30p

- ㉘ デイサービスセンター33番地
- ㉙ 介護付有料老人ホームはるか
- ㉚ アルコイトレセンター愛宕山
- ㉛ 特別養護老人ホームはるの若葉荘・老人デイサービスセンターもろぎ
- ㉜ みかんの里
- ㉝ のいちふれあいセンター
- ㉞ 吉川防災コミュニティセンター
- ㉟ デイサービスセンター朝霧荘

障害者

30-31p

- ㊳ あさひ共同作業所
- ㊴ 県立ふくし交流プラザ
- ㊵ 土佐希望の家

その他

32p

- ㊶ 県立ふくし交流プラザ

高知市内



たのしく
ボランティア！

2020年
ナツボラ

カレンダー



参加する
はう!

期間中いつでも



【環境】P.18



【地域交流】P.21



【障害者】P.31

随時



【ピックアップ】P.12,15



【高齢者】P.28,29,30



【地域交流】P.19,20



【障害者】P.31



【子ども】P.22,24,26



【その他】P.32



【イベント】P.16,17

チェックして
みようっと!



7月

日にちが決まっているナツボラ

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
19	20	21	22  P.27	23	24	25  P.26
26  P.23	27	28	29	30  P.25	31	

8月

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
26  P.23	27	28	29	30  P.25	31	1  P.14  P.24
2  P.25	3  P.20	4  P.20	5  P.13  P.16  P.32	6  P.16  P.25	7	8
9	10	11	12  P.27  P.32	13  P.25	14	15  P.14
16  P.31	17  P.13  P.17  P.31	18  P.27  P.31	19  P.16  P.31	20  P.16  P.31	21  P.16  P.32  P.31	22  P.24 P.26
23  P.17  P.23	24	25	26  P.27	27  P.25	28	29  P.19
30  P.19	31					

ホエールウォッチング ガイドとして一緒に お客さんを笑顔にしよう！

大自然の中でクジラやイルカに逢えた時の感動は一生心に残るもの。
たくさんのお客さんの前で話す力、土佐湾の環境について学ぶことができます。



活動内容

船に乗って、クジラやイルカを探しながら、お客さんに楽しんでもらえるクイズやお話をしよう

活動場所

入野漁港ホエールウォッチングセンター（黒潮町入野 227- 口）

活動期間

期間中の出港する日（荒天時欠航）

申込締切

活動日の 2 週間前

条件

高校生以上
最寄り駅等への送迎は応相談
ボランティア保険は受入側で加入

団体名

NPO 砂浜美術館 ホエールウォッチング事業部
担当：大迫
☎ 0880-43-1058 FAX 0880-43-1527
✉ kujira@sunabi.com

受付時間

8:30 ~ 17:00



QRコードで
地図や団体の
HPがみられるよ

MAP ①

わくわく！楽しい！！ ペットボトルリユース実験

とっても元気な小学生、おしゃべり大好きで、物知りの高齢者・障害者さん、
「まちなかサロン」で夏休みの素敵な思い出を作ってみませんか？



活動内容

実験参加の小学生・高齢者・障害者のサポート、実験準備、あとかたづけ

活動場所

①あったかふれあいセンター まちなかサロン 8 店会 ②あったかふれあいセンター 山手町
(①須崎市西糺町須崎市西糺町 4 - 18(旧ゆたか駐車場横 8 店会内)②須崎市山手町 5 番(山手町集会所))

活動期間

① 8 月 5 日 (水) 11 時 ~ 16 時 ② 8 月 17 日 (月) 11 時 ~ 16 時

申込締切

① 7 月 28 日 (火) ② 8 月 11 日 (火)

受付時間

平日 8:30 ~ 17:00

条件

高校生・大学生
最寄り駅等への送迎可
軽食（おにぎり等）持参をお願いします。
（オリエンテーション後参加者と食事をし、その後活動に移ります）
ボランティア保険は受入側で加入 ナツボラ期間以外も受入可

