

ナツボラ 2023

(夏のボランティア体験キャンペーン)

活動実績報告書



2023年11月

社会福祉法人高知県社会福祉協議会
高知県ボランティア・NPOセンター

ナツボラ 2023 報告 ➔



ナツボラ2023の活動実績

今年で10年目を迎えた、夏休み期間中のボランティア体験キャンペーン「ナツボラ」。
2023年度も7月20日（木）～8月31日（木）の期間に実施されました。

1. のべ1,339人のボランティアが活動に参加しました。
中学生が5%、高校生が85%、大学・専門学校生が6%、一般が4%でした。
ボランティアの実数は1,129人でした。（前年：のべ990人、実数834人）
2. アンケート回答者の99.9%がボランティアに参加して良かったと回答しました。（回答数：892人）
今後もボランティアに参加したいと回答した人は99.5%でした。
また、40%が初めてのボランティア体験でした。
3. 83の団体・施設が97件のボランティア受入れ先となりました。
子ども33、高齢者24、イベント11、その他9、障害者9、地域交流8、環境3
※うち4件は、新型コロナウイルス感染症の影響により受入中止
4. 86%の団体・施設がボランティア受入れは、活動に役立ったと回答しました。
また、94%の団体・施設が今後もボランティアを受け入れたいと回答しています。
5. ナツボラガイドを、22,000冊印刷し、約900か所に配布しました。
ボランティアのアンケートによると、ナツボラのことを学校で知ったという回答が最も多くを占めました。ナツボラガイドは毎年、高知県内の高校や大学、専門学校で配布していただいています。

【予告】 ナツボラは2024年も開催します！

2024年春に開催をご案内する予定です。

ぜひ2024年もナツボラ受入登録をお願いします。

「ナツボラ」日にち別ボランティア活動人数

受入日	中学生	高校生	大学生	専門生	一般	受入日	中学生	高校生	大学生	専門生	一般
7月20日	0	1	0	0	0	8月12日	0	8	0	0	0
7月21日	0	0	0	0	0	8月13日	4	26	0	2	14
7月22日	0	3	0	0	1	8月14日	1	21	0	0	2
7月23日	0	16	0	0	0	8月15日	7	68	1	0	2
7月24日	0	5	0	0	0	8月16日	3	48	4	0	5
7月25日	0	2	0	4	0	8月17日	3	48	4	1	0
7月26日	3	22	0	2	5	8月18日	2	82	4	2	2
7月27日	2	7	0	0	0	8月19日	3	89	12	1	7
7月28日	3	9	0	2	0	8月20日	0	32	4	1	7
7月29日	0	10	0	4	0	8月21日	0	55	1	0	1
7月30日	0	1	0	0	0	8月22日	5	62	2	1	0
7月31日	0	8	0	0	0	8月23日	1	34	3	0	0
8月1日	8	62	0	13	1	8月24日	0	20	0	0	0
8月2日	7	66	0	0	0	8月25日	0	10	0	0	1
8月3日	0	14	0	0	0	8月26日	0	16	1	0	0
8月4日	1	19	0	0	0	8月27日	0	2	0	0	0
8月5日	1	32	0	0	2	8月28日	0	19	2	0	0
8月6日	3	42	1	1	2	8月29日	0	9	0	0	0
8月7日	3	59	1	0	0	8月30日	0	25	2	3	0
8月8日	1	15	0	0	0	8月31日	2	13	0	0	0
8月9日	0	10	0	1	1	期間外	0	0	3	1	0
8月10日	0	27	0	1	0	合計	63	1,133	46	44	53
8月11日	0	16	1	4	0						

