



ナツボラ

ガイド
2025

私、ボランティアするき!

Natsubora Guide 2025

ボランティア体験

Summer Volunteer Experience

目指せボランティア達人！

ボランティア ポイントカード

ボランティア活動を2回または2日間行い、ボランティア活動先で担当者等のハンコをもらおう！
2つたまったボランティアポイントカードを高知県ボランティア・NPOセンターまで提出していただくと、高知県ボランティア・NPOセンターに関連する粗品を抽選で100名様にプレゼントします♪
抽選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

例 1

なつ
ぼら

活動場所：なつぼら子ども食堂
活動日：7月28日（日）

ナツボラガイドを持参して
ボランティア活動しよう！



1

活動場所：
活動日：

2

活動場所：
活動日：

提出方法

- 1 ボランティアポイントカードの写真を撮ります
- 2 右の二次元バーコードにアクセス！
- 3 必要事項の記入と写真を添付し送信してください（提出期限9月30日）



ナツボラ公式 Instagram！

ナツボラに関する最新情報をいち早く発信しています。
また、ボランティア受入団体の活動情報や、ナツボラ開催後には「ナツボラ取材日記」も発信していきます。
ぜひ、フォロー・いいね！をお願いします♪



NATSUBORA_KOCHI



夏のボランティア体験

ナツボラガイド 2025

高知県内の福祉施設やNPO、ボランティアグループなどでボランティア体験ができるプログラムです。

「新しいことを始めたい」「いろんな人と出会いたい」「活動に参加してみたい」そんなあなたの背中をそっと後押しするのがナツボラです。あなたにぴったりのボランティアがきっと見つかるはず！

中学生から社会人の方までぜひご参加ください。
ボランティアが初めての方も大歓迎です。

ナツボラ期間

7月20日 日

8月31日 日

参加するには

STEP 1 探す

ナツボラガイドで体験したい
ボランティア活動をチェック！



夏大好き！

ナツボラ
メインキャラクター

なっちゃん



新しいことに挑戦するのが好きな高校2年生。

STEP 2 申し込む

体験したいボランティア活動
の詳細（二次元バーコード等）
を確認して、団体に申し込みを
しよう！



ナツボラ
サブキャラクター

ボラ次郎



なっちゃんのお犬。
見かけによらず活動的。

今年も
がんばるぞ！

STEP 3 参加する

ボランティア保険の加入を確認
自分で加入または団体で加入

Let'sトライ！

自分で保険に
加入する場合



主催 高知県ボランティア・NPOセンター
（高知県社会福祉協議会内）

共催 高知県

後援 高知県教育委員会、高知市教育委員会、高知市



昨年の ナツボラ

- のべ2,092人がボランティア活動に参加！
- アンケート回答者の99.7%以上が参加して良かったと回答！



\ 子どもの活動 /



- 子どもとのふれあい、親子のサポート
- 子ども食堂で調理や配膳のお手伝い など

新鮮な気持ちにもなり、モチベーションアップにもなりました



受入先の声

子どもたちと関わる中で将来に結び付けて考えることができました



参加者の声

\ 高齢者との活動 /



- 利用者のお話し相手
- レクリエーションのお手伝い など

若い方と交流することは、利用者、職員にとってよい刺激になりました



受入先の声

高齢者へのイメージも変わり、とても楽しく貴重な体験になりました



参加者の声

\ イベントでの活動 /



- イベント会場の設営や片付け
- 受付や来場者対応 など

受入側も参加者もボランティアが必要とされていると感じました



受入先の声

チームワークの大切さや達成感を感じることができました



参加者の声



ボランティア活動にあたっての

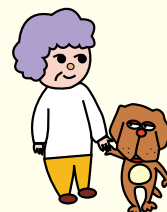
3つの心がまえ



1

安全に気をつけ、無理をしない

体調がすぐれないときや危険と思うことはストップ



2

相手の気持ちを大切にし、約束・秘密を守る

相手の立場に立って考え、ルールは守ろう。



3

経験を大切にする

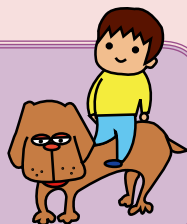
日頃できないことにチャレンジしてみよう。

自分をまもる 相手をまもる ボランティア活動保険に加入しよう

ボランティア活動保険に加入すると、ボランティア活動中のケガや、誤って相手にケガをさせたり、物を壊したときなどに補償を受けることができます。一度の加入で複数のボランティア活動をカバーでき、2026年3月31日まで補償が続きます。