団体名

須崎市社会福祉協議会
担当：山中
☎ 0889-42-0736

MAP ②、③



土曜夜市♪

青年団と夏の思い出お届け大作戦！！

ヨーヨー釣り。くじ引き。綿菓子…子どもたちへワクワクいっぱいの夏の思い出を届けませんか？まずは動く！一緒にやろう！！



👤 活動内容

土佐市にて開催予定の土曜夜市で、青年団ブースの出店のお手伝い
子どもひろばスタッフとして活動

👤 活動場所

土佐市内の施設または公民館（新型コロナウイルスの影響もあり、追って連絡します）

👤 活動期間

8月1日（土）、8月15日（土）

👤 申込締切

活動日の3日前

👤 条件

中学生以上 昼食あり
最寄り駅等への送迎可
帽子、タオル持参
ボランティア保険は受入側で加入
ナツボラ期間以外も受入可

👤 団体名

土佐市青年団 担当：森岡
☎ 090-5715-7267
✉ igbar.chi18a@gmail.com

MAP ④



夏だ！海だ！ボランティアだ！

障害の有る方のマリンスポーツ体験の補助をしてもらいます。なかなか海で遊べない方達の喜ぶ顔が、最高です。また、ボランティアの方達にも楽しんで頂けたらとおもいます。



👤 活動内容

ライフジャケットを着用し、シーカヤックや簡易ヨットで楽しんでもらいます。
経験者はもちろん、初心者・未経験のかたでも大丈夫です。

👤 活動場所

香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町千切 536-19）

👤 活動期間

予約が入り次第決定

👤 申込締切

活動日の2日前

👤 条件

中学生以上
昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入 ナツボラ期間以外も受入可

👤 団体名

NPO 法人 YASU 海の駅クラブ
担当：田中
✉ yasu-uminoeki@md.pikara.ne.jp

MAP ⑤



室戸市

子どもたちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を!

「チャレンジ・アドベンチャーワールド」ようこそ室戸ジオパークの世界へ。子どもたちと共に、この豊かな大自然の中で体験活動を堪能する夏の思い出に参加してみませんか!



- 内 容 ● 磯遊び、魚釣りなどの海浜活動、川魚とりなどの川遊び、野外炊事、レクなどの諸活動のリードやサポート
場 所 ● 室戸青少年自然の家、室戸岬とろむ 他 (室戸市元乙1721 他)
期 間 ● 8月19日(水)~21日(金)
締 切 ● 8月5日(水)
条 件 ● 高校生以上 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 最寄り駅等への送迎可
ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● geiginomori@yahoo.co.jp
NPO法人夢創房室戸迎鯨の杜
担当:横山



MAP ⑥

安田町

自然の中で元気な子ども達とサバイバル体験!

「いさなキッズ・サバイバルサマーキャンプ2020」豊かな自然の中で、キャンプ体験。子ども達と思いっきり遊んでみませんか!



- 内 容 ● キャンプ活動…設営、川遊び、野外炊事、野外レク、クラフトなどのサポート
場 所 ● 安田川キャンプ場 他(安芸郡安田町)
期 間 ● 8月5日(水)~6日(木)
締 切 ● 7月20日(月)※定員になり次第締め切り
条 件 ● 大学生・専門学校生以上 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 最寄り駅等への送迎可
ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● geiginomori@yahoo.co.jp
NPO法人夢創房室戸迎鯨の杜 担当:横山



MAP ⑦

いの町

仁淀川で楽しいイベントをいっしょに作りましょう!

仁淀川の真夏のイベント「水切り大会」を元気にカッコ良く運営するスタッフをやりませんか?



- 内 容 ● ゼッケン管理係・記録係・たすきの受け渡し係・呼び出し係・案内係 他
場 所 ● 波川親水公園前の仁淀川の川原(いの町波川)
期 間 ● 8月23日(日)7:30~16:00
締 切 ● 8月14日(金)
条 件 ● 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● shono@niyodriver.com
NPO法人 仁淀川お宝探偵団 担当:生野^{しょうの}



MAP ⑧

黒潮町

子ども達の夏休みの思い出づくりに参加できる活動です

ボランティアを通して地域の子供達と交流し、子ども達の夏休みの思い出づくりに参加してみませんか。



- 内 容 ● 子ども達と一緒に料理やイベントのお手伝い(そうめん流し)
場 所 ● 黒潮町立佐賀交流センターみらい(黒潮町佐賀920)
期 間 ● 8月17日(月)9:00~16:00 短時間可
締 切 ● 活動日の7日前
受付時間 ● 平日の9:00~17:00
条 件 ● 中学生以上 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 動きやすい服装(タオル・エプロン持参)
ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎0880-31-4807
FAX 0880-31-4807
黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターさが
担当:森



MAP ⑨

いの町

美しい農村の景観を一緒に取り戻しませんか

過疎高齢化により山の農地がどんどん荒れています。耕作放棄地を再生して、美しい景観を取り戻す活動に参加してみませんか。

内容 ● 耕作放棄地を再生して、農薬などを使わない安心安全にこだわった栽培を実践しています。

場所 ● かみやかわつがのたにいの町吾北上八川津賀谷&こうのたにちくこのいの町 神谷地区小野

期間 ● 期間中(7/20~8/31)の都合の良い時間

締切 ● 活動日の7日前

条件 ● 高校生以上
ボランティア保険は各自で加入

その他 ● 作業のできる服装。
長靴、手袋、飲料水持参
最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可

申込 ● ☎090-1003-3419
✉ Toyotoyo1500_1123@gmail.com
棚田再生&耕作放棄地再生PJ 担当:伊藤



MAP ⑩



高知市

エコバッグ作りから広がる地球温暖化防止活動

7月から導入されたレジ袋有料化を機に、温暖化について学びながら、エコバッグを作って地域に貢献しよう！

(受付後、作り方動画のURLをお伝えします)

