

ナツボラ

ガイド

2023

「私、ボランティアするき！」

夏の
ボランティア体験

ナツボラとは？

高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラムです。

「新しいことを始めたい」「いろいろな人と会いたい」そんなあなたの背中をそっと後押しするのがナツボラです。あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかるはず！

中学生から社会人の方までぜひご参加ください。ボランティアが初めての方でも大歓迎です。

参加するには

STEP1 探す

ナツボラガイドで体験したいボランティア活動をチェック！



夏大好き！

ナツボラ
メインキャラクター

なっちゃん

新しいことに挑戦するのが好きな高校2年生。

STEP2 申し込む

体験したいボランティアの担当者に直接連絡。

日時や場所、準備物、ボランティア保険などを確認しよう



ナツボラ
サブキャラクター

ボラ次郎

なっちゃんの愛犬。
見かけによらず活動的。



今年もがんばるぞ！

STEP3 参加する

ボランティア
開始！



今年の
ナツボラ

- のべ990人のボランティアが活動に参加！
- アンケート回答者の100%が参加して良かったと回答！



過去の活動の様子
ナツボラブログ
(<https://blog.canpan.info/natsubora/>)を
チェック！



ボランティア活動にあたっての5つの心がまえ



無理をしない

自分の身近なこと、できることから活動を始めましょう。



相手の気持ちを大切に

相手の状況や立場に立って、考え行動しましょう。



約束・秘密を守る

決められたルールはきちんと守りましょう。



経験を大切にする

日頃できないことにチャレンジしてみましょう。



安全に気をつける

みんなが安全に過ごせるように心がけましょう。

Afterコロナのナツボラマナー

ボランティア参加者

熱があったり、体調がおかしい場合は、ボランティアする場所に連絡して相談しましょう。ボランティア中のマスクの着用や手洗い等はボランティア先の人の指示に従おう。

ボランティア受入れ団体

手洗いや手指消毒など、必要に応じて準備をよろしくお願いします。感染症予防に関して気を付けて欲しいことは、あらかじめ参加者にお伝えください。



安心して活動できるようなすべ。

ボランティア活動を思いっきり楽しむべ。

ボランティアは、やさしい時間バウ。思いやりがみんなの心を結ぶバウ。状況が変わったときは、柔軟に対応バウ。

＜ ボランティアに申し込もう ＞

電話で申し込む

事前準備

- ① メモと筆記用具を用意しよう
- ② 受入先の担当者を確認しておこう
- ③ 受付時間内に電話をかけよう

電話で伝えること

会話例

1 まずは自分の名前を名乗ろう

こんにちは。〇〇高校〇年生の△△△と申します。

2 担当者に代わってもらおう

ナツボラガイドのボランティア募集を見てお電話しました。担当の〇〇さんはいらっしゃいますでしょうか？

3 活動希望の日時を伝えよう

〇月〇日に募集している〇〇ボランティアに応募したいのですが、まだ募集していますでしょうか？

4 ボランティア保険や持ち物について確認しよう

ボランティア保険に加入しておいたほうがよいのでしょうか？

当日、持参するものか、あらいが教えていただけますか？

5 お礼を言って電話を切ろう

ありがとうございました。
当日は、よろしくお願いいたします。失礼します。



メール・FAXで申し込む

必要なことを丁寧に伝えよう。

文章作成のイロハ

イ.件名 ロ.宛名 ハ.挨拶と名前
ニ.本題 ホ.結び ヘ.署名

メール・FAXで伝えること

例文

件名:ナツボラへの参加申し込みについて

本文:NPO法人〇〇〇

〇〇(名前)様

こんにちは、〇〇高校〇年生の〇〇(名前)と申します。

ナツボラガイドのボランティア募集を拝見し、連絡

させていただきました。――本題

〇月〇日の〇〇〇ボランティアに参加したいと

思っているのですが、まだ応募は可能でしょうか。

※グループで申込む場合は、まとめて送る。

お忙しいところ恐れいますが、

ご返信をお待ちしています。――結び

どうぞよろしくお願いいたします。

〇〇(名前)――署名

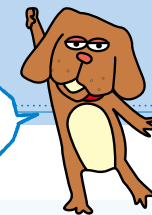


2023年

ナツボラ

calendar

参加する
ばう!



期間中いつでも



【環境】P.27



【子ども】P.29

随時



【高齢者】
P14.15.16.17.23.24.
28.34.35.36.37.38



【障害者】P19.23.30.
36.37.38



【子ども】P17.18.22.
28.29.34



【地域交流】P18.35



【その他】P38



イイベント



地域交流



高齢者



環境



障害者

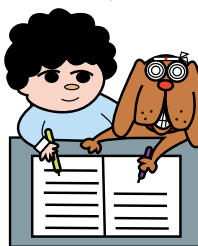


子ども



その他

チェックして
みようっと!



7月

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
16 P.8 P.8 P.31	17 P.25 P.31	18 P.16,25 P.31	19 P.9 P.8 P.31 P.25	20 P.24 P.25	21 P.30 P.18 P.9,31,32	22 P.20,25 P.37
23 P.8 P.8 P.31	24 P.25 P.31	25 P.16,25 P.31	26 P.9 P.8 P.31 P.25	27 P.24 P.31 P.25	28 P.25 P.18 P.9,31,32	29 P.18,20 P.37
30 P.20	31 P.24 P.26					

8月

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
30 P.20	31 P.24 P.26	1 P.9 P.32 P.16 P.24 P.26	2 P.10 P.32	3 P.24	4 P.30 P.31	5 P.10,20 P.37 P.19,20,31,32
6 P.20,21 P.10 P.20,31	7 P.9 P.11 P.9 P.25	8 P.11 P.16,25	9 P.25	10 P.11 P.24 P.25	11 P.11,31 P.12	12 P.20,26 P.31 P.37
13 P.21 P.31 P.33	14 P.26 P.31	15 P.10 P.25 P.16,32 P.26 P.31	16 P.11,12 P.26 P.31 P.25	17 P.12,27 P.31 P.25	18 P.12,27 P.31 P.25,30	19 P.12,13,20,21,27 P.22,31 P.13,37
20 P.12,27 P.33	21 P.14 P.22 P.25	22 P.16,25 P.22 P.19,27 P.10,11	23 P.11,19 P.27,32 P.25	24 P.19,27 P.25,34	25 P.27 P.25,30	26 P.20,25, P.37 27
27 P.20 P.8	28 P.11	29 P.16	30 P.12	31	1	2

ナツボラガイド 体験場所 MAP

幡多

- (67) NPO法人しいのみ あったかふれあいセンタ-北郷
- (68) NPO砂浜美術館
- (69) 社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 あったかふれあいセンタ-さが
- (69) くろおっこなまの会
- (69)(76)(77)(78) 黒潮町放課後子ども教室
- (70) 中村こども劇場
- (70) 子育てサークルママ&チルドレン
- (71) 大方児童館(童夢館)
- (72) 地域活動支援センターくろしお
- (73) 社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 あったかふれあいセンタ-ごふし
- (74) (一社)虹の花 子ども食堂虹の花
- (75) 社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会
- (79) 黒潮町通所介護事業所鹿島ヶ浦
- (80) NPO法人しいのみ あったかふれあいセンタ-にしきの広場
- (81) NPO法人しいのみ あったかふれあいセンタ-みうら
- (82) 特別養護老人ホーム シーサイドホーム
- (83) NPO法人 四葉のクローバー-Re・Guru
- (84) 社会福祉法人 愛生福祉会 ケアハウス四万十
- (85) 社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会
- (86) 社会福祉法人 一条協会 児童発達支援事業所あつふる
- (87) 一般社団法人 清水サーバ
- (88) 社会福祉法人 宿毛市社会福祉協議会



須崎

- (65) 中土佐町地域活動支援センター「つどい処」/ 障害児長期休暇支援事業「わいわいクラブ」
- (66) 社会福祉法人 しまん町社会福祉協議会

中央西

- (45) 社会福祉法人 いの町社会福祉協議会 吾北あったかふれあいセンタ-こころ
- (46) みんな笑顔 こども食堂
- (47) 社会福祉法人 いの町社会福祉協議会 あったかふれあいセンタ-
- (48) ケアハウスのいの
- (49) 佐川こども食堂さくらんぼ
- (50) 社会福祉法人 越知町社会福祉協議会
- (51) Nature School 川のいろ 風のおと
- (52) いの町立伊野南中学校
- (53)(54) 棚田再生&耕作放棄地再生PJ
- (55)(56)(57)(58) いの町教育委員会事務局 生涯学習係 放課後児童クラブ
- (59) いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば
- (60) デイサービスセンター朝霧荘
- (61) 土佐市立戸波児童センター
- (62)(63) 土佐市子どもの居場所づくり
- (64) 社会福祉法人 佐川町社会福祉協議会 ぶらっとホームさかわ

中央東

- (30) 社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
- (31) 情報交流館ネットワーク
- (32) のいち子ども図書館クラブ
- (33)(34)(35) 社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
- (36) NPO法人 こうち食支援ネット
- (37) 高知県青年団協議会
- (38) NPO法人 YASU海の駅クラブ
- (39) 社会福祉法人 愛成会
- (40)(41) 社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
- (42) 古民家でいホームきずな
- (43) 特定非営利活動法人 まおり
- (44) 社会福祉法人和香会 ケアハウス白山荘

安芸

- (27) 特定非営利活動法人 夢創房室戸迎鯨の杜
- (28) NPO法人 GIFT
- (28) 特定非営利活動法人 夢創房室戸迎鯨の杜
- (29) 社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会 児童通所支援センターまなふる



高知市

- ① 高知県 健康政策部 業務衛生課
- ② こども食堂がじゅまるの木
- ③ 特定非営利活動法人 たびごと
- ④ 特定非営利活動法人 環境の杜こうち
- ④ 公益財団法人 こうち男女共同参画社会づくり財団
- ⑤ 社会福祉法人 高知県社会福祉協議会 権利擁護センター
- ⑤ 高知県ボランティア・NPOセンター
- ⑤ NPO法人 GIFT
- ⑥ 子ども食堂 わいわいカフェ南地
- ⑦ 公益財団法人 高知県遺族会
- ⑧ としゅうこども食堂
- ⑨ 高知県青年団協議会
- ⑩ 高知県警察本部 生活安全企画課
- ⑪ あすなろキッズ食堂
- ⑫ 高知市市民活動 サポートセンター
- ⑬ こうちあそびマルシェ
- ⑭ 旭西部まちづくり 推進会議
- ⑮ 養民児協 ふれあいサロン奈
- ⑯ NPO法人 こうち食支援ネット
- ⑰ デイサービスセンター ウィークリハ
- ⑱ 特別養護老人ホーム ふるさとの丘
- ⑲ 高知医療生活協同組合 デイサービスせいきょうやまもも
- ⑳ デイサービス こころ
- ㉑ アルコデイトレセンタ-瀬戸
- ㉒ 高知医療生活協同組合 デイサービスせいきょうやまもも旭
- ㉓ 社会福祉法人 朝倉くすのき保育園
- ㉔ 朝倉くすのき保育園分園
- ㉕ 社会福祉法人 和光会 高知愛児園
- ㉖ ふらっと旭



