

夏のボランティア体験

# ナツボラ

ガイド  
2022

私、ボランティアも大好き！



# ナツボラ

## とは？



高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラムです。「新しいことを始めたい」「いろいろな人と出会いたい」そんなあなたの背中をそっと後押しするのがナツボラです。あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかるはず！

中学生から社会人の方までぜひご参加ください。ボランティアが初めての方も大歓迎です。

### ナツボラ期間

7月20日(水)～8月31日(水)

参加するには

## STEP1 探す

ナツボラガイドで体験したいボランティア活動をチェック！



夏大好き!

ナツボラ  
メインキャラクター

なっちゃん

新しいことに挑戦するのが好きな高校2年生。



ナツボラ  
サブキャラクター

ボラ次郎

なっちゃんの愛犬。  
見かけによらず活動的。

今年も  
がんばるぞ!

## STEP2 申し込む

体験したいボランティアの担当者に直接連絡。  
日時や場所、準備物、ボランティア保険などを確認しよう



## STEP3 参加する

ボランティア  
開始!



**主催** 高知県ボランティア・NPOセンター  
(高知県社会福祉協議会内)

**共催** 高知県

**後援** 高知県教育委員会、高知市教育委員会、高知市

## 今年の ナツボラ

- のべ800人を超えるボランティアが活動に参加!
- アンケート回答者の99%以上が参加して良かったと回答!



### 子どもとの活動 /



- 子ども達との交流
- 調理、片づけのお手伝い

スタッフのモチベーション  
につながり大変良かったです。



受入先の声

色々な体験ができて、  
将来の視野が広がりました。



参加者の声

### 高齢者との活動 /



- 利用者のお話し相手
- レクリエーションのお手伝い

利用者の方達は  
目を輝かせて非常に  
喜んでくれました。



受入先の声

たくさんの人と交流できて  
自分にとって役に立ち  
ました。



参加者の声

## LINE 紹介



ボランティア募集情報やイベント案内など、ボランティアに関する情報が盛りだくさん!!  
ナツボラ期間外も情報をお届けします!!ぜひLINEから「友だち追加」を!!

### 友だち追加方法



ID検索  
▶ @911cuxfk

LINEアプリの「ホーム」→「友だち追加」から、  
「ID検索」or「QRコード」で追加してください。

### 過去の活動の様子



ナツボラブログ  
(<https://blog.canpan.info/natsubora/>)を  
チェック!





## ボランティア活動にあたっての

参加の  
前に!

# 5つの心がまえ

やりがいや楽しさを感じながら活動ができて、それが誰かの助けになったり、社会の役に立ったらすてきですね。まずは、自分が興味・関心のあるテーマからボランティアに参加してみませんか？



1

### 無理をしない

自分の身近なこと、できることから活動を始めましょう。



2

### 相手の気持ちを大切に

相手の状況や立場に立って、考え行動しましょう。



3

### 約束・秘密を守る

待ち合わせの時間など、決められたルールはきちんと守りましょう。



### 学習を大切にする

日頃の知識や経験を活動に役立てるため、学びを大切にしましょう。



5

### 安全に気をつける

万が一に備えて、ボランティア活動保険に加入しましょう。

## ＜ボランティアに申し込もう＞

### 電話で申し込む

#### 事前準備

- ① メモと筆記用具を用意しよう
- ② 受入先の担当者名前を確認しておこう
- ③ 受付時間内に電話をかけよう

#### 電話で伝えること

##### 会話例

#### 1 まずは自分の名前を名乗ろう

こんにちは。〇〇高校〇年生の△△△と申します。

#### 2 担当者に代わってもらおう

ナツボラガイドのボランティア募集を見てお電話いたしました。担当の〇〇さんはいらっしゃいますでしょうか？

#### 3 活動希望の日時を伝えよう

〇月〇日に募集している〇〇ボランティアに応募したいのですが、まだ募集していますでしょうか？

#### 4 ボランティア保険や持ち物について確認しよう

ボランティア保険に加入しておいほうか？よろしいですか？

当日、持参するものか？あらいお教えていただけますか？

#### 5 お礼を言って電話を切ろう

ありがとうございました。  
当日は、よろしく願います。失礼します。



### メール・FAXで申し込む

何度もやりとりしなくて済むように、必要なことを丁寧に伝えよう。

#### 文章作成のイロハ

イ.件名   ロ.宛名   ハ.挨拶と名前  
ニ.本題   ホ.結び   ヘ.署名

#### メール・FAXで伝えること

##### 例文

件名:ナツボラへの参加申し込みについて

本文:NPO法人〇〇〇〇(宛名)  
〇〇(名前)様

本文の内容が分かるように

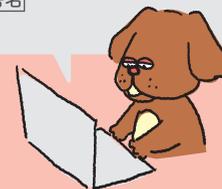
挨拶と名前

こんにちは、〇〇高校〇年生の〇〇(名前)と申します。  
ナツボラガイドのボランティア募集を拝見し、連絡させていただきました。――本題

〇月〇日の〇〇〇ボランティアに参加したいと思っておりますが、まだ応募は可能でしょうか。  
※グループで申込む場合は、まとめて送る。

お忙しいところ恐れいりますが、ご返信をお待ちしています。――結び  
どうぞよろしくお願いいたします。

夏   ボラ子   ――署名



うっせーな。バウ。



With

# コロナのナツボラマナー

ボランティアに参加される皆様、そして、団体の皆様。今年のナツボラは、挨拶やいただきたいことが色々あります。

ボランティアを受け入れてくださる施設や身だしなみ、受け入れ体制以外にも、せんえつ気をつけて僣越ながらボラ次郎、説明するバウ。

## ボランティアに参加するあなたへ守ってほしいこと

- ボランティアに行く朝には熱や体調を確認するバウ。もし熱があったり、体調がおかしい場合は、ボランティアする場所に連絡して相談してほしいバウ。
- マスクは、必ず持って来て欲しいバウ。
- ボランティアの前と後に、手洗い、うがいや、手指の消毒などを行ってほしいバウ。
- ボランティア中にも、換気やうがい、手洗い、その他、ボランティア先の人の指示に従うバウ。本当に守ってほしいバウ。本当にバウ。
- 相手と距離をとるように心がけるバウ。心の距離は近づけるバウ。
- 自分がすでに感染しているつもりで行動するバウ。咳やくしゃみの時には気をつけるバウ。
- その他不安なことがあったら、ボランティア先の人に相談するバウ

## ボランティアを受け入れてくださる団体の方に気にかけていただきたいこと

- スタッフや利用者の検温などを行い、ボランティア参加に心配ない環境を作してほしいバウ。
- 手洗いやうがい、手指の消毒など、感染予防の準備をよろしくお願ひしたいバウ。
- 感染予防に必要なことがあれば、あらかじめボランティア参加者に伝えてほしいバウ。
- マスク越しだと、指示が聞き取りづらい人もいると思うバウ。声のボリュームを少しあげていただいたり、紙に書いた文章などでボランティア内容を伝えてほしいバウ。
- 感染予防に対応しない場合には、きっちり注意をしてほしいバウ。それはボランティア以前の話になるバウ。



いっしょに予防。



ボランティアは、やさしい時間バウ。



# 2022年 ナツボラ calendar

参加する  
ばう!



期間中いつでも



【環境】P.12



【地域交流】P.15



【子ども】P.25



【高齢者】P.27,30

## 7月

| sun           | mon             | tue        | wed        | thu | fri        | sat                |
|---------------|-----------------|------------|------------|-----|------------|--------------------|
| 17<br>P.13,15 | 18<br>P.24 P.32 | 19<br>P.27 | 20<br>P.32 | 21  | 22<br>P.28 | 23<br>P.21         |
| 24<br>P.13,15 | 25<br>P.24 P.32 | 26<br>P.27 | 27<br>P.23 | 28  | 29<br>P.17 | 30<br>P.11 P.17,19 |
| 31<br>P.11    |                 |            |            |     |            |                    |

## 8月

| sun                     | mon          | tue                     | wed                          | thu             | fri             | sat                |
|-------------------------|--------------|-------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------|--------------------|
| 31<br>P.11              | 1            | 2<br>P.21 P.27          | 3<br>P.17,21 P.33            | 4<br>P.15 P.17  | 5               | 6<br>P.11 P.19     |
| 7<br>P.14 P.31          | 8<br>P.18,25 | 9<br>P.27 P.33          | 10<br>P.14 P.32              | 11<br>P.14      | 12              | 13<br>P.12 P.19    |
| 14<br>P.12 P.13         | 15<br>P.11   | 16<br>P.11 P.27 P.33    | 17<br>P.11 P.22,23           | 18<br>P.15 P.33 | 19<br>P.21 P.33 | 20<br>P.11 P.19,21 |
| 21<br>P.11 P.13,16 P.21 | 22<br>P.22   | 23<br>P.12 P.17,22 P.33 | 24<br>P.12 P.17,22 P.24 P.33 | 25<br>P.17,22   | 26<br>P.22      | 27<br>P.15 P.19,21 |
| 28                      | 29           | 30<br>P.27              | 31                           | 1               | 2               | 3                  |

チェックして  
みようっと!