特徴

- ・往復途上の事故を補償
 - ・熱中症（日射病や熱射病）を補償
 - ・食中毒や特定感染症（※）を補償
- （※）新型コロナウイルス感染症は補償の対象外となります。



加入するには？

ボランティア活動保険は、高知県ボランティア・NPOセンター（高知県立ふくし交流プラザ4階 ☎ 088-850-9100）や最寄りの社会福祉協議会で加入できます。補償開始は、加入手続きが完了した翌日からです。活動日に間に合うように、余裕を持って加入しましょう。

保険料（1名あたり・年間）

基本プラン	天災地震補償プラン
350円	500円

最寄りの市町村
社会福祉協議会
一覧はコチラ



※詳しくは次のページをご覧ください。

令和7年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり） 団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
保険金の種類			
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円（限度額）	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円
		外来の手術	32,500円
	通院保険金日額	4,000円	
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○
	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）	
年間保険料		350円	500円

商品パンフレットは
コチラから



（ふくしの保険）
ホームページ

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 年度途中で加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

ボランティア行事用保険（傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険）

送迎サービス補償（傷害保険）

福祉サービス総合補償
（傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険（オプション））

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03 (3349) 5137
受付時間：平日の9:00～17:00（土日・祝日、年末年始を除きます。）
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03 (3581) 4667
受付時間：平日の9:30～17:30（土日・祝日、年末年始を除きます。）

ナツボラガイド 体験場所 MAP

カレンダーは
こちらから



「ガイド未掲載」の情報
についてHP38下部にある
二次元バーコードを
チェック!

イベント 環境 地域交流
子ども 障害者 高齢者 その他

須崎

- P18 あつたかふれあいセンターかみぶん
- P28 わくわくサマー2025実行委員会
- P29 てくテックさき
- P36 社会福祉法人 津野町社会福祉協議会
- ガイド未掲載 中土佐町地域活動支援センター「つどい処」/
障害児長期休暇支援事業「わいわいクラブ」
- ガイド未掲載 社会福祉法人 しまんと町社会福祉協議会

幡多

- P11 高知県ボランティア・NPOセンター
- P23 社会福祉法人 高知県社会福祉協議会
地域生活支援課
- P29 高知県青少年協議会
- P35 ケアハウス四万十
社会福祉法人愛生福祉会
- P13 くるしおこなかまの会
- P14 社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会
- P29 社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会
あつたかふれあいセンターさか
- P29 黒潮町放課後子ども教室
- P35 あつたかふれあいセンターにしきの広場
- P37 地域活動支援センターくろしお
- P30 NPO法人 ゆめ・スマイル
- P30 HOME空と風
- P35 社会福祉法人愛生福祉会
ケアハウス四万十
- ガイド未掲載 宿毛まちなぎ林邸
- P30 一般社団法人 清水サーバ
- P30 一般社団法人 虹の花
- P31 清水小学堂保育所にここクラブ
- ガイド未掲載 大月町文化教育交流拠点COSA

中央西

- P16,17 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会
- P27 土佐市子どもの居場所づくり
- P28 土佐市立戸波児童センター
- P14 棚田再生&耕作放棄地再生PJ
- P26,34 社会福祉法人 いの町社会福祉協議会
吉北あつたかふれあいセンターこころ
- P27,34 社会福祉法人 いの町社会福祉協議会
あつたかふれあいセンター
- P26 いの町地域子育て支援センター くりぐらひろば
- P26 みんな笑顔こども食堂
- P27 いの町教育委員会事務局 生涯学習係
放課後児童クラブ
- P27 Washi+
- P35 デイサービスセンター「朝霧荘」
- P17 佐川おもちゃ美術館
- P28 佐川町立黒岩中央保育所
- ガイド未掲載 社会福祉法人 佐川町社会福祉協議会
ぶらっとホームさかわ
- P28 越知町立越知小学校
- ガイド未掲載 社会福祉法人 越知町社会福祉協議会

