

夏のボランティア体験

私、ボランティアするきー！

ナ
ッ
ボ
ラ

ガイド
2024



ナツボラとは？

高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラムです。

「新しいことを始めたい」「いろんな人と出会いたい」そんなあなたの背中をそっと後押しするのがナツボラです。あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかるはず！

中学生から社会人の方までぜひご参加ください。ボランティアが初めての方も大歓迎です。

ナツボラ期間

7月20日(土)
8月31日(土)

参加するには

STEP1 探す

ナツボラガイドで体験したいボランティア活動をチェック！



夏大好き！

ナツボラ
メインキャラクター

なっちゃん

新しいことに挑戦するのが好きな高校2年生。

STEP2 申し込む

体験したいボランティアの
担当者に直接連絡。
日時や場所、準備物、ボラン
ティア保険などを確認しよう



STEP3 参加する

ボランティア
開始！



ナツボラ
サブキャラクター

ボラ次郎

なっちゃんの愛犬。
見かけによらず活動的。



今年も
がんばるぞ！

主催 高知県ボランティア・NPOセンター
(高知県社会福祉協議会内)

共催 高知県

後援 高知県教育委員会、高知市教育委員会、高知市

去年の ナツボラ

- のべ1,339人を超えるボランティアが活動に参加！
- アンケート回答者の99.9%以上が参加して良かったと回答！



子どもとの活動 /



- 子どもとのふれあい、親子のサポート
- 子ども食堂で調理や配膳のお手伝い など

新鮮な気持ちにもなり、モチベーションアップにもなりました。



受入先の声

子どもたちと関わる中で将来に結び付けて考えることができました。



参加者の声

高齢者との活動 /



- 利用者のお話し相手
- レクリエーションのお手伝い など

若い方と交流すること、利用者、職員にとってよい刺激になりました。



受入先の声

高齢者へのイメージも変わり、とても楽しく貴重な体験になりました。



参加者の声

イベントの活動 /



- イベント会場の設営や片付け
- 受付や来場者対応 など

受付側も参加側にもボランティアが必要とされていると感じました。



受入先の声

チームワークの大切さや達成感を感じることができました。



参加者の声





参加の
前に!

ボランティア活動にあたっての

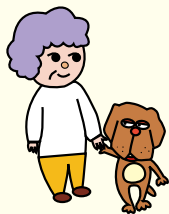
3つの心がまえ

やりがいや楽しさを感じながら活動ができて、それが誰かの助けになったり、社会の役に立ったらすてきですね。まずは、自分が興味・関心のあるテーマからボランティアに参加してみませんか?



1 安全に気をつけ、無理をしない

できることから活動を始めよう。



2 相手の気持ちを大切にし、約束・秘密を守る

相手の立場に立って考え、ルールは守ろう。



3 経験を大切にする

日頃できないことにチャレンジしてみよう。

＜ボランティアに申し込もう＞

電話で申し込む

事前準備

- 1 申し込みしたい団体の二次元バーコードを確認してメモと筆記用具を用意しよう
- 2 受入先の担当者の名前を確認しておこう
- 3 受付時間内に電話をかけよう

電話で伝えること

会話例

1 まずは自分の名前を名乗ろう

こんにちは。〇〇高校〇年生の△△△と申します。

2 担当者に代わってもらおう

ナツボラガイドのボランティア募集を見てお電話いたしました。担当の〇〇さんはいらっしゃいますでしょうか?

3 活動希望の日時を伝えよう

〇月〇日に募集している〇〇ボランティアに応募したいのですが、まだ募集していますでしょうか?

4 ボランティア保険や持ち物について確認しよう

ボランティア保険に加入をしておいせうか?よろしいですか?

当日、持参するものか?あれいお教えていせうか?よろしいですか?

5 お礼を言って電話を切ろう

ありがとうございました。
当日は、よろしく願います。失礼します。



メール・FAX・Google フォーム等で申し込む

何度もやりとりしなくて済むように、必要なことを各団体の二次元バーコードから確認して、丁寧に伝えよう。

文章作成のイロハ

イ.件名 ロ.宛名 ハ.挨拶と名前
ニ.本題 ホ.結び ヘ.署名

メール・FAXで伝えること

例文

本文の内容が
分かるように

件名:ナツボラへの参加申し込みについて

本文:NPO法人〇〇〇〇 宛名

〇〇(名前)様

挨拶と名前

こんにちは、〇〇高校〇年生の〇〇(名前)と申します。

ナツボラガイドのボランティア募集を拝見し、連絡
させていただきました。 本題

〇月〇日の〇〇〇ボランティアに参加したいと
思っているのですが、まだ応募は可能でしょうか。
※グループで申込み場合は、まとめて送る。

お忙しいところ恐れいりますが、

ご返信をお待ちしています。 結び

どうぞよろしくお願いいたします。

夏 ボラ子 署名
090-XXXX-XXXX



news!

ついに開設
しました!

ナツボラ 公式アカウント

フォロー・いいね
お願いします!



🔍 natsubora_kochi



ナツボラ公式 Instagram はじめました!

今年度より、ナツボラの公式 Instagram アカウントを開設しました。ナツボラに関する最新情報をいち早く発信します。

また、ボランティア受入団体の活動情報や、ナツボラ開催後には「ナツボラ取材日記」も発信していきます。

ぜひ、フォロー・いいねをお願いします。



NATSUBORA_KOCHI



ナツボラ
Instagram

高知県内のナツボラに関する情報を
発信します!

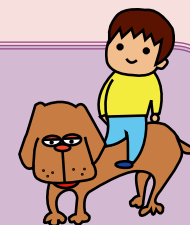
自分をまもる 相手をまもる

ボランティア 活動保険に加入しよう

ボランティア活動保険に加入すると、ボランティア活動中のケガや、誤って相手にケガをさせたり、物を壊したときなどに補償を受けることができます。一度の加入で複数のボランティア活動をカバーでき 2025 年 3 月 31 日まで補償が続きます。

特 徴

- ・往復途上の事故を補償
 - ・熱中症（日射病や熱射病）を補償
 - ・食中毒や特定感染症（※）を補償
- （※）新型コロナウイルス感染症は補償の対象外となります。



加入するには?

ボランティア活動保険は、高知県ボランティア・NPOセンター（高知県立ふくし交流プラザ4階 ☎ 088-850-9100）や最寄りの社会福祉協議会で加入できます。

補償開始は、加入手続きが完了した翌日からです。活動日に間に合うように、余裕を持って加入しましょう。

保険料 (1名あたり・年間)

基本プラン

350 円

天災地震補償プラン

500 円

最寄りの市町村
社会福祉協議会
一覧はコチラ



※詳しくは次のページをご覧ください。

令和6年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険 検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類感染症に変更されたことに伴い、「特定感染症重点プラン」を廃止して2つのプランとします。

保険金額・年間保険料(1名あたり) 団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額	4,000円	
	特定感染症	補償開始日から補償(*)	
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

商品パンフレットは
こちらから



(ふくしの保険
ホームページ)

*特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。
なお、令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償 (傷害保険)

福祉サービス総合補償
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引継ぎ先〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL:03(3349)5137
受付時間:平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667
受付時間:平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(SJJ23-11315より抜粋)

2024年 calendar ナツボラ

イベント 環境 地域交流 子ども

障害者 高齢者 その他

期間中いつでも >>> P15 P26 P29 P37

随時(月~金または月~土) >>> P15 P16 P19.20.21.22.23.24.25.27 P28-33 P34

7月

20 土	P16 P17.22 P36
21 日	P36
22 月	P16 P17 P33
23 火	P16 P25 P27 P35
24 水	P17.24.25.26 P33 P34.35 P35
25 木	P16 P25.26 P31.32
26 金	P16 P17.25.26 P28.33 P34.35
27 土	P12.13 P13 P16 P17.22.24.26 P36
28 日	P12 P15 P32 P36
29 月	P16 P17 P33 P34
30 火	P16 P23 P27.31 P35 P35
31 水	P12 P17.24.26 P33 P34.35 P36

8月

1 木	P16 P21.22.26 P31.32
2 金	P16 P26 P28.31.33 P34.35 P36
3 土	P12 P15.16 P17.18.22.26 P36
4 日	P12 P14 P22.23 P36
5 月	P16 P18.25 P31.33 P34
6 火	P16 P25 P27.31 P35 P36
7 水	P24.25.26 P31.32.33 P34.35 P37
8 木	P16 P25.26 P31.33 P11.37

9 金	P12 P16 P22.25.26 P28.33 P34.35
10 土	P12 P14 P16 P22.26 P33 P36
11 日	P12 P14 P16 P27 P33 P36.37
12 月	P14 P16 P23.26 P33
13 火	P14 P16 P26 P27 P34.35 P36
14 水	P14 P24.26 P33 P34.35 P36.37
15 木	P14 P16 P18.26 P32 P34
16 金	P14 P16 P18.22.26 P28.33 P34.35
17 土	P13 P16 P17.18.22.26 P34 P36
18 日	P12.13 P14 P18 P34 P36
19 月	P14 P16 P18 P31.33 P34 P36
20 火	P16 P21 P27.31 P35
21 水	P19.21.22.24.26 P31.32.33 P34.35 P36
22 木	P12 P16 P21.26 P31.32
23 金	P16 P18.26 P28.33 P34.35 P35
24 土	P12 P16 P22.26 P36
25 日	P12 P15 P36
26 月	P16 P33 P34
27 火	P13 P16 P25 P27 P35
28 水	P13 P24.25.26 P33 P34.35
29 木	P16 P25.26
30 金	P16 P25.26 P28.33 P35 P35
31 土	P16 P18.26 P36

HPにて
掲載してます!