### 黒潮町 ミニチュアって何!?夏休みの工作を作ってみよう!

map1

こどもから高齢者までたくさんの笑顔と思いがあふれる場所で、夏休みに大きく成長できるチャンス!きっと新たな発見があるはずです!

- 内容 夏休みのイベントのお手伝い(ミニチュア作り)
- 場所 あったかふれあいセンターこぶし(幡多郡黒潮町拳ノ川46-1)
- 期間 8月6日(土)13:00~16:00
- 締切 活動日の5日前
- 受付時間 月~金9:00~16:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-55-7350



社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会  
あったかふれあいセンターこぶし  
担当/清藤



### 高知市 アーティスト3名の公開制作とワークショップイベントのお手伝い

map2

当団体は国内外のアーティストとのクリエイティブな企画(公演やワークショップ)など、多彩な文化芸術・国際交流事業を行っています。

- 内容 アーティストによる絵画や染色のワークショップを開催。  
アーティストや参加者のフォローをお願いします。  
(準備、片付け、案内、アーティスト補助など)
- 場所 蛸蔵(高知市南金田28)
- 期間 7月30日(土)、31日(日)
- 締切 7月25日(月)
- 受付時間 9:00~17:00
- 条件 大学生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎080-4323-1700  
✉hisako.yamura@lafirt.com



La forêt (ラ・フォレ)  
担当/山浦



### いの町 子どもたちの演劇ワークショップのお手伝い

map3

プロの俳優やダンサー、書家と一緒に、公募で集まった小中学生が舞台をつくります。お手伝いをしてくださる方を募集します!

- 内容 ワークショップの準備や片付け、一緒に楽しみながら子ども達のワークショップ中の安全を見守っていただきます。
- 場所 伊野公民館(いの町3597)
- 期間 8月15日(月)~21日(日)(18日(木)お休み)
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 9:00~18:00
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅への送迎可
- 申込 ✉washi.future.project@gmail.com



土佐和紙未来プロジェクト実行委員会  
担当/浜田



大川村 中四国で一番人口の少ない自治体で、自然体験!!

map4

自然を使った体験観光で中四国で一番人口の少ない自治体を元気にしよう!山と川に囲まれた他に類を見ない秘境の地で夏を体験してみませんか?

- 内容 ①親子キャンプ〜とことん川遊び編〜の運営補助  
② SUP・シャワークライミング・田舎体験などのガイド補助  
※事前体験も実施。
- 場所 ①自然王国「白滝の里」 ②大川村全域  
(①土佐郡大川村朝谷 26 ②大川村全域)
- 期間 ①8月13(土)~14日(日)(1泊2日) ②期間中イベントが入った日  
(8時~12時、13時~17時、終日) ※予約状況によって活動日が異なりますので、活動日についてはお問い合わせください  
活動希望日の1週間前
- 締切 いつでも
- 受付時間 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談、昼食あり、ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎080-1635-7988 ✉t.taketomo38@gmail.com



ヒト与自然舎  
担当/竹友



いの町 美しい景観づくりは、人の誇りを取り戻す活動です

map5,6

過疎で人が減り、山が荒れて深刻化しています。一緒に耕作放棄地を再生して、美しい景観を取り戻したり、住民を元気にする活動に参加してみませんか。

- 内容 大豆、ニンニクを栽培し味噌づくり、黒ニンニク作りやハナモモを植えて公園づくりにチャレンジしています。
- 場所 ①いの町神谷北部地区 ②土佐七色の里  
(①いの町神谷北部地区 ②いの町成山 911-1)
- 期間 7月20日(水)~8月31日(水)
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 19:00以降の夜間を希望
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 場合によっては、賄い料理を作る場合があります。  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎090-1003-3419 ✉toyo.niyodo.blue1500.1123@gmail.com



棚田再生 & 耕作放棄地再生 PJ  
担当/伊藤



いの町 自然体験元気モリモリボランティアキャンプ!

map7

高知県は森林面積が全国1位。自然豊かな高知を「見て・知って・体感する」ボランティアプログラムで元気モリモリ一緒に活動しませんか?

- 内容 森や山についての学習、薪割り・自然体験等を通じた1泊2日のボランティア交流
- 場所 高知県立高知青少年の家 (吾川郡いの町天王北1-14)
- 期間 8月23日(火) 12:30~8月24日(水) 13:00 1泊2日
- 締切 8月14日(日)
- 受付時間 いつでも
- 条件 高校生のみ  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談  
昼食あり  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎070-7565-2564 ✉nsmrhr19964@yahoo.co.jp



高知県青年団協議会  
担当/西村



香南市 ちいき食堂もぐもぐてい

map8

地域の高齢者、地元の子どもたち、地域交流の場を目指して運営しています!

- 内容 調理、片づけ、来場者の対応
- 場所 岸本コミュニティセンター  
(香南市香我美町岸本 128-1 (当日の連絡先 080-9836-4923))
- 期間 8月14日(日) 9:00~13:30
- 締切 8月10日(水)
- 受付時間 【メール、FAX】随時、【電話】平日 8:30~17:15
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり(完売の場合は提供なし)  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-57-7300 ☎0887-57-7305  
✉konan-fs@ca.pikara.ne.jp



社会福祉法人  
香南市社会福祉協議会  
担当/松崎



高知市 やる気!元気!本気!夏をとことん楽しもう!!

map9

何かにチャレンジする事は、勇気のいる事ですが、あなたの少しの勇気が誰かの大きな力になります。一步を踏み出して、一緒に地域を盛り上げましょう。

- 内容 食事の準備や食材支援、子どもたちの見守りなど
- 場所 弥右衛門ふれあいセンター (高知市北御座 2-60)
- 期間 ①7月24日(日) ②8月21日(日)
- 締切 各開催日の2日前
- 受付時間 何時でも
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ✉y.dream.love.peace2020@docomo.ne.jp

子ども食堂がじゅまるの木  
担当/上村



高知市 ふらっと 来てみいや~

map10

子どもから高齢者が集う場所です。一緒に地域の人達が楽しく過ごしていけるようお手伝いをお願いします。

- 内容 子どもや高齢者の話し相手、イベントの手伝い、見守り
- 場所 ふらっと旭 (高知市元町5)
- 期間 期間中の月~土曜日 10:00~15:00 (相談可)
- 締切 活動希望日の前日
- 受付時間 いつでも
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ✉asahi.aterano@gmail.com



NPO 法人アテラーノ旭  
担当/遠藤



高知市 あさひ納涼祭 運営スタッフボランティア♪

map11

地域の夏祭り運営ボランティアを大募集♪高齢化が進む町内会活動を、若者の力で盛り上げに来てくれないか?世代交流・地域に飛び込むきっかけに♪

- 内容 ステージ企画での司会サポートや出店運営、子ども達との遊び場 等
- 場所 塚ノ原2号公園 (高知市塚ノ原316)
- 期間 8月7日(日) 13:00 ~ 21:00
- 締切 7月31日(日)
- 受付時間 いつでも可
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談  
昼食あり
- 申込 ☎090-5914-4351  
✉nigiwai40010@gmail.com



旭西部まちづくり推進会議  
担当/大崎



いの町 地域研究ユニット「タテマエ」と学んでボランティア!

map6

地域のお祭りのお手伝いをしたり、お食事会に参加したりしてボランティアをしながらこの地域を好きになってもらいたいです!参加お待ちしております。

- 内容 7/24: 地域のお祭りのお手伝い (料理/会場設営)、  
8/4,18: 地域のお食事会の準備 (料理/地域の方と交流)
- 場所 いの町神谷地区北部5集落
- 期間 7月24日(日)、8月4日(木)・18日(木)
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 随時
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談  
昼食あり (200円必要)
- 申込 ✉rio1928.46@gmail.com  
HP https://x.gd/wMwRy



地域研究ユニットタテマエ  
担当/武澤



いの町 高知のアツい夏!「よっちょれ」をサポートし隊♪

map12

3年ぶり開催の「よさこい祭り」を一緒に盛り上げませんか?よさこいの楽しみ方は踊りだけじゃない♪地域の皆さんと踊り子を応援、アツい夏を過ごそう!