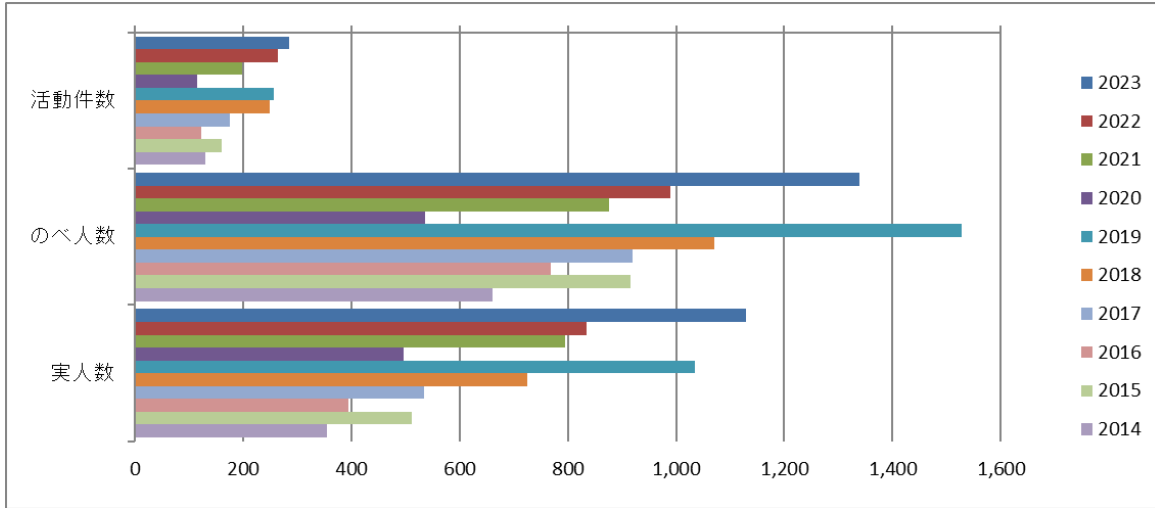
ボランティア活動件数	285 件	ボランティア活動のべ人数	のべ 1,339 人
ボランティア活動実人数	1,129 人 (内訳：中学生 56 人、高校生 964 人、大学生 31 人、専門学校生 37 人、一般 41 人)		

「ナツボラ」活動人数(件数)10年間経緯

1. ボランティア活動人数(件数)

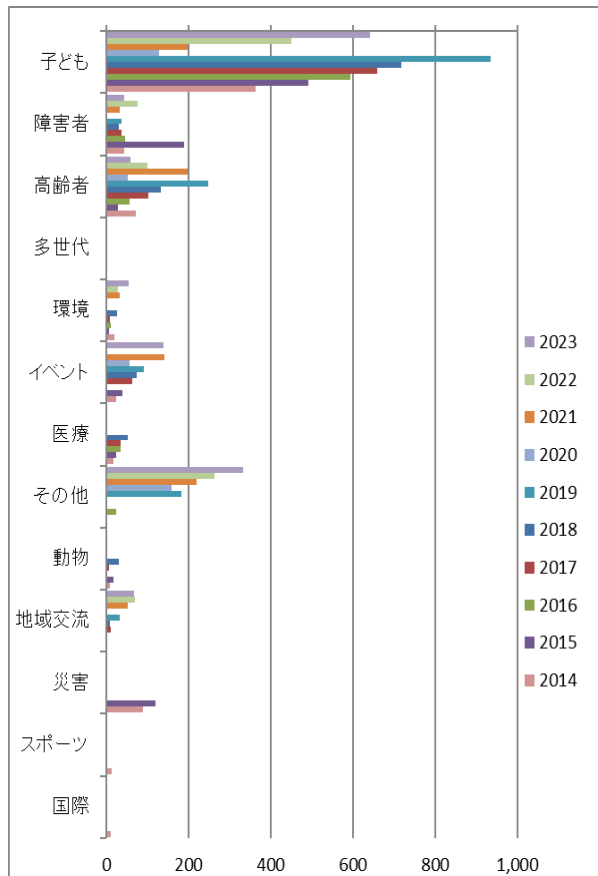
	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
活動件数	130	160	123	176	250	258	116	199	264	285
のべ人数	662	916	768	920	1,070	1,527	537	877	990	1,339
実人数	356	512	395	534	726	1,035	496	795	834	1,129

※活動件数～1日を1件として数えたボランティア活動のべ件数。



2. ボランティア活動人数:分野別

活動分野	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
子ども	364	492	593	660	718	935	128	199	450	643
障害者	44	189	46	36	31	38	14	33	76	43
高齢者	72	28	56	102	132	249	53	197	100	59
多世代	--	--	1	--	--	--	--	--	--	--
環境	20	7	12	8	26	0	106	33	29	54
イベント	23	40	0	63	73	91	57	142	3	139
医療	17	23	35	35	52	--	--	--	--	--
その他	0	0	25	--	--	182	159	220	263	334
動物	9	18	--	6	30	--	--	--	--	--
地域交流	--	--	--	10	8	32	20	53	69	67
災害	89	119	--	--	--	--	--	--	--	--
スポーツ	13	--	--	--	--	--	--	--	--	--
国際	11	--	--	--	--	--	--	--	--	--
合計	662	916	768	920	1,070	1,527	537	877	990	1,339