ナツボラガイド
体験場所MAP

二次元バーコードからアクセスしてください▶





＼ナツボラ／

は じ め の 一 歩

講座

(四万十市・安芸市)

ナツボラに初めて参加する方や活動始めるにあたって
少し不安がある方に、ボランティア活動の心構えや高齢者
や障害者に対する接し方などを学び、活動に踏み出すは
じめの一步となる講座を開催します。まずは講座に参加して、
自分にできることを見つけてみませんか？

- | | |
|--------------|---|
| 日 時 | 四万十市会場 7月24日(水) 9:30～12:00 頃
安芸市会場 7月27日(土) 9:30～12:00 頃 |
| 場 所 | 四万十市会場 四万十市多目的デイケアセンター「一条の里」
(四万十市中村東町 2-4-13)
安芸市会場 安芸市総合社会福祉センター (安芸市寿町 2-8) |
| 内 容 | 9:30～ オリエンテーション
講座「ボランティア活動の心構えと高齢者や障害者の接し方」
10:40～ 施設や地域活動の見学・体験
11:40～ 振り返りとお知らせ |
| 定 員 | 各会場 20 名 |
| 問 合 | 高知県ボランティア・NPO センター (担当: 山本・間)
TEL 088-850-9100 E-mail kvnc@pippikochi.or.jp |
| 申 込 | 開催日の5日前までに右の
二次元バーコードから
お申込みください。
定員に達し次第締め切ります。 |
| そ の 他 | ボランティア保険は主催者で加入、修了証を発行します。 |



pickup 1

出張!!はさみでできる

コツコツボランティア in 南国

高知会場は
P36参照!!

使用済み切手の整理

場 所 南国市日吉町2丁目3番28号
期 間 8月8日(木) 10:00～12:00
締 切 8月2日(金) (先着50名)
条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入



高知県ボランティア・NPOセンター担当/森下・濱田

※申込方法・その他の情報はコチラ▶



pickup 2

ボランティア活動をつなげよう!

『ナツボラ インスタグラマー』募集!!

ナツボラガイドに掲載している受入施設等を
当センター職員と訪問し、取材!
広報記事や動画などを作成してみませんか?

場 所 ナツボラガイドに掲載している
受入施設等を当センター職員と訪問します。
期 間 応相談。日程は後日調整します。
※事前説明会あり
締 切 7月31日(水) ※先着5名程度



高知県ボランティア・NPOセンター担当/森下・濱田

※申込方法・その他の情報はコチラ▶



高知市 インドネシアの人形劇と音楽・映像の公演 観客誘導等

- 内容 公演開場時、終演時の観客誘導、案内など
- 場所 高知県立美術館ホール（高知市高須 353-2）
- 期間 7月31日（水）13:00～20:30頃
- 締切 7月21日（日）
- 条件 大学生以上、ボランティア保険は各自で加入

La foret（ラ・フォレ） 担当／山浦



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 よさこい祭り秦演舞場(イオンモール高知)でボランティアをしてみませんか！

- 内容 ①秦小学校プール下倉庫から秦演舞場へのテント(10数台)の運び出しと、演舞場での組立て ②秦演舞場の接待所での給水サービス・うちわ配り ③秦演舞場のテント(10数台)の解体と秦小学校への運び出し
- 場所 ①秦小学校プール下倉庫 ②秦演舞場(イオンモール高知) ③秦演舞場(イオンモール高知)～秦小学校(秦小学校(高知市愛宕山18)・イオンモール高知(高知市秦南町1丁目4-8))
- 期間 ①テント出し・組立て: 8月9日(金) 17:30～19:00 ②給水サービス・うちわ配り: ②-1→8月10日(土) 11:30～17:00(昼食弁当あり) ②-2→8月10日(土) 16:30～21:30(夕食弁当あり) ②-3→8月11日(日) 11:30～17:00(昼食弁当あり) ②-4→8月11日(日) 16:30～21:30(夕食弁当あり) ③テント撤去・運び出し: 8月11日(日) 21:30～22:00
- 締切 7月19日(金)
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入
中・高校生の22時までの活動は保護者の迎えのある方

秦地区よさこい祭り実行委員会 担当／周藤



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 夏休み体験パーク!子どものサポート隊員大募集!

- 内容 各種体験ブースを200名の子どもたちが体験して回ります。・設営・受付・大学生サポート・ブース運営など
- 場所 高知県立ふくし交流プラザ(高知市朝倉戊 375-1)
- 期間 8月22日(木) 9:00～17:00
- 締切 8月10日(土)
- 条件 ※定員に達し次第、締め切る場合があります
中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

NPO法人 GIFT 担当／眞鍋



申込方法・
その他の情報は
コチラ



香美市 親子イベントのお手伝い

- 内容 イベントの準備、片付け、工作の補助など
- 場所 高知県立森林研修センター情報交流館(香美市土佐山田町大平 80 番地)
- 期間 7/27(土)、7/28(日)、8/3(土)、8/4(日)、8/18(日)、8/24(土)、8/25(日)
- 締切 各イベントの前日
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

情報交流館ネットワーク 担当／野口

申込方法・
その他の情報は
コチラ



土佐市 44回大綱まつりでおもてなし

- 内容 祭りは14:00～21:00まで催され、車道は歩行者天国になるため多くの出店が軒を連ねます。その中の一角で出店するブースでの飲み物を社協の職員と共に販売していただきます。
- 場所 土佐市高岡つな一で前道路(土佐市高岡町乙 3451-1 周辺)
- 期間 8月17日(土)
- 締切 7月31日(水)
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会 担当／岡村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 私たちと楽しい時間をつくりましょう

- 内容 夏祭り(出店の対応)
- 場所 グループホームゆとりの里(吾川郡いの町新町 1MMP ビル 3 階)
- 期間 8月27日(火)
- 締切 8月13日(火)
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

グループホームゆとりの里 社会福祉法人伊野福祉会 担当／谷村・松村

申込方法・
その他の情報は
コチラ



宿毛市 夏休み中、自然学習体験をしながら子供たちと触れ合える!

- 内容 ワークショップ時の受付や、参加者(子供たち)の補助など
- 場所 宿毛まちのえき林邸(宿毛市中央 3-1-3)
- 期間 ①7月27日(土) ②8月18日(日)
両日 9:00～17:00
- 締切 7月21日(日)
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

宿毛まちのえき林邸 担当／宮本



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 「こうち環境博2024」を一緒に盛りあげてください

- 内容 「納涼ダンボール迷路」や「お楽しみ抽選会」などの担当をしていただきます。
- 場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3丁目115番地)
- 期間 7月27日(土) 9:00～16:00
- 締切 7月22日(月)
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

特定非営利活動法人 環境の杜こうち 担当／塚崎



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 清掃をきっかけに命の大切さを考えてみませんか？

- 内容 慰霊碑の洗浄と周辺の草引きや掃き掃除など
- 場所 高知県護国神社 境内（高知市吸江 213）
- 期間 8月4日（日）9：00～12：00（小雨決行）
※天候によっては前日の8月3日に振り替える場合があります
- 締切 7月29日（月）
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

公益財団法人 高知県遺族会 担当／岩村・今井



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 高知クリーンアップ大作戦Ⅱ inよさこい

- 内容 清掃活動、ごみ種別調査
- 場所 ①8/10（土）A.高知市総合運動場 B.升形公園→横堀公園 C.横堀公園
②8/11（日）③8/12（月）A.升形公園→横堀公園 B.横堀公園→升形公園
C.升形公園（高知市総合運動場（高知市大原町 158）・升形公園（高知市升形 2）・横堀公園（高知市菜園場町 1-3））
- 期間 ①8/10（土）A.8：00～10：00（花火大会後清掃） B.13：00～16：00（よさこい清掃） C.16：30～17：30（ごみ種別調査）
②8/11（日）③8/12（月）A.10：00～12：00（よさこい清掃）
B.13：00～15：00（よさこい清掃） C.15：30～16：30（ごみ種別調査）
※1コマから参加可能
- 締切 8月1日（木）18：00
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知清掃隊 担当／山本



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 高知クリーンアップ大作戦Ⅱ in朝リバー清掃

- 内容 清掃活動、ごみ種別調査
- 場所 ①8/13（火）鏡川橋横 ②8/14（水）紅葉橋緑地
③8/15（木）鏡川緑地 ④8/16（金）高知市総合運動場
①高知市鴨部1丁目23-20地先 ②高知市鴨部1丁目9
③高知市石立町59地先 ④高知市大原町158
- 期間 ①8/13（火）②8/14（水）③8/15（木）④8/16（金）
A.清掃：8：00～9：00
B.ごみ種別調査：9：00～10：00 ※1コマから参加可能
- 締切 8月1日（木）18：00
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知清掃隊 担当／山本



申込方法・
その他の情報は
コチラ



土佐町 自然体験&学習「元気モリモリボランティア」

- 内容 森や山についての学習、薪を使ったサウナ・川遊び体験等 ①1泊2日コース ②初日だけ体験コース（森林学習・現地視察）※どちらか選んでください。
- 場所 集落活動センターいしはらの里（土佐郡土佐町西石原 1228）
- 期間 8月18日（日）19日（月）
※初日コースの方は18日（日）の日帰りになります
- 締切 8月9日（金）
- 条件 高校生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知県青年協議会 担当／西村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 過疎の深刻な農村の景観づくり等に参加しませんか