その他 高知市 あなたの一声で、つながる命があります

map①

献血協力への呼びかけを体験してみませんか？あなたの一声でつながる命があります。

- 内容 献血会場（移動採血バス）における献血協力への呼びかけなど
- 場所 イオンモール高知（高知市秦南町1丁目4-8）
- 期間 7月23日（日）11:30～16:30
- 締切 7月14日（金）
- 受付時間 メール：24時間受付
電話：平日8:30～17:15まで
- 条件 中学生・高校生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 現地集合、現地解散となります
- 申込 ☎088-823-9682
✉131901@ken.pref.kochi.lg.jp

高知県 健康政策部 薬務衛生課
担当／宮元

地域交流 高知市 夏がきた!!今年も笑顔の花を咲かそう!!

map②

長い夏休み的一天を、誰かの為に一生懸命動けるって、とっても貴重な体験です。
まずは一歩踏み出そう!!参加、お待ちしております。

- 内容 調理の補助、準備、片づけ、子ども達の見守り等
- 場所 弥右衛門ふれあいセンター（高知市北御座2-60）
- 期間 ①7月23日（日）②8月27日（日）
- 締切 各開催日の前日
- 受付時間 いつでも可
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎yuukopiatosa55@yahoo.co.jp

子ども食堂がじゅまるの木
担当／上村

その他 高知市 まんが図書室リフレッシュ!

map③

プラザには、約7000冊の自由に読めるまんが図書室があります。
年に一度の本の清掃で、あなたの参加をお待ちしております。

- 内容 本のクリーニングと並べ替え、蔵書チェックなど
- 場所 高知県立塩見記念青少年プラザ（高知市小津町6-4）
- 期間 7月26日（水）9:00～12:30
- 締切 7月18日（火）
- 受付時間 水曜日以外
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 同日開催の「やりたいを形に!」と両方参加する方のみ昼食提供
- 申込 ☎info@shiomi-plaza.com

特定非営利活動法人
たびびと
担当／門田・瀬理

子ども 高知市 やりたいを形に!あそびのプラン&チャレンジ

map③

小学生(以下)向けイベントを自由に企画(プラン)して、実施(チャレンジ)してみませんか?
希望者はモニター制度もあります。

- 内容 7/26: 子ども向け事業のプラン立て、8/7: 事業実施
※希望者は図書室等のモニターとしても関わってください
- 場所 高知県立塩見記念青少年プラザ（高知市小津町6-4）
- 期間 ①7月26日（水）13:00～14:30
②8月7日（月）13:00～14:00 ※両日参加できる方のみ
- 締切 7月18日（火）
- 受付時間 水曜日以外
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 同日開催の「まんが図書室リフレッシュ!」と両方参加する方のみ昼食提供
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎info@shiomi-plaza.com

特定非営利活動法人
たびびと
担当／濱田

イベント 高知市 「こうち環境博2023」を一緒に盛りあげてください

map④

イベントの設営と運営にあなたの力を貸してください。お子様連れの家族が
多数来場する環境の総合イベントです。楽しい夏の日をぜひ一緒に。

- 内容 メイン企画の「恐怖のダンボール迷路」の他、「ガラポン抽選会」等の
コーナー担当をしていただきます。
- 場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3丁目115番地)
- 期間 ①7月28日（金）17:00～21:00(会場設営)
②7月29日（土）8:30～17:00(イベント運営)
※午前中のみ午後のみの参加も可
- 締切 7月24日（月）
- 受付時間 電話：平日9:00～18:00、メール・Google フォーム：随時
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 7月29日全日参加者のみ、昼食提供あり
- 申込 ☎088-802-2201 ☎kochi@npo-kankyonomori.com
◀Google フォーム

特定非営利活動法人
環境の杜こうち
担当／塚崎

その他 高知市 オレンジリボンの輪を広げるボランティア活動♪

map⑤

オレンジリボンって知ってますか?子ども虐待防止のための広報・啓発活動!
学びながら楽しくリボンを作成しよう♪

- 内容 オレンジリボンキャンペーンのイベント等で配付するオレンジリボンの作成
- 場所 高知県立ふくし交流プラザ内 ※活動日で場所が異なります。
- 期間 ①研修室 A ②高齢者能力開発室（高知市朝倉戊375-1）
①8月1日（火）10:00～11:30
②8月7日（月）10:00～11:30
各活動日の5日前
- 締切 各活動日の5日前
- 受付時間 電話：平日（祝祭日除く）8:30～17:15
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 筆記用具、はさみ持参 ※できるだけ Google フォームでの申込を希望
- 申込 ☎088-850-7770
◀Google フォーム

社会福祉法人
高知県社会福祉協議会
権利擁護センター
担当／山中



その他 高知市 はさみでできるコツコツボランティア♪

map⑤

はさみでできる社会貢献！使用済み切手の再利用で気楽にボランティア活動♪

- 内 容 使用済み切手の整理
- 場 所 高知県立ふくし交流プラザ（高知市朝倉戊 375-1）
- 期 間 8/2（水）、8/15（火）、8/18（金）、8/22（火）10：00～11：30
- 締 切 各活動希望日の5日前（各回先着55名）
- 受付時間 平日8：30～17：15
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 はさみ持参
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-850-9100 FAX 088-844-3852
✉ kvnc@pippikochi.or.jp

高知県ボランティア・NPO センター
担当／森下

その他 高知市 『新聞クリッピングとパープルリボン作り』を体験！

map④

高校生の皆さん！いましかできない、いまだからできるボランティアを、ソレで体験しませんか？
新しい自分発見の夏、一緒にチャレンジしよう！

- 内 容 男女共同参画の啓発掲示物の作成、記事で伝える”新聞クリッピング”とDV防止を願う”パープルリボン作成”
- 場 所 こうち男女共同参画センター「ソレ」（高知市旭町3丁目115番地）
- 期 間 ■パープルリボン作成：①8月7日（月）
■新聞クリッピング作成：②8月22日（火）
ともに9：30～12：00
③8月1日（火）④8月16日（水）
- 締 切 月～日9：00～17：00 ※第2水曜日および祝日除く
- 受付時間 月～日9：00～17：00 ※第2水曜日および祝日除く
- 条 件 高校生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 受入定員：日程①、②：各15名
- 申 込 ☎ 088-873-9100

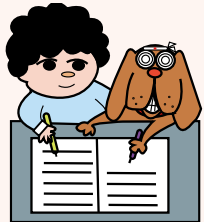
公益財団法人
こうち男女共同参画社会づくり財団
担当／雲形

子ども 高知市 若いアイデアと力で楽しい子ども食堂を

map⑥

夏休みの子もたちと一緒に学習したり、遊んだり、楽しい時間を創って下さい。

- 内 容 久しぶりの食堂で、子どもたちの夏休みの宿題や楽しい遊びを支援する。
- 場 所 ココスポーツ（高知市長浜 4966-1）
- 期 間 8月5日（土）
- 締 切 7月25日（火）
- 受付時間 いつでも
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり
- 申 込 FAX 088-841-5468
✉ midoriyoned.0425@docomo.ne.jp

子ども食堂わいわいカフェ南地
担当／米田

子ども 高知市 夏休みおたすけ食堂

map⑧

子ども達と一緒に勉強したり、遊んだりします。青少年育成に興味のある方はぜひご参加ください。

- 内 容 学習支援（夏休みの宿題）、公園あそび
- 場 所 としゅうこども食堂（高知市越前町1-6-3）
- 期 間 ①8月8日（火）②8月16日（水）
③8月23日（水）④8月28日（月）
- 締 切 活動希望日の前日
- 受付時間 いつでも
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 080-5703-8623 LINE @775atvus

としゅうこども食堂
担当／野田

環境 高知市 お掃除をきっかけに命の大切さを考えてみませんか？

map⑦

境内に佇む沢山の慰霊碑は、私達に命の大切さと平和の尊さについて語りかけています。
終戦記念日を目前に控えた休日、一緒にお掃除をしてみませんか？

- 内 容 慰霊碑の洗浄と周辺の草引きや掃き掃除、資料館内の拭き掃除や周辺の草引きなど
- 場 所 高知県護国神社 境内（高知市吸江 213）
- 期 間 8月6日（日）9：00～12：00（雨天決行）
- 締 切 7月21日（金）
- 受付時間 電話：平日9：00～16：30
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 屋外清掃が可能な方、汚れても構わない服装、帽子、軍手、飲み物持参
- 申 込 ☎ 088-884-8700 FAX 088-884-8823
✉ kouchiken-izokukai@kind.ocn.ne.jp
HP http://kochi-izokukai.jp

公益財団法人 高知県遺族会
担当／岩村・今井

イベント 高知市 よさこい祭り競演場（演舞場）ボランティアスタッフ

map⑨

高知を代表する夏のイベント「よさこい祭り」。それを支える高知市内の競演場で、ボランティアスタッフとして高知の魅力を体験してみませんか？

- 内 容 高知市内の競演場（演舞場）で、専属スタッフのサポートとして、給水場などのお手伝いをさせていただきます。
- 場 所 愛宕町商店街など高知市内の競演場（演舞場）（高知市内）
- 期 間 ①8月10日（木）10：30～15：00
②8月11日（金）10：30～15：00 ※どちらか一方になります
- 締 切 7月28日（金）
- 受付時間 いつでも可
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 申込の際に①と②どちらの参加を希望するのか、どちらでもOKなのか教えてください。8月5日（土）午後に高知市内で開催する「事前説明会」に参加できること。その際にボランティアをお願いする競演場（演舞場）を決定させていただきます。
- 申 込 ☎ 070-7565-2564
✉ nsmrhr19964@yahoo.co.jp

高知県青年協議会
担当／西村

その他 高知市 防犯ボランティア活動で特殊詐欺の被害を防ごう！ map10

自分たちのまちは自分たちで守る！警察官等と活動する若い世代の防犯ボランティアを大募集！
この出会いや絆が、あなたの将来にとってきっとプラスに！

- 内 容 特殊詐欺の被害防止を中心とした広報啓発活動
(基礎知識講習、街頭でうちわやチラシ等の配布等)
- 場 所 高知県警察本部及び周辺(広報啓発)(高知市丸ノ内2丁目4番30号)
- 期 間 ①8月10日(木) ②8月11日(金)
③8月30日(水) いずれも 12:30～16:00
- 締 切 活動希望日の7日前
- 受付時間 平日8:30～12:00、13:00～17:00
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装(タオル、飲み物、筆記用具持参)
- 申 込 ☎088-826-0110(内線3045)