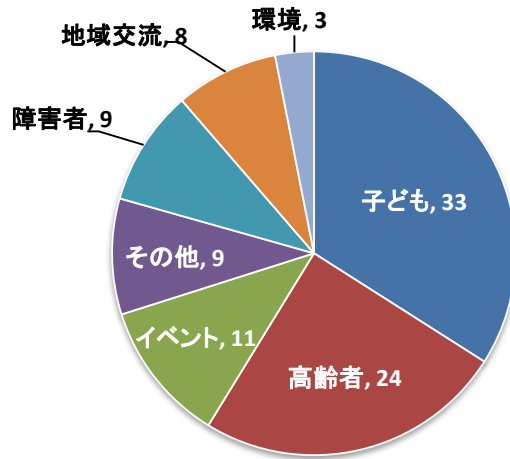
「ナツボラ」ボランティア受入登録と活動の状況

1. ボランティア受入登録件数: 分野別

※()内は、新型コロナウイルス感染症の影響により受入中止

子ども	33
高齢者	24(4)
イベント	11
その他	9
障害者	9
地域交流	8
環境	3
合計	97(4)

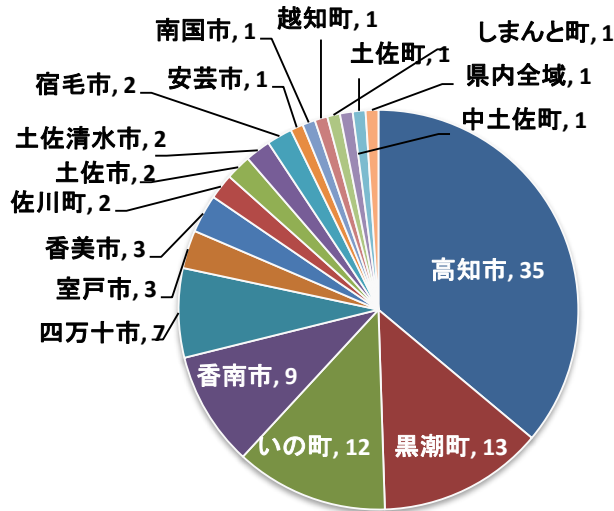
【83団体・97件】



2. ボランティア受入登録件数: 市町村別

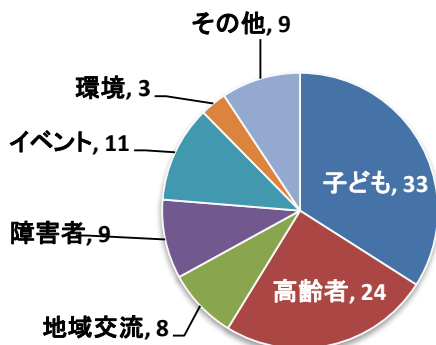
※()内は、新型コロナウイルス感染症の影響により受入中止

高知市	35(3)
黒潮町	13
いの町	12(1)
香南市	9
四万十市	7
室戸市	3
香美市	3
佐川町	2
土佐市	2
土佐清水市	2
宿毛市	2
安芸市	1
南国市	1
越知町	1
しまんと町	1
中土佐町	1
土佐町	1
県内全域	1
合計	97(4)