- 内容 竹を活用した竹灯籠づくり、竹堆肥、竹炭づくり、再生農地の維持管理等の作業や過疎問題を考える学び。
- 場所 ①成山地区「土佐七色の里」 ②小野地区（①いの町成山 911-1 番地 ②いの町小野）
- 期間 7月20日（土）～8月31日（土）
9：00～15：00（目安）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

棚田再生&耕作放棄地再生PJ 担当／伊藤



申込方法・
その他の情報は
コチラ



黒潮町 チャリティーショップでSDGsに貢献しよう！

- 内容 ・寄付品の受け取り、仕分け、値段付け・布やハギレを使ったりメイク品の作成・ポップや広告の作成 など
- 場所 黒潮町保健福祉センターもしくは佐賀交流センターみらい（・黒潮町保健福祉センター（黒潮町入野 2017-1）・佐賀交流センターみらい（黒潮町佐賀 920））
- 期間 8月1日（木）～8月30日（金）平日9：00～16：00 ※1～2時間程度
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 担当／西野

申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 夏到来！！君のチャレンジが地域の力。

- 内容 食事作りの補助、会場設営、片付け等をスタッフと一緒にいきます。8月は縁日を予定しています。
- 場所 弥右衛門ふれあいセンター（高知市北御座 2-60）
- 期間 ①7月28日（日）②8月25日（日）
- 締切 各開催日の2日前
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

子ども食堂がじゅまるの木 担当／上村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 Let's チャレンジ！！

- 内容 食事作りの補助、片付け、会場設営等
- 場所 ことも食堂ゆいまーる（旧小谷陶器店）（高知市はりまや町 1-9-10）
- 期間 8月10日（土）
- 締切 8月7日（水）
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

子ども食堂ゆいまーる 担当／上村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 よさこい祭り競演場(演舞場)ボランティア

- 内 容 高知市内の競演場(演舞場)で地域の方々のサポートとして給水場などのお手伝いをさせていただきます。
- 場 所 ①愛宕商店街 ②菜園場商店街 (①高知市愛宕町 ②高知市菜園場町)
- 期 間 ①8月10日(土) 10:30～15:00
②8月11日(日) 10:30～15:00
- 締 切 7月31日(水) ※定員に達し次第受付締め切り
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報
はこちら



高知県青年団協議会 担当/西村

黒潮町 地域の方と一緒に楽しい時間を過ごしましょう

- 内 容 高齢者を中心に集まっています。一緒におしゃべりしたり、ゲームやレクリエーションをしたり、楽しい時間を過ごしましょう。
- 場 所 あったかふれあいセンターにしきの広場(幡多郡黒潮町入野 5191-22)
- 期 間 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 ※時間は要相談
- 締 切 活動希望日の前日
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

申込方法・
その他の情報
はこちら



NPO 法人しいのみ あったかふれあいセンターにしきの広場 担当/宮川

黒潮町 笑いの絶えないあったかこぶしへようこそ!

- 内 容 地域住民との交流、健康づくり・買い物・レクリエーションの手伝いなど
- 場 所 あったかふれあいセンターこぶし(幡多郡黒潮町拳ノ川 46-1)
- 期 間 7月22日(月)～8月30日(金) 10:00～16:00(半日や短時間也可能。土日祝日休み)
- 締 切 活動希望日の5日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

申込方法・
その他の情報
はこちら



社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 あったかふれあいセンターこぶし 担当/清藤

土佐清水市 「叶崎おもちゃの図書館」の一日館長になりましょう!

- 内 容 「叶崎おもちゃの図書館」の一日館長として、受付やおもちゃの貸し出し、来場者と一緒に遊んでください。
- 場 所 叶崎おもちゃの図書館(土佐清水市大津 795 番地)
- 期 間 期間中の毎週土曜日 10:00～15:00
- 締 切 活動希望日の前日
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入



申込方法・
その他の情報
はこちら



一般社団法人 清水サーバ 担当/鈴木

高知市 子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう!

- 内 容 子どもとの遊びやおしゃべり、学び(宿題支援など)、調理のお手伝いができる方も募集しています。
- 場 所 秦ふれあいセンター(2F 会議室、3F 実習室・和室)(高知市中秦泉寺 54-3)
- 期 間 ①7月20日(土) 9:30～14:00
②8月17日(土) 9:30～14:00
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報
はこちら



秦民児協 ふれあいサロン秦 担当/周藤

高知市 赤ちゃんとのふれあいで笑顔あふれるボランティア

- 内 容 親子とのコミュニケーション、子どもとの遊び・見守り、絵本を読んだり、その他準備・片付け等
- 場 所 朝倉中央保育園 地域子育て支援センター「にこにこひろば」(高知市曙町 1 丁目 11-8)
- 期 間 7月22日(月)、24日(水)、26日(金)、29日(月)、31日(水) 9:00～12:00
- 締 切 7月19日(金)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入



申込方法・
その他の情報
はこちら



朝倉中央保育園
地域子育て支援センター「にこにこひろば」 担当/濱田

高知市 子どもたちの木育体験イベントのお手伝いです!

- 内 容 子どもたちの木工補助・見守り・準備・片付けなど
- 場 所 朝倉ふれあいセンター(高知市曙町 1 丁目 14-12)
- 期 間 7月27日(土) 9:00～13:00
- 締 切 7月21日(日)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報
はこちら



こうちあそびマルシェ 担当/濱田

高知市 子どもたちにもあなたにもすてきな夏休みの思い出を

- 内 容 子どもたちへの学習支援や食事支援
- 場 所 ココスボーツ(高知市長浜 4966-1)
- 期 間 8月3日(土) 9:00～14:00 位
- 締 切 7月25日(木)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

申込方法・
その他の情報
はこちら



わいわいカフェ南地 担当/米田

高知市 子供達と一緒に新しい介護業界を体験してみませんか？

- 内 容 参加者受付の案内・福祉用具体験コーナーの補助・自由研究のお手伝い・子供達のお世話等
- 場 所 高知県立ふくし交流プラザ（高知市朝倉戊 375-1）
- 期 間 8月3日（土）9:00～16:00
- 締 切 7月19日（金）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

一般社団法人
ナチュラルハートフルケアネットワーク 担当／植木



その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 ボランティアで充実した夏休みを！

- 内 容 学習支援、食事の提供
- 場 所 としゅうこども食堂（高知市越前町 1-6-3）
- 期 間 ① 8月16日（金）10:00～13:00
② 8月23日（金）10:00～13:00
③ 8月31日（土）17:30～20:30
- 締 切 各開催日の2日前
- 条 件 高校生・大学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

としゅうこども食堂 担当／野田



その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 子ども食堂とりごえの夏祭りを子どもたちと楽しもう

- 内 容 子ども食堂での食事提供および片付け、夏祭りイベントの手伝い
- 場 所 健康カフェとりごえ（高知市鳥越 1-1）
- 期 間 ① 8月5日（月）16:00～19:30
② 8月19日（月）16:00～19:30
- 締 切 各開催日の2日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

こども食堂とりごえ 担当／橋本



その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 こどもたちと一緒に楽しみながらボランティア♪

- 内 容 主にとさ子タウン内でこどもたちのサポートです。会場の設営・片付け、運営のお手伝いなどもあります。
- 場 所 高知市文化プラザかるぼーと（高知市九反田 2-1）
- 期 間 ① 8月15日（木）10:00～17:00
② 8月16日（金）10:00～17:00
③ 8月17日（土）9:30～18:00
④ 8月18日（日）9:30～18:00
（①②は設営日、③④は本番）
- 締 切 7月26日（金）
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知市市民活動サポートセンター 担当／尾崎



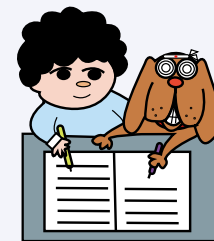
その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 子ども達と夏休みの思い出をつくりましょう！！

- 内 容 食事づくりの手伝い、学習支援など
- 場 所 (株) あすなろ四国支社 施設内（高知市塚ノ原 433-2）
- 期 間 8月21日（水）15:00～18:00
- 締 切 8月13日（火）※募集人数2名
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

あすなろキッズ食堂 担当／山中・濱田



その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 子育てのスタートライン！！親子の関わりを知ろう！

- 内 容 制作・絵本の読み聞かせ・ふれあいあそび
- 場 所 春野あじさい会館（高知市春野町西分 1-1）
- 期 間 8月21日（水）9:00～12:00
- 締 切 7月17日（水）16:00
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

NPO 法人 はるの・わくわくぼけっと 担当／小松



その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 子どもたちと一緒に遊ぼう！

- 内 容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場 所 朝倉くすのき保育園分園（高知市朝倉横町 22-12）
- 期 間 月～金曜日 8:30～12:00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

朝倉くすのき保育園分園 担当／伊野部



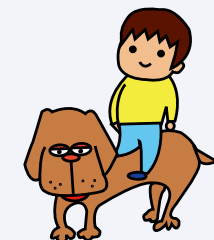
その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 子どもたちと一緒に遊ぼう！

- 内 容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場 所 朝倉くすのき保育園 本園（高知市朝倉東町 46-27）
- 期 間 月～金曜日 8:30～12:30
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

朝倉くすのき保育園 担当／伊野部



その申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市

保育士体験しませんか。こどもたちと遊んだりお世話をしたり、楽しくボランティアをしてみませんか。

- 内 容 1歳から5歳までの子どもの保育補助、一緒に遊んだり、作り物の（製作の）手伝い等
- 場 所 十津保育園（高知市十津5丁目1-1）
- 期 間 7月29日（月）～8月30日（金）まで（土日祭日は除く）8:30～12:30
※時間は相談に応じます
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人十津福祉会 十津保育園 担当／中川