内容 ● 動画を見ながらエコバッグを作成し、量販店等を通じて環境にやさしいお買い物に役立てていただく活動です。
※活動期間内にエコバッグを1つ以上作っていただきます。

場所 ● 活動場所:参加者の自宅で作成(材料等の受け渡し場所:高知市旭町三丁目115番地
こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F)

期間 ● 期間中(7/20~8/31)都合の良い日時

締切 ● 8月7日(金)まで

受付時間 ● 随時

条件 ● 中学生以上 ボランティア保険は受入側で加入

その他 ● PC,スマホなどのインターネット環境が整い、
動画を視聴できる方、ミシンを持っている方
ナツボラ期間以外も受入可

申込 ● ✉ kccca@npa-kankyonomori.com
高知県地球温暖化防止活動推進センター
担当:中村、塚崎



MAP ⑪



香美市

自然学校 in ほきがみね

1泊2日のテント泊のキャンプです。自然が大好きな人、子どもが大好きな人、友だち同士の参加もOKです!一緒に楽しみましょう♪

内容 ● 子どもの見守り、スタッフのお手伝い 等

場所 ● 県立南喜ヶ峰森林公園(香美市土佐山田町平山)

期間 ● 8月29日(土)~30日(日)1泊2日

締切 ● 8月7日(金)

条件 ● 高校生以上

ボランティア保険は受入側で加入

その他 ● 現地集合できる方、募集人数3~4名、
初日は昼食を持参ください。

申込 ● ✉ sin1_nature@yahoo.co.jp
南喜ヶ峰森林公園
ネイチャーゲームの会 担当:宮崎



MAP ⑫



高知市

B型事業所で苗づくりとおいしいトマトを作っています!

最近よく聞くようになった「フルーツトマト」。実は発祥の地は高知県! 私たちと一緒においしいトマト作ってみませんか?

内容 ● 種まき、水やり、収穫、販売、接ぎ木作業

場所 ● 高知市春野町にある畑、ハウス(高知市春野町芳原西の谷)

期間 ● 期間中(7/20~8/31)の月、水、木
10:00~15:00

締切 ● 活動日の前日

受付時間 ● 平日の8:30~17:00

条件 ● 中学生以上

ボランティア保険は各自で加入

その他 ● 最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可

申込 ● ☎088-855-7989
✉ hikobae@kolec.jp
しばてん大学農学部ひこばえ
担当:野草



MAP ⑬



いの町

やってみよう!田舎でのボランティア!!

吾北地区の子ども達と宿題や創作・ゲームなどを一緒にしたり、高齢者と一緒に過ごすことで、ボランティアを経験してみませんか?お待ちしています!

- 内 容 ● 小学生と一緒に宿題、創作活動
高齢者の脳トレ、体操などのサポート
- 場 所 ● 吾北あったかふれあいセンターこころ(いの町小川東津賀才53-1)
- 期 間 ● 子どもの集い:8/6・8/7
あったか集い:8/4・8/5・8/18・8/19
※時間の詳細はお問合せください。
- 締 切 ● 活動日の7日前
- 受付時間 ● 平日8:30~17:15
- 条 件 ● 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ● ☎088-867-2755 FAX 088-850-5336
いの町社会福祉協議会
吾北あったかふれあいセンターこころ 担当:松丸



MAP 14

いの町

ボランティア初心者の方もお待ちしております

子どもの集いでボランティアを募集しています。
小学生と一緒に、創作活動・ゲーム・宿題・福祉体験を楽しみませんか

- 内 容 ● 創作活動(うちわやランチマットづくり)
ゲーム(トランプ、オセロ、ボードゲーム)、福祉体験(車いす体験)
- 場 所 ● あったかふれあいセンター
(いの町1400 すこやかセンター伊野内)
- 期 間 ● 8月3日(月)、4日(火)
- 締 切 ● 7月30日(木)
- 受付時間 ● 平日8:30~17:15
- 条 件 ● 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ● 送迎は応相談 ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ● ☎088-893-5920 FAX 088-893-5920
いの町社会福祉協議会
あったかふれあいセンター 担当:近藤



MAP 15

いの町

幻のもち米アラキモチの栽培を体験してみませんか!

当地では、耕作放棄地が増えています。荒れ地を再生してここにしかないアラキモチという芳香がして粘りのある希少なもち米を栽培しています。

- 内 容 ● アラキモチ、その他作物の栽培の体験、農村の耕作放棄地拡大の現状を知ってもらいます。野菜の収穫と味見も。
- 場 所 ● いの町 神谷地区小野地区の
農地(近くに小野公民館あり)
- 期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の9:00~12:00
- 締 切 ● 活動日の3日前
- 条 件 ● 高校生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ● 作業のできる服装。長靴、手袋、飲料水持参
最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ● ☎090-1003-3419
☑ Toyotoyo1500_1123@gmail.com
アラキモチを再生する会 担当:伊藤



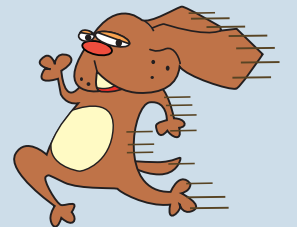
MAP 16

黒潮町

地域の集い場で一緒に笑いませんか?