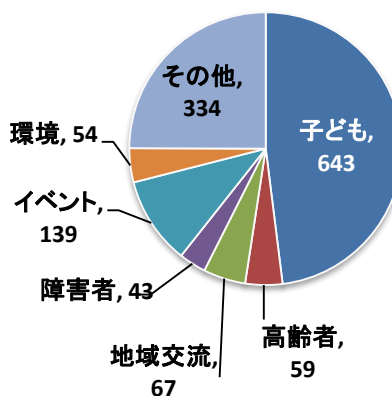


3. ボランティア活動件数: 分野別

※「受入登録件数」のうち、ボランティアの実績があった



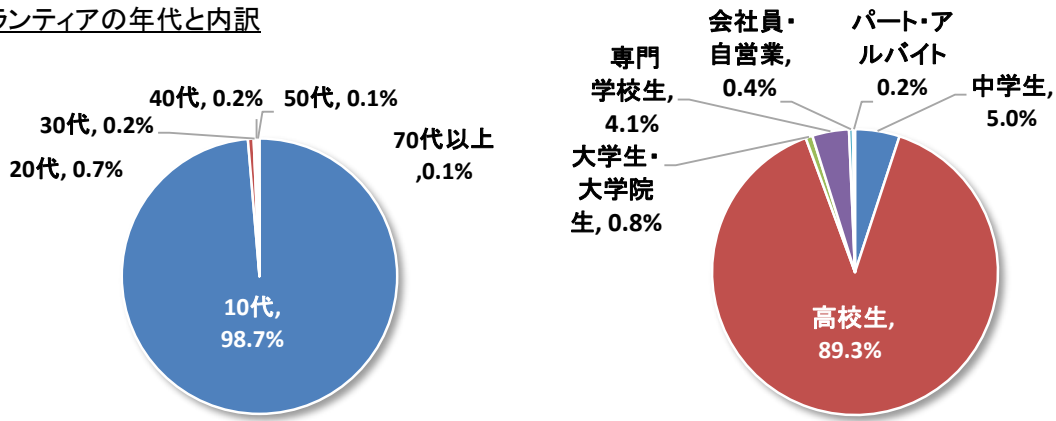
4. ボランティア活動人数: 分野別



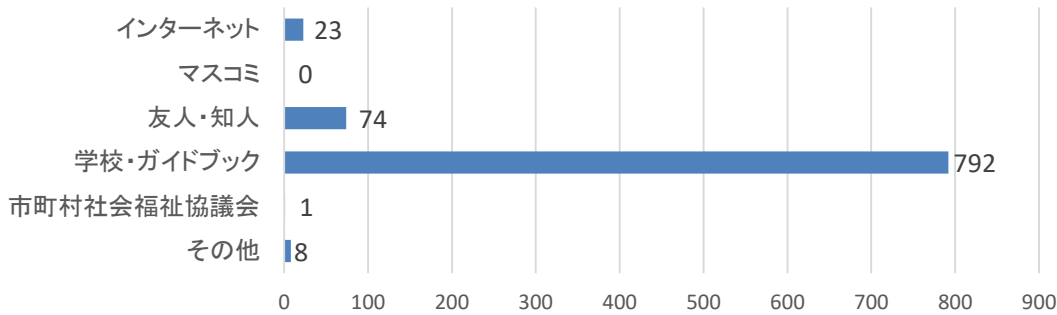
ボランティア対象アンケート結果(回答数=892)

※受入団体にご協力いただき、ボランティアへのアンケートを実施しました。

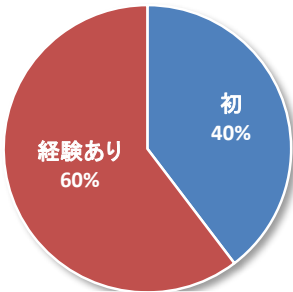
1. ボランティアの年代と内訳



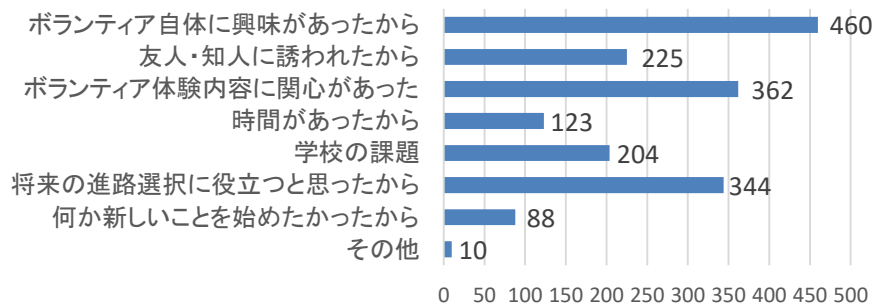
2. ナツボラを知ったきっかけ(複数回答)