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市

子ども達と一緒に笑顔になれる活動です。

- 内 容 保育士の補助（子どもと遊ぶ・食事のお世話・排泄のお世話等）
- 場 所 東秦泉寺保育園（高知市薊野北町1-2-1）
- 期 間 期間中の月～金曜日8:30～17:00（半日でも可）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

東秦泉寺保育園 担当／森

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市

かわいい子どもたちと一緒に夏を楽しもう！！

- 内 容 生活面（食事・着替え・午睡など）の補助、保育室の清掃、ブロック、ままごとなどの室内あそびや
戸外での砂・水あそびなど
- 場 所 高知愛児園（高知市竹島町28-2）
- 期 間 期間中の月～金曜日9:00～16:00
または、9:00～12:30など短時間でも相談
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人和光会 高知愛児園 担当／今村

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市

子どもたちと元気に遊んでくれる方、大歓迎です！

- 内 容 保育補助（遊び仲間、食事の準備や介助、プール遊びの準備、片付け、保育環境整備）職員と協力しながら、子どもたちのお世話や活動の見守りを
お願いします。
- 場 所 もみのき幼稚園（高知市鳥越40-15）
- 期 間 期間中の月～金曜日8:30～16:30
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

学校法人 日吉学園 認定こども園
もみのき幼稚園 担当／由比その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市

笑顔いっぱいの子どもたちに囲まれて、保育の仕事を体験してみませんか？

- 内 容 子どもたちと関わってもらいながら、給食やお昼寝の援助、保育室の掃除などもおこなってもらうようになります。
- 場 所 福井保育園（高知市福井町2031-8）
- 期 間 月～土曜日8:30～16:00
（日曜日、祝日は除く）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入

福井保育園 担当／渡辺

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市

子ども達と一緒に夏の遊びを楽しもう

- 内 容 室内あそびや戸外遊びを子ども達と楽しんだり、食事、着替えの補助、保育室の清掃の手伝いをしてもらいます。子どもが好きで明るく元気な方を希望します。
- 場 所 愛育会保育園（高知市赤石町51番地）
- 期 間 月～金曜日8:30～17:00
または8:30～12:30
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 大学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 旭愛育会 愛育会保育園 担当／清藤

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

室戸市

元気な子どもたちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を！

- 内 容 室戸ジオパークの各サイトをステージに、海・山・川での自然体験を行うグリーンツーリズムを実施。磯遊び、魚釣りなど海の活動や川魚とりなど川遊び、野外炊事などのサポート
- 場 所 室戸青少年自然の家 他（室戸市元乙1721）
- 期 間 8月20日（火）～22日（木）
- 締 切 8月5日（月）
- 条 件 ※但し、定数になり次第締め切ります
高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

NPO法人 夢創房室戸迎鯨の杜 担当／横山

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

安芸市

子どもと遊ぼう！

- 内 容 子どもと一緒に遊んだり、宿題をみてあげたり、楽しく過ごしていただきます。
- 場 所 児童通所支援センターまなふる（安芸市本町3丁目3番7号）
- 期 間 月～金曜日（祝日は休み）10:00～17:00の間の時間でいつでも
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

児童通所支援センターまなふる 担当／中西

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市

「こども食堂ほかほか」でこころあたままるボランティアしませんか

- 内 容 調理、配膳、片付け、話し相手等
- 場 所 赤岡保健センター（香南市赤岡町1327）
- 期 間 ① 7月20日（土）9：00～14：00
② 8月17日（土）9：00～14：00
- 締 切 ① 7月15日（月）
② 8月12日（月）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当／十市

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市

子供たちといっしょに絵本にふれてみませんか！

- 内 容 絵本や紙しばいなどの読み聞かせ
- 場 所 香南市立野市図書館（香南市野市町西野594）
- 期 間 7/27（土）、8/3（土）、8/10（土）、8/17（土）、
8/24（土）10：00～11：30
- 締 切 活動希望日の5日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

のいち子ども図書館クラブ（もこもこ） 担当／岩崎

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市

子どもたちといろいろな活動と一緒に楽しみましょう！

- 内 容 ヨット教室のお手伝い
放課後等デイサービスを利用する子どもたちと
安全管理をしながら一緒に水遊びをしたり、ヨット
やカヤックと一緒に乗り補助をします。
BBQ も子どもたちと一緒に食べてもらえたらと
思います！
- 場 所 YASU 海の駅クラブ（香南市夜須町千切536-19）
- 期 間 8月1日（木）9：30～14：00
- 締 切 7月18日（木）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

Uプロジェクト 担当／正岡

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市

海と一緒に楽しみましょう♪

- 内 容 放課後等デイサービスの子供たちの海遊び（カヤック、ヨット）などの補助員として
一緒に海に入ってもらいます。体調によっては海に入らず、砂浜での補助をお願いします。
- 場 所 香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町千切536-19）
- 期 間 8/1（木）、8/4（日）、8/9（金）、8/16（金）、8/21（水）
- 締 切 7月28日（日）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

NPO 法人 YASU 海の駅クラブ 担当／田中

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市

「こども食堂コトコト」でコトコトボランティア

- 内 容 調理、配膳、片付け、話し相手等
- 場 所 東町東中筋まちづくり交流館山崎屋
（香南市野市町西野570）
- 期 間 8月4日（日）9：00～15：00
- 締 切 7月30日（火）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当／永野

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

南国市／香美市

小学生と一緒に夏休みの工作づくり

- 内 容 小学3年生から6年生を対象にした夏休み企画の森林学習と夏休みの工作づくりの
見守りや補助
- 場 所 集合場所：南国市社会福祉センター 活動場所：高知県立森林研修センター情報交流館
（集合場所：南国市日吉町2丁目3番28号 活動場所：香美市土佐山田町大平80番地）
- 期 間 7月30日（火）集合時間9：10 終了時間13：30予定
- 締 切 7月19日（金）
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 南国市社会福祉協議会 南国市あったかふれあいセンター 担当／北野

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

南国市

夏祭り風子ども食堂！地域の皆様と盛り上がりましょ！

- 内 容 チケット制の食事の提供、縁日のスタッフ
- 場 所 南国ようき子ども食堂
（南国市東山町2-2-17 天理教本山分教会）
- 期 間 8月12日（月）10：00～15：00
- 締 切 8月10日（土）13：00
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

南国ようき子ども食堂 担当／宮田

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

南国市

この夏！保育園の先生になってみよう

- 内 容 保育士助手（子どもたちとの遊び・食事・排泄等のお世話）、環境整備（掃除・手作りおもちゃ制作等）
- 場 所 社会福祉法人 大涌福祉協会 吾岡保育園
（南国市大そね乙3553-1）
- 期 間 期間中の月～金曜日9：00～16：00
（半日等、短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

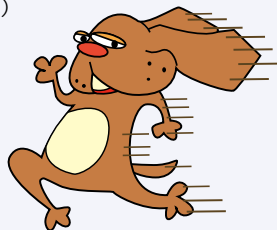
社会福祉法人 大涌福祉協会 吾岡保育園 担当／岡本

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

土佐市 みんなおいでよ！もっと遊び隊♪

- 内容 スポーツや集団遊び（運動が得意でなくても大丈夫です）
- 場所 土佐市民体育館（土佐市高岡町甲 2165-1）
- 期間 毎週水曜日 15：30～18：00
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

土佐市子どもの居場所づくり 担当／小松・森岡


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


土佐市 みんなでハッピーな夏休みをつくりましょう！

- 内容 児童と一緒に遊んだり、勉強のお手伝いをしたり、一緒に児童センター行事や子ども食堂に参加、得意なことで子ども達と関わっていただく事でokです。
- 場所 土佐市立戸波児童センター（土佐市家後 1899-1）
- 期間 期間中の火～土曜日 9：00～17：00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

土佐市立戸波児童センター 担当／田村

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 Let's ボランティア 自分のために！

- 内容 小学生との交流、小学生と老人クラブとのグランドゴルフ（雨の場合：ポッチャ）
- 場所 いの町あったかふれあいセンター（吾川郡いの町 1400 すこやかセンター伊野内）
- 期間 7月27日（土）8：30～12：00
- 締切 7月20日（土）
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会
あったかふれあいセンター 担当／近藤
 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 やってみよう！田舎でのボランティア！！

- 内容 小学生と一緒に工作や、レクリエーションのサポート
- 場所 吾北あったかふれあいセンターこころ（吾川郡いの町小川東津賀才 53-1 吾北山村開発センター2階）
- 期間 7月30日（火）、7月31日（水）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会
吾北あったかふれあいセンターこころ 担当／山崎
 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 放課後児童クラブで小学生と一緒に過ごしましょう！

- 内容 小学生と一緒に遊びながら過ごすことを通して、子どもたちがすやかに生活できるようにサポートをします。
- 場所 ①ひまわり児童会・なのはな児童会 ②さくらんぼ児童会・ホットハウス児童会 ③たんぼ児童会 ④むささび児童会（①いの町柳町 12 番地（伊野小学校内） ②いの町鎌田 216 番地（川内小学校内） ③いの町小川西津賀才 553 番地（吾北小学校内））
- 期間 7月20日（土）～8月31日（土）8：30～18：00 ※短時間可、土曜日（第3土曜日は除く）、日曜日、祝日は除く
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