子どもから高齢者までたくさんの笑顔と思いやりがあふれる場所で、夏休みに大きく成長できるチャンス♪きっと新たな発見があるはずです!

- 内容 ● 地域住民との交流、健康づくり・買い物・レクリエーションの手伝いなど
- 場所 ● あったかふれあいセンターこぶし(黒潮町拳ノ川46-1)
- 期間 ● 期間中(7/20~8/31)の9:00~16:00 ※短時間でも可
- 締切 ● 活動日の5日前
- 条件 ● 中学生以上 ボランティア保険は各自で加入
- その他 ● コロナ感染状況により予定変更の可能性があります。
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ● ☎0880-55-7350
黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターこぶし 担当:清藤



MAP 17

高知県内

子どもをキラキラさせる活動です!!

学び場人材バンクは、子どもたちに様々な「体験」や「学び」の場を提供し、健やかな育ちを支援する「楽しく学べる出前講座」を行っています。

- 内 容 ● 夏休み等に県内の小学校の児童クラブや子ども教室等で行う「出前講座」の準備やサポート
場 所 ● 県内の児童クラブや子ども教室。準備等は当センター事務所（事務所住所：高知市丸ノ内1丁目1-10 3F）
期 間 ● 夏休み中が基本ですが、土曜日や学校の振り替え休日等。午前中が中心です。
締 切 ● 7月末 ※締め切り後でもとりあえずご連絡ください。
受付時間 ● 月～土曜日 9:00～16:00
条 件 ● 大学生・専門学校生のみ ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 最寄り駅等への送迎は応相談 ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎088-855-7595 FAX 088-855-7607
✉ Kodomo-p@kolec.jp
NPO法人高知県生涯学習支援センター
「学び場人材バンク」事務局 担当：濱崎



MAP 18

高知市

一人一人の心の癒し

人と関わることの好きな方、お年寄りや小さなお子さんの話し相手になってくださると心に元気をつけてあげられます。おいしい食事を食べながらみんなと笑顔いっぱい時間を作ってみませんか？

- 内 容 ● 来客の誘導、声かけ案内、盛りつけ、洗い物、掃除
場 所 ● 小規模多機能型居宅介護事業所サイタ内（高知市朝倉甲25-1）
期 間 ● 7月26日（日）、8月23日（日） 10:30～13:30
締 切 ● 活動日の4日前
条 件 ● 中学生以上 昼食あり ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● スリッパ、飲み物、エプロン持参
ナツボラ期間以外も受入可（毎月第4日曜日）
申 込 ● ☎090-7582-0965
✉ catmylove@au.com
リトル食堂 担当：川崎



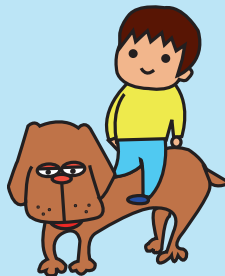
MAP 19

高知市

子ども達と夏休みの思い出をつくりましょう!

あすなろキッズ食堂は3月から5月まで休んでいましたが、8月は実施を計画しています。初めての方も大歓迎です。参加してください。

- 内 容 ● 子どもの食事づくりなどの手伝い
場 所 ● (株)あすなろ四国支社施設内（予定）（高知市塚ノ原433-2）
期 間 ● 8月19日（水）15:00～17:00
締 切 ● 8月12日（水）
受付時間 ● 平日8:15～17:00
条 件 ● 中学生以上 昼食あり ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可（毎月第三水曜日）
申 込 ● ☎088-843-8012
✉ asunaro-sikoku@ceres.ocn.ne.jp
あすなろキッズ食堂 担当：川上、濱田、山中



MAP 18

高知市

あなたのチャレンジが、みんなを笑顔に!!

長い夏休みが有意義なものとなるよう、是非活動に参加してみてください。初めてのことは勇気がいりますが、まずは一歩踏み出して!!

- 内 容 ● 簡単な調理（野菜を切る等）、子どもと遊ぶ（絵本や玩具等）
場 所 ● 弥右衛門ふれあいセンター（高知市北御座2-60）
期 間 ● 7月26日（日）、8月23日（日）
締 切 ● 活動日の5日前
受付時間 ● 土・日・祝 ※平日の場合は19:00以降
条 件 ● 中学生、高校生、大学生のみ 昼食あり
ボランティア保険は各自で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎090-7784-5770
✉ yuukopiatosa55@yahoo.co.jp
こども食堂がじゅまるの木実行委員会
担当：上村