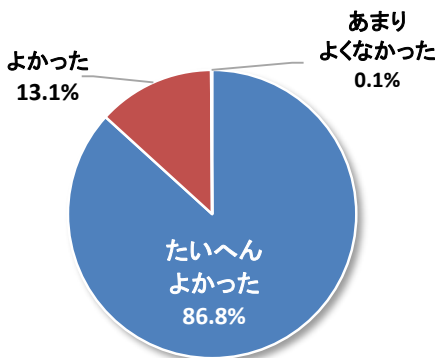
3. ボランティア活動の経験の有無



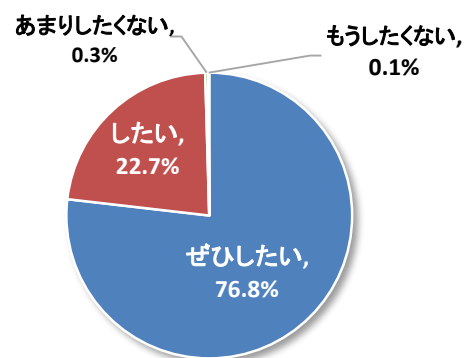
4. ナツボラに参加したきっかけ(複数回答)



5. ナツボラの感想



6. 今後のボランティア参加意向



ボランティア対象アンケート結果 [詳細版] (回答数=892)



1. ご自身について教えてください。

① 10代(880人,98.7%)	20代(6人,0.7%)	30代(2人,0.2%)	40代(2人,0.2%)
50代(1人,0.1%)	60代(0人,0%)	70代以上(1人,0.1%)	

② 中学生(45人,5.0%)	高校生(797人,89.3%)	短大生・大学生・大学院生(7人,0.8%)
専門・各種学校生(37人,4.1%)	会社員・自営業(4人,0.4%)	パート・アルバイト(2人,0.2%)
無職(0人,0%)	その他(0人,0.0%)	

【その他内訳】

2. ナツボラをどこで知りましたか？(複数回答)

学校(792人,88.2%)	インターネット(23人,2.6%)	マスコミ(0人,0.0%)
友人・知人(74人,8.2%)	市町村社会福祉協議会(1人,0.1%)	その他(8人,0.9%)

【その他内訳】 家族、母親、友人の母親

3. ボランティア活動の経験はありましたか？

ナツボラが初めてだった(351人,40%)	ボランティアの経験があった(534人,60%)
-----------------------	-------------------------

4. ナツボラに参加したきっかけを教えてください。(複数回答)

ボランティア自体に興味があったから(460人,25%)	友人・知人に誘われたから(225人,12%)
学校の課題(204人,11%)	ボランティア体験内容に関心があったから(362人,20%)
時間があったから(123人,7%)	将来の進路選択に役立つと思ったから(344人,19%)
何か新しいことを始めたかったから(88人,5%)	その他(10人,1%)

【その他内訳】・前回とても良かったから ・授業で調べていたから
・子ども食堂について勉強したかったから ・子どもが好きだから 等

5. ナツボラの感想を教えてください。

たいへんよかった(773人,86.8%)	よかった(117人,13.1%)
あまりよくなかった(1人,0.1%)	よくなかった(0人,0%)

6. またボランティア活動をしたいですか？

ぜひしたい(683人,76.8%)	したい(202人,22.7%)
あまりしたくない(3人,0.3%)	もうしたくない(1人,0.1%)

7. 「ナツボラ」について、ご意見・ご感想をご記入ください。

【主な意見】

- ☆貴重な良い体験ができた。
- ☆将来に活かせる経験ができた。
- ☆今後もボランティアに参加したい。

【抜粋：分野別】

◎イベント

- ・見る楽しさもあるけど裏で支えるといういい経験ができたから。
- ・初対面の人達とも協力してボランティアをして楽しくできた。また、たくさんの感謝の言葉をもらえて嬉しかった。
- ・様々な体験活動を同じ班の子どもたちやスタッフさんと共に行う中で、チームワークの大切さや達成感を感じることができたから。
- ・小さいお子さんからお年寄りの方まで幅広い年代の方々とお話したり、コミュニケーションをとることができてとても楽しかったため。

◎環境

- ・フレンドリーな人が多くて緊張もなく全力で楽しめたから。新しいことに興味を持てた、いい時間となったから。
- ・自分の将来の目標につながるような話を聞くことができた。今まであまり経験のない活動ができ、改めて過疎化などの社会問題の深刻さ、そしてそれに取り組む人達の活動を知ることができた。
- ・普段できないような体験ができて、中山間地域に対する考え方が180度変わりました。