高知県警察本部
生活安全企画課
担当/田村



子ども 高知市 楽しくお弁当作りをしましょう！ map11

みんなで楽しみながら、おいしいお弁当を作りましょう！

- 内 容 お弁当作りのお手伝い、お弁当配布のお手伝い
- 場 所 (株)あすなろ四国支社 施設内(高知市塚ノ原433-2)
- 期 間 8月16日(水) ※お弁当の①調理 13:00～16:00(2名)
②配布・子ども対応 16:00～18:00(2名)
- 締 切 8月7日(月) ※募集人数:4名
- 受付時間 平日9:00～17:00
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり
- 申 込 ☎088-843-8012
✉asunaro-sikoku@ceres.ocn.ne.jp

あすなろキッズ食堂
担当/川上・濱田・勝田



子ども 高知市 「とさっ子タウン2023」学生ボランティア大募集！ map12

子ども支援や地域づくりに興味のある方にピッタリです。学生から大人まで、
協力しながら活動しています。初めてのボランティアとしてぜひ！

- 内 容 ①仕事体験ブースなどで参加者(子ども)や専門家の補助
②会場の設営・準備・撤収、参加者の受付など
- 場 所 高知市文化プラザザるぼーと(高知市九反田2-1)
- 期 間 ①8月17日(木) 10:00～17:00
②8月18日(金) 10:00～17:00
③8月19日(土) 9:30～18:00
④8月20日(日) 9:30～18:00
(①②は会場設営準備、③④は本番)
- 締 切 7月28日(金) ※先着50名程度を予定
- 受付時間 いつでも
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 条件1. 下記、事前ボランティア説明会のいずれかに参加できる方 ①8月4日(金) 13:30～14:30 ②8月4日(金) 17:00～18:00 ③8月5日(土) 10:30～11:30 ④8月5日(土) 13:30～14:30 ⑤8月5日(土) 17:00～18:00 場所: 高知市市民活動サポートセンター(鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎2階) 条件2. 活動日全日程(8月17日～20日)に参加出来る方
※HPにある申込フォーム、もしくは申し込み用紙に
必要事項記載の上、メールからお申込み下さい。
- 申 込 ☎info@shiminkaigi.org
✉https://tosacco-town.com/volunteer/



高知市市民活動サポートセンター
担当/尾崎



子ども 高知市 たのしいおもちゃで子どもたちと一緒に遊ぼう！ map13

『おもちゃの広場』は、おもちゃや遊びを通した子育て支援です。参加者とたくさんのおもちゃで一緒に遊びながら、ボランティアを楽しみましょう。

- 内 容 子どもたちとの遊び・見守り、おもちゃの準備・片付けなど
- 場 所 朝倉ふれあいセンター会議室(高知市曙町1丁目14-12)
- 期 間 8月19日(土) 9:00～16:00
- 締 切 8月13日(日)
- 受付時間 いつでも
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装・飲み物持参
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ✉kochi.asobi.marche@gmail.com



こうちあそびマルシェ
担当/濱田



地域交流 高知市 あさひ納涼祭 運営スタッフボランティア map14

地域の夏祭り運営ボランティアを大募集！高齢化が進む町内会活動を、若者の力で盛り上げに来てくれませんか？世代交流・地域に飛び込むきっかけに！

- 内 容 ステージ企画での司会サポートや出店運営、
子ども達とのあそび場 等
- 場 所 塚ノ原2号公園(高知市塚ノ原316)
- 期 間 8月19日(土)
- 締 切 8月6日(日)
- 受付時間 いつでも可
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
昼食あり
- 申 込 ☎090-5914-4351
✉nigiwai40010@gmail.com



旭西部まちづくり推進会議
担当/大崎



子ども 高知市 子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう！ map15

子どもたちが集まる子ども食堂で、遊び、学びなど自由に楽しむ時間を一緒に過ごしてみませんか！

- 内 容 子どもとの遊び、おしゃべり、学び(宿題支援など)、
調理のお手伝いができる方も募集しています。
- 場 所 秦ふれあいセンター(2F会議室、3F実習室、和室)
(高知市中秦泉寺54-3)
- 期 間 8月19日(土) 9:30～14:30
- 締 切 活動日の3日前
- 受付時間 メール: いつでも、電話: 火～土 9:00～17:00
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎088-872-6911
✉hada.fc@joy.ocn.ne.jp



秦民児協
ふれあいサロン秦
担当/周藤



イベント 高知市 集まれ体験パーク！高知の子どものサポート隊大募集！ map⑤

今年の夏も、とびきりの体験をプレゼント♪大学生が準備した様々な体験ブースを、高知の子どもたちが体験します！イベント運営をサポートいただけるボランティアさんを大募集します！ご希望の方には、ボランティア証明書を発行いたします。

- 内容 様々な体験ができるブースを 100 名の子どもたちが回ります
(会場の設営や片付け、受付や来場者対応、大学生のお手伝いなど)
- 場所 高知県立ふくし交流プラザ 2F 多目的ホール (高知市朝倉 375-1)
- 期間 8月21日(月) 9:00～17:00
- 締切 8月10日(木) ※定員に達し次第締め切りの場合があります
- 受付時間 7/15(土)～8/10(木)
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 当日、現地に9時集合できる方、昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ▼申込フォーム



NPO 法人 GIFT
担当/眞鍋



その他 高知市 ボランティア初心者大歓迎！！ map⑥

倉庫で和気あいあいと作業しませんか？

- 内容 食材の仕分け、片付け
- 場所 高知市中央卸売市場 関連店舗棟3階倉庫 (高知市弘化台 12-12)
- 期間 8月23日(水) 10:00～15:00
- 締切 8月14日(月)
- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎ 088-824-3583
✉ kochirf@shirt.ocn.ne.jp



NPO 法人 こうち食支援ネット
担当/川口



高齢者 高知市 ♪みんなで楽しく体操・おしゃべり♪ map⑦

若いスタッフと一緒に明るく元気に体操をしたり、利用者さんとおしゃべりしませんか？皆の参加を待ってまーす♪

- 内容 利用者さんとおしゃべりや体操を一緒にしましょう♪
- 場所 デイサービスセンター ウィークリハ施設内
(高知市南はりまや町1丁目3番7号 サンコート南はりまや1階)
- 期間 期間中の月～金曜日① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00
③ 9:00～16:00
- 締切 8月10日(木) まで
- 受付時間 いつでも OK !
- 条件 中学生以上 ボランティア保険は各自で加入
- その他 9:00～16:00 参加者には昼食の提供があります。動きやすい服装
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 088-821-9322
✉ week-reha@kochi-weeks.co.jp

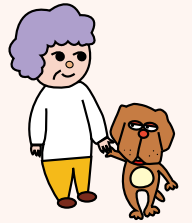
デイサービスセンター ウィークリハ
担当/今田



高齢者 高知市 高齢者と紡ぐ「あったかタイム」 map⑧

高齢者の方が、ゆったりと温もりを感じる時間を一緒に作りませんか？

- 内容 入居者との対話(傾聴)、歌や音楽の演奏、囲碁・将棋・オセロなどの対局
- 場所 特別養護老人ホーム ふるさとの丘 (高知市朝倉 1149-106)
- 期間 月～金曜日 10:00～16:00 の間 (短時間で可)
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日 9:00～16:00
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 体調不良時は延期し、活動日はマスク着用をお願いします。
最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 088-828-8488



特別養護老人ホーム
ふるさとの丘
担当/柏野



高齢者 高知市 高齢者の生きる意欲を一緒に引き出し輝く姿を!! map⑯

激動の時代を生きてきた人生の大先輩達を敬い、又、その大先輩の生きる力を共に感じられます。自宅での生活を支える為に必要な自立支援が体験できますよ。

- 内容 自立支援の見守り
- 場所 デイサービスせいきょうやまも (高知市南竹島町 4-5)
- 期間 期間中の毎週月～土曜日 8:30～17:00 (短時間・曜日希望可、祝日も営業中)
- 締切 活動希望日の前日までに
- 受付時間 8:30～17:00
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
利用者と一緒の食事が格安で提供できます。ご相談下さい。
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 088-831-8141 ☎ 088-821-8241
✉ yamamomo_2042@yahoo.co.jp

高知医療生活協同組合
デイサービス せいきょうやまも
担当/田副 (たぞえ)



高齢者 高知市 ステキな笑顔をつくろう。 map⑳

高齢者の方達と触れ合うことでお互いが「笑顔」になります。活動を通して貴方が社会の一員である事が実感できます。お気軽に来てみて下さい。

- 内容 高齢者の方達と一緒に話したり、一緒に体操やレクリエーションを通してコミュニケーションを図ります。※新型コロナウイルスの感染状況により、ボランティアをお断りする事があります。
- 場所 デイサービス こころ (高知市南元町 3-4)
- 期間 7月20日(木)～8月31日(木)の月～金曜日の間
10:00～11:30 または 14:00～15:00
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 088-802-2700



デイサービス こころ
担当/尾崎





高齢者 高知市 元気を目指す高齢者様と楽しくおしゃべりをしましょう map21

65才以上の高齢者の方がパワーリハビリのマシンを使って運動される半日型デイサービスです。
元気になる！高齢者の方に若いエネルギーを！

- 内 容 高齢者の方とおしゃべり
- 場 所 アルコデイトレセンター瀬戸（高知市瀬戸南町2丁目1-5）
- 期 間 月～金曜日9:00～16:30（半日でもOK）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 受付時間 月～金9:00～17:00
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-855-8270



アルコデイトレセンター瀬戸
担当/秦泉寺・尾崎



高齢者 高知市 オンラインで待ちゆうぞね

若い貴方のパワーで高齢者の方達を笑顔に！オンライン(Zoom)が
初めての方、グループでの参加でもサポートするので大丈夫です。

- 内 容 毎週火曜日のお茶会の際、オンライン(Zoom)で演奏や歌、紙芝居
などの披露やコミュニケーション交流
- 場 所 オンラインで行うボランティアです
- 期 間 毎週火曜日14:00～14:30
(中止の場合があります。申込み時ご確認ください)
- 締 切 活動希望日の5日前
- 受付時間 平日9:00～17:00
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-861-6660



介護付有料老人ホーム きずな
担当/米田



高齢者 高知市 遠くて近い！紙芝居と折り紙で、心をつなぐオンライン

3年目になったオンライン・ボランティア！デイサービスで折り紙や、
紙芝居の発表をします。一人でも、グループでの参加もOKです！

- 内 容 Zoomを使い、デイサービスで折り紙や、紙芝居の発表をします。
Zoom初心者も大丈夫、一緒に練習します。
- 場 所 オンラインで行うため、来園されることはありません。打ち合わせはメールやZoom、電話でします。
- 期 間 ①紙芝居：期間中の月曜日 ②折り紙：期間中の火・水・木曜日
(時間は午前・午後でそれぞれ予定しています)
- 締 切 活動希望日の1週間前 ※候補日は2～3日考えて頂けると嬉しいです
(オンライン業務と重なる場合あり)
- 受付時間 電話：月～金9:00～17:00 (他は随時ご連絡下さい)
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 施設の「ボランティア・カード」へ記入して頂くこと
※昨年は、グーグルフォームや電話で内容をお聞きしました
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-845-5400 FAX 088-845-5551
nankai-fujita@aioros.ocn.ne.jp
Google フォーム▶