- 内容 競演場・演舞場の給水や運営サポート、出場チーム(当団体のチーム)の運営サポート(給水やうちわ配布)
- 場所 高知市中心街の競演場または演舞場(高知市中心街)
- 期間 8月10日(水)・11日(木・祝) 午前中~21:00頃まで
- 締切 8月5日(金)
- 受付時間 いつでも可
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物(こちらでも飲料用意します)  
最寄り駅への送迎可、昼食あり  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎090-5715-7267  
✉igbar.chi18a@gmail.com LINE: chi18a118



ヤングジェネレーション高知  
担当/森岡



佐川町 誰もが誰かに必要とされる幸せ共生社会を爆体験!

map14

小学生から高齢者まで様々な方々とふれあえる地域共生社会の縮図を体験できます。人とのつながりが織りなす豊かな体験と幸せを私たちと共に感じましょう!

- 内容 利用者さんとの会話、遊び、小学生の宿題の付添い、遊びレクリエーションのお手伝い。  
屋外活動(プール、公園、地域活動への参加)
- 場所 地域共生交流拠点ぶらっとホームさかわ(高岡郡佐川町甲377番イ)
- 期間 期間中の9:00~16:00(短時間可)
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 8:30~18:00
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0889-22-2022

社会福祉法人 佐川町社会福祉協議会  
ぶらっとホームさかわ  
担当/田村



いの町 やってみよう!田舎でのボランティア!!

map13

吾北地区の小学生を対象とした“子どもの集い”と一緒に工作やゲーム、夏休みの宿題のお手伝いをしてみませんか?他にも、高齢者と交流ができる集いでのボランティア活動もあります。ぜひ、お待ちしております!

- 内容 ①小学生と一緒に創作活動や軽スポーツ、夏休みの宿題の手伝い。  
②高齢者とは、脳トレや介護予防体操のサポートなど。
- 場所 吾北あったかふれあいセンター(吾川郡いの町小川東津賀才53-1 吾北山村開発センター2階)
- 期間 ①子どもの集い:7/26(火)・7/27(水)  
②あったか集い:7/20(水)・7/28(木)・8/2(火)・8/3(水)・  
8/16(火)・8/17(水)・8/25(木)
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日 8:30 ~ 17:15
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-867-2755 FAX 088-850-5336 ✉gohokuattakakokoro@outlook.jp



社会福祉法人 いの町社会福祉協議会  
吾北あったかふれあいセンター  
担当/山崎



佐川町 えいかも 助け合い

map15

ちょっとした助け合いで感謝され、元気をもらうボランティアをしてみませんか?地域の方とも触れ合って、社会の一員であることも実感できます。

- 内容 独居高齢者等のお宅にて、窓拭きなどの簡単な掃除や草引きの活動です。
- 場所 集落活動センター加茂の里 及び その周辺(高岡郡佐川町加茂621-1)
- 期間 8月27日(土) 9:00~12:00(受付8:30~)
- 締切 8月10日(水)
- 受付時間 平日 8:30 ~ 17:15 (土、日、祝日を除く)
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装(軍手、タオル、飲み物持参)  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0889-22-1510  
✉masaoka-mikiko@sakawa-shakyo.jp

社会福祉法人  
佐川町社会福祉協議会  
担当/正岡



## 黒潮町 地域の方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

map16

若い皆さんの力をお借りして、地域の方々に笑顔と元気をおすそわけしたいと思います。

- 内容 高齢者を中心に集っています。一緒におしゃべりしたり、ゲームをしたり、工作をしたり、楽しい時間をみんなで過ごしましょう。
- 場所 あったかふれあいセンターにしきの広場（黒潮町入野 5191-22）
- 期間 月・火・木・金
- 締切 活動希望日の前日
- 受付時間 平日 8:30～17:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅への送迎可  
昼食あり（食事代 300 円）  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-43-3630  
✉nishikinohiroba@iwk.ne.jp

NPO 法人しいのみ  
あったかふれあいセンター  
にしきの広場  
担当/松本



## 黒潮町 地域の集い場で一緒に笑いませんか？

map1

こどもから高齢者までたくさんの笑顔と思いやりがあふれる場所で、夏休みに大きく成長できるチャンス♪きっと新たな発見があるはずです！

- 内容 地域住民との交流、健康づくり、買い物、レクリエーションの手伝いなど
- 場所 あったかふれあいセンターこぶし（幡多郡黒潮町拳ノ川 46-1）
- 期間 7月20日（水）～8月31日（水）（10:00～16:00）  
※半日や短時間も可能。土日祝日休み
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 月～金 9:00～16:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-55-7350



社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会  
あったかふれあいセンターこぶし  
担当/清藤



## 黒潮町 子どものための福祉避難所をつくろう

map17

日本一の高さの避難タワーに登り、災害時に困らないための準備を一緒に考えましょう。

- 内容 参加する子どもたち（保育園児、小学生）と一緒に避難タワーまで登りましょう。福祉避難所について学び、避難所について一緒に考えましょう。
- 場所 黒潮町立佐賀交流センターみらい（幡多郡黒潮町佐賀 920）
- 期間 8月21日（日）9:30～11:30
- 締切 活動日の5日前
- 受付時間 月～金
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
- 申込 ☎0880-43-2835



くろしおっこなかまの会  
担当/山本



## 室戸市 子どもたちと黒潮の海で思いっきり自然体験を！

map18,19

イベント名「マリーンフェスタ22」 ようこそ室戸ジオパークの世界へ。子どもたちと共に、この豊かな大自然の中で体験活動を堪能する夏の思い出に参加してみませんか！

- 内容 室戸の海辺で海生物の観察会や磯遊び、漁村体験を行うグリーンツーリズムを实践。観察会、磯遊び、魚釣りなどの海浜活動、魚釣りなどの諸活動をリード、サポートしていただきます。
- 場所 ①室戸青少年自然の家 ②室戸岬とろむ他（①室戸市元乙 1721 ②室戸市室戸岬町 6810-152）
- 期間 7月29日（金）～30日（土）
- 締切 7月15日（金）（但し、定数になり次第締め切ります）
- 受付時間 いつでも
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅への送迎可  
昼食あり
- 申込 ✉geiginomori@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人  
夢創房室戸迎鯨の社  
担当/横山



## 室戸市 自然の中で元気な子ども達とサバイバル体験！

map20

イベント名「いさなキッズ・サバイバルサマーキャンプ2022」豊かな自然の中で、キャンプ体験。子ども達と思いっきり遊んでみませんか！

- 内容 キャンプ活動…設営、川遊び、野外炊事、野外レク、クラフトなどのサポート
- 場所 魚梁瀬森林公園キャンプ場（安芸郡馬路村魚梁瀬 813 5）
- 期間 8月3日（水）～4日（木）
- 締切 7月15日（金）（但し、定数になり次第締め切ります）
- 受付時間 いつでも
- 条件 大学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅への送迎可  
昼食あり
- 申込 ✉geiginomori@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人  
夢創房室戸迎鯨の社  
担当/横山



## 室戸市 子どもたちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を！

map18,19

イベント名「チャレンジ・アドベンチャーワールド2022」 ようこそ室戸ジオパークの世界へ。子どもたちと共に、この豊かな大自然の中で体験活動を堪能する夏の思い出に参加してみませんか！