中央東

- P11 高知県ボランティア・NPOセンター
- P13 物部川清流保全推進協議会(高知県自然共生課)
- P25 南国ようき子ども食堂
- P25 社会福祉法人 大桶福祉協会 吾阿保育園
- P36 就労支援事業所 未来ドア
- P12 情報交流館ネットワーク
- P24 社会福祉法人 香美市社会福祉協議会
- P24 もりのこはん
- P34 デイサービス いろは
- P36 社会福祉法人 愛成会
- P36 高知県知的障害者育成会 かがみの育成園
- P14 高知県青年協議会
- P25,38 社会福祉法人 香南市社会福祉協議会
- ガイド未掲載 社会福祉法人香南市社会福祉協議会
- P25 のいち子ども図書館クラブ
- P34 古民家でいホーム きずな
- P16 社会福祉法人 本山町社会福祉協議会
本山町いきいきふれあいセンター
- P26 もとやま子ども食堂

高知市

- P11 高知県ボランティア・NPOセンター
- P12 高知県立高知城歴史博物館
- P12 秦地区よさこい祭り実行委員会
- P12 ボランティアサークル ハートワン
- P13 公益財団法人 高知県道協会
- P13 特定非営利活動法人 環境の杜こうち
- P14 こども食堂がじゅまるの木
- P15 こども食堂ゆいまへる はりまやアンサンブル
- P15 高知県青年協議会
- こども食堂地域サロン ほっと笑ほっとふれあい
- P16 一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク
- P18 あいまいまんまみんなのこども食堂
- P18 朝倉中央保育園 地域子育て支援センター
「にこにこひろば」
- P18 十津保育園
- P19 うしおえこども食堂
- P19 こども食堂とりこえ
- P19 高知市市民活動サポートセンター
- P19 秦民児協 ふれあいサロン秦
- P20 NPO法人 ありがとう
- P20 としゅうこども食堂
- P20 特定非営利活動法人 はるのわくわくほけつと
- P20 あすなろキッズ食堂
- P21 NPO法人 GIFT
- P21 五台山保育園
- P21 東秦泉寺保育園
- P22 福井保育園
- P22 朝倉くすのき保育園
- P22 朝倉くすのき保育園分園
- P22 社会福祉法人和光会 高知愛児園
- 社会福祉法人 高知県社会福祉協議会 地域生活支援課
- ガイド未掲載 もみのき幼稚園
- P31 デイサービス こころ
- P31 介護付有料老人ホーム きずな
- P31 社会福祉法人秦ダイヤライフ福祉会
特別養護老人ホームあさみの里
- P32 介護老人保健施設 ビアハウス高知
- P32 特別養護老人ホーム ウェルブラザ高知
- P32 老人デイサービスセンター もろぎ
- P32 特別養護老人ホーム ふるさとの丘
- P33 医療法人みずほ会 グループホームあさくら
- P33 高知医療生活協同組合
デイサービスせいきょうやまも旭
- P33 介護老人福祉施設 早瀬(さわらび)
- P33 NPO法人 ありがとう
- ガイド未掲載 うくるすサクラの会
- ガイド未掲載 高知医療生活協同組合
デイサービスせいきょうやまも旭
- P35 高知県フェニックス緑の会
- P37 認定NPO法人 こうち食支援ネット
- P37 特定非営利活動法人 たびひと
- P37 高知県警察本部 生活安全企画課
- P38 公益財団法人 こうち男女共同参画社会づくり財団
- P38 高知県赤十字血液センター