社会福祉法人
南海福祉会
担当/藤田



高齢者 高知市 高齢者の生きる意欲を一緒に引き出し輝く姿を!! map22

激動の時代を生きてきた人生の大先輩達を敬い、又、その大先輩の生きる力を共に感じられます。
自宅での生活を支える為に必要な自立支援が体験できますよ。

- 内 容 自立支援の見守り
- 場 所 高知医療生活協同組合 デイサービスせいきょうやまもも旭
(高知市旭上町32)
- 期 間 期間中の毎週月～土曜日8:30～17:00
(短時間・曜日希望可、祝日も営業中)
- 締 切 活動希望日の前日までに
- 受付時間 8:30～17:00
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 利用者と一緒に食事が格安で提供できます。ご相談下さい。
最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-813-3349 FAX 088-813-3359
yamamomoasahi230401@yahoo.co.jp



高知医療生活協同組合
デイサービスせいきょうやまもも旭
担当/田副(たぞえ)



子ども 高知市 子どもたちと一緒に楽しく遊ぼう！ map23

元気いっぱいの子どもたちと一緒に楽しく遊びませんか？子どもたちから元気をもらえること
間違いなし！子どもが大好きなお兄さん、お姉さん先生をお待ちしています。

- 内 容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場 所 朝倉くすのき保育園(高知市朝倉東町46番27号)
- 期 間 月～金曜日8:30～17:00
(短時間の場合は午前中にお越しください)
- 締 切 活動希望日の2日前
- 受付時間 平日8:30～17:00
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装(タオル・水筒持参)
昼食あり(自己負担あり)
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-843-3479

社会福祉法人
朝倉くすのき保育園
担当/伊野部



子ども 高知市 子どもたちと一緒に遊ぼう！ map24

元気いっぱいの子どもたちと一緒に遊びませんか？子どもたちから元気をもらえること
間違いなし！お兄さん先生、お姉さん先生をお待ちしています。

- 内 容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場 所 朝倉くすのき保育園分園(高知市朝倉横町22-12)
- 期 間 月～金曜日：1日(8:30～17:00)もしくは半日
(8:30～12:00)
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日8:30～17:00
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装(タオル・飲み物持参)
昼食あり(自己負担あり)
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 088-828-8611 asakurakusunokibunen@clock.ocn.ne.jp



朝倉くすのき保育園分園
担当/伊野部





子ども 高知市 かわいい子どもたちと一緒に夏を楽しもう!!

map25

身のまわりの始末や食事など生活面の援助をしたり、子どもたちとお話やあそびを楽しんでもらいたいです。子どもたちと一緒に身体を動かせる、明るく元気な方を希望します。

- 内容 生活面（食事・着替えなど）の補助、保育室の清掃、ブロック・ままごとなどの室内あそびや戸外での砂・水あそびなど
- 場所 高知愛児園（高知市竹島町 28-2）
- 期間 期間中の月～金曜日① 9:00～16:00 ② 13:30～18:30（短時間も要相談）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日 8:30～17:30
- 条件 大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 9:00～16:00 の1日ボランティアの場合のみ昼食あり
- 申込 ☎ 088-831-2857



社会福祉法人 和光会
高知愛児園
担当/今村



地域交流 高知市 ふらっと旭にふらっと来てみーやー!!

map26

高齢者や子ども達、地域の人々と一緒にしゃべりしたり、遊んだり、色々なことをして楽しい時間を過ごしませんか？

- 内容 高齢者の集いの場でのしゃべり、活動のお手伝い、子ども達と遊んだり、施設の清掃の手伝い等
- 場所 ふらっと旭（高知市元町 5）
- 期間 期間中の月～土曜日 10:00～15:00（短時間可）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 月～土 10:00～15:00
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装、飲み物持参
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 090-2892-3889
✉ furattoasahi01@gmail.com



ふらっと旭
担当/遠藤



子ども 室戸市 元気な子供たちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を!

map27

イベント名「海の生物観察会と磯遊び体験活動」黒潮の海には、どんな生き物がいるかな？もう一度ふるさとを振り返ってみませんか！

- 内容 室戸岬にほど近い坂本海岸での観察会と海辺の遊び
- 場所 室戸岬坂本海岸 他（室戸市室戸岬町）
- 期間 7月28日（金）～29日（土）
- 締切 7月20日（木）※但し、定数になり次第締め切ります
- 受付時間 終日
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ geiginomori@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人
夢創房室戸迎鯨の杜
担当/横山



イベント 室戸市 サマーキャンプ!子どもと一緒に活動できるリーダースタッフ募集中!

map28

1泊2日のサマーキャンプ!1年ぶりに開催します!小学生班のリーダーとなって子どもたちと一緒に自然体験しませんか。事前のボランティア講習・説明会がありますので初めての方でも安心してご参加いただけます!ボランティア証明書を発行。詳しい内容はHPでご確認ください!

- 内容 小学生 40 人と室戸青少年自然の家で1泊2日のキャンプを行います!
高知駅に集合しバスで出発。1日目はカレー作りやナイトハイク!
2日目は昼まで活動後、室戸廃校水族館を見学して帰ります。
- 場所 室戸青少年自然の家（室戸市元乙 1721）
- 期間 8月5日（土）～8月6日（日）（1泊2日）
- 締切 7月20日（木）※定員に達し次第締め切ります
- 受付時間 7/1（土）～7/20（木）
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 7/23（日）午後ボランティア講習を受講してください
最寄り駅への送迎可
昼食あり
- 申込 ▼申込フォーム



NPO 法人 GIFT
担当/眞鍋



子ども 室戸市 元気な子供たちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を!

map28

イベント名「チャレンジ・アドベンチャーワールド2023」ようこそ室戸ジオパークの世界へ。子どもたちと共に、この豊かな自然の中で体験活動を堪能する夏の思い出に参加してみませんか!

- 内容 室戸ジオパークの各サイトをステージに、海・山・川での自然体験を行うグリーンツーリズムを実施（磯遊び、魚釣りなど海の活動、川魚取りなど川遊び、野外炊事などの補助）
- 場所 室戸青少年自然の家 他（室戸市元乙 1721）
- 期間 8月22日（火）～24日（木）
- 締切 8月10日（木）※但し、定数になり次第締め切ります
- 受付時間 終日
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅への送迎可
昼食あり ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ geiginomori@yahoo.co.jp

特定非営利活動法人
夢創房室戸迎鯨の杜
担当/横山



障害者 安芸市 “まなふる”で遊ぼう!!

map29

さあ。夏休み!障害のあるお子さんと一緒に、遊んだり、散歩したり、楽しく過ごしましょう。“まなふる”には、フリーWi-Fiも完備!スマホも持参してOKです。

- 内容 発達障害等を有する小学生等といっしょに遊んだり、宿題をみたりします。
- 場所 児童通所支援センターまなふる（安芸市本町3丁目3番7号）
- 期間 月～金曜日（祝日は休み）10:00～17:00の間の時間でいつでも
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 10:00～17:30
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 上履き持参
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0887-37-9888

社会福祉法人
安芸市社会福祉協議会
児童通所支援センターまなふる
担当/中西





子ども 香南市 ちょっこり来てみいや～

map30

地元の力がすごい!! みんなでアイディアを出し合い、素敵なこども食堂を運営中!

- 内 容 調理、片づけ、こどもの対応
- 場 所 夜須福祉センター2階
(香南市夜須町坪井 16-1
(当日の連絡先 080-9836-4923))
- 期 間 ① 7月22日(土) ② 8月6日(日)
③ 8月26日(土) 9:30～14:30
開催週の水曜日
- 締 切 開催週の水曜日
- 受付時間 メール・FAX: 随時
電話: 平日 8:30～17:15
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 持参物: エプロン
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0887-57-7300 FAX 0887-57-7305
✉ konan-fs@ca.pikara.ne.jp



社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
担当/山中・田村



イベント 香南市 親子イベントのお手伝い

map31

物作りや子供と接することが好きな方におすすめなボランティア活動です。

- 内 容 イベントの準備、片づけ、工作の補助
- 場 所 高知県立森林研修センター情報交流館
(香美市土佐山田町大平 80 番地)
- 期 間 7/29(土)、7/30(日)、8/5(土)、8/6(日)、
8/20(日)、8/27(日) ※時間は要相談
- 締 切 活動希望日の前日
- 受付時間 9:00～17:00
- 条 件 大学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0887-52-0087



情報交流館ネットワーク
担当/野口



子ども 香南市 子どもたちといっしょに絵本にふれてみませんか!

map32

絵本、紙しばい、大型絵本、布絵本がたくさん揃っています。
思い出の一冊を探して読みきかせてみませんか。

- 内 容 絵本や紙しばいなどの読みかせ
- 場 所 香南市立野市図書館 (香南市野市町西野 594)
- 期 間 7/29(土)、8/5(土)、8/12(土)、8/19(土)、8/26(土)
10:00～11:30
- 締 切 活動希望日の5日前
- 受付時間 月・水 12:00～16:00
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- 申 込 ☎ 070-5680-6864



のいち子ども図書館クラブ
担当/高塚



子ども 香南市 「こども食堂コトコト」でコトコトボランティア

map33

みんなで食事を楽しみ、自由に過ごせる空間「こども食堂コトコト」。こども同士の集いの場、
こどもを通じた家族の交流の場を一緒に作りませんか。

- 内 容 調理、配膳、片付け、話し相手など
- 場 所 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋 (香南市野市町西野 570)
- 期 間 8月6日(日) 9:00～15:00
- 締 切 8月1日(火)
- 受付時間 メール: 随時、電話: 平日 8:30～17:15
- 条 件 高校生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 持参物: エプロン、最寄り駅徒歩5分以内
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0887-57-7300
✉ konan-fs@ca.pikara.ne.jp



社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
担当/永野



その他 香南市 ちいき食堂もぐもぐてい

map34

地域の高齢者、地元のこどもたち、地域交流の場を目指して運営しています!