MAP 20

高知市

あなたの若い力を子ども食堂に

子どもだけでなく地域の方も参加する子ども食堂です。
夏休みは、物づくり、宿題タイムも計画しています。



- 内 容 ● 食事づくりの補助、夏休みの宿題や物づくりの支援
場 所 ● 子ども食堂わいわいカフェ南地(高知市長浜4966-1 ココススポーツ内)
期 間 ● 8月1日(土)8:00~14:00※変更の可能性あり
締 切 ● 7月31日(金)
条 件 ● 中学生以上 昼食あり ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 募集人数:5名まで ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● FAX 088-841-5468

✉ midoriyoneeda.0425@docomo.ne.jp
子ども食堂わいわいカフェ南地 担当:米田



MAP ㉑

高知市

子ども達と一緒に笑顔になれる活動です

夢のある、楽しくてやりがいのある活動です。子どもが楽しく過ごすためのお手伝いをしてください。きっと素敵な体験ができますよ。



- 内 容 ● 保育士の補助(子どもと遊ぶ・食事のお世話・排せつのお世話等)
場 所 ● 東秦泉寺保育園(高知市薊野北町1-2-1)
期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~土
8:30~17:00 短時間可
締 切 ● 活動日の2日前
受付時間 ● 8:30~17:00
条 件 ● 高校生以上 昼食あり(主食は持参)
ボランティア保険は各自で加入
その他 ● 持ち物:コップ、お箸、水筒、帽子、
着替え、タオル、水着、ビーチサンダル、
上履き
ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎088-823-2552
東秦泉寺保育園 担当:森



MAP ㉒

香南市

ちょっこり来てみいや~

地元の力がすごい!!
みんなでアイデアを出し合い、素敵なこども食堂を運営中!



- 内 容 ● 調理、片づけ、こどもの対応
場 所 ● こども食堂やすまるちょっこりくん(香南市夜須町坪井16-1夜須福祉センター2階)
期 間 ● 夏季休暇中:7/30、8/6、8/13、8/20、8/27
木曜日 10:00~13:00予定
締 切 ● 開催日の2日前の火曜日
条 件 ● 中学生以上 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入
(毎月第1日曜日)
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
毎月第1日曜日
申 込 ● ☎0887-57-7300

FAX 0887-57-7305
✉ konan-fs@ca.pikara.ne.jp
香南市社会福祉協議会 担当:山中、前田



MAP ㉓

香南市

「こども食堂コトコト」でコトコトボランティア

みんなで食事を楽しみ、自由に過ごせる空間「こども食堂コトコト」。
こども同士の集いの場、こどもを通じた家族の交流の場を一緒に
作りませんか。



- 内 容 ● 調理、配膳、片付け、話し相手など
場 所 ● 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋
(香南市野市町西野570)
期 間 ● 毎月第1日曜日9:00~15:00
締 切 ● 活動日の5日前
受付時間 ● 平日8:30~17:15
条 件 ● 高校生以上 昼食あり
ボランティア保険は各自で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎0887-57-7300

✉ vc-genki@mx1.netwave.or.jp
香南市社会福祉協議会 担当:永野



MAP ㉔

いの町

子どもやお年寄りなどが一緒に楽しく食事をする居場所

「みんな笑顔こども食堂」メンバーは、有志によるボランティアです。参加者とも和気あいあいの居場所です。ぜひ一員として加わり、今までにない体験を味わってください。

内 容 ● ①机などのセッティング ②メニューの標本づくり

③簡単な調理の手伝い ④子ども達とのコミュニケーション など

場 所 ● 「みんな笑顔こども食堂」(いの町6032-3 20-3区集会所 ウェルネス伊野内)

期 間 ● 7月25日(土)、8月22日(土)9:30~14:00

締 切 ● 活動日の3日前

受付時間 ● 平日の8:30~17:15

条 件 ● 高校生・大学生・専門学校生のみ 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入

その他 ● エプロン・三角巾・マスク持参
最寄り駅への送迎可
ナツボラ期間以外も受入可(毎月第4土曜日)

申 込 ● ☎088-892-0515 FAX 088-893-4870

✉ino-shakyou@shirt.ocn.ne.jp

いの町社会福祉協議会 担当:下川



MAP 25

いの町

赤ちゃんや子どもたちと楽しく過ごそう♪

この夏、ぐりぐらひろばに来所する親子と一緒に、遊びや生活を楽しみながら過ごしてみませんか？

内 容 ● 子ども(乳幼児~小学生)とのふれあいや、遊び相手、親子のサポート

場 所 ● いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば
(いの町1510-1いの町総合健康センター内)

期 間 ● 8月3日(月)~8月31日(月)
9:00~16:00※短時間可、土日祝日は除く

締 切 ● 活動日の7日前

受付時間 ● 平日の9:00~16:00

条 件 ● 中学生以上 ボランティア保険は各自で加入

その他 ● 日に一名限りの受入とさせていただきます
ナツボラ期間以外も受入可

申 込 ● ☎088-892-3151

いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば 担当:武田、岩崎



MAP 26

四万十市

ママ&チルドレン(乳幼児とその親の日中活動支援)