いの町教育委員会事務局 生涯学習係 放課後児童クラブ 担当／尾崎


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 赤ちゃんや子どもたちと楽しく過ごそう♪

- 内容 子ども（乳幼児～小学生）とのふれあいや遊び相手、親子のサポート
- 場所 いの町地域子育て支援センター（吾川郡いの町 1510-1（いの町総合健康センター内））
- 期間 7月22日（月）～8月30日（金）9：30～15：30（短時間可、土日祝日は除く）
- 締切 活動希望日の1週間前 16：00
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば 担当／山中・岩崎
 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


越知町 サマースクール in 越知町

- 内容 夏休みの宿題の手伝い（〇つけ、問題が解けずに困っている児童への声掛けなど）
- 場所 越知町立越知小学校（高岡郡越知町越知甲 1963 番地 1）
- 期間 7月23日（火）、24日（水）、25日（木）8：30～10：00
- 締切 活動希望日の前日
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

越知町立越知小学校 担当／門谷


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


越知町 サマースクール at 越知中

- 内容 夏休みの宿題や1学期までの学習内容についての指導補助。
- 場所 越知町立越知中学校（高岡郡越知町越知甲 1915 番地 1）
- 期間 7月24日（水）～26日（金）、8月5日（月）～9日（金）、27日（火）～30日（金）
- 締切 活動希望日の10日前
- 条件 大学生以上、ボランティア保険は各自で加入

越知町立越知中学校 担当／中野



越知町 夏休み寺子屋

- 内 容 ①子どもの活動や勉強のサポート（1日5名）②昼食調理の手伝い（1日5名）
- 場 所 越知町保健福祉センター2階検診室（高岡郡越知町越知甲2457）
- 期 間 8/13（火）、8/15（木）、8/16（金）①9:00～16:30 ②9:00～13:00
- 締 切 8月2日（金）
- 条 件 高校生・大学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 越知町社会福祉協議会 担当/貞廣

その
他の
情報
は
コチラ

佐川町 誰もが誰かに必要とされる幸せ共生社会を爆体験！

- 内 容 利用者さんとの会話、遊び、小学生の宿題の付添い、遊びレクリエーションのお手伝い。
屋外活動（プール、公園、地域活動への参加）
- 場 所 地域共生交流拠点ぶらっとホームさかわ（高岡郡佐川町甲377番イ）
- 期 間 期間中の9:00～16:00（短時間可）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 佐川町社会福祉協議会 ぶらっとホームさかわ 担当/田村

その
他の
情報
は
コチラ

須崎市 子ども・ものづくりが好きな方歓迎！てくテックすさき

- 内 容 子どもたちとの交流とものづくりサポートが主です。イベント企画や動画制作、3Dプリンタやプログラミングなども経験できます。
- 場 所 てくテックすさき（須崎市大間本町13-11）
- 期 間 水・木・金13:00～20:00 / 土・祝日13:00～18:00
の時間内で週1回～応相談
- 締 切 活動希望日の2週間前
- 条 件 大学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

てくテックすさき・NPO法人みんなのコード 担当/牛島

その
他の
情報
は
コチラ

黒潮町 子ども食堂やります！おいしいお昼ごはん、いっしょに作りませんか？

- 内 容 食事作りの補助とあと片付け、子ども達との交流。
- 場 所 あったかふれあいセンターさが（幡多郡黒潮町佐賀920）
- 期 間 8月1日（木）
- 締 切 7月25日（木）
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターさが 担当/大谷その
他の
情報
は
コチラ

黒潮町 子どもたちと元気にすごしてみませんか？

- 内 容 子どもたちの放課後や長期休みの居場所づくりを行っています。宿題のサポート、遊びや運動などの活動をおとして、子どもたちを見守ります。
- 場 所 ※町内に4教室あります。①佐賀教室
②くじら教室 ③三浦教室 ④田ノロ教室
(①幡多郡黒潮町佐賀920 黒潮町立佐賀交流センター ②幡多郡黒潮町入野5556 黒潮町立入野小学校内 ③幡多郡黒潮町出口2480 黒潮町立三浦小学校内 ④幡多郡黒潮町下田の口1925 黒潮町立田ノロ小学校内)
- 期 間 期間中の月～金曜日の放課後
(長期休みは8:00～18:00)
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

黒潮町放課後子ども教室 担当/和田・北岡

その
他の
情報
は
コチラ

土佐清水市 食べて楽しんで、子ども食堂虹の花

- 内 容 子どもの遊び相手やお世話、調理補助
- 場 所 子ども食堂虹の花拠点
(土佐清水市下ノ加江2782-8)
- 期 間 8月11日（日）
- 締 切 8月9日（金）
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

子ども食堂虹の花 担当/松岡

その
他の
情報
は
コチラ

土佐清水市 学童保育所で楽しく活動してみませんか！

- 内 容 学校の校庭で遊んだり、お部屋でゲームやお話し、折り紙など
- 場 所 清水小学童保育所（土佐清水市幸町7-1）
- 期 間 期間中の月～金曜日
- 締 切 8月9日（金）
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

清水小学童保育所にこにこクラブ 担当/岩井

その
他の
情報
は
コチラ

高知市 オンラインでつながろう！！

- 内 容 毎週火曜日のお茶会の際、オンライン（Zoom）で演奏や歌、紙芝居などの披露やコミュニケーション交流
- 場 所 オンラインで行うボランティアです
- 期 間 毎週火曜日14:00～14:30（中止の場合がある為、申込時ご確認下さい）
- 締 切 活動希望日の5日前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入
(自宅でのボランティア活動の場合は保険をかける必要はありません。)

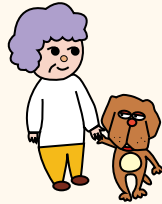
介護付有料老人ホームきずな 担当/米田

その
他の
情報
は
コチラ

高知市 高知市発祥 介護予防体操 いきいき百歳体操を一緒にしよう。

- 内容 体操会場の準備、片付け（イス、おもり、名札、消毒液、検温等）。マスク着用、動きやすい服装でお願いします。
- 場所 鶴来集会所（高知市鶴来集 3-58）
- 期間 7/26（金）、8/2（金）、8/9（金）、8/16（金）、8/23（金）、8/30（金）14：00～16：00
- 締切 活動希望日の3日前（ボランティア保険加入の為）
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

うぐるすサクラの会 担当／長田



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 ♪みんなで楽しく体操・おしゃべり♪

- 内容 利用者さんとのおしゃべりや体操を一緒にしましょう♪
- 場所 ウィークリハビリテーションセンター高知（高知市南はりまや町2丁目7番8号 ウィークスビル）
- 期間 期間中の月～土曜日（何時に来て、何時に帰ってもOKです♪）
- 締切 8月26日（月）
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

株式会社 WEEKS 担当／今田



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 高齢者と紡ぐ「あったかタイム」

- 内容 入居者との会話（傾聴） 歌や音楽の演奏 囲碁・オセロなどの対局
- 場所 特別養護老人ホームふるさとの丘（高知市朝倉己 1149-106）
- 期間 月～金曜日 10：00～16：00（短時間でも可能）
- 締切 活動希望日の3日前
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

特別養護老人ホーム ふるさとの丘 担当／三谷



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 この夏！あなたの活躍が高齢者を元気にする！

- 内容 ご利用者さまとのおしゃべり、ゲームやレクリエーションの盛り上げ役など。特技を披露していただいてもOK！
- 場所 介護老人保健施設 ビアハウス高知（高知市塚ノ原 36 番地）
- 期間 期間中の月～金曜日 9：30～16：00（短時間可、時間指定可）
- 締切 活動希望日の2日前（月曜日や祝日翌日の場合は土日祝前に申し込みをお願いします）
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

介護老人保健施設 ビアハウス高知 担当／籠尾



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 南ヶ丘に いつやちおるき 来てみてや

- 内容 高齢者とのおしゃべり、折り紙、製作、紙しばい、散歩
- 場所 小規模多機能居宅介護事業所ほのか（高知市春野町南ヶ丘1丁目8番地2）
- 期間 期間中 9：00～17：00 の来れる時間帯（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の5日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 高春福祉会 担当／長崎（事務課）



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 あたたかい ところ をつくろう！！

- 内容 高齢者の方達と一緒に話をしたり、一緒に体操やレクリエーションを通してコミュニケーションを図ります。
- 場所 デイサービス ところ（高知市南元町 3-4）
- 期間 7月22日（月）～8月30日（金）の月～金曜日 10：00～11：30 または 14：00～15：00
- 締切 活動希望日の3日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

デイサービス ところ 担当／中内



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 あなたの笑顔を待っています

- 内容 ・高齢者施設体験 ・高齢者とのコミュニケーション ・体操、レクリエーション参加
- 場所 介護老人福祉施設早蕨・デイサービスセンター樹蔭（高知市五台山 3780-1）
- 期間 期間中の月～金曜日 10：00～16：00（短時間可）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 さわらび会 担当／野本



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 高齢者の生きる意欲と一緒に引き出し輝く姿を！！

- 内容 自立支援の見守り
- 場所 デイサービスせいきょうやまも旭（高知市旭上町 32）
- 期間 期間中の毎週月～土曜日 8：30～17：00（短時間・曜日希望可、祝日も営業中）
- 締切 活動希望日の前日
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

高知医療生活協同組合

デイサービスせいきょうやまも旭 担当／田副（たぞえ）



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 高年齢者と楽しい時間を過ごしましょう。

- 内容 高年齢者と会話、介護技術やノーリフティングケアの体験
- 場所 特別養護老人ホーム ウエルプラザ高知（高知市一宮しなね2丁目15番19号）
- 期間 期間中の月～金曜日 10：00～16：00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の2日前
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