- 内 容 調理、片づけ、来場者の対応
- 場 所 岸本コミュニティセンター (香南市香我美町岸本 128-1)
(当日の連絡先 080-9836-4923)
- 期 間 8月13日(日) 9:00～13:30
- 締 切 開催週の水曜日 (8月9日(水))
- 受付時間 メール・FAX: 随時、電話: 平日 8:30～17:15
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 持参物: エプロン
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0887-57-7300 FAX 0887-57-7305
✉ konan-fs@ca.pikara.ne.jp



社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
担当/松崎



子ども 香南市 「こども食堂ほかほか」でこころあたたまるボランティアしませんか

map35

地域交流拠点「赤れんが商家」にて、こども同士の集いの場、こどもを通じた家族の交流の場を
一緒に作りませんか。

- 内 容 調理、配膳、片付け、受付、話し相手など
- 場 所 赤れんが商家 (香南市赤岡町 772-1)
- 期 間 8月19日(土) 10:00～14:00
- 締 切 8月14日(月)
- 受付時間 メール: 随時、電話: 平日 8:30～17:15
- 条 件 高校生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 持参物: エプロン、最寄り駅徒歩5分以内
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0887-57-7300
✉ vc-genki@mxl.netwave.or.jp



社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
担当/前田





イベント 香美市 地域の方との思い出作りのお手伝い!

map36

「かみっこ」フードパントリー、サマーイベントのお手伝いをお願いします。

- 内容 屋外で食材のお渡しをしたり、かき氷を作ったりなど
- 場所 香美教育会館（香美市土佐山田宝町2丁目15-6）
- 期間 8月19日（土）11:00～15:00
- 締切 8月4日（金）
- 受付時間 月～金 9:00～17:00
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり
- 申込 ☎ 088-824-3583
✉ kochirf@shirt.ocn.ne.jp



NPO 法人 こうち食支援ネット
担当/川口



環境 土佐町 自然体験元気モリモリボランティア

map37

高知県は、森林面積が日本1位、自然豊かな高知の「森」を改めて「見て・知って・体感する」ボランティアプログラムで元気モリモリ一緒に活動しませんか？

- 内容 森や山についての学習、薪を使ったサウナ・川遊び体験等
①1泊2日コース ②初日だけ体験コース（森林学習・現地視察）
どちらか選んでください。
- 場所 集落活動センターいしはらの里（土佐郡土佐町西石原1228）
- 期間 8月21日（月）～22日（火）お昼まで
- 締切 8月15日（火）
- 受付時間 いつでも可
- 条件 高校生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅への送迎可
- 申込 ☎ 070-7565-2564
✉ nsmrhr19964@yahoo.co.jp



高知県青年団協議会
担当/西村



子ども 香南市 夏だ!海だ!ボランティアだ!

map38

当法人では、「インクルーシブな社会への参画」を大事にし、活動しています。誰もが海を楽しめる機会を提供し、ボランティア活動を経験してもらうことにより青少年の育成を大切にしています。一緒に楽しみながら、活動しませんか？

- 内容 マリンスポーツ（シーカヤック、海水浴等）のお手伝い
（未経験でも簡単にできます）
- 場所 香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町千切536-19）
- 期間 体験や、イベントがある日（日程・時間は要相談）
- 締切 なし（活動日未定のため要連絡）
- 受付時間 9:00～17:00（月曜日以外）
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ info@yasu-uminoeki.com



NPO 法人 YASU 海の駅クラブ
担当/田中



障害者 香美市 利用者の皆さんと楽しく思い出づくりをしませんか？

map39

当法人は、利用者の皆様の「自立と社会参加」を応援するために、明るく楽しく元気良く、日々の活動を行っています。

- 内容 施設利用者（知的障害者）への日中活動支援（作業・ゆとり活動等）
及び障害児への学習支援等のお手伝い
- 場所 ①障害者支援施設白ゆり（香美市土佐山田町山田1192-1）
②ワークセンター白ゆり（香美市土佐山田町山田1319）
③ワークセンター第二白ゆり（香美市土佐山田町山田1189-1）
④放課後等デイサービス事業所白ゆり（香美市土佐山田町山田1319）
※すべての施設が隣接しています。
- 期間 7月20日（木）～8月31日（木）9:00～17:00
※土日を除きます。8月11日（金・祝）は受入可。
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 電話：平日 8:30～17:30
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談、昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0887-52-4131
✉ info@aiseikai-kochi.or.jp



社会福祉法人
愛成会
担当/中里



高齢者 香南市 ワハハ!と笑って達者になろう

map40,41

介護予防事業「お達者教室」人生の先輩であるみなさんから、生きる知恵やパワーをもらえることまちがいなし。いっしょに楽しい時間を過ごしましょう!

- 内容 話し相手、レクリエーションの手伝いなど
- 場所 ①みかんの里（香我美町下2645-1）
②のいちふれあいセンター（野市町西野534-1）
- 期間 ①みかんの里：月～金曜日 10:00～15:30
②のいちふれあいセンター：火～金曜日 10:00～15:30
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 メール：随時、電話：平日 8:30～17:15
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0887-57-7300
✉ vc-genki@mxl.netwave.or.jp



社会福祉法人
香南市社会福祉協議会
担当/田村



高齢者 香南市 古民家で高齢者と一緒に有意義な時間を過ごしましょう

map42

介護の職場に興味のある方、就職をお考えの方、高齢者と一緒にレクリエーションや作業をしてみませんか。

- 内容 高齢者のおしゃべり、体操、レクリエーション、演芸の披露なども大歓迎です。
- 場所 古民家でいホームきずな（香南市野市町本村1450）
- 期間 期間中の月～金曜日 10:00～15:00（短時間可）
- 締切 活動希望日の2～3日前
- 受付時間 平日 8:30～17:30
- 条件 中学生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装、タオル、飲み物など持参
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0887-50-1405 ✉ okyous@mb.pikara.ne.jp

古民家でいホームきずな
担当/下川





高年齢者 香南市 高年齢者とのふれあいをデイサービスで体験してみませんか？ map43

介護に興味がある方、勉強したい方、介護現場のデイサービスを一緒に体験してみませんか。

- 内容 話し相手、レクリエーション介助、洗濯、食器洗いなど
- 場所 特定非営利活動法人まおり（香南市野市町みどり野東1丁目22番地）
- 期間 月～土曜日9：00～13：00又は14：00～17：00
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 8：30～17：00
- 条件 専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 活動時間が9時～13時までの場合のみ昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0887-50-2898
✉maoli0403@mb.pikara.ne.jp

特定非営利活動法人
まおり
担当／岡本



高年齢者 南国市 入居者の方と楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？ map44

何気ない会話と一緒にゲーム等を行うことで、高齢者の方の毎日がより一層楽しいものになると思えます。皆さんのご参加をお待ちしております。

- 内容 高齢者の方々とのおしゃべり、一緒に体操やレクリエーションを行います。皆さんからのご提案も大歓迎です！
- 場所 ケアハウス白山荘（南国市稲生1303-1）
- 期間 7月20日（木）～8月31日（木）10：00～16：00
（期間内の平日、短時間でもOK）
- 締切 活動希望日の5日前
- 受付時間 平日9：00～17：00
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入
昼食は参加する時間により提供します。
- その他 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物持参して下さい。
最寄り駅等への送迎は応相談
- 申込 ☎088-880-7388 ✉info@wakokai.net

社会福祉法人和香会
ケアハウス白山荘
担当／三好



地域交流 いの町 やってみよう！田舎でのボランティア！！ map45

吾北地区の小学生を対象とした“子どもの集い”と一緒に工作やレクリエーションなどのお手伝いしてみませんか？他にも、高齢者と交流ができる集いでのボランティア活動もあります。ぜひ、お待ちしております！

- 内容 ①小学生と一緒に工作や、レクリエーションのサポート ②高齢者と脳トレや介護予防体操のサポートなど
- 場所 吾北あったかふれあいセンターこころ（吾川郡いの町小川東津賀53-1 吾北山村開発センター2階）※集いによっては、上記センターから移動する場合あり（吾北地区内）
- 期間 ①子どもの集い：7/31（月）・8/1（火） ②あったか集い：7/20（木）・7/27（木）・8/2（水）・8/3（木）・8/10（木）・8/16（水）・8/17（木）・8/24（木）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日8：30～17：15
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-867-2755 FAX 088-850-5336
✉gohokuattakakokoro@outlook.jp



社会福祉法人
いの町社会福祉協議会
吾北あったかふれあいセンターこころ
担当／山崎



子ども いの町 こどもやお年寄りなどに一時の幸せを味わって頂けるお弁当の配布 map46

スタッフは有志によるボランティアです。参加者とも和気あいあいの一時です。是非一員として加わり、今迄にない体験を味わって下さい。

- 内容 ①机・お弁当バックのセッティング ②簡単な調理の手伝い
③お弁当バックへの詰め合わせ ④その他
- 場所 ウエルネス伊野内 20-3 区集会所（シルバー人材センター入口）
（吾川郡いの町 6032-3）
- 期間 ①7月22日（土） ②8月26日（土）
- 締切 各活動日の2日前
- 受付時間 平日8：30～17：15
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅への送迎可
昼食あり ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-892-0515 FAX 088-893-4870
✉ino-shakyou@shirt.ocn.ne.jp



みんな笑顔 こども食堂
担当／下川（いの町社会福祉協議会）



高年齢者 いの町 高齢者と体操や脳トレ・創作活動を体験してみませんか？ map47

いの町あったかふれあいセンターは、誰もが居心地の良い場所づくりを目指しています。お話をする機会が少なくなった高齢者の方と脳トレや体操・レクリエーションを通して交流しませんか。

- 内容 高齢者との交流
（脳トレ・体操・レクリエーション・創作活動など）
- 場所 いの町あったかふれあいセンター
（吾川郡いの町 1400 すこやかセンター伊野内）
- 期間 ①7/24（月）25（火）26（水）28（金）8/7（月）8（火）9（水）14（月）15（火）16（水）18（金）21（月）22（火）23（水）25（金）9：30～12：00
②7/27（木）8/10（木）24（木）13：00～15：30
③8/17（木）9：30～12：00・13：00～15：30
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 月～金9：00～16：00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装（タオル・飲み物持参）
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-893-5920
✉attakaino1400@gmail.com



社会福祉法人
いの町社会福祉協議会
あったかふれあいセンター
担当／近藤



高年齢者 いの町 みんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？ map48

外出の難しい高齢者の方にも楽しんでもらえるようなイベントを考えています。入居者様の笑顔に触れてみませんか。

- 内容 夏祭りのお手伝い（屋上やゲームのお手伝い・準備・片付け）
- 場所 ケアハウスいの（吾川郡いの町波川560番2）
- 期間 7月26日（水）9：30～13：00
- 締切 7月20日（水）
- 受付時間 平日9：00～17：00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 昼食あり
- 申込 ☎088-892-4976