保護者の方が子育てから少しの間でも解放される時間を提供することを目的としています。乳幼児やその親、地域ボランティアと関わり話を聴くボランティア体験で、自分自身の見識を広めることができます。たくさんの人の話を聴き共感できる力は、これからの若い人に求められるスキルです。

内 容 ● 入園前の乳幼児とその親に体育館を開放して自由に参加できる遊び場で、保護者の方がゆっくり安心できるよう話を聴きながら、乳幼児の子どもと遊ぶボランティアです。

場 所 ● 四万十市立具同体育センター(四万十市具同5493-1)

期 間 ● 第2、第4水曜日 10:00~11:30

締 切 ● 随時受付

受付時間 ● 平日9:00~17:00 ※12:00~13:00は除く

条 件 ● 中学生、高校生、大学生のみ
ボランティア保険は各自で加入

その他 ● 応募者多数の場合は抽選となります。
ナツボラ期間以外も受入可

申 込 ● ☎0880-35-3011

子育て応援団「ほっとポケット」 担当:小倉



MAP 27

高知市

認知症の方、地域の方、家族の方々を笑顔にしましょう

さんさんカフェは認知症の方、地域の方、介護されている方等、色んな方が気軽に集まり、イベント等を通して交流しています。ぜひ参加・お手伝いにお越しください。

内 容 ● 認知症の方や家族の方との交流、イベント実施の手伝い

場 所 ● さんさんカフェ(認知症カフェ)
(高知市宝永町10-21デイサービス33番地内)

期 間 ● 7月21日(火)、8月18日(火) 14:00~15:30

締 切 ● 活動日の前日

受付時間 ● 9:00~17:00

条 件 ● 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入

その他 ● 参加費1回100円(飲み物、お菓子代)
ナツボラ期間以外も受入可
(毎月第3火曜日)

申 込 ● ☎088-856-5539

高知市社会福祉協議会 担当:西川



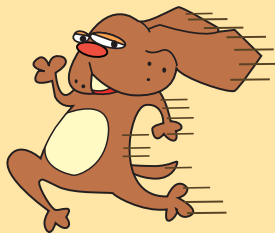
MAP 28

高知市

一緒に楽しく体操・レクリエーション

平均年齢90歳の入居者さんたちと身体と口の体操やレクリエーションを一緒に楽しみましょう!

- 内 容 ● 入居者さん(10~20人)と一緒に体操・レクリエーション
場 所 ● 介護付有料老人ホームはるか(高知市大津乙2705-1高知高須病院6階)
期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~金 10:00~11:30
締 切 ● 活動日前週の金曜日
受付時間 ● 平日9:00~17:00
条 件 ● 中学生以上 ボランティア保険は各自で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎088-878-3316 FAX 088-878-3317
✉ masamiyama@takasu.hp.or.jp
介護付有料老人ホームはるか 担当:岡林



MAP 29

高知市

ふくしの世界であなたを待っている人がいます

福祉に興味・関心がある方、その一歩をはるの若菜荘で踏み出してみませんか? あなたの笑顔を届けに来てください。

- 内 容 ● 利用者さんの生活のお手伝い(散歩や整容)、レクリエーション(ゲームや体操)
場 所 ● ①特別養護老人ホームはるの若菜荘 ②老人デイサービスセンターもろぎ
③小規模多機能居宅介護事業所ほのか
(①②高知市春野町東諸木3058-1 ③高知市春野町南ケ丘1-8-2)
期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~土 9:00~17:00 短時間可
締 切 ● 活動日の5日前
受付時間 ● 平日8:30~17:30
条 件 ● 中学生以上 昼食あり ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 動きやすい服装(飲み物、室内シューズ持参) 最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎088-842-7555 FAX 088-842-7625
✉ takaharu-wakana@takaharufukushikai.com
特別養護老人ホームはるの若菜荘 担当:川竹、水田



MAP 31

高知市

高齢者が元気になるよう若さのパワーを待ってます

毎年いろいろな学校からボランティアに参加していただき、普段交流が少ない高齢者とふれあってくださり感謝しています。
みなさんが来てくださった日は、笑顔がいっぱいになります。

- 内 容 ● 利用者様とのおしゃべり、お茶くみ、一緒に運動
場 所 ● アルコデイトレセンター愛宕山(高知市前里335-15)
期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~金 9:00~13:00 13:00~17:00
受付時間 ● 平日9:00~18:00
条 件 ● 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
その他 ● 一日参加の場合は、お弁当持参
ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎088-856-5338 FAX 088-856-5336
アルコデイトレセンター愛宕山 担当:吉村、中越



MAP 30

香南市

ワハハ!と笑って達者になろう

介護予防事業「お達者教室」。人生の先輩であるみなさんから、生きる知恵やパワーをもらえることまちがいなし。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう!