安芸

- P16 室戸えがお食堂
- P23 特定非営利活動法人
夢創房室戸迎鯨の杜
- ガイド未掲載 一般社団法人ハビブラ
- P23 青空子ども食堂(コミット青と空)
- P23 社会福祉法人
安芸市社会福祉協議会
児童通所支援センターまなふる
- P24 安芸市福祉事務所
こども家庭センター
- P24 安芸市福祉事務所
- P16 一般社団法人
ナチュラルハートフルケアネットワーク

事前確認

参加したいボランティア活動の
申込方法(二次元バーコードを読み取る)を
確認する

電話で申し込む場合

- ① メモと筆記用具を用意しよう
- ② 受入先の担当者を確認しておこう
- ③ 受付時間内に連絡をしよう

電話で伝えること

会話例

1 まずは自分の名前を伝えよう

こんにちは。〇〇高校〇年生の△△△と申します。

2 担当者に代わってもらおう

ナツボラガイドを見てお電話しました。
担当の〇〇さんはいらっしゃいますか？

3 活動希望の日時を伝えよう

〇月〇日に募集している〇〇ボランティアに応募
したいのですが、まだ募集していますでしょうか

4 ボランティア保険や 持ち物について確認しよう

ボランティア保険に
加入をしておいたほうが
よろしいですか？

当日、持参するものが
あれば教えていただけ
ますか？

5 お礼を言って電話を切ろう

ありがとうございました。
当日は、よろしくお願いします。失礼します。



メール・FAXで 申し込む場合

必要なことをしっかり伝えよう。

- ① 件名
- ② 宛名
- ③ 挨拶と名前
- ④ 本題
- ⑤ 結び
- ⑥ 署名

例文

件名:ナツボラへの参加申し込みについて

本文:NPO法人〇〇〇〇 — 宛名(団体名)

〇〇(名前)様 — 担当者名

本文の内容が
分かるように

挨拶と名前

こんにちは、〇〇高校〇年生の〇〇(名前)と申します。

ナツボラガイドのボランティア募集を見て、連絡

させていただきました。 — 本題

〇月〇日の〇〇〇ボランティアに参加したいと

思っているのですが、まだ応募は可能でしょうか。

※グループで申込み場合は、まとめて送る。

お忙しいところ恐れいりますが、

ご返信をお待ちしています。 — 結び

どうぞよろしくお願いいたします。

〇〇(自分の名前) — 署名



pickup 1

出張!!はさみでできる

コツコツボランティア in 四万十市



使用済み切手の整理

場 所 四万十市右山五月町8番3号 四万十市社会福祉センター2階
期 間 7月28日(月) 10:00~12:00
締 切 7月23日(水)
条 件 ※先着40名 中学生以上 ボランティア保険は受入側で加入

高知県ボランティア・NPOセンター 担当/森下・濱田

※申込方法・その他の情報はコチラ▶



pickup 2

出張!!はさみでできる

コツコツボランティア in 南国市



使用済み切手の整理

場 所 南国市日吉町2丁目3番28号 南国市社会福祉センター3階
期 間 8月4日(月) 10:00~12:00
締 切 7月30日(水) ※先着40名、中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知県ボランティア・NPOセンター 担当/山本・濱田

※申込方法・その他の情報はコチラ▶



pickup 3

はさみでできる

コツコツボランティア



使用済み切手の整理

場 所 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ 2F高齢者能力開発室
期 間 ①7月31日(木) ②8月7日(木) 10:00~12:00
締 切 活動希望日の5日前(各回先着40名)
条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

高知県ボランティア・NPOセンター 担当/森下・山本・濱田 ※申込方法・その他の情報はコチラ▶



土佐町 高校生元気モリモリキャンプin土佐町

- 内 容 森や山についての学習、薪を使ったサウナ・川遊び体験等
- 場 所 土佐町石原コミュニティセンター（土佐郡土佐町西石原 1228）
- 期 間 8月25日（月）10:00～8月26日（火）15:00（1泊2日）
- 締 切 8月20日（水）
- 条 件 高校生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知県青年協議会 担当/西村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 過疎の深刻な農村の景観づくり等に参加しませんか