- 内容 室戸ジオパークの各サイトをステージに、海・山・川での自然体験を行うグリーンツーリズムを実施。磯遊び、魚釣りなど海浜活動、川魚とりなど川遊び、野外炊事、レクなどの諸活動をリード、サポートしていただきます。
- 場所 ①室戸青少年自然の家 ②室戸岬とろむ他（①室戸市元乙 1721 ②室戸市室戸岬町 6810-152）
- 期間 8月23日（火）～25日（木）
- 締切 8月5日（金）（但し、定数になり次第締め切ります）
- 受付時間 いつでも
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅への送迎可、昼食あり
- 申込 ✉geiginomori@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人  
夢創房室戸迎鯨の社  
担当/横山



## 香南市 夏だ!海だ!ボランティアだ!

map21

「ユニバーサル」な活動をお手伝いして下さい。そして、ボランティアを楽しみましょう。

- 内容 障害のある子供達などのマリンスポーツ補助。  
初心者でも問題ありません。
- 場所 NPO 法人 YASU 海の駅クラブ (香南市夜須町千切 536-19)
- 期間 期間中の月曜日以外(随時)
- 締切 活動希望日の7日前
- 受付時間 9:00 ~ 17:00
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 海に入れる服装、帽子  
昼食あり  
ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 info@yasu-uminoeki.com



NPO 法人  
YASU 海の駅クラブ  
担当/田中



## 香南市 子どもたちといっしょに絵本にふれてみませんか!

map24

図書館クラブにはたくさんの絵本、紙しばい、大型絵本があります。思い出の絵本を探して読みきかせてみませんか。

- 内容 絵本や紙しばいの読みきかせ
- 場所 香南市立野市図書館 (香南市野市町西野 954)
- 期間 7/30、8/6、8/13、8/20、8/27  
(期間中の土曜日) 10:00 ~ 11:30
- 締切 7月29日(金)
- 受付時間 平日 9:30 ~ 16:00
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎070-5680-6864



のいち子ども図書館クラブ  
担当/高塚



## 香南市 「こども食堂コトコト」でコトコトボランティア

map22

みんなで食事を楽しみ、自由に過ごせる空間「こども食堂コトコト」。こども同士の集いの場、こどもを通じた家族の交流の場を一緒につくりませんか。

- 内容 調理、配膳、片付け、話し相手など
- 場所 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋 (香南市野市町西野 570)
- 期間 8月7日(日) 9:00 ~ 15:00
- 締切 活動日の5日前
- 受付時間 【メール】随時、【電話】平日 8:30 ~ 17:15
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり  
ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-57-7300  
✉konan-fs@ca.pikara.ne.jp



社会福祉法人  
香南市社会福祉協議会  
担当/永野



## 高知市 楽しく遊ばしよ!

map25

小学生が集まる子ども食堂で、遊び、学びなど自由に楽しむ子どもたちと一緒に過ごしてみませんか?

- 内容 子どもとの遊び(知育玩具)、おしゃべり、学習支援(宿題など)。調理スタッフも数名募集します。
- 場所 秦ふれあいセンター 2F、3F (高知市中秦泉寺 54-3)
- 期間 8月20日(土) 9:00 ~ 16:00頃(短時間可)
- 締切 活動日の3日前
- 受付時間 いつでも
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり  
ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎070-8563-3220  
✉knight66064@gmail.com

キッズサロンあら秦(あらじん)  
担当/溝渕



## 香南市 ちょっこり来てみいゃ〜

map23

地元力がすごい!!みんなでアイデアを出し合い、素敵なこども食堂を運営中!

- 内容 調理、片づけ、こどもの対応
- 場所 夜須福祉センター 2階  
(香南市夜須町坪井 16-1 (当日の連絡先 080-9836-4923))
- 期間 8月7日(日) 9:30 ~ 14:30
- 締切 8月3日(水)
- 受付時間 【メール、FAX】随時、【電話】平日 8:30 ~ 17:15
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり  
ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-57-7300 FAX 0887-57-7305  
✉konan-fs@ca.pikara.ne.jp



社会福祉法人  
香南市社会福祉協議会  
担当/山中・前田



## 高知市 子どもたちと一緒に遊ぼう!

map26

元気いっぱい子どもたちと一緒に遊ばせんか?子どもたちから元気をもらえること間違いなし!お兄さん先生、お姉さん先生をお待ちしています。

- 内容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場所 朝倉くすのき保育園分園 (高知市朝倉横町 22-12)
- 期間 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 (短時間可)
- 締切 活動希望日の2日前
- 受付時間 平日 8:30 ~ 17:00
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は各自で加入  
動きやすい服装(タオル・飲み物持参)  
昼食あり(実費負担あり)  
ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-828-8611  
✉asakurakusunokibunen@clock.ocn.ne.jp



朝倉くすのき保育園分園  
担当/伊野部



## 高知市 みんなでお弁当をつくりましょう!

map27

あすなろキッズ食堂は、お弁当の配布を始めました。初めての方も是非ご参加ください。

- 内容 お弁当づくりと配布のお手伝い
- 場所 (株) あすなろ四国支社 施設内 (高知市塚ノ原 433-2)
- 期間 8月17日(水)①13:00~16:00(3名) ②16:00~18:30(3名) ※コロナウイルス感染状況によって、時間帯・活動内容の変更、開催を中止することがあります
- 締切 8月9日(火)
- 受付時間 平日 8:15~17:00
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり  
食事の時間はお昼ではなく、開催中の空き時間に食べて頂きます
- 申込 ☎088-843-8012

あすなろキッズ食堂  
担当/川上、濱田、山中

## いの町 赤ちゃんや子どもたちと一緒に楽しく過ごそう!

map28

ぐりぐらひろばは妊婦さんから子育て家庭の皆さんと一緒に過ごすことができる集いの場所です。来所する親子と一緒にしゃべりや遊びを楽しんでみませんか?

- 内容 子ども(乳幼児~小学生)とのふれあいや、遊び相手、親子のサポート
- 場所 いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) (吾川郡いの町 1510-1)
- 期間 7月27日(水)~8月31日(水) 9:00~16:00 (8月23日・25日・26日は除く、短時間可、土日祝日は除く)
- 締切 活動希望日の1週間前 17:00 まで (各日1名限り受入の為、お早めにお申し込みください)
- 受付時間 平日 9:00~16:00
- 条件 中学生以上
- その他 ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎088-892-3151

いの町地域子育て支援センター  
ぐりぐらひろば  
担当/武田・岩崎

## いの町 児童クラブで小学生と一緒に過ごしましょう!

map29,30,31,32

いの町内にある放課後児童クラブで、小学生たちと一緒に遊んだり一緒に過ごしてみませんか?

- 内容 小学生と一緒に遊びながら過ごすことを通して、子どもたちがすこやかに生活できるようにサポートをします。
- 場所 ①まわり児童会・なのはな児童会 (いの町柳町 12 番地 (伊野小学校内))  
②さくらんぼ児童会・ホットハウス児童会 (いの町枝川 2964 番地 1 (枝川小学校内))  
③たんぼ児童会 (いの町鎌田 216 番地 (川内小学校内))  
④むささび児童会 (いの町小川西津賀才 553 番地 (吾北小学校内))
- 期間 7月20日(水)~8月31日(水) 8:30~18:00 ※短時間可、土曜日(第3土曜日は除く)、日曜日、祝日は除く
- 締切 活動希望日の1週間前 17時まで
- 受付時間 月~金 8:30~17:15
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-893-1922  
✉ryo-osaki@town.ino.lg.jp

いの町教育委員会事務局 生涯学習係  
放課後児童クラブ  
担当/尾崎

## いの町 おじちゃん・おばちゃんと和気あいあい

map33

コロナ禍の中、お弁当を最大130食、密にならないように気を付けながら、ボランティアのおじちゃん、おばちゃん約10人が、心を込めて作っています。一緒においしいお弁当を楽しく作ってみませんか?

- 内容 調理(唐揚げや卵焼き、野菜のカット等)、お弁当パック並べ、お弁当渡し
- 場所 20区-3集会所(吾川郡いの町 6032-2 ウェルネス伊野内)
- 期間 ①7月23日(土) ②8月27日(土) 9:00~14:00
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日 8:30~17:15
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅への送迎可  
昼食あり、ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-892-0515 FAX 088-893-4870  
✉ino-shakyou@shirt.ocn.ne.jp

みんな笑顔 こども食堂  
担当/下川  
(社会福祉法人 いの町社会福祉協議会)

## いの町 夏のキャンプリーダー大募集!

map34

キャンプ中の子どもたちに寄り添い、一緒に本気になって遊ぶ仲間を募集♪アウトドア未経験でもOKです!