- 内 容 ● 話し相手、レクリエーションの手伝いなど
場 所 ● ①みかんの里 ②のいちふれあいセンター
③夜須福祉センター ④吉川防災コミュニティセンター
(①香我美町下分2645-1 ②野市町西野534-1
③夜須町坪井16-1 ④吉川町吉原287-2)
期 間 ● ①②月~金10:00~15:30
③月・火・水・金10:00~15:30 ④金10:00~15:30
締 切 ● 活動日の5日前
受付時間 ● 平日8:30~17:15
条 件 ● 中学生以上 ボランティア保険は各自で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
申 込 ● ☎0887-57-7300
✉ vc-genki@mxl.netwave.or.jp
香南市社会福祉協議会 担当:永野



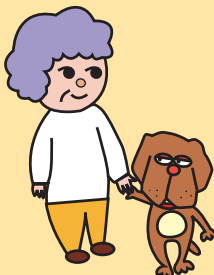
MAP32 32, 33, 23, 34

いの町

アットホームな雰囲気の中でボランティアをしてみませんか

介護のお仕事を体験しませんか。山間のアットホームな事業所です。
高齢者の方と楽しいひと時を過ごしましょう。

- 内 容 ● 利用者の食事や入浴、衣類の着脱、排せつや移動の介助、
レクリエーション等
- 場 所 ● 高齢者支援ハウス朝霧荘内 デイサービスセンター朝霧荘
(いの町長沢254-20)
- 期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~金 8:15~16:30 ※祝日含む
- 締 切 ● 活動日の7日前
- 受付時間 ● 平日9:00~17:00
- 条 件 ● 高校生以上 ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ● 1食500円で昼食あり(各自持参でも可)
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ● ☎088-869-2929 FAX 088-869-2038
✉ Ino.swc.hongawa@sun.dreamcom.ne.jp
デイサービスセンター朝霧荘 担当:宗我部



MAP 35

高知市

アットホームな障害者就労支援事業所です

障害のある方とそれを支える職員とともに有意義なサマーを過ごしましょう。

- 内 容 ● リサイクル(廃棄電線・空き缶)
下請け(箱折り、ポケットティッシュ)作業のサポート
- 場 所 ● あさひ共同作業所(高知市赤石町73-2)
- 期 間 ● 期間中(7/20~8/31)の月~金 9:00~15:30
- 締 切 ● 活動日の3日前
- 受付時間 ● 平日8:30~16:00
- 条 件 ● 高校生・大学生・専門学校生のみ 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ● ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ● ☎088-822-5023 FAX 088-803-6162
NPO法人あさひ会 担当:山田



MAP 36

高知市

あなたと手をつなぎたい

一緒に過ごすことで、障がい者の困っている事、したい事を知る機会となります。参加する事で自然とあなたの手が出ます。
その手を待っています。

- 内 容 ● 訓練している人の簡単なサポート、食事の配膳、片付け
障がい者の話相手や介助
- 場 所 ● 高知県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉戊375-1)
- 期 間 ● 8/16(日)~8/20(木)9:00~17:00
8/21(金)9:00~15:00※一日のみでも可
- 締 切 ● 8月10日(月)
- 条 件 ● 高校生以上 昼食あり
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ● 動きやすい服装
コロナウイルス感染症の状況により
中止の可能性あり
最寄り駅等への送迎は応相談
- 申 込 ● ☎090-5910-8007 FAX 088-855-0946 郵送先:〒781-1134土佐市家俊1025-2
高知県フェニックス親の会 担当:野中



MAP 37

南国市

きぼうの家でみなさんにお会いできることを楽しみにしています!

少しでも希望の家に興味がある方お待ちしています。笑顔あふれる希望の家で素敵な出会いがきっとあるはずです。(見学だけでもOK)

- 内 容 ● 介護支援(職員と一緒に車いす散歩など)、日中活動・余暇活動支援
(話し相手や園芸活動など)、施設内外環境整備など
- 場 所 ● 土佐希望の家 各病棟および通所事業所内(南国市小龍107)
- 期 間 ● 7月20日~8月下旬 希望の日時
- 締 切 ● 活動日の3日前 平日9:00~17:30
- 条 件 ● 高校生以上 ボランティア保険は各自で加入(応相談)
- その他 ● 感染防止対策のため受入をお断りする場合があります。 ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ● ☎088-863-2131 FAX 088-863-2133
✉ ishikawa@tosakibou.jp
土佐希望の家 医療福祉センター 担当:石川



MAP 38

高知市

はさみでできるコツコツボランティア♪

はさみでできる社会貢献！使用済み切手の再利用で気楽にボランティア活動♪



- 内 容 ● 使用済み切手の整理
場 所 ● 高知県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉戊375-1)
期 間 ● 8/5(水)、8/12(水) 10:00～11:30
8/19(水) 15:30～17:00
締 切 ● 活動日の5日前※各回先着40名
受付時間 ● 平日8:30～17:15
条 件 ● 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● ナツボラ期間以外も受入可(毎週金曜日)
申 込 ● ☎088-850-9100 FAX 088-844-3852
✉ kvnc@pippikochi.or.jp
高知県ボランティア・NPOセンター
担当:鳴川



MAP ⑦

高知県内

ボランティア活動をつなげよう!"ナツボラ記者"募集!