- 内 容 竹燈籠づくり、農作業、景観づくり等過疎にちなむ多様な体験を座学を含め準備しています。
- 場 所 土佐七色の里（吾川郡いの町成山 911-1）
- 期 間 7月20日（日）～8月31日（日）9:00～15:00（目安）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

棚田再生&耕作放棄地再生PJ 担当/伊藤



申込方法・
その他の情報は
コチラ



黒潮町 チャリティーショップでSDGsに貢献しよう！

- 内 容 寄付品の受取、仕分け、値段付け、布やハギレを使ったリメイク品の作成、ポップやチラシの作成など※希望する作業があれば申し込みの際に伝えてください
- 場 所 ①黒潮町保健福祉センター ②黒潮町立佐賀交流センターみらい（①幡多郡黒潮町入野 2017-1 ②幡多郡黒潮町佐賀 920）
- 期 間 ①7月29日（火）10:00～11:30 ②8月21日（木）13:30～15:00
- 締 切 各活動日の前日
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 担当/西野



申込方法・
その他の情報はコチラ



高知市 愛と勇気と元気で地域のチカラに！！

- 内 容 調理補助、配膳、設営、片付け
- 場 所 弥右衛門ふれあいセンター（高知市北御座 2-60）
- 期 間 ①7月27日（日） ②8月24日（日）両日とも9:00～15:00
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

こども食堂がじゅまるの木 担当/上村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 今夏、あなたも“愛と勇気の人”になれる！！

- 内 容 調理補助、洗い物、配膳、片付け、設営
- 場 所 はりまやアンサンプル（高知市はりまや町 1-9-10）
- 期 間 8月9日（土）9:00～14:00
- 締 切 活動日の3日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

こども食堂ゆいま〜る はりまやアンサンプル 担当/上村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 よさこいボランティア！～地域の方々と競演場を盛り上げよう♪～

- 内 容 高知市内の競演場で地域の方々のサポートとして給水場などのお手伝いをさせていただきます。
- 場 所 ①愛宕商店街振興組合 ②菜園場商店街トマリギ（①高知市愛宕町 2-19-14 ②高知市桜井町 1-2-20）
- 期 間 ・8月10日（日）：①10:30～15:00 / ②15:00～19:00 ・8月11日（月）：①10:30～15:00 / ②15:00～19:00
- 締 切 7月31日（木）
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知県青年協議会 担当/西村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 よさこいボランティア！～よさこいチームの裏方で国際交流♪～

- 内 容 外国籍の方々の誘導、給水等、チームの裏方として付きながらサポートをするボランティアです。
- 場 所 高知市内中心部（高知市）
- 期 間 8月10日（日）11日（月）のどちらか1日（10:00～18:00 予定）※短時間でも可
- 締 切 7月31日（木）
- 条 件 高校生・大学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知県青年協議会 担当/西村



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 世代間交流ができる場所を目指しています。話相手になって下さい。

- 内 容 食支援のバック詰め、畑作業、話相手
- 場 所 ほっと笑 ほっとぶれいす（高知市高見町 348）
- 期 間 月・水・金曜日 9:30～12:00
- 締 切 活動希望日の5日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

こども食堂地域サロン ほっと笑ほっとぶれいす 担当/野村

申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市/田野町 子供達とふれあいながら新しい介護業界を体験してみませんか？

- 内 容 イベント受付案内・福祉用具体験コーナーの補助・
なぞ解きコーナーの補助・自由研究の補助・子供
達への案内等
- 場 所 ①田野町ふれあいセンター【イベントホール】
②高知県立ふくし交流プラザ【多目的ホール】
③安芸郡田野町 1456-42 ④高知市朝倉 375-1
- 期 間 ①8月2日(土) 9:00～16:00
②8月9日(土) 9:00～16:00
- 締 切 7月18日(金)
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク 担当/植木・安武

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

室戸市 子どもを中心に 食を通じてのコミュニティの場

- 内 容 調理の手伝い、子どもの見守り、
参加者とのコミュニケーションなど
- 場 所 室戸市保健福祉センターやすらぎ(室戸市領家 87)
- 期 間 8月16日(土) 8:30～14:00(短時間でも可)
- 締 切 8月14日(木)
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