- 内容 子どもの「○○やりたい!」に挑戦する自由なキャンプ。  
川の探検、火おこし、工作、星空観察など(予定)
- 場所 屋内ゲートボール場 すぱーく吾北(吾川郡いの町小川西津賀才)
- 期間 8月18日(木)~21日(日) 3泊4日
- 締切 8月4日(木) ※定員になり次第募集終了
- 受付時間 【電話】平日 9:00~17:00
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 事前研修あり 7/16~17 (参加が難しい場合は要相談)  
※ボランティア参加希望の方は、研修日程を過ぎている場合でも一度ご相談ください。  
最寄り駅等への送迎は応相談、昼食あり  
ナツポラ期間以外も受入可
- 申込 ☎080-5538-1136  
✉gohoku.marugoto@gmail.com

Nature School  
川のいろ 風のおと  
担当/辻

## いの町 子どもたちと、楽しい夏を過ごしませんか?

map35

いの町あったかふれあいセンターは、子どもから高齢者・障害の有無にかかわらず誰もが楽しく集える場を目指しています。子どもたちと一緒に、楽しい思い出を作りませんか?

- 内容 元気で情熱のある皆さんをお待ちしております!  
8/2: 科学の講座・ものづくり  
8/3: 子どもたちとの楽しい思い出づくり  
(両日小学生の宿題のサポートなど、両日参加できる方、大歓迎!)  
※コロナウイルス感染症により集いを中止する場合があります
- 場所 いの町あったかふれあいセンター (吾川郡いの町 1400 すこやかセンター内)
- 期間 8/2(火)、8/3(水) 午前中(9:30~12:00)
- 締切 7/25(月)
- 受付時間 平日 9:00~16:00
- 条件 中学生・高校生のみ
- その他 ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎088-893-5920 ✉attakaino1400@live.jp

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会  
あったかふれあいセンター  
担当/長崎

## いの町 中学生と楽しく学習をしてくれる方、大募集。

map36

中学生が学習を進めるために、皆さんの助けを待っています。特に、教員志望の方、生の中学生に触れる良い機会となると思います。

- 内容 1,2人の中学生とグループになり、主に5教科を学習していく手助けをお願いします。高校受験に向けての、中学3年生が主となります。
- 場所 いの町立伊野南中学校（吾川郡いの町八田 2300）
- 期間 8月22日（月）～26日（金） 9:00～12:00  
※このうちの何日かの活動でも構いません。
- 締切 7月27日（水）
- 受付時間 【電話】平日 9:00～17:00 【メール】随時
- 条件 高校生・大学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎088-892-3580  
✉inominami-j@town.ino.lg.jp

いの町立伊野南中学校  
担当/山岡



## 佐川町 子どもたちの笑顔がいっぱい、楽しくすごしましょう。

map40

かわいい子どもたちと一緒に遊んだり、保育士の仕事の経験も将来きっと役に立つと思います！

- 内容 子どもたちの見守り、一緒に遊ぶ、保育士の仕事の手伝いなどがあります。
- 場所 佐川町立黒岩中央保育所（高岡郡佐川町黒原 2242-1）
- 期間 期間中の月～金曜日 9:00～16:30（短時間可）
- 締切 活動希望日の10日前
- 受付時間 平日（月～金）8:30～17:00
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり（1食220円かかります。ご飯は持参）
- 申込 ☎0889-22-9220

佐川町立黒岩中央保育所  
担当/岡崎



## 土佐市 みんなおいでよ！もっと遊び隊♪

map37,38

子どもたちと遊ぶことで、新たな発見あり！昔に戻って一緒に楽しんでね

- 内容 ①水曜日は市民体育館でスポーツ  
②金曜日は「つなで」で創作や室内ゲーム
- 場所 ①土佐市民体育館（土佐市高岡町甲 2165-1）  
②土佐市複合文化施設「つなで」（土佐市高岡町乙 3451-1）
- 期間 毎週水曜日・金曜日 16:00～18:00
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 月・火・木 13:00～17:00、水・金 13:00～15:00
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-852-4060  
✉ibasyo@mb.pikara.ne.jp



土佐市子どもの居場所づくり  
担当/小松・森岡



## 佐川町 子ども達と共に、ミュージカル公演の練習を楽しみましょう

map41

子ども達と触れ合いながら、ミュージカル公演の成功をめざし、歌、台詞、演技、踊りなど、成長を楽しみにしたいと思います。

- 内容 ミュージカル公演の指導者のアシスタント役
- 場所 佐川町総合文化センター 2F（高岡郡佐川町甲 356-2）
- 期間 期間中の日曜日 18:30～19:40（相談可）
- 締切 7月20日（水）
- 受付時間 何時でもOK
- 条件 大学生のみ  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
- 申込 ☎（事務局）0889-22-1110  
（担当者）090-7143-6110

NPO 法人  
佐川町さくらスポーツクラブ  
担当/志手



## 土佐市 みんなでハッピーな夏休みをつくりましょう！

map39

夏休みに児童と触れ合いませんか？一緒におしゃべりしたり、ゲームをしたり、工作をしたり、運動をしたり、勉強をしたり、子ども食堂を手伝ったりとそうした中で自分も人を大切にする、笑顔あふれるハッピーな時間を過ごしてみませんか？

- 内容 ①児童センター行事 ②子ども食堂に参加（児童と一緒に遊んだり、勉強のお手伝いをしたり、得意なこと子ども達と関わっていただく事でOKです）
- 場所 土佐市立戸波児童センター（土佐市家後 1899-1）
- 期間 ①夏休み期間中の火～土曜日 9:00～17:00（短時間でも可）  
②8月20日（土）10:00～14:30頃
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 火～土 9:00～17:00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 8月20日は子ども食堂を予定していますので、昼食の提供はあります。  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-855-0795  
✉hewajido@city.tosa.lg.jp

土佐市立戸波児童センター  
担当/田村



## 黒潮町 みんなで食べるとおいしいで！

map17

佐賀の子ども達においしい昼食を作って一緒に食べませんか？元気な子ども達との交流も楽しいですよ。

- 内容 食事作りの補助、会場設営や片付け、子ども達との交流
- 場所 黒潮町立佐賀交流センターみらい（幡多郡黒潮町佐賀 920）
- 期間 ①7月27日（水）②8月17日（水）9:00～14:00
- 締切 ①7月25日（月）②8月15日（月）
- 受付時間 月～金（土・日・祝は休み）9:00～16:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装、調理できる格好（エプロン等）持ってきて下さい。  
最寄り駅等への送迎は応相談  
昼食あり  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-31-4807  
✉attakasaga@iwk.ne.jp



社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会  
あったかふれあいセンターさが  
担当/山下



## 黒潮町 子どもたちと元気にすごしてみませんか？

map17,42,43,44

元気いっぱいの子どもたちが待ってます。  
子どもたちと一緒に楽しい時間をすごしてみませんか？

- 内容 子どもたちの放課後や夏休みの居場所づくりを行っています。宿題のサポート、遊びや運動などの活動をとおして、子どもたちを見守ります。
- 場所 ※町内に4教室あります。  
①佐賀教室（幡多郡黒潮町佐賀 920 黒潮町立佐賀交流センターみらい内）  
②くじら教室（幡多郡黒潮町入野 5556 黒潮町立入野小学校内）  
③三浦教室（幡多郡黒潮町出口 2480 黒潮町立三浦小学校内）  
④田ノ口教室（幡多郡黒潮町下田の口 1925 黒潮町立田ノ口小学校内）
- 期間 期間中の月～金曜日 8:00～18:00  
(短時間でも可能です。上記の期間中はいつでも可能です。)
- 締切 活動希望日の2日前
- 受付時間 平日 9:15～18:00
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装（飲み物持参）、ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-55-2114  
✉harakara0541@iwk.ne.jp



黒潮町放課後子ども教室  
担当/川崎・竹中



## 土佐清水市 子どもたちの楽しい空間作りをサポートしませんか？

map48

楽しく、真剣に活動してくださる方、お待ちしております！屋台でのお昼ごはんを用意させていただきます！来てくれた子どもたちや、地域の方に喜んでもらえるように、一緒にがんばりましょう！