特別養護老人ホーム ウエルプラザ高知 担当／藤山

申込方法・
その他の情報
は
コチラ



安芸市 子どもから高年齢者まで、元気に楽しく過ごせる居場所づくり

- 内容 午前は「いきいき百歳体操」とミニ講座など健康に関する活動。午後は室内スポーツ（ボッチャやオリジナルモルックなど）や「書の会」介護予防レクリエーションなど予定表に沿って活動しています。
- 場所 安芸市あったかふれあいセンター（安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階（西田順天堂東部店内））
- 期間 月～金曜日 9：30～15：00
- 締切 活動希望日の2日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

安芸市あったかふれあいセンター 担当／秋本

申込方法・
その他の情報
は
コチラ



香南市 介護に興味のある方、介護現場のデイサービスを一緒に体験してみませんか。

- 内容 話し相手、レクリエーション助助、洗濯、食器洗いなど
- 場所 デイサービスまおり（香南市野市町みどり野東1丁目22番地）
- 期間 期間中の月～土曜日 10：00～16：00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

特定非営利活動法人まおり・デイサービスまおり 担当／岡本

申込方法・
その他の情報
は
コチラ



香南市 古民家で高年齢者と一緒に有意義な時間を過ごしましょう

- 内容 高年齢者とおしゃべり、体操、レクリエーション、演芸の披露なども大歓迎です。
- 場所 古民家でいホームきずな（香南市野市町本村1450）
- 期間 期間中の月～金曜日 10：00～15：00（短時間でも可）
- 締切 活動希望日の2～3日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

古民家でいホーム きずな 担当／下川

申込方法・
その他の情報
は
コチラ



香南市 ワハハ!と笑って達者になろう

- 内容 話し相手、レクリエーションの手伝いなど
- 場所 ①みかんの里 ②のいちふれあいセンター
（①香南市香我美町下分2645-1
②香南市野市町西野534-1）
- 期間 ①みかんの里：火～金曜日 10：00～15：30
②のいちふれあいセンター：火～金曜日
10：00～15：30
- 締切 活動希望日の5日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当／永野



申込方法・
その他の情報
は
コチラ



南国市 入居者の方と夏の楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか？

- 内容 高年齢者の方々とのおしゃべり、一緒に体操やレクリエーションを行います。折り紙やゲームなど皆さんからのご提案も大歓迎です！
- 場所 ケアハウス白山荘（南国市稲生1303-1）
- 期間 7月22日（月）～8月30日（金）10：00～16：00
（期間の平日、半日や短時間でもOKです）
- 締切 活動希望日の5日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人和香会 ケアハウス白山荘 担当／三好

申込方法・
その他の情報
は
コチラ



本山市 一緒に介護を体験しよう

- 内容 高年齢者と共に日中活動（作品制作や体操、ゲーム等）に参加し、交流を深めてもらいます。
- 場所 総合福祉ゾーン天空の里 内・認知症デイサービスセンターかわせみ・デイサービスセンターこまどり（長岡郡本山町本山978番地2）
- 期間 期間中の月～金曜日 10：00～15：00（土・日・祝日は除く）
- 締切 活動希望日の3日前
- 条件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人香南市 総合福祉ゾーン天空の里 担当／百田

申込方法・
その他の情報
は
コチラ



いの町 Let's ボランティア 自分のために！

- 内容 高年齢者との交流、脳トレ・体操・レクリエーション・創作活動など
- 場所 いの町あったかふれあいセンター（吾川郡いの町1400 すこやかセンター伊野内）
- 期間 ①7/25（木）7/30（火）8/8（木）8/22（木）
13：00～15：30 ②8/2（金）8/5（月）8/6（火）
8/7（水）8/19（月）8/20（火）8/21（水）
9：30～12：00 ③8/1（木）9：30～15：30
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会
あったかふれあいセンター 担当／近藤



申込方法・
その他の情報
は
コチラ



いの町 やってみよう！田舎でのボランティア！！

- 内 容 高齢者と一緒に脳トレや介護予防のサポート
- 場 所 吾北あったかふれあいセンターこころ ※センターから移動する場合あり（吾川郡いの町小川東津賀才 53-1 吾北山村開発センター2階）
- 期 間 7/25（木）、8/1（木）、8/7（水）、8/8（木）、8/15（木）、8/21（水）、8/22（木）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会

吾北あったかふれあいセンターこころ 担当／山崎


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 若いフレッシュな笑顔を高年齢者の方にわけて下さい！！

- 内 容 夏祭りのお手伝い（屋台やゲームのお手伝い・準備・後片づけ）
- 場 所 ケアハウスいの（吾川郡いの町波川 560 番2）
- 期 間 7月28日（日）9：30～13：00
- 締 切 7月22日（月）
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

ケアハウスいの 担当／近森・石垣

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 山間のアットホームな通所介護事業所です

- 内 容 利用者の送迎の付き添いや、利用者さんとのおしゃべり、レクリエーションなどです。
- 場 所 デイサービスセンター「朝霧荘」（吾川郡いの町長沢 254-20）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9：00～17：00（相談に応じます）
- 締 切 活動希望日の7日前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自または受入側で加入（どちらでも構いません）

デイサービスセンター「朝霧荘」 担当／宗我部

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


いの町 夏休みの思い出作りにどうですか？

- 内 容 デイサービス利用者との交流（話相手や創作活動のお手伝い）
- 場 所 デイサービス駅前ゆとりあ（吾川郡いの町新町 1MMP ビル 3F）
- 期 間 期間中の月～土曜日（祝日も可）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

デイサービス駅前ゆとりあ 社会福祉法人伊野福祉会 担当／筒井・中村

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


中土佐町 四万十川の源流で楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

- 内 容 ご高齢の方々とのおしゃべり、体操やレクリエーション（スカットボールや輪投げなど）と一緒に参加など
- 場 所 デイサービスおおのみ（高岡郡中土佐町大野見吉野 118）
- 期 間 期間中の月・水・金曜日 10：00～16：00（祝日は除きます）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人大野見福祉会

デイサービスおおのみ 担当／宮地


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


黒潮町 うれしい、たのしい、おいしい！時間を一緒に過ごしましょう

- 内 容 高齢者とのおしゃべり、脳トレ運動、モルック（数字が書かれた棒を目掛けて木の棒を投げて倒す）提案也大歓迎です！
- 場 所 集落活動センターかきせ（幡多郡黒潮町馬荷 3259）
- 期 間 毎週金曜日 10：00～15：00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

NPO 法人しいのみ あったかふれあいセンター北郷 担当／酒井

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


四万十市 福祉の仕事を経験する貴重な機会を作りませんか。

- 内 容 高齢者との対話やレクリエーションや体操への参加。生活フロア内での掃除や食事の準備、片付けの手伝い等をお願いします。
- 場 所 ケアハウス四万十（四万十市中村山手通 45-2）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9：30～15：30（短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

ケアハウス四万十 担当／才市

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 「みんなのてんてこ！わたしのよさこい！」未来へ…つなぐ

- 内 容 「よさこい祭り」当日のスタッフ（助っ人）
- 場 所 本祭2日間の会場全般（高知市内）
- 期 間 8月10日（土）、11日（日）の両日
- 締 切 7月31日（水）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

こうちよさこいバリアフリー実行委員会（てんてこ舞）
担当／山下
 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 新しい出会いを体験してみませんか

- 内 容 障害のある人達の訓練時のサポート、手助け、食事時の声かけ、話し相手をしていただきたい
- 場 所 高知県立高知若草特別支援学校（高知市春野町弘岡下 2980-1）
- 期 間 8月13日（火）～8月18日（日）9：00～16：00（1日からの参加可）
- 締 切 8月9日（金）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知県フェニックス親の会 担当／野中

申込方法・
その他の情報はコチラ

香美市 利用者の皆さんと楽しく思い出づくりをしませんか？

- 内 容 知的障害者への日中活動支援（作業・ゆとり活動等）及び知的・発達障害児への学習支援等のお手伝い。
- 場 所 ①障害者支援施設白ゆり ②ワークセンター白ゆり ③ワークセンター第二白ゆり ④放課後等デイサービス事業所白ゆり ※すべての施設が隣接しています。
（①香美市土佐山田町山田1192-1 ②香美市土佐山田町山田1319 ③香美市土佐山田町山田1189-1 ④香美市土佐山田町山田1319）
- 期 間 7月22日（月）～8月30日（金）9：00～17：00 ※土日祝を除きます。時間は相談に応じます（短時間可）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 愛成会 担当／中里

申込方法・
その他の情報は
コチラ

香美市 夏休みを利用して、お仕事体験してみませんか？

- 内 容 アルミ缶つぶし、ボルト作業など障害者と一緒に働いたり、散歩や創作活動、レクリエーションなど。楽しい余暇の過ごしを提供しています。
- 場 所 障害者支援施設 かがみの育成園（香美市土佐山田町楠目 3660）
- 期 間 期間中の月～金曜日 10：00～16：00（短時間可）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知県知的障害者育成会 かがみの育成園 担当／宮地

申込方法・
その他の情報は
コチラ

津野町 わくわくふれあいデー

- 内 容 障がい（身体・知的・発達障害）のある子どもたちの支援（＊見守り＊調理補助＊プール遊び＊学習支援）など
- 場 所 ①津野町総合保健福祉センター里楽 ②津野町役場西庁舎 他（①津野町姫野々 431-1 ②津野町力石 2870）
- 期 間 7/24（水）7/26（金）7/29（月）7/31（水）8/2（金）8/5（月）8/7（水）8/9（金）8/16（金）8/19（月）8/21（水）8/23（金）8/26（月）8/28（水）9：30～15：00
- 締 切 7月30日（火）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 津野町社会福祉協議会 担当／佐竹