ケアハウスいの
担当／近藤・石垣



子ども いの町 子どもたちと一緒にボッチャボールで楽しませんか map47

いの町あったかふれあいセンターは、誰もが居心地の良い場所づくりを目指しています。
ボランティア初心者の方も子どもたちと一緒にボッチャボールを楽しみませんか。

- 内容 ボッチャボールと一緒に楽しんだり待ち時間を楽しく過ごすサポートなど、ボッチャボールに参加しない子どもたちの対応など
- 場所 いの町あったかふれあいセンター 大会議室 (吾川郡いの町 1400 すこやかセンター伊野内)
- 期間 7月31日(月)
8月1日(火) 9:30～12:00
7月24日(月)
- 締切 月～金 9:00～16:00
- 受付時間 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
- 条件 ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装(タオル・飲み物持参)
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 088-893-5920 ✉ attakaino1400@gmail.com



社会福祉法人
いの町社会福祉協議会
あったかふれあいセンター
担当/近藤



子ども 佐川町 こども食堂、食はすべての基本 map49

2017年1月から活動開始。5月で60回目。
毎回高校生ボランティアもいます。まず楽しいことがモットー。

- 内容 昼食作り(今はコロナのため弁当ですが、状況によっては、8月には食堂形式に戻したい)
- 場所 佐川町健康福祉センター「かわせみ」(高岡郡佐川町乙 2310)
- 期間 8月12日(土) 8:30～14:30頃
- 締切 8月9日(水)
- 受付時間 基本的にはいつでも(留守番電話あり)
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
- その他 ボランティア保険は受入側で加入
8月7日以降申込みの場合、ボランティア保険に間に合わないかも知れません。
最寄り駅等への送迎は応相談、昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0889-22-9564



佐川こども食堂さくらんぼ
担当/田村



子ども 越知町 夏休み寺子屋 map50

越知町内の小学生を対象に夏休みの居場所づくりとしてお盆休みで学童保育コスモスクラブが休みになる期間に「夏休み寺子屋」開催しています。

- 内容 ①子どもの活動や勉強のサポート ②昼食の調理のお手伝い
- 場所 越知町保健福祉センター 2F 検診室(高岡郡越知町越知甲 2457)
- 期間 8月14日(月)・15日(火)・16日(水) 9:00～16:30(1日でも可)
- 締切 8月4日(金)
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 条件 高校生・大学生のみ、ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装、タオル、飲み物持参
昼食あり
- 申込 ☎ 0889-26-1149

社会福祉法人
越知町社会福祉協議会
担当/貞廣



子ども いの町 夏のキャンプリーダー大募集! map51

キャンプ中の子どもたちに寄り添い、一緒に本気になって遊んでくれる仲間を募集!
アウトドア未経験でもOKです!

- 内容 子どもの「〇〇〇やりたい!」に挑戦する自由なキャンプ。川遊び、火おこし、工作、星空観察など(予定)
- 場所 屋内ゲートボール場 すばく吾北(吾川郡いの町小川西津賀才)
- 期間 8月17日(木)～20日(日) 3泊4日
- 締切 8月4日(金) ※定数になり次第募集終了
- 受付時間 電話:平日 9:00～17:00
- 条件 高校生以上
- その他 ボランティア保険は受入側で加入
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 080-5538-1136 ✉ gohoku.marugoto@gmail.com



Nature School
川のいろ 風のおと
担当/辻



子ども いの町 中学生と楽しく学習をしてくれる方、大募集。 map52

中学生が学習を進めるために、皆さんの助けを待っています。特に、教員志望の方、生の中学生に触れる良い機会となると思います。

- 内容 1,2人の中学生とグループになり、主に5教科を学習していく手助けをお願いします。高校受験に向けての、中学3年生が主となります。
- 場所 いの町立伊野南中学校(吾川郡いの町八田 2300)
- 期間 8月22日(火)～26日(土) 9:00～12:00
- 締切 7月27日(木)
- 受付時間 電話:平日 9:00～17:00
- 条件 高校生・大学生のみ
- その他 ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎ 088-892-3580 ✉ inomiami-j@town.ino.lg.jp

いの町立伊野南中学校
担当/山岡



環境 いの町 美しい農村の景観づくりに参加してみませんか map53,54

過疎高齢化に伴い、耕作放棄地が拡大しています。人の暮らしのサポートや農地の再生活動に参加してみませんか?中山間地域の持続可能性に関心のある方歓迎。

- 内容 棚田再生等の美しい景観づくり活動に参加して、過疎高齢化問題について考えてみませんか。
- 場所 ①いの町小野(この)地区(いの町小野)
②成山地区(土佐七色の里)(いの町成山 911-1)
- 期間 7月20日(木)～8月31日(木)
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 できるだけ午後7時以降
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入
- その他 賄い料理作りは可能
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 090-1003-3419 ✉ toyo.niyodo.blue1500.1123@gmail.com



棚田再生&耕作放棄地再生PJ
担当/伊藤





子ども いの町 放課後児童クラブで小学生と一緒に過ごしましょう！ map55,56,57,58

いの町内にある放課後児童クラブで、小学生たちと一緒に遊んだり一緒に過ごしてみませんか？

- 内容 小学生と一緒に遊びながら過ごすことを通して、子どもたちがすこやかに生活できるようにサポートをします。
- 場所 ①ひまわり児童会・なのはな児童会（いの町柳町12番地（伊野小学校内））
②さくらんぼ児童会・ホットハウス児童会（いの町枝川2964番地1（枝川小学校内））
③たんば児童会（いの町鎌田216番地（川内小学校内））
④むささび児童会（いの町小川西津賀才553番地（吾北小学校内））
- 期間 7月20日（木）～8月31日（木）8：30～18：00
※短時間可、土曜日（第3土曜日は除く）、日曜日、祝日は除く
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 7/13（木）10：00～8/24（木）23：59
- 条件 中学生以上
- 申込 ボランティア保険は各自で加入
▼いの町電子申請サービス

いの町教育委員会事務局
生涯学習係 放課後児童クラブ
担当／尾崎

子ども いの町 赤ちゃんや子どもたちと楽しく過ごそう！ map59

妊婦さんから子育て家庭の皆さんと一緒に過ごせるアットホームな集いの場です。
来所する親子とおしゃべりや遊びを楽しんでみませんか？

- 内容 子ども（乳幼児～小学生）とのふれあいや遊び相手、親子のサポート
- 場所 いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば
（いの町総合健康センター内）（吾川郡いの町1510-1）
- 期間 7月24日（月）～8月31日（木）9：30～15：30
（短時間可、土日祝日は除く）
- 締切 活動希望日の1週間前16：00まで（各日2～3名程度）
- 受付時間 平日9：00～16：00
- 条件 中学生以上
- その他 ボランティア保険は各自で加入
日に2～3名程度の受入とさせていただきます
- 申込 ☎088-892-3151

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば
担当／山中・岩崎

高齢者 いの町 山間のアットホームな通所介護の事業所です map60

いの町本川地区にある地域密着型の通所介護（定員10名）の施設です。アットホームな雰囲気です。
運営しています。気温も涼しく夏でも30度を超えることはほとんどありません。緑も多く清流吉野川の源流を眺めながらひと夏を過ごしてみませんか。

- 内容 通所介護利用者の送迎や利用者さんのおしゃべり、レクリエーションなどです。
- 場所 デイサービスセンター朝霧荘（吾川郡いの町長沢254-20）
- 期間 期間中の月～金曜日9：00～17：00（相談に応じます）
- 締切 活動希望日の7日前
- 受付時間 平日9：00～16：00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ
- その他 ボランティア保険は各自で加入
- 申込 ☎088-869-2929 FAX 088-869-2038
ino.swc.hongawa@sun.dreamcom.ne.jp

デイサービスセンター朝霧荘
担当／宗我部

子ども 土佐市 みんなでハッピーな夏休みをつくりましょう！ map61

夏休みに児童と触れ合いませんか？一緒におしゃべりしたり、ゲームをしたり、工作をしたり、運動をしたり、勉強をしたり、子ども食堂を手伝ったりとそうした中で自分も人を大切にする、笑顔あふれるハッピーな時間を過ごしてみませんか？

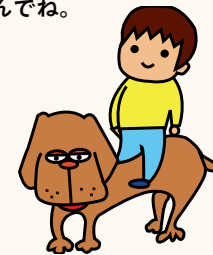
- 内容 児童と一緒に遊んだり、勉強のお手伝いをしたり、一緒に児童センター行事や子ども食堂に参加、得意なこと子ども達と関わっていただく事でokです。
- 場所 土佐市立戸波児童センター（土佐市家俊1899-1）
- 期間 期間中の火～土曜日、9：00～17：00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 火～土9：00～17：00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 7月22日（土）、8月19日（土）は子ども食堂を予定していますので、昼食の提供があります。
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-855-0795 hewajido@city.tosa.lg.jp

土佐市立戸波児童センター
担当／田村

子ども 土佐市 みんなおいでよ！もっと遊び隊！ map62,63

子どもたちと遊ぶことで新発見あり！子ども時代に戻って一緒に楽しんではね。

- 内容 ①水曜日は市民体育館でスポーツや集団遊び
②火・木・金曜日は「つなで」で創作や室内ゲーム
- 場所 ①土佐市民体育館（土佐市高岡町甲2165-1）
②土佐市複合文化施設「つなで」内（土佐市高岡町乙3451-1）
- 期間 ①毎週水曜日15：30～18：00
②毎週火・木・金曜日13：00～16：30
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 火～金13：00～15：00
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ
- その他 ボランティア保険は受入側で加入
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎088-852-4060
ibasyo@city.tosa.lg.jp

土佐市子どもの居場所づくり
担当／小松・森岡

子ども 佐川町 誰もが誰かに必要とされる幸せ共生社会を体験！ map64

小学生から高齢者まで様々な方々とふれあえる地域共生社会の縮図を体験できます。人とのつながりが織りなす豊かな体験と幸せを私たちと共に感じましょう！

- 内容 利用者さんとの会話、遊び、小学生の宿題の付添い、遊びレクリエーションのお手伝い。
屋外活動（プール、公園、地域活動への参加）
- 場所 地域共生交流拠点ぶらっとホームさかわ（高岡郡佐川町甲377番イ）
- 期間 期間中の9：00～16：00（短時間可）
- 締切 活動希望日の2日前
- 受付時間 8：30～18：00
- 条件 中学生以上
- その他 ボランティア保険は受入側で加入
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎0889-22-2022

社会福祉法人
佐川町社会福祉協議会
ぶらっとホームさかわ
担当／田村



障害者 中土佐町 みんなで楽しい夏休みをつくりましょう！

map65

障害のあるお子さんと一緒に遊んだり、おしゃべりをしたり、子どもたちと笑顔あふれる楽しい時間を過ごしてくれる方を募集しています。

- 内容 子どもの宿題のサポート、買い物体験、町内の散歩、地域の人との交流など
- 場所 中土佐町こどもセンター（高岡郡中土佐町久礼 6551-1）
- 期間 期間中の火曜日・水曜日・金曜日 8:30～15:30（祝日は除く）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日 8:30～17:15
- 条件 高校生・一般のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0889-52-2880
✉ tiiki-katsudou@ma.pikara.ne.jp