- 内容 調理補助、フードパントリー、遊具などで子どもたちのお世話
- 場所 子ども食堂虹の花（土佐清水市下ノ江 2782-8）
- 期間 8月7日（日）10:00～15:00
- 締切 8月1日（月）
- 受付時間 【メール】随時、【電話】19:00～21:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 あればエプロン、三角巾持参  
昼食あり  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎090-8287-3165  
✉tasukeichijyou\_izuta@yahoo.co.jp



子ども食堂虹の花  
担当/松岡



## 四万十市 親子の笑顔に会える楽しい時間を体験してみませんか？

map45

0～3歳の子ども達と遊んだり、子育て中のお母さん達の声を聞いてみませんか？  
保育士のお手伝いをしたい方、お待ちしております！

- 内容 子ども達とのふれあいや、遊び相手（0～3歳児）、保護者のサポート
- 場所 地域子育て支援センターなかむら  
(通称名：ぼっぼ)（四万十市右山元町1丁目2番10号）
- 期間 7/27～8/19の月～金 9:00～12:00
- 締切 7月22日（金）
- 受付時間 7/22までの平日 9:00～17:00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎0880-35-3748

地域子育て支援センターなかむら  
担当/津野



## 四万十市 四万十市での子育てを応援しませんか？

map46,47

月2回集まって親子で自由に遊んでいます。子ども達と一緒に遊んだり、見守りをしてくださる方を募集しています。

- 内容 参加者の検温や名簿記入などの受付、おもちゃの準備、片付け、体育館床の消毒、お子さんと遊ぶ、見守りなど
- 場所 ①具同体育センター（四万十市具同 5493-1）  
②四万十川学遊館（四万十市具同 8055-5 トンボ自然公園内）
- 期間 ①7/25（月）②8/10（水）、8/24（水）
- 締切 ①7/22（金）②各活動日の1週間前
- 受付時間 いつでも
- 条件 高校生・大学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 8/10、8/24 定員：各10名  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ✉tooaim5@icloud.com



子育てサークルママ & チルドレン  
担当/西岡



## 香南市 古民家で高齢者と一緒に有意義な時間をすごしましょう

map50

介護の職場に興味のある方、就職をお考えの方、高齢者と一緒にレクリエーションや作業をしてみませんか。

- 内容 高齢者とのおしゃべり、体操、レクリエーション、演芸の披露なども大歓迎です。
- 場所 古民家でいホームきずな（香南市野市町本村 1450）
- 期間 期間中の月～金曜日 10:00～15:00（短時間可）
- 締切 活動希望日の2～3日前
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装（タオル、飲み物など持参）  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-50-1405  
✉okyous@mb.pikara.ne.jp

古民家でいホームきずな  
担当/下川



## 香南市 ワハハ!と笑って達者になろう

map51,52,53

## 介護予防事業「お達者教室」

人生の先輩であるみなさんから、生きる知恵やパワーをもらえること  
まちがいなし。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう!

- 内容 話し相手、レクリエーションの手伝いなど
- 場所 ①みかんの里 (香我美町下分2645-1)  
②のいちふれあいセンター (野市町西野534-1)  
③吉川防災コミュニティセンター (吉川町吉原287-1)
- 期間 ①みかんの里 ②のいちふれあいセンター: 月～金 10:00～15:30  
③吉川防災コミュニティセンター: 金 10:00～15:30
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 【メール】随時、【電話】平日 8:30～17:15
- 条件 中学生以上
- その他 ボランティア保険は各自で加入  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-57-7300 ✉vc-genki@mxi.netwave.or.jp



社会福祉法人  
香南市社会福祉協議会  
担当/谷脇



## 高知市 ぜひ、参加してみませんか!

map56

1日20名程度の高齢者の方が利用されています。皆様、楽しく過ごされていますが、その時間を一緒に共有してみませんか?

- 内容 主は高齢者とのコミュニケーションになります。体操やレクリエーションへの参加、入浴の補助的な業務など(希望時)
- 場所 デイサービス いこいの森 (高知市旭町2丁目38-5)
- 期間 期間中の月～土曜日 9:30～16:00 (短時間可)
- 締切 活動希望日の前日
- 受付時間 8:30～17:30
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談、ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-872-6655

デイサービス いこいの森  
担当/植松



## 高知市 オンラインってなんぞね?

map57

コロナ禍のコミュニケーション手段として、当たり前となったオンライン(ZOOM等)で高齢者の方に一芸を披露頂き、体験してもらいたと思います。

- 内容 毎週火曜日にあるお茶会の際、オンライン(ZOOM)での紙しばいや昭和歌謡などの披露やコミュニケーション交流。
- 場所 オンラインで行うボランティアです。
- 期間 7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30 (期間中の火曜日) 14:00～14:30 (中止の場合あり)
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-861-6660

介護付有料老人ホーム きずな  
担当/米田



## 高知市 ♪みんなで楽しく体操・おしゃべり♪

map54

若いスタッフと一緒に明るく元気に体操をしたり、利用者さんとおしゃべりしませんか?  
皆の参加を待ってます♪

- 内容 利用者さんとおしゃべりや体操を一緒にしましょう♪
- 場所 デイサービスセンター ウィークリハ施設内 (高知市南はりまや町1丁目3番7号サンコート南はりまや1階)
- 期間 期間中の月～金曜日 9:00～16:15 (何時に来て、何時に帰ってもOK!)
- 締切 8月10日(水)
- 受付時間 いつでもOK!
- 条件 中学生以上
- その他 ボランティア保険は各自・受入側どちらでも加入OK!  
動きやすい服装  
昼食あり(お昼をまたぐ場合)  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-821-9322 ✉week-reha@kochi-weeks.co.jp

デイサービスセンター ウィークリハ  
担当/今田



## 高知市 福祉の仕事を目指す人もそうでない人も元気を目指す高齢者様にエネルギー注入しに来て下さい!!

map55

65才以上の高齢者様がパワーリハビリのマシンを使って運動されるデイサービスです。  
元気になる!高齢者様とお話をして、お互いが元気の交換をして下さい。  
若いエネルギーを心待ちにしています。

- 内容 高齢者の方とおしゃべり (将来の夢や今の部活の話などを聞かせてください)
- 場所 アルコデイトレセンター瀬戸 (高知市瀬戸南町2丁目1-5)
- 期間 期間中の月～金曜日(祝日あり) ① 9:00～12:30  
② 13:00～16:30 ③ 9:00～16:00 ※相談に応じます
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入
- その他 駐輪場あり、最寄り駅等への送迎は応相談  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-855-8270



アルコデイトレセンター瀬戸  
担当/尾崎



## 高知市 遠くて近い!紙芝居と折り紙で、心をつなぐオンライン

会えないかわりにオンラインで、一緒に時間をすごしませんか?みなさん、楽しみにされています。  
一人でも、グループでの参加もOK!Zoom初心者もOK!

- 内容 デイサービスでZoomを使い、紙芝居発表会、折り紙と一緒にします。打合せもZoomなので、操作の練習もできます。
- 場所 オンラインで行うボランティアです(感染症対策の為)。打合せも、メールやZoom、電話で進めます。(高知市布師田字宮ノ辺1362番地 グランポールのデイサービスにて、オンライン画面(ZOOM)で参加します)
- 期間 ○紙芝居:7/20～8/31の期間中の月・水曜日  
○折り紙:7/20～8/31の期間中の火・木曜日  
時間は午前・午後でそれぞれ予定しています 内容や希望日などをお聞きして決定します
- 締切 希望日の1週間前 候補日は2～3日考えて頂けると嬉しいです (他のオンライン業務が入る場合あり)
- 受付時間 【電話】月～金曜9:30～18:00 ※他は随時ご連絡下さい
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入
- その他 施設の「ボランティア・カード」へ記入して頂くこと  
昨年は、グーグルフォームや電話で内容をお聞きしました  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-845-5400 FAX 088-845-5551  
✉nankai-fujita@aioros.ocn.ne.jp  
Google フォーム https://forms.gle/saRx7STgJQv33KSX8