申込方法・
その他の情報は
コチラ

中土佐町 みんなで楽しい夏休みをつくりましょう！

- 内 容 宿題のサポート、イベントや地域の人との交流などの活動のお手伝いなど
- 場 所 中土佐町こどもセンター（高岡郡中土佐町久礼 6551-1）
- 期 間 期間中の火曜日・水曜日・金曜日 9：00～15：00（祝日は除く）
- 締 切 7月31日（水）
- 条 件 高校生・一般のみ、ボランティア保険は受入側で加入

中土佐町地域活動支援センター「つどい処」/
障害児長期休暇支援事業「わいわいクラブ」 担当／長谷部申込方法・
その他の情報は
コチラ

黒潮町 「喫茶さとう木」から始まる 大切な気持ち

- 内 容 「喫茶さとう木」の運営補助（テーブルセット、配達手伝いなど）
- 場 所 黒潮町役場本庁舎内くろしおホール（幡多郡黒潮町入野 5893 番地）
- 期 間 ①8月6日（火）8：30～12：00
②8月20日（火）8：30～12：00
- 締 切 各活動日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

地域活動支援センターくろしお 担当／山本

申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 まんが図書室リフレッシュ！

- 内 容 本のクリーニングと並べ替え、蔵書チェックなど。希望者はプラザのモニターとしてアンケート回答なども。
- 場 所 高知県立塩見記念青少年プラザ（高知市小津町 6-4）
- 期 間 7月24日（水）9：00～12：30
- 締 切 7月16日（火）
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

特定非営利活動法人 たびびと 担当／門田・瀬理

申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 防犯ボランティア活動で詐欺の被害を防ごう！

- 内 容 特殊詐欺等の被害防止を中心とした広報啓発活動（基礎知識講習、街頭でチラシ等の啓発物配布等）
- 場 所 高知県警察本部及び周辺（広報啓発）（高知市丸ノ内2丁目4番30号）
- 期 間 7月30日（火）9：45～12：45（受付～9：40）
- 締 切 7月23日（火）17：00
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知県警察本部 生活安全企画課 担当／稲田

申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 はさみでできるコツコツボランティア♪

- 内 容 使用済み切手の整理
- 場 所 高知県立ふくし交流プラザ ①② 5F 研修室 A
③ 2F 高齢者能力開発室 (高知市朝倉 375-1)
- 期 間 ① 7月31日 (水) ② 8月13日 (火)
③ 8月19日 (月) 10:00 ~ 11:30
- 締 切 活動希望日の5日前 (各回先着 50名)
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知県ボランティア・NPO センター 担当/森下・濱田



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 『小学生の仕事をサポート&新聞クリッピング』

- 内 容 SDGs を考える小学生の工作サポートと記事で伝える男女共同参画 "新聞クリッピング" の作成ボランティア
- 場 所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
(高知市旭町 3 丁目 115 番地)
- 期 間 A 小学生の工作づくりサポート: 8月2日 (金)
B 新聞クリッピング: 8月6日 (火)
ともに 9:30 ~ 12:00 定員 A 10名 B 20名
- 締 切 A 日程: 7月26日 (金) B 日程: 7月31日 (水)
- 条 件 高校生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

公益財団法人 こうち男女共同参画社会づくり財団 担当/雲形



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 ボランティア初心者大歓迎!!

- 内 容 食材の仕分け、棚の整理
- 場 所 高知市中央卸売市場 関連店舗棟 3 階倉庫
(高知市弘化台 12-12)
- 期 間 ① 8月14日 (水) ② 8月21日 (水)
両日とも 10:00 ~ 15:00
- 締 切 ① 8月2日 (金) ② 8月9日 (金)
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は各自で加入

NPO 法人 こうち食支援ネット 担当/川口



申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 あなたの一声で、つながる命があります

- 内 容 献血会場 (移動採血バス) における
献血協力の呼びかけ
- 場 所 イオンモール高知 (予定)
(高知市秦南町 1 丁目 4-8)
- 期 間 7月21日 (日) 11:30 ~ 16:30
- 締 切 活動日前週の金曜日 17:00
- 条 件 中学生・高校生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入

高知県 健康政策部 薬務衛生課 担当/南部



申込方法・
その他の情報は
コチラ

奈半利町 イチジクの収穫体験

- 内 容 イチジクの収穫、出荷、納品、販売
- 場 所 奈半利町内のほ場、奈半利駅物産館 (安芸郡奈半利町乙 1305-6)
- 期 間 期間中の 5:00 ~ 16:00 の間
収穫は土日祝も毎日、雨の日以外で、夏は暑いので早朝から午前中を目安。
また、収穫後の荷造りや場の管理等によっては午後の作業もあり。
1日3~7時間程度の範囲の活動予定。
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 大学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

一般社団法人 なはりの郷 担当/中山

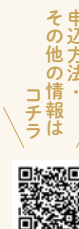


申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市 ちいき食堂なかよし+ (プラス)

- 内 容 調理、片付け、来場者の対応
- 場 所 夜須福祉センター (香南市夜須町坪井 16-1)
- 期 間 8月8日 (木)
- 締 切 8月2日 (金)
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当/山中



申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市 ちいき食堂もぐもぐてい

- 内 容 調理、片付け、来場者の対応
- 場 所 岸本コミュニティセンター
(香南市香我美町岸本 128-1
(当日の連絡先: 080-9836-4923))
- 期 間 8月11日 (日) 9:00 ~ 13:30
- 締 切 8月7日 (水)
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当/松崎

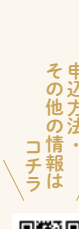


申込方法・
その他の情報は
コチラ

四万十市/高知市 オレンジリボンの輪を広げるボランティア活動♪

- 内 容 オレンジリボンキャンペーンのイベント等で配付
するリボンの作成
- 場 所 ① 四万十市社会福祉センター 2 階 研修室 I
② 高知県庁 正庁ホール
(① 四万十市右山五月町 8-3
② 高知市丸ノ内 1 丁目 2-20)
- 期 間 ① 8月7日 (水) 10:00 ~ 11:30
② 8月14日 (水) 14:00 ~ 15:30
- 締 切 各活動日の5日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会
権利擁護センター 担当/山中



申込方法・
その他の情報は
コチラ

長期
ボランティア
体験
プログラム

ハバタケ プログラム

「将来、福祉分野で働きたい！」

「もっとボランティアやNPOについて深く知りたい！」

そんな想いに寄り添う“ハバタケプログラム”
(長期ボランティア体験プログラム)を実施します♪

高知県内の高校生・大学生・専門学校生を対象に、長期的なボランティア体験プログラムを通じて、興味関心のある分野の実践的・実務的な知識や技術に触れ社会貢献意識の向上を目指すとともに、福祉・子ども・医療の分野や地域課題の解決を行うNPO等へ就職やこれらに関する分野への進学・修学を支援することを目的に、長期ボランティア体験プログラム「ハバタケプログラム」を実施します。

募 集 要 項

- 体験期間** 2024年7月20日(土)～2025年3月31日(月)のうち3ヶ月～6ヶ月程度
- 受付期間** 2024年7月20日(土)～2024年12月27日(金)
- 活動日・時間** 活動日や時間は受入団体と調整(原則3ヶ月以上)
- 活動場所** 受入団体の活動場所
- 対 象** 将来福祉分野やNPO等へ就職や進学を考えている高校生・大学生・専門学生
- 参 加 費** 無料
- 活動内容** 各団体の紹介ページ参照
- 定 員** 各団体2名程度(申し込みいただいた方の面談を順次実施し、受入団体の定員に達し次第受付を終了します。)
- 問 合** 高知県ボランティア・NPOセンター(担当:森下・山本)
TEL 088-850-9100 E-mail kvnc@pippikochi.or.jp
- 申込方法** 次ページ(P39～)からの受入団体情報を確認のうえ、二次元バーコードからお申込みください。
(その後、高知県ボランティア・NPOセンター職員と面談)
定員に達し次第締め切ります。
- そ の 他** ボランティア保険は各自で加入。



フリガナ	シャカイフクシホウジン コウナンシシャカイフクシキョウギカイ	フリガナ	ウエダ
施設・団体名	社会福祉法人 香南市社会福祉協議会	担当者名	上田
所在地	〒781-5452 香南市香我美町下分 646		
ホームページ	http://konanshi-shakyo.or.jp/		
活動分野	地域福祉		
受入期間	期間 (3)ヶ月 頻度(月1日～2日程度)		
活動内容	・子ども食堂や地域食堂における受付、配膳、子どもの対応 ・介護予防教室やデイサービスでのレクリエーションの手伝いや高齢者との関わり ・ボランティアや共同募金配分金事業等における受付や参加者へのサポート		
活動を通じて学べること	社会福祉協議会における様々な地域福祉活動を学ぶことができます。個別支援、ボランティア活動、地域の社会資源の発掘等、その時の内容によって学べる内容が異なります。多面的に関わることで幅広い視野と地域づくりの視点を学ぶことができます。		
担当者からメッセージ	様々な活動を通じて専門職として関わることの楽しさを体感していただき、地域福祉事業の面白さを学んでもらえたらと思います。		