◎地域交流

- ・今まで簡単なボランティアしかしたことがなく、今回のようにたくさんの人に会って初めての人と協力するボランティアは初めてだったのでやりがいがあった。
- ・子ども食堂を運営するためには、多くの人たちが関わってくれていることを知れて、改めてありがたみを感じることができたから。
- ・活動を通して体も動かせし、地域の人々とも交流でき、自分自身がリフレッシュできた時間になった。
- ・アットホームな温かい雰囲気の中で様々な人と関わることができて楽しかったです。料理も勉強になりました。幅広い年代の方とお話することができて良い経験になりました。

◎子ども

- ・子ども達とコミュニケーションをとることに対するイメージが大きく良い方へ変わった。何かを一緒に協力して仲良くなれたことが良かったです。
- ・将来の夢が保育士になることなので、とても良い経験になった。子ども達だけでなく、保護者の方やボランティアの方、先生方ともコミュニケーションをとり、たくさんの学びを得たので、これからに活かしていきたい。
- ・自分自身がまだできてなかった経験や、先生たちの教育を見てみて「こうすれば良いんだ」と学べることができたし、子どもたちと関わる中で将来に結び付けて考えることができたから。
- ・人数が多い子ども相手のお世話を初めて試みて、大変なことだと知る良い機会になりました。楽しいことだけではなくことを改めて知りました。
- ・園長先生を含め全員の先生が優しく明るく接してくれて、緊張もほぐれて本当に良い体験ができたから。将来保育士と看護師で迷っていて、この体験で保育士になりたいと思えたから。

◎高齢者

- ・手探りで初めての事だらけで大変だったけど、1つ1つの仕事の大変さや責任感を感じ、とても2日間が有意義な時間で取り組めたのでとても良かったです。
- ・今回のボランティアで高齢者へのイメージも変わり、とても楽しく貴重な体験になりました。また社会のことを知るいい機会にもなったと思いました。
- ・普段体験できない非日常的なことを体験できたので良かった。また職員の方々がどのような仕事をしているのか知り、将来に役立てようと感じた。
- ・自分になりたい仕事(看護師)を決めている中で、コミュニケーション能力や認知症対応に役立った。

◎障害者

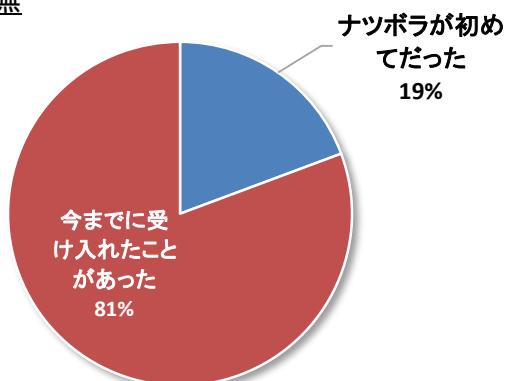
- ・普段中々関わる機会がない利用者さんとコミュニケーションをとることで、将来役に立つ力が身についたと感じたから。職員の皆さんが温かく受け入れてくださったから。
- ・今まで知らなかったことを知ることができ(接し方などについて)、深く理解することができた。また知的障害に対する印象も今回でがらりと変わりました。
- ・教科書の知識ではない体験ができた。
- ・利用者の皆さんは、すごくパワフルで楽しい時間を過ごさせていただくことができました。また接し方について学ぶことができた、とても良い経験になりました。