一緒にボランティアの輪を広げる活動をしませんか?
みなさんの記事が誰かの"次"につながります!!



- 内 容 ● ナツボラの取材、記事の作成、HP等の更新など
場 所 ● ナツボラガイドに掲載している受入施設等を当センター職員と訪問します。
期 間 ● 応相談。日程は後日調整します。
締 切 ● 8/5(水)※先着5名程度
受付時間 ● 平日8:30～17:15
条 件 ● 高校生・大学生・専門学校生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
その他 ● 動きやすい服装(飲み物持参)、
パソコンやスマホでメールのやり取りができる方
送迎可(集合場所は応相談)
申 込 ● ☎088-850-9100 FAX 088-844-3852
✉ kvnc@pippikochi.or.jp
高知県ボランティア・NPOセンター
担当:鳴川



ナツボラガイドインタビュー

昨年度のナツボラ参加者と学生を送り出してくれる先生へのインタビューです



ナツボラに参加してみてどうでしたか?

昨年は、ボランティアに参加している方を取材して記事を書くボランティアを体験しました。実際にボランティアをしている「学生さんがどのように動いているのか」、「どう人と接しているのか」を見て・聞いて学ぶことができました。

次のボランティア活動に活かすことができるいい経験になったと思います!



高知商業高校3年生
上田 蓮くん

ボランティア活動の楽しさはなんですか?

たくさんの人と対等な立場で活動することで、幅広い目線でいろんなことを見ることができるところだと思っています。ボランティアに参加することで新しい価値観が得られると感じています。



昨年参加の活動の様子

学生がボランティア活動に参加することは、どのようなことにつながるとおもいますか?

ボランティア活動で社会に出ることが、特に1年生にとっては社会人への第一歩になると考えています。

アポイントをとるところから、実際の活動、活動後のふりかえりまでのボランティア活動全体を通して、失敗も含めて社会に出るための力を身につけて欲しいと考えています。

先生が感じるボランティア活動後の学生の変化はありますか?

1年生の子たちは、どうしても「～してあげよう」、「助けてあげよう」という感覚が強いように感じていますが、卒業するころにはボランティア活動を通して、学び、気づき、感じることで「自分が育てられているんだ」と気づく学生が多いように思います。

学生にとって、社会人への一歩としてたくさんの気づきを得られる良い機会になると考えています。



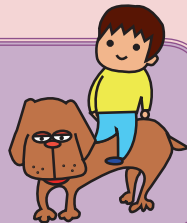
高知商業高校
大井 怜雄先生

自分をまもる 相手をまもる ボランティア活動保険に加入しよう

ボランティア活動保険に加入すると、ボランティア活動中のケガや、誤って相手にケガをさせたり、物を壊したときなどに保険金が支払われます。一度の加入で複数のボランティア活動をカバーでき、翌年の3月31日まで補償が続きます。

特徴

- ・往復途上の事故を補償
 - ・熱中症（日射病や熱射病）を補償
 - ・食中毒や特定感染症（※）を補償
- （※）新型コロナウイルス感染症も含まれます。



加入するには？

ボランティア活動保険は、高知県ボランティア・NPOセンター（高知県立ふくし交流プラザ4階 ☎ 088-850-9100）や最寄りの社会福祉協議会で加入できます。
補償開始は、加入手続きが完了した翌日からです。活動日に間に合うように、余裕を持って加入しましょう。

保険料（1名あたり・年間）

基本プラン
350円

天災地震補償プラン
500円



※詳しくは次のページをご覧ください。

令和2年度

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償
ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり）

保険金の種類		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額	4,000円	
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

団体割引 20%適用済／過去の損害率による割増引適用

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

商品パンフレットは
コチラ



（ふくしの保険
ホームページ）

ボランティア行事用保険（傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険）

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償！

送迎サービス補償（傷害保険）

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償！

福祉サービス総合補償

（傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション)）

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償！

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03 (3349) 5137
受付時間: 平日の9:00～17:00 (土日・祝日、12/31～1/3を除きます。)

損保ジャパン日本興亜は、関係当局の認可等を前提として、2020年4月1日に商号を変更し、「損保ジャパン」になります。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763
営業時間: 平日の9:30～17:30 (12/29～1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(SJK19-12919 2020.2.10 作成)



お問い合わせ先

高知県ボランティア・NPOセンター

(社会福祉法人 高知県社会福祉協議会内)

〒780-8567 高知県高知市朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ

TEL 088-850-9100 FAX 088-844-3852

E-mail: kvnc@pippikochi.or.jp

ビッピネット<https://www.pippikochi.or.jp>



表紙デザイン：松本菜央(高知大学 教育学部)