室戸えがお食堂 担当/多田

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

本山町 高齢者、障がい者など様々な人と交流を楽しみましょう！

- 内 容 集いの運営補助や傾聴ボランティア、昼食作り等
- 場 所 本山町社会福祉会館(長岡郡本山町 1041)
- 期 間 月曜日・火曜日 10:00～15:00(短時間でも可)
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 本山町社会福祉協議会内 本山町いきいきふれあいセンター 担当/小原

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐市 夏休み子供企画 創作&レクリエーション

- 内 容 クラフト制作の補助やレクリエーション参加、子供との交流など
- 場 所 あったかふれあいセンターとさ
北原公民館(土佐市北地 695)
- 期 間 8月8日(金) 13:00～15:00
- 締 切 8月1日(金)
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会 担当/岡村

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐市 夏休み子供企画 やまびこランチ

- 内 容 会場準備や調理の補助・カフェの店員さんなど
- 場 所 あったかふれあいセンターとさ いづみふれあい
センター(土佐市野々 34-1)
- 期 間 8月18日(月) 10:00～14:00
- 締 切 8月12日(火)
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会 担当/岡村

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐市 楽しくつながるボランティア体験!笑顔とふれあいの時間

- 内 容 利用者傾聴・折り紙や健康麻雀・レクリエーション
お手伝い・夏休みの子どもの見守り
- 場 所 あったかふれあいセンター高岡
(土佐市高岡町 1771)
- 期 間 8月1日(金)～8月22日(金)
10:00～15:00(土・日・祝日を除く)
※短時間可
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会 担当/岡村

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐市 あったかふれあいセンター利用者と一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

- 内 容 おしゃべり、クラフト作成、塗り絵、リズム体操、
地域カフェでの準備や配膳など
- 場 所 あったかふれあいセンターさくら貝
(土佐市宇佐町宇佐 2841 いこいの里さくら貝1階)
- 期 間 期間中の月～金曜日 10:00～16:00(祝日除く)
- 締 切 活動希望日の7日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会 担当/岡村

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

佐川町 おもちゃを通じて多世代・地域交流をしてみよう！

- 内 容 来館者へのおもちゃのご案内、片付けなど、まず
はおもちゃで遊んでみましょう！
- 場 所 佐川おもちゃ美術館(高岡郡佐川町加茂 2711-1)
- 期 間 期間中の平日(水曜日を除く) 9:30～16:30、
短時間可
※8/7(木)～8/20(水)は受入不可
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は各自で加入

佐川おもちゃ美術館 担当/池田

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

須崎市 あったか かみぶんに来てみや～★

- 内 容 体操・手芸・レク・カラオケ・お茶の準備・イベント等のサポート
※曜日により異なります、希望があればお聞きします
- 場 所 あったかふれあいセンターかみぶん（須崎市上分丙 335）
- 期 間 月～金曜日 9:30～17:00 ※時間は要相談
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

あったかふれあいセンターかみぶん 担当/中越

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 当方和気あいあいの笑顔食堂

- 内 容 こどもの遊び相手、企画の提案、調理補助
- 場 所 あいあいまんまみんどのこども食堂
(高知市葛島4丁目3-3 東部健康福祉センター2階)
- 期 間 ①7月20日(日) 8:30～14:00頃
②8月7日(木) 16:00～20:30
③8月17日(日) 8:30～14:00頃
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

あいあいまんまみんどのこども食堂 担当/長崎

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 赤ちゃんとのふれあいで笑顔あふれるボランティア

- 内 容 参加親子とのお話、子どもたちとの遊び・見守り、
絵本を読んだり、準備・片付けなど
- 場 所 朝倉中央保育園 地域子育て支援センター
「にこにこひろば」(高知市曙町1丁目11-8)
- 期 間 7月23日(水)、25日(金)、28日(月)、30日(水)、
8月4日(月) 各9:00～12:00
- 締 切 7月21日(月)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は各自で加入

朝倉中央保育園 地域子育て支援センター「にこにこひろば」 担当/濱田

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 子ども達と一緒にあそんで楽しくボランティアしませんか!!