中土佐町地域活動支援センター
「つどい処」／

障害児長期休暇支援事業「わいわいクラブ」
担当／長谷部



障害者 四万十町 障がいのある子ども達と一緒にこの夏、交流しませんか（通称：すまいるクラブ）

map66

小学校1年生から高校3年生までの障がいのある子ども達と宿題や散歩、遊びなどを一緒にしてくれる方を募集しています。

- 内容 子ども達の宿題をみたり、お昼ご飯を食べたり、近くの図書館まで散歩に行ったり、体を動かしたり、支援員さんの補助の活動になります。
- 場所 四万十町社会福祉センター（高岡郡四万十町茂串町 11-30）
- 期間 月～金曜日（祝日除く）9:00～16:00
- 締切 活動希望日の前日
- 受付時間 月～金 8:30～17:15
- 条件 高校生以上
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0880-22-1195

社会福祉法人
しまんと町社会福祉協議会
担当／芳野



高齢者 黒潮町 うれしい、たのしい、おいしい！時間を一緒に過ごしましょう。

map67

とにかく明るく元気でパワフルな高齢者ばかりです！山の中に笑い声が響きわたり、突然踊りだしたり走ったりと、毎週予測つかない行動で楽しませてくれます！

- 内容 高齢者とのおしゃべり、脳トレ運動、モルック（数字が書かれた棒を目掛けて木の棒を投げて倒す）。提案も大歓迎です！
- 場所 旧馬荷小学校（集落活動センター - かきせ）（幡多郡黒潮町馬荷 3259）
- 期間 7/21（金）、8/4（金）、8/18（金）、8/25（金）10:00～15:00
- 締切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 平日 8:30～17:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談、昼食あり
- 申込 ☎ ① 0880-43-1595
② 090-2783-4327
（曜日によって場所移動しているため
携帯電話の方が繋がりがやすいです。）

NPO 法人しいのみ
あったかふれあいセンター - 北郷
担当／宮川



イベント 黒潮町 スポーツを通じてたくさんの人と交流しませんか！

map68

サッカー大会の運営に携わってみませんか！県内外からたくさんのチーム（中学・高校）が参加します。参加チームや地元の関係者などと一緒に笑顔溢れるアットホームな大会をつくりましょう！！

- 内容 【サッカー大会の運営】準備や大会運営、片付けなどを行っていただきます。サッカー未経験者も大歓迎です！！
- 場所 高知県立土佐西南大規模公園大方地区スポーツゾーン（幡多郡黒潮町入野 388）
- 期間 7/23（日）～25（火）、7/26（水）～28（金）、8/4（金）～6（日）、8/11（金）～16（水）、8/18（金）～20（日） 8:30～17:00（時間は相談可）
- 締切 活動希望日の7日前
- 受付時間 8:30～17:30
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
- その他 動きやすい服装、最寄り駅等への送迎は応相談
昼食あり
- 申込 ☎ 0880-43-4915 ✉ nitari@sunabi.com



NPO 砂浜美術館
担当／山崎



イベント 黒潮町 みんなで食べると、おいしいね♪

map69

ボランティアを通じて地域の子供達と交流し、子供達の夏休みの思い出作りに一役かいませんか。

- 内容 子ども食堂のお手伝い（食事作りの補助・会場設営・子ども達との交流）
- 場所 あったかふれあいセンターさが（幡多郡黒潮町佐賀 920）
- 期間 ① 7月26日（水）9:00～14:00
② 8月16日（水）9:00～14:00
- 締切 ① 7月21日（金・午前）② 8月9日（水）
- 受付時間 月～金 9:00～16:00
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ☎ 0880-31-4807



社会福祉法人
黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターさが
担当／大谷



子ども 四万十市 トンボ公園で夏を楽しもう

map70

生きものや自然にふれながら、子ども達の感性をのばすお手伝いをしませんか？はじめてのボランティアでも大丈夫です。

- 内容 夏休みの宿題や自由研究のお手伝い、ワークショップなど
- 場所 トンボ公園学遊館（四万十市具同 8055-5）
- 期間 ① 7月27日（木）② 8月17日（木）
- 締切 7月25日（火）※但し、定数になり次第締め切ります
- 受付時間 いつでも可
- 条件 高校生・大学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申込 ✉ nakamurakogeki@gmail.com



中村こども劇場
担当／西岡



イベント 黒潮町 地域の盆踊りを一緒に盛り上げませんか？ map71

コロナの影響で、休止していた夕涼み会が3年ぶりに復活します！夕方からの夕涼み会の参加は自由参加になっています。時間が許す方は、ぜひ地域の盆踊りを楽しんで帰って頂きたいです！

- 内 容 みんなが楽しみに待っているお祭りを裏方で支えるボランティアです。
会場設営（テント設営、提灯などの飾りつけ）等
- 場 所 大方児童館（童夢館）（幡多郡黒潮町入野 873-2）
- 期 間 7月28日（金）9：30～12：00（17：30～夕涼み会 自由参加）
- 締 切 7月26日（水）
- 受付時間 9：30～18：00（日・月・祝は休館）
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- 申 込 ☎ 0880-43-3622

大方児童館（童夢館）
担当／北山



障害者 黒潮町 「喫茶さとう木」から始まる 大切な気持ち map72

「喫茶さとう木」とは、精神疾患を抱えている方々が、毎月1・3火曜日にやっている喫茶店です。1人1人一生懸命、楽しくやっています。草の根の理解者を増やしていくことが大切なので、その一人になってみませんか。

- 内 容 「喫茶さとう木」の運営補助（テーブルセット、配達手伝いなど）
黒潮町役場本庁舎内 くろしおホール（幡多郡黒潮町入野 5893 番地）
- 期 間 ①8月1日（火）8：30～12：00 ②8月15日（火）8：30～12：00
- 締 切 各活動日の1週間前
- 受付時間 平日8：30～17：15
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
- 申 込 ☎ 0880-43-2835
✉ k.syakyoo@iwk.ne.jp



地域活動支援センターくろしお
担当／山本



子ども 四万十市 四万十市での子育てを応援しませんか？ map70

親子で集まって自由に遊んでいます。子ども達と一緒に遊んだり、見守りをしてくださる方を募集しています。はじめてのボランティアでも大丈夫です。

- 内 容 参加者の名簿記入などの受付、おもちゃの準備、片付け、
お子さんの見守りなど
- 場 所 トンボ公園学遊館（四万十市具同 8055-5）
- 期 間 ①8月2日（水）②8月23日（水）
- 締 切 7月25日（火）※但し、定数になり次第締め切ります
- 受付時間 いつでも可
- 条 件 高校生・大学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ tooaim5@icloud.com



子育てサークルママ&チルドレン
担当／西岡



イベント 黒潮町 地域の集い場で一緒に笑いませんか？ map73

こどもから高齢者までたくさんの笑顔と思いやりがあふれる場所で、夏休みに大きく成長できるチャンス！きっと新たな発見があるはずです！

- 内 容 夏休みのイベント（ミニチュア作り）のお手伝い
- 場 所 あったかふれあいセンターこぶし（幡多郡黒潮町拳ノ川 46-1）
- 期 間 8月5日（土）13：00～16：00
- 締 切 活動日の5日前
- 受付時間 月～金9：00～16：00
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0880-55-7350



社会福祉法人
黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターこぶし
担当／清藤



子ども 土佐清水市 子ども食堂で楽しくボランティア map74

子どもが好きな方、地域貢献したい方、ぜひ一緒に活動してください。楽しんでボランティアに参加していただけたらと思います。

- 内 容 子ども食堂、フードパントリー、子どもの居場所などを行っています。
子ども食堂の運営（飲食ブース）、子どもたちの遊び相手
（公園遊具など）、お世話などをお願いします。
- 場 所 子ども食堂虹の花（土佐清水市下ノ加江 2782-8）
- 期 間 8月13日（日）
- 締 切 8月9日（水）
- 受付時間 9：00～19：00
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 090-8287-3165
✉ tasukeichijyou_izuta@yahoo.co.jp



（一社）虹の花 子ども食堂虹の花
担当／松岡



地域交流 黒潮町 子どものための福祉避難所をつくろう！ map69

日本最大級の避難タワーに登り、災害時に困らないための準備を一緒に考えましょう。

- 内 容 参加する子どもたち（保育園児、小学生）と一緒に避難タワーまで
登りましょう。福祉避難所について学び、避難所について一緒に
考えましょう。
- 場 所 黒潮町立佐賀交流センターみらい（幡多郡黒潮町佐賀 920）
- 期 間 8月20日（日）9：30～11：30
- 締 切 活動日の5日前
- 受付時間 平日8：30～17：15
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
- 申 込 ☎ 0880-43-2835
✉ k.syakyoo@iwk.ne.jp



くろしおこなかまの会
担当／菅沼





高齢者 四万十市 高齢者の方と一緒に軽スポーツを楽しみませんか？ map75

地域で活動している老人クラブの会員さんが集まって気軽にできる数種類の軽スポーツでちょっとした大会をします。一緒に楽しみながら遊びましょう！

- 内 容 ワナゲやフライングディスクなど誰でも簡単にできる軽スポーツの独自ルールによる得点づけや審判ほか
- 場 所 四万十市社会福祉センター（四万十市右山五月町 8-3）
- 期 間 8月24日（木）
- 締 切 8月18日（金）
- 受付時間 平日 8:30～17:15
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- 申 込 ☎ 0880-35-3011

社会福祉法人
四万十市社会福祉協議会
担当／今村



子ども 黒潮町 子どもたちと元気にすごしてみませんか？ map69,76,77,78

元気いっぱい子どもたちが待っています。子どもたちと一緒に楽しい時間をすごしてみませんか？

- 内 容 子どもたちの放課後や夏休みの居場所づくりを行っています。宿題のサポート、遊びや運動などの活動をおして、子どもたちを見守ります。
- 場 所 ※町内に4教室あります。
①佐賀教室（幡多郡黒潮町佐賀 920 黒潮町立佐賀交流センターみらい内）
②くじら教室（幡多郡黒潮町入野 5556 黒潮町立入野小学校内）
③三浦教室（幡多郡黒潮町出口 2480 黒潮町立三浦小学校内）
④田ノ口教室（幡多郡黒潮町下田の口 1925 黒潮町立田ノ口小学校内）
- 期 間 期間中の月～金曜日 8:00～18:00
（短時間でも可能です。上記の期間中はいつでも可能です。）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 受付時間 平日 9:15～18:00
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装（飲み物持参）
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0880-55-2114
✉ harakara0541@iwk.ne.jp