社会福祉法人  
南海福祉会  
担当/藤田



## 南国市 入居者の方と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

map68

何気ない会話と一緒にゲーム等を行うことで、高齢者の方の日々がより一層楽しいものとなると思います。皆さんのご参加をお待ちしております。

- 内容 高齢者の方々とのおしゃべり、一緒に体操やレクリエーションを行います。皆さんからのご提案も大歓迎です！
- 場所 ケアハウス白山荘（南国市稲生 1303-1）
- 期間 期間中の平日 10:00～16:00（短時間可）
- 締切 活動希望日の4日前
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 条件 高校生以上
- その他 ボランティア保険は受入側で加入  
動きやすい服装、上履き（タオル、飲み物持参）  
最寄り駅等への送迎は応相談  
昼食あり（参加する時間により提供）
- 申込 ☎088-880-7388  
✉info@wakokai.net

社会福祉法人和香会  
ケアハウス白山荘  
担当/長野



## いの町 ボランティア初心者の方もぜひチャレンジしてください！

map69

いの町あったかふれあいセンターは、子供から高齢者・障害の有無にかかわらず誰もが楽しく集える場を目指しています。元気で情熱のある皆さんをお待ちしております！

- 内容 高齢者との交流  
※新型コロナウイルス感染症により集いを中止する場合があります。
- 場所 いの町あったかふれあいセンター  
（吾川郡いの町 1400 すこやかセンター内）
- 期間 7/25(月)、7/27(水)、8/1(月)、8/4(木)、8/5(金)、8/8(月)、8/10(水)、8/12(金)、8/15(月)～8/17(水)、8/19(金)、8/22(月)、8/24(水)、8/26(金) 午前中(9:00～12:30)
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日 9:00～16:00
- 条件 中学生・高校生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎088-893-5920  
✉attakaino1400@live.jp



社会福祉法人 いの町社会福祉協議会  
あったかふれあいセンター  
担当/長崎



## いの町 山間のアットホームな通所介護の事業所です

map69

いの町本川地区にある地域密着型の通所介護(定員10名)の施設です。アットホームな雰囲気です。運営しています。気温も涼しく夏でも30度を超えることはほとんどありません。緑も多く清流吉野川の源流を眺めながらひと夏を過ごしてみませんか。

- 内容 通所介護利用者の送迎や利用者さんとおしゃべり、レクリエーションなどです。
- 場所 デイサービスセンター朝霧荘（吾川郡いの町長沢 254-20）
- 期間 期間中の月～金曜日 9:00～17:00（相談に応じます）
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日 9:00～16:00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり（有料 500円）
- 申込 ☎088-869-2929 FAX 088-869-2038  
✉ino.swc.hongawa@sun.dreamcom.ne.jp

デイサービスセンター朝霧荘  
担当/宗我部



## 黒潮町 高齢者と同じ空間を共有し、心に残る体験を

map69

高齢者一人ひとり、性格や環境、楽しみ、悩み等、人それぞれです。利用者と触れ合う事により、さまざまな新しい体験をし、楽しい時間を過ごしましょう。

- 内容 レクや体操、四季を感じて頂く様に、花、果物等の創作活動を行っています。  
一緒に作ってみませんか？
- 場所 黒潮町通所介護事業所鹿島ヶ浦（幡多郡黒潮町佐賀 3177）
- 期間 期間中の月～金曜日 9:30～15:45（祝日除く、短時間可）
- 締切 活動希望日の2～3日前
- 受付時間 平日 8:15～17:15
- 条件 高校生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装（タオル、飲み物持参）をお願いします。
- 申込 ☎0880-55-3555

社会福祉法人黒潮福祉会  
黒潮町通所介護事業所鹿島ヶ浦  
担当/今西



## いの町 暑い夏、一緒に弾けませんか？

map69

外出もままならない中、施設内で楽しいイベントをと考えています。ゲームを中心とした催しと、タコ焼き等手作りの昼食を考えています。高齢者の方達と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- 内容 夏祭りのお手伝い（屋台の手伝い・ゲームの手伝い・準備・片付け）
- 場所 ケアハウスいの（吾川郡いの町波川 560-2）
- 期間 7月22日（金）9:30～13:00
- 締切 7月19日（火）
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 条件 高校生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり
- 申込 ☎088-892-4976

ケアハウスいの  
担当/石垣



## 黒潮町 高齢者施設とふれあってみませんか

map69

みなさんの元気、笑顔を分けて下さい。

- 内容 花壇、畑の草取り、折り紙（壁面飾り）、花植
- 場所 シーサイドホーム（特養）、グループホーム優夏、デイサービスセンターしおかぜ（幡多郡黒潮町有井川 12-1）
- 期間 7月26日～8月25日（火～金曜日）
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 9:00～17:00
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-44-1911 FAX 0880-44-1912

特別養護老人ホーム  
シーサイドホーム  
担当/下村



## 四万十市 元気な高齢者に皆さんの元気をわけてください!!

map63

まちなかサロンは65歳以上の方が自主的に集まって体操やわなげなど生きがいづくりに取り組んでいます。一緒に交流して自己発見につなげてください。

- 内容 話し相手やレクリエーションの手伝い、交流など。企画してみたいことがあれば一緒に検討します。
- 場所 四万十市多目的デイケアセンター「一条の里」(四万十市中村東町2丁目4-13)
- 期間 火・木・金 9:00～16:00
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 平日8:30～17:15
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-35-3011



社会福祉法人  
四万十市社会福祉協議会  
担当/今村



## 土佐清水市 高齢者の方に皆さんのパワーを届けてください!!

map64

高齢者の方やスタッフのサポートをすることで、地域と施設との懸け橋になっていただけませんか?

- 内容 入所者の話し相手、スタッフのサポート(車いす移動の補助、食事の配膳・下膳、環境整備など)
- 場所 足摺病院介護医療院施設内(土佐清水市旭町18-71(西南交通バス足摺病院前下車))
- 期間 毎日8:30～19:00のうち2～8時間(短時間可)
- 締切 活動希望日の7日前
- 受付時間 月～金9:00～16:30
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 1日2名程度の受入。活動開始日前に新型コロナウイルスの検査を受けていただきます。  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-82-1275

医療法人次田会  
足摺病院介護医療院  
担当/平井



## 安芸市 "まなふる"で遊ぼう!!

map65

さあ、夏休み!障害のあるお子さんと一緒に、遊んだり、散歩したり、楽しく過ごしましょう。  
"まなふる"には、フリーWi-Fiも完備!スマホも持参してOKです。

- 内容 発達障害等を有する小学生等と一緒に遊んだり、宿題をみたりします。
- 場所 児童通所支援センターまなふる(安芸市本町3丁目3番7号)
- 期間 月～金曜日(祝日は休み)9:00～17:00の間の時間でいつでも。
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 月～金8:30～17:30
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 上履き持参  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-37-9888

社会福祉法人安芸市社会福祉協議会  
児童通所支援センターまなふる  
担当/岡林



## 香美市 利用者の皆さんと楽しく思い出作りをしませんか?

map66

当法人は、利用者の皆様の「自立と社会参加」を応援するために、明るく楽しく元気良く、日々の活動を行っています。

- 内容 施設利用者(知的障害者)への作業支援(クリーニング作業等)及び障害児への学習支援等のお手伝い
- 場所 ①ワークセンター白ゆり(香美市土佐山田町山田1319)  
②ワークセンター第二白ゆり(香美市土佐山田町山田1189-1)  
③放課後等デイサービス事業所白ゆり(香美市土佐山田町山田1319)  
※すべて隣接している施設です
- 期間 7月20日(水)～8月31日(水)8:30～17:30(土・日を除く)
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 【電話】平日8:30～17:30
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談、昼食あり、ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-52-4131  
✉sirayuri@cronos.ocn.ne.jp



社会福祉法人愛成会  
担当/中里



## 四万十町 障害のある子どもさんと一緒にこの夏、交流しませんか

map67

障害児(7才～17才まで)と宿題や散歩、遊びなどを一緒にしてくれる方を募集しています。

- 内容 子供たちの宿題をみたり、おひるごはんを食べたり、近くの図書館まで散歩にいたり、体を動かしたり、支援員さんの補助の活動になります。
- 場所 四万十町社会福祉センター(高岡郡四万十町茂串町11-30)
- 期間 月曜日～金曜日(祝日除く)9時～16時
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 月～金8:30～17:15
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-22-1195

社会福祉法人  
しまんと町社会福祉協議会  
担当/尾崎



## 黒潮町 海見える町で、クロリンピック!!

map68

障害者の方たちと一緒に、車イスを使って運動会をしませんか?