◎その他

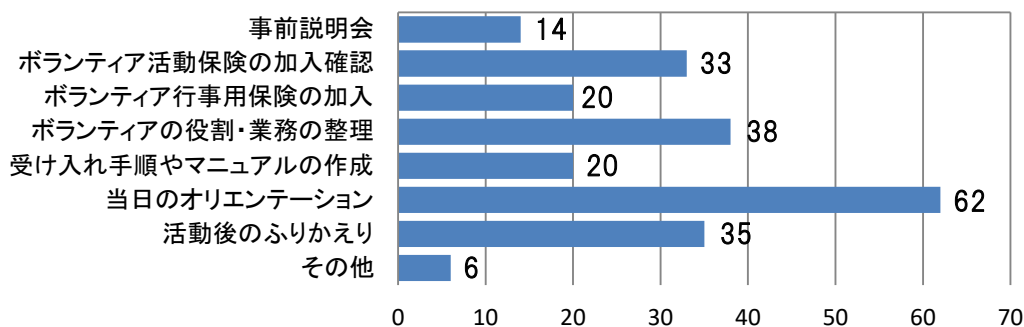
- ・切手を切ることが災害時の積み立てにつながっていると知って、自分の行動が役に立っていると感じられてよかったです。
- ・ボランティアについての説明があり、自分のボランティアのイメージは大変そうでしたが、もっと良いところがあり、人との関わりが増えたり、協働してできると実感できたりするし、地域のことも知れたりするので、とても自分にとって利益があることなんだと知り、もっと自主的に参加してみようと思ったからです。
- ・社会貢献活動を通して、社会貢献だけでなく、他者との関わりがあり楽しくできた。コミュニケーションスキルのアップにつながった。
- ・自分が今まで体験したことのない新しいことに挑戦でき、新しい発見や学びがあったから。
- ・食支援への理解や支援を受けられている人についてよく考えることができ、この活動の大切さを身を持って体験できたから。
- ・協力して行う作業が楽しかった。虐待に関する取り組みを知れて良かった。子どもを守るために活動している人々が居ると知れて感動した。
- ・実際の仕事内容を見せてもらったり、詳しく説明を受けることで難しいと感じていたことが身近に思えるようになり、その職業に興味がわいた。
- ・普段関わらない人との会話ができたり、地域の役に立つことができる活動をするのができたから。

受入団体対象アンケート結果(件数=97[内受入中止4]回答数=88、回収率=91%)

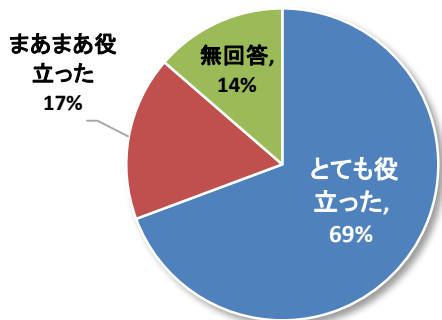
1. ボランティア受入経験の有無



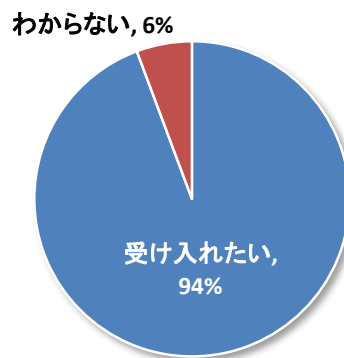
2. ボランティア受入にあたり実施したこと(複数回答)



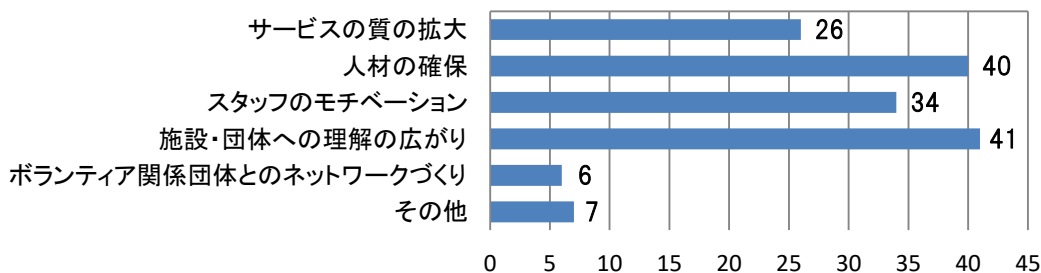
3. ボランティア受入が施設・団体の活動に役立ったか?



4. 今後のボランティア受入意向



◆ 役立った団体・施設が選んだ良かったこと(複数回答)



受入団体対象アンケート結果【詳細版】（回答数=88）

1. 今までにボランティアを受け入れたことがありましたか？

ナツボラが初めてだった(17件,19%)	今までに受け入れたことがあった(71件,81%)
----------------------	--------------------------

2. ボランティアを受け入れる際に実施したことは何ですか？（複数回答）

事前説明会(14件,6%)	ボランティア活動保険の加入確認(33件,14%)
ボランティア行事用保険の加入(20件,9%)	ボランティアの役割・業務の整理(38件,17%)
受入手順やマニュアルの作成(20件,9%)	当日のオリエンテーション(62件,27%)
活動後のふりかえり(35件,15%)	その他(6件,3%)