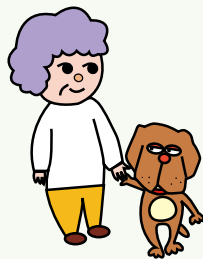
黒潮町放課後子ども教室
担当／川崎・竹中



高齢者 黒潮町 太平洋を眼下に高齢者とふれあう機会を持ちませんか？ map79

高齢者と会話したり、創作活動、レク等と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 内 容 午前中は入浴を行いますので、見守り、声掛け等。
午後は塗り絵、創作活動、レク等と一緒に楽しみましょう！
- 場 所 黒潮町通所介護事業所鹿島ヶ浦（幡多郡黒潮町佐賀 3177）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9:30～15:45（短時間可）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日 8:15～17:15
- 条 件 中学生以上
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
- 申 込 ☎ 0880-55-3555



黒潮町通所介護事業所鹿島ヶ浦
担当／今西



地域交流 黒潮町 地域の集い場で一緒に笑いませんか？ map73

こどもから高齢者までたくさんの笑顔と思いがあふれる場所で、夏休みに大きく成長できるチャンス！きっと新たな発見があるはずです！

- 内 容 地域住民との交流、健康づくり・買い物・レクリエーションの手伝いなど
- 場 所 あったかふれあいセンターこぶし（幡多郡黒潮町拳ノ川 46-1）
- 期 間 7月20日（木）～8月31日（木）10:00～16:00
（半日や短時間可、土日祝日休み）
- 締 切 活動希望日の5日前
- 受付時間 月～金 9:00～16:00
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0880-55-7350



社会福祉法人
黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターこぶし
担当／清藤



地域交流 黒潮町 地域の方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう map80

若い皆さんの力をお借りして、地域の方々に笑顔と元気をおすそわけしたいと思います。

- 内 容 高齢者を中心に集っています。一緒におしゃべりしたり、ゲームやレクリエーションをしたり、楽しい時間をみんなで過ごしましょう。
- 場 所 あったかふれあいセンターにしきの広場
（幡多郡黒潮町入野 5191-22）
- 期 間 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 ※時間は要相談
- 締 切 活動希望日の前日
- 受付時間 平日 8:30～16:30
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 最寄り駅への送迎可
昼食あり（食事代 300 円）
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 0880-43-3630



NPO 法人しいのみ
あったかふれあいセンターにしきの広場
担当／酒井



高齢者 黒潮町 若い皆さんのパワーをお待ちしています！ map81

高齢者の集いで体操やレクリエーションを通じて多世代交流をしてみませんか？

- 内 容 高齢者の集いでボランティア活動。体操、レクリエーションなど
- 場 所 あったかふれあいセンターみうら（幡多郡黒潮町出口 272 番地 2）
- 期 間 火曜日・金曜日 ※時間は要相談
- 締 切 活動希望日の当日
- 受付時間 平日 8:30～17:00
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は各自で加入
- その他 動きやすい服装
昼食あり（食事代 300 円）
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎ 080-2998-0003



NPO 法人しいのみ
あったかふれあいセンターみうら
担当／松本



高齢者 黒潮町 高齢者施設での出会いを思い出に…。 map82

ユニットケアに取り組んでいる施設です。何気ない会話の中で、高齢者にみなさんの元気、笑顔を分けてあげて下さい。

- 内 容 入居者様との交流(おしゃべり、レクリエーション)、壁面飾りや草取り
- 場 所 シーサイドホーム(特養)、グループホーム優夏、デイサービスセンターしおかぜ(幡多郡黒潮町有井川12-1)
- 期 間 期間中の月～金曜日 9:30～18:30(短時間可)
- 締 切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日9:00～17:00
- 条 件 高校生以上
- その他 ボランティア保険は各自で加入
動きやすい服装、上履き
最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎0880-44-1911

特別養護老人ホーム
シーサイドホーム
担当/下村



障害者 四万十市 み～んな一緒にだよ!! 誰でもOK!! map83

接客を通じてコミュニケーション力をつけること、製品を完成させることで成功体験を味わい自己肯定力を向上させたいと考えています。力を貸してください。

- 内 容 障害者の方と一緒に同じ空間で過ごす(手作業、カフェの補助)
- 場 所 障害者就労継続支援B型事業所 Re・Guru(リ・グル)(四万十市中村東下町17)
- 期 間 期間中の月～金曜日 8:15～17:15(短時間可)
- 締 切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日8:15～17:15
- 条 件 高校生以上
- その他 ボランティア保険は受入側で加入
昼食あり
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎0880-34-8405
✉reguru.yotuba@outlook.jp



NPO 法人
四葉のクローバー Re・Guru
担当/西村



高齢者 四万十市 福祉という仕事を知る貴重な機会を作りませんか map84

ケアハウスに住む方や地域住民の高齢の方々と一緒に体操をしたり、ケアハウスでの生活上の援助を行なう事で、福祉という分野の仕事について知ってほしいです。

- 内 容 高齢者との対話、レクリエーションや体操への参加。生活フロア内の掃除や食事の際の配膳準備・片付けの手伝いをしましょう。
- 場 所 ケアハウス四万十(四万十市中村山手通45-2)
- 期 間 期間中の平日(月～金) 9:30～15:30(短時間でも可能です)
- 締 切 活動希望日の3日前
- 受付時間 平日9:30～15:30
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
- その他 ボランティア保険は各自で加入
最寄り駅等への送迎は応相談
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎0880-34-4001
✉shimanto@air.ocn.ne.jp

社会福祉法人
愛生福祉会 ケアハウス四万十
担当/才市



高齢者 四万十市 元気な高齢者に皆さんの元気をわけてください!! map85

まちなかサロンは65歳以上の方が自主的に集まって体操やわなげなど生きがいづくりに取り組んでいます。一緒に交流して自己発見につなげてください。

- 内 容 話し相手やレクリエーションの手伝い、交流など
- 場 所 四万十市多目的デイケアセンター「一条の里」(四万十市中村東町2丁目4-13)
- 期 間 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 9:00～16:00
- 締 切 活動希望日の5日前
- 受付時間 平日8:30～17:15
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ
- その他 ボランティア保険は各自で加入
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎0880-35-3011

社会福祉法人
四万十市社会福祉協議会
担当/今村



障害者 四万十市 子どもと遊びながら、一緒に成長しませんか? map86

子どもが好き、教員や保育士になりたい、色々な体験をしたい、ボランティア課題がある等、動機は人それぞれ。気になった方はご連絡ください。

- 内 容 プール遊び、ドライブ、調理実習など。
障害があってもなくても一緒に楽しみましょう。
- 場 所 社会福祉法人一条協会 児童発達支援事業所あつぷる(四万十市古津賀1801番地1)
- 期 間 7月20日(木)～8月31日(木)(土日なし) 9:00～18:00のうち、3時間～受け入れます。
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 受付時間 9:00～16:00
- 条 件 高校生以上
- その他 ボランティア保険は受入側で加入
ナツボラ期間以外も受入可
- 申 込 ☎0880-35-4092
✉jido@ichijyo-kyokai.or.jp



社会福祉法人
一条協会 児童発達支援事業所あつぷる
担当/船口



地域交流 土佐清水市 「大津ギャラリー」で個展の運営をしましょう! map87

地域に暮らす人の創作や活動を発信する「地域ギャラリー」で、元青年海外協力隊員の「西アフリカ展」の個展準備や、来場者への応対をしてみませんか。

- 内 容 展示品のセッティング、来場者への説明や、「大津ギャラリー」周辺の集落案内などを行っていただきます。
- 場 所 大津ギャラリー(土佐清水市大津795番地)
- 期 間 期間中の土曜日 10:00～15:00(短時間可)
7月:個展準備、8月:来場者への応対
- 締 切 活動希望日の2日前
- 受付時間 毎日9:00～16:00
- 条 件 中学生・高校生のみ
- その他 ボランティア保険は各自で加入
昼食、飲み物を持参ください。おやつに「叶崎ぼん」を提供します。
最寄り駅等への送迎は応相談
- 申 込 ☎090-9288-1935 ✉shimi.server@gmail.com



一般社団法人
清水サーバ
担当/鈴木





高齢者 宿毛市 一緒にふれあってみませんか？

map88

利用者と一緒におしゃべりしたり体操したりしてみませんか？

- 内容 高齢者とおしゃべりや体操を通しての活動となります。
- 場所 宿毛市総合社会福祉センター（宿毛市高砂4番56号）
- 期間 期間中の月～金曜日 9:00～16:00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 月～金 8:30～17:15
- 条件 中学生・高校生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- 申込 ☎ 0880-65-7665
✉ sfuku@mb.gallery.ne.jp

社会福祉法人
宿毛市社会福祉協議会
担当/安田



障害者 宿毛市 一緒にやってみませんか？

map88

利用者と一緒にセンター内の畑・花壇づくりに取り組んでみませんか？

- 内容 利用者と一緒にセンター内の畑・花壇づくりに取り組みます。
- 場所 宿毛市総合社会福祉センター（宿毛市高砂4番56号）
- 期間 期間中の月～金曜日 9:00～16:00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の3日前
- 受付時間 月～金 8:30～17:15
- 条件 中学生・高校生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- 申込 ☎ 0880-65-7665
✉ sfuku@mb.gallery.ne.jp

社会福祉法人
宿毛市社会福祉協議会
担当/安田



その他 高知県内 ボランティア活動をつなげよう！“ナツボラ取材班”募集！

取材を通してボランティアの魅力を発信して一緒にボランティアの輪を広げる活動をしませんか？
みなさんの力が誰かの“次”につながります！！

- 内容 ナツボラの取材、広報記事・動画作成など
- 場所 ナツボラガイドに掲載している受入施設等を当センター職員と訪問します。
- 期間 応相談。日程は後日調整します。※事前説明会あり
- 締切 7月31日（月）※先着5名程度
- 受付時間 平日 8:30～17:15
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ
ボランティア保険は受入側で加入
- その他 送迎可（集合場所は応相談）
- 申込 ☎ 088-850-9100 FAX 088-844-3852
✉ kvnc@pippikochi.or.jp



高知県ボランティア・NPO センター
担当/森下



ガイドに掲載できなかったプログラムもあるからぜひ、
ピッピネットを見てみて自分に合ったボランティアを
探してみよう！



令和5年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償 プラン	特定感染症 重点プラン
ケガの 補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外 ^(※)			初日から補償
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○		
賠償責任 の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料			350円	500円	550円

*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険（傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険）

送迎サービス補償（傷害保険）

福祉サービス総合補償

（傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション)）

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〈引受幹事
保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00～17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667
受付時間: 平日の9:30～17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)



お問い合わせ先

高知県ボランティア・NPO センター

(社会福祉法人 高知県社会福祉協議会内)

〒780-8567 高知県高知市朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ

TEL : 088-850-9100 FAX : 088-844-3852

E-mail : kvnc@pippikochi.or.jp

ピッピネット <https://www.pippikochi.or.jp>

LINE : ID ▶ @911cuxfk



表紙デザイン : 土居 真由子 (高知大学 地域協働学部)