- 内容 準備・競技補助・一緒に運動会に参加する
- 場所 黒潮町総合センター 大ホール(幡多郡黒潮町佐賀1080番地1)
- 期間 8月7日(日)9:00～12:00
- 締切 8月3日(水)17:00まで
- 受付時間 月～金9:00～17:00
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装  
最寄り駅等への送迎は応相談
- 申込 ☎0880-43-2385

社会福祉法人  
黒潮町社会福祉協議会  
担当/山本・林



## 四万十市 み～んな一緒だよ!!誰でもOK!!

map69

接客を通じてコミュニケーション力をつけること、製品を完成させることで成功体験を味わい自己肯定力を向上させたいと考えています。力を貸してください。

- 内容 障害者の方と一緒に同じ空間で過ごす(手作業、カフェの補助)
- 場所 障害者就労支援事業所 Re・Guru (リ・グル)  
(四万十市中村東下町17)
- 期間 期間中の月～金曜日 8:15～17:15 (短時間可)
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日 8:15～17:15
- 条件 高校生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0880-34-8405  
✉ reguru.yotuba@outlook.jp



NPO 法人  
四葉のクローバー Re・Guru  
担当/西村



## 高知市 『新聞クリッピングとパープルリボン作り』を体験!

map72

高校生の皆さん! いましかできない、いまだからできるボランティアを、ソレで体験しませんか? 新しい自分発見の夏、一緒にチャレンジしよう!

- 内容 男女共同参画の啓発掲示物の作成、記事で伝える  
“新聞クリッピング”とDV防止を願う“パープルリボン作成”
- 場所 こうち男女共同参画センター「ソレ」(高知市旭町3丁目115番地)
- 期間 ■新聞クリッピングの作成:  
①日程8月9日(火)、②日程8月23日(火)  
■パープルリボンの作成:◎日程8月19日(金)  
※①、②、◎ともに 9:00～12:00
- 締切 ①日程:8月2日(火) ②日程:8月16日(火) ◎日程:8月10日(水)
- 受付時間 月～日曜日9:00～17:00 ※第2水曜日および祝日除く
- 条件 高校生のみ、  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 受入定員:日程①、②:各10名、日程◎:15名
- 申込 ☎088-873-9100



こうち男女共同参画センター「ソレ」  
(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団  
担当/雲形



## 高知市 まんが図書館リフレッシュ!

map70

プラザには、約7000冊の本が自由に読めるまんが図書館があります。年に一度の本の清掃で、あなたの参加をお待ちしています。

- 内容 本のクリーニングと並べ替え、蔵書チェックなど
- 場所 高知県立塩見記念青少年プラザ (高知市小津町6-4)
- 期間 7月20日(水) 9:00～12:30
- 締切 7月10日(日)
- 受付時間 水曜日以外
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 定員15名。動きやすい服装
- 申込 ☑ info@shiomi-plaza.com



特定非営利活動法人  
たびびと  
担当/門田・瀬理



## 高知市 はさみでできるコツコツボランティア♪

map76

はさみでできる社会貢献! 使用済み切手の再利用で気楽にボランティア活動♪

- 内容 使用済み切手の整理
- 場所 高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉 375-1)
- 期間 8/3(水)、8/16(火)、8/18(木)、  
8/24(水) 10:00～11:30
- 締切 活動日の5日前 (各回先着50名)
- 受付時間 平日 8:30～17:15
- 条件 中学生以上  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 はさみ持参  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-850-9100 FAX 088-844-3852  
✉ kvnc@pippikochi.or.jp



高知県ボランティア・NPOセンター  
担当/鳴川



## 高知市 2022年夏、私たちと一緒にボランティアしませんか

map71

はじめてボランティアに参加する方でも気軽に参加できます。食材のお渡しや仕分け作業で社会貢献してみませんか?

- 内容 ①寄付食材の仕分け、倉庫整理  
②支援団体への寄付食材のお渡しのお手伝い
- 場所 高知市中央卸売市場 (高知市弘化台 12-12)
- 期間 ①7月25日(月) 10:00～15:00 (短時間でも可)  
②8月10日(水) 10:30～13:00
- 締切 活動日の2日前
- 受付時間 平日 9:00～17:30
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装  
最寄り駅等への送迎は応相談  
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-824-3583



NPO 法人  
こうち食支援ネット  
担当/川口



## 高知県内 ボランティア活動をつなげよう!“ナツボラ取材班”募集

一緒にボランティアの輪を広げる活動をしませんか?  
みなさんの力が誰かの“次”につながります!!

- 内容 ナツボラの取材、広報記事・動画作成など
- 場所 ナツボラガイドに掲載している受入施設等を当センター職員と訪問します。
- 期間 応相談。日程は後日調整します。※事前説明会あり
- 締切 8/3(水) ※先着5名程度
- 受付時間 平日 8:30～17:15
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ  
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 送迎可 (集合場所は応相談)
- 申込 ☎088-850-9100 FAX 088-844-3852  
✉ kvnc@pippikochi.or.jp



高知県ボランティア・NPOセンター  
担当/鳴川



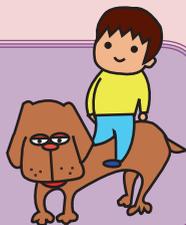
自分をまもる 相手をまもる

# ボランティア活動保険に加入しよう

ボランティア活動保険に加入すると、ボランティア活動中のケガや、誤って相手にケガをさせたり、物を壊したときなどに保険金が支払われます。一度の加入で複数のボランティア活動をカバーでき、翌年の3月31日まで補償が続きます。

## 特徴

- ・往復途上の事故を補償
  - ・熱中症（日射病や熱射病）を補償
  - ・食中毒や特定感染症（※）を補償
- （※）新型コロナウイルス感染症も含まれます。



## 加入するには？

ボランティア活動保険は、高知県ボランティア・NPOセンター（高知県立ふくし交流プラザ4階 ☎ 088-850-9100）や最寄りの社会福祉協議会で加入できます。補償開始は、加入手続きが完了した翌日からです。活動日に間に合うように、余裕を持って加入しましょう。

## 保険料（1名あたり・年間）

| 基本プラン | 天災地震補償プラン | 特定感染症重点プラン |
|-------|-----------|------------|
| 350円  | 500円      | 550円       |

※詳しくは次のページをご覧ください。

令和4年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

# ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

| プラン           |                      | 基本プラン                             | 天災・地震補償プラン   | [新設]特定感染症重点プラン |  |
|---------------|----------------------|-----------------------------------|--------------|----------------|--|
| ケガの補償         | 死亡保険金                |                                   | 1,040万円      |                |  |
|               | 後遺障害保険金              |                                   | 1,040万円(限度額) |                |  |
|               | 入院保険金日額              |                                   | 6,500円       |                |  |
|               | 手術保険金                | 入院中の手術                            |              | 65,000円        |  |
|               |                      | 外来の手術                             |              | 32,500円        |  |
|               | 通院保険金日額              |                                   | 4,000円       |                |  |
|               | 特定感染症                | 補償開始日から10日以内は補償対象外 <sup>(*)</sup> |              | 初日から補償         |  |
| 地震・噴火・津波による死傷 | ×                    | ○                                 | ○            |                |  |
| 賠償責任の補償       | 賠償責任保険金<br>(対人・対物共通) |                                   | 5億円(限度額)     |                |  |
| 年間保険料         |                      | 350円                              | 500円         | 550円           |  |

\*4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

### <基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。

◆年度途中でボランティア活動保険に加入する場合には「特定感染症重点プラン」への加入をおすすめします。

例えば、被災地での災害ボランティア活動や当初予定していなかったボランティア活動への参加にあたり、新型コロナウイルス感染症をはじめとした特定感染症への備えとして、特定感染症重点プランに加入いただけますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

ボランティア行事用保険（傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険）

送迎サービス補償（傷害保険）

福祉サービス総合補償  
（傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション)）

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL:03(3349)5137  
受付時間：平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)  
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL:03(3581)4667  
受付時間：平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)



## お問い合わせ先

高知県ボランティア・NPOセンター  
(社会福祉法人 高知県社会福祉協議会内)

〒780-8567 高知県高知市朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ

TEL: 088-850-9100 FAX: 088-844-3852

E-mail: kvnc@pippikochi.or.jp

ピッピネット <https://www.pippikochi.or.jp>