【その他内訳】

- ・活動証明書の発行
- ・職員間での情報共有
- ・ボランティア向けに国内旅行保険の加入 等

3. ボランティアを受け入れることが貴施設・団体の活動に役立ちましたか？

とても役立った(61件,69%)	まあまあ役立った(15件,17%)
あまり役立たなかった(0件,0%)	まったく役立たなかった(0件,0%)
どちらともいえない(0件,0%)	無回答(12件,14%)

- ・とても役立った、まあまあ役立ったを選んだ方にお聞きします。

どのような点が良かったですか？（複数回答）

サービスの質の拡大(26件,17%)	人材の確保(40件,26%)
スタッフのモチベーションアップ(34件,22%)	
施設・団体への理解の広がり(41件,27%)	
ボランティア関係団体とのネットワークづくり(6件,4%)	その他(7件,4%)

【その他内訳】

- ・参加者と年齢の近いボランティアさんがいることで、とても良い場になる
- ・利用者がとても喜ばれる
- ・世代間の交流
- ・過疎問題への理解、人口減少への認識 等

4. 貴施設・団体では今後もボランティアを受け入れたいと考えますか？

受け入れたい(83件,94%)	わからない(5件,6%)	受け入れたくない(0件,0%)
-----------------	--------------	-----------------

5. 「ナツボラ」についてご意見・ご感想をご記入ください。

【主な意見】

- ☆施設・団体への理解につながった。
- ☆スタッフのモチベーションが向上した。
- ☆参加者にとってプラスになる経験をしてもらった。

【抜粋：分野別】

◎イベント

- ・よさこい×ボランティア、受入側も参加学生側にも大変需要があると感じました。今後も広げていきたいです。
- ・黒潮町のスポーツツーリズムの取り組みを多くの方に知ってもらいたいと思い、今回「ナツボラ」の受け入れをさせていただきました。想定より多くの学生に参加していただけたことを嬉しく思います。参加していただいた学生の皆さまも慣れない中、一生懸命取り組んでくれましたので、受け入れをさせていただきますに良かったです。

◎地域交流

- ・地域の夏祭りが大変活気づきました。またぜひ色々な形で活用したいです。
- ・今年度は当事業所に問い合わせや申し込みの連絡が無く、職員一同戸惑いました。なので、地元にある中学校、高校へ出向き学校にも協力していただき、参加へつながった学生もいます。地元の学生が多かったので、小学生対象の「子どもの集い」では、児童と学生がすぐに打ち解けてとても助かりました。民生委員さんからも「地元の学生がこうやって参加してくれたら良いよね」という意見をいただきました。

◎子ども

- ・参加された高校生のボランティアは活動の経験があり、活動の目的を理解した上で、自発的に活動して下さいました。応募締切後もナツボラガイドブックを見て問い合わせがあり、多くの方にご覧いただけてよかったと思いました。ありがとうございました。
- ・ボランティアを昨年から受け入れて、昨年ボランティアに参加した高校生が大学生になり、アルバイトで今年から来てくれるようになった。学童の事を多くの高校生に知ってもらい、これからの人材確保につながればよいと思ったことでした。

◎高齢者

- ・高齢者の方が人と関わりを持つこと、特に若い方と交流することは、利用者、職員にとってもよい刺激となった。デイサービスへボランティアに来たことで、今後すこしでも福祉の仕事して興味をもってもらえたらと思っている。
- ・取り組みは良い事だと思いますが、実際のところ、若い方は介護に対する興味があまりなく、学生さんも福祉系へ進む人が少ない様なのが、まずは興味をもってもらうイベントが多くあるといいのかもしれないと思います。

◎障害者

- ・ナツボラをきっかけとして、若い世代の方々に施設や利用者の皆さまのことを知っていただけて、とても有意義に感じています。当法人では年間を通して年代を問わずボランティアを受け入れていますので、より多くの方に来ていただければ幸いです。

◎その他

- ・ナツボラ参加者がかまわずに、自然とボランティアに参加出来るととても良いプログラムだと、アンケートの感想を見て実感しました。初めて参加した学生から、次もボランティアをしたいと思ったという声があり、主催者側としてもやりがいもあったし、若年層への啓発の重要性を実感しました。