フリガナ	エヌビーオーホウジンシイノミ アツカフレアイセンター ニシキノヒロバ	フリガナ	ミヤガワ アイ
施設・団体名	NPO 法人しいのみあったかふれあいセンターにしきの広場	担当者名	宮川 愛
所在地	〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野 5191 番地 22		
活動分野	高齢者、障害者、子ども、地域福祉		
受入期間	期間 (3)ヶ月 頻度(月2回)		
活動内容	・カフェの準備(調理、接待) ・住民、認知症家族、当事者や関係機関(包括、社協)の方々との交流を通じていく中で、地域作りを学ぶ。		
活動を通じて学べること	カフェの中で地域の人と顔見知りになれる。顔なじみの関係になることで、地域での困りごとや認知症について知る一歩となる。		
担当者からメッセージ	ご近所付き合いが少なくなってきた、一声かけるのもやつのこともあるが、カフェをやっていく中で自然とお互いが声をかけやすく、もっと色々な話がしてみたいという気持ちになります。		

フリガナ	ユープロジェクト	フリガナ	マサオカ ナオヤ
施設・団体名	(一社) U プロジェクト	担当者名	正岡 直也
所在地	〒781-0081 高知市北川添 24-13		
ホームページ	http://www.u-pro.org/		
活動分野	子ども		
受入期間	期間 (3～6)ヶ月 頻度(週1日程度)		
活動内容	放課後等デイサービスでの活動の補助(スポーツ活動・創作活動など)		
活動を通じて学べること	・こちらが何かをしてあげるだけでなく『子どもから教わる』という姿勢 ・様々な特性や個性を持つ子どもたちについてやその関わり方 ・当団体には、社会福祉士、保育士、教員など様々な資格を持つ専門職がいますので、専門職の役割などを学ぶことができます		
担当者からメッセージ	『子どもから教わる』という経験は、普段の生活ではなかなか経験ができないものかと思います。子どもと関わる仕事に将来就きたい方と思う方も、そうでなくても興味を持たれた方はぜひともご参加ください。		



フリガナ	アサクラクスノキホイクエン	フリガナ	イノベ トモタカ
施設・団体名	朝倉くすのき保育園	担当者名	伊野部 朋孝
所在地	〒780-8076 高知市朝倉東町 46-27		
フリガナ	アサクラクスノキホイクエンブンエン	フリガナ	イノベ エリ
施設・団体名	朝倉くすのき保育園分園	担当者名	伊野部 映里
所在地	〒780-8074 高知市朝倉横町 22-12		
ホームページ	http://asakurakusunoki.ed.jp		
活動分野	子ども		
受入期間	期間（4）ヶ月 頻度（週1日程度）		
活動内容	子どもと一緒に遊んだり、子どもの食事の援助をしていただきたいと思います。保育室の清掃や、子どもの寝かしつけもあります。		
活動を通じて学べること	活動全てが保育士の業務と同じですので、日々保育士がどういう風に子どもと接しているか、見守っているか、気を付けているかがよく分かっていただけるかなと思います。		
担当者からメッセージ	保育園は子どもの命を守り、育む場所です。保育士の仕事は大変なことも多いですが、1人1人の成長を間近で見守ることのできる最高の仕事だと私は感じています。前回来た時に歩けなかった子どもが歩けている、単語しか話せなかった子どもが2語文3語文話している。ぐんぐん成長していく子どもを保育士と一緒に見守り、援助して行きましょう。		



フリガナ	フクイホイクエン	フリガナ	ワタナベ シュウイチ
施設・団体名	福井保育園	担当者名	渡辺 秀一
所在地	〒780-0965 高知県高知市福井町 2031-8		
ホームページ	https://www.ans.co.jp/n/fukui/		
活動分野	子ども		
受入期間	期間（3）ヶ月 頻度（週1日程度）		
活動内容	保育補助者として一緒に遊んだりしながら、子どもたちと関わってもらいます。給食やお昼寝等の援助もおこなってもらいます。		
活動を通じて学べること	保育園の子どもたちは純粋で保育者の関わりによって、子どもたちとの信頼関係を深めることができます。活動を通じて、子どもたちとどのように関わっていけば良いのかを学ぶことができます。		
担当者からメッセージ	保育の仕事の魅力である「子どもたちの笑顔に囲まれて保育をおこなう」を感じながら、保育の仕事を経験してみませんか？		



フリガナ	トクベツヨウゴロウジンホームウエルプラザコウチ	フリガナ	フジヤマ ヒカル
施設・団体名	特別養護老人ホームウエルプラザ高知	担当者名	藤山 輝
所在地	〒781-8131 高知県高知市一宮しなね2丁目15番19号		
ホームページ	https://welplaza.or.jp		
活動分野	高齢者		
受入期間	期間（3）ヶ月 頻度（週1～2日程度）		
活動内容	高齢者との会話、介護技術やノーリフティングケアの体験、また高齢者施設での仕事内容について学ぶことができます。日程が合えば毎月第3土曜日11:00～14:00地域活動「子ども食堂「なごみカフェしなね」も学ぶことができます。活動内容はホームページに掲載したいと思います。		
活動を通じて学べること	職員と一緒に高齢者と関わることで、介護の楽しさや奥深さを学ぶことができます。介護職だけではなく、社会福祉士や看護師、理学療法士等のセラピスト、管理栄養士の職種についても知ることができます。また施設内での仕事だけではなく、地域に対しての活動も学ぶことができます。		
担当者からメッセージ	一緒に活動することで、高齢者施設での仕事のやりがいや楽しさ、専門職について学んでみませんか。		



フリガナ	ウィークリハビリテーションデイセンターコウチ	フリガナ	イマダ
施設・団体名	ウィークリハビリテーションデイセンター高知	担当者名	今田
所在地	〒780-0833 高知県高知市南はりまや町二丁目7番8号ウィークスビル1F		
ホームページ	https://kochi-weeks.co.jp		
活動分野	高齢者		
受入期間	期間（3）ヶ月 頻度（週1日程度）		
活動内容	利用者様との会話を通して生活での困りごと等の聴取や傾聴、簡単な体操などのリハビリを一緒に楽しみましょう。		
活動を通じて学べること	介護保険の仕組みやサービス内容についての知識を深め、地域で生活を営んでいる高齢者のリアルな生活を知ることができます。また、看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護福祉士の専門性や役割、仕事内容等について学ぶことができます。		
担当者からメッセージ	医療・介護現場で働く専門職を間近で見られる数少ない機会です。気になる職種がある方も、そうでなくても医療・介護の分野に興味のある方は是非ご参加下さい。		

フリガナ	シャカイフクシホウジン アイセイカイ	フリガナ	ナカザト ハヤト
施設・団体名	社会福祉法人 愛成会	担当者名	中里 逸人
所在地	〒782-0016 香美市土佐山田町山田 1192-1		
ホームページ	https://aiseikai-kochi.or.jp/		
活動分野	障害者		
受入期間	期間（3）ヶ月 頻度（週1日程度）		
活動内容	・土日であれば、入所施設における体操等の活動や居室整理、入浴介助などのお手伝いをお願いします。 ・平日であれば、作業支援・日中活動支援（創作活動等）のお手伝いをお願いします。		
活動を通じて学べること	知的に障害を持たれた方々とのコミュニケーション、また現場の支援員の支援手法の見学等を通じて、知的障害について知り、併せて福祉現場の入口部分を体験することが出来ると思います。		
担当者からメッセージ	利用者の皆様の自立と社会参加の実現を目指し、明るく楽しく元気良く活動している施設です。職員も皆気さくなので、お気軽に覗きにきてください。		



目指せボランティア達人！

ボランティア ポイントカード

ボランティア活動を4回または4日間行い、ハンコをもらおう！

4つあったボランティアポイントカードを高知県ボランティア・NPOセンターまで提出していただくと、高知県ボランティア・NPOセンターに関連する粗品を抽選で100名様にプレゼントします♪

1

なつ
ぼら

活動場所：なつぼら子ども食堂
活動日：7月28日（日）



1

活動場所：
活動日：

2

活動場所：
活動日：

3

活動場所：
活動日：

4

活動場所：
活動日：

提出方法

- 1 ボランティアポイントカードの写真を撮ります
- 2 右の二次元バーコードにアクセス！
- 3 必要事項の記入と写真を添付し送信してください（提出期限9月30日）



開催決定!!

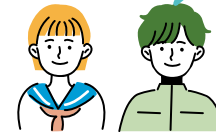
ボランティア ガイダンス

2024

11.16 土
13:30~16:00

参加費
無料

高知市文化プラザかるぼーと11階
大講義室（高知市九反田2番1号）



ボランティアガイダンスとは…

「自分に合ったボランティア活動を見つけない人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です。
ボランティアに関心はあるけれど、あと一歩が踏み出せない。
そんな思いをしたことはありませんか？
ここには気軽にできる活動から専門的な活動まで多種多様なボランティアが勢ぞろい。
自分サイズのボランティアを見つけに来ませんか？
新しい自分発見！様々な分野で活躍しているボランティア団体がお待ちしています。

プログラム（予定）

13:30	開会	15:00	団体のブースごとに個別相談
13:35	ボランティア“はじめての一步”講座	16:00	終了
14:05	ボランティア団体の活動紹介		

※詳しくは、二次元バーコードからアクセスしてください→
（主催）高知県ボランティア・NPOセンター／高知市市民活動サポートセンター





お問い合わせ先

**高知県ボランティア・NPO センター
(社会福祉法人 高知県社会福祉協議会内)**

〒780-8567 高知県高知市 朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ

TEL:088-850-9100 FAX:088-844-3852

E-Mail:kvnc@pippikochi.or.jp

ピッピネット <https://www.pippikochi.or.jp>

表紙デザイン 中西 亮介 (高知大学 地域協働学部)

＼ピッピネット／



＼公式LINE／