- 内 容 1歳から5歳までの子どもの保育補助（一緒に遊ぶ、食事のお世話等）
- 場 所 十津保育園（高知市十津5丁目1-1）
- 期 間 8月1日(金)～8月29日(金) 8:30～12:30（土日は除く、時間は相談可能）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

十津保育園 担当/高橋

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 おいしい!楽しい!みんな仲良し!!うしおえこども食堂

- 内 容 調理、会場設置、応対、配膳、食器洗い、後片付け、その他
- 場 所 SDA 高知キリスト教会（高知市百石町1-16-23）
- 期 間 ①8月3日(日) 9:00～15:00
②8月20日(水) 13:00～17:00
※両日とも短時間可
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

うしおえこども食堂 担当/神崎

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 こども食堂での夏のイベント運営ボランティアを募集します。一緒に、こどもたちとの夏の思い出をつくりましょう

- 内 容 こども食堂での食事の提供、皿洗い、片付けとイベント（内容未定）の手伝い
- 場 所 健康カフェとりごえ（高知市鳥越1-1-1）
- 期 間 ①8月4日(月) ②8月18日(月) 両日とも16:30～19:30
- 締 切 7月26日(土)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

こども食堂とりごえ 担当/橋本

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 こどもたちと一緒に楽しみながらボランティア♪

- 内 容 主にとさつ子タウン内でこどもたちのサポートです。
会場の設営・片付け、運営のお手伝いなどもあります。
- 場 所 高知市文化プラザかるぼーと（高知市九反田2-1）
- 期 間 ①8月14日(木) 10:00～17:00
②8月15日(金) 10:00～17:00
③8月16日(土) 9:30～18:00
④8月17日(日) 9:30～18:00
((①②は設営日、③④は本番)
- 締 切 7月25日(金)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入

高知市市民活動サポートセンター 担当/尾崎

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 子ども食堂で楽しい時間を過ごしましょう!

- 内 容 子どもたちとの遊びやおしゃべり、学び（宿題支援
など）調理のお手伝いができる方も募集しています。
- 場 所 秦ふれあいセンター（2F 会議室、3F 実習室・和室）
(高知市中秦泉寺 54-3)
- 期 間 8月16日(土) 9:30～13:30
- 締 切 8月9日(土) ※先着20名を予定しています
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

秦民児協 ふれあいサロン秦 担当/周藤

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 子ども食堂【みんなのあっぱれ食堂】

- 内 容 子ども食堂での食事提供や片付け、交流などを行います。
- 場 所 みんなのあっぱれ食堂（高知市横浜西町 37-9）
- 期 間 8月16日（土）11:30～15:00
- 締 切 8月14日（木）
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

NPO 法人 ありがとう 担当／前川・山崎

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 夏休みこども食堂へGo!

- 内 容 学習支援、食事の提供、レクリエーション補助
- 場 所 としゅうこども食堂（高知市越前町 1-6-3）
- 期 間 ① 8月18日（月）9:30～13:00
② 8月29日（金）9:30～13:00 ※9:30 集合
- 締 切 活動希望日の2日前 ※定員に達し次第、受付を終了します
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

としゅうこども食堂 担当／野田

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 元気で笑顔いっぱいのおねえさん先生・おにいさん先生お待ちしてます!!

- 内 容 ①制作サポート・絵本読み聞かせ・交流
②妊婦さんと0歳児親子の集い
(身長体重計測サポート・交流・絵本読み聞かせ)
- 場 所 ①春野あじさい会館 ②長浜宇賀公民館
(①高知市春野町西分 1-1 ②高知市長浜 6327-1)
- 期 間 ① 8月20日（水）9:15～12:15 か
12:30～15:30 の2グループ
② 8月21日（木）9:15～12:15 のみ1グループ
- 締 切 ①②共に7月31日（木）16時
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

特定非営利活動法人 はの・わくわくぼけっと 担当／小松

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 夏休み、子どもたちと楽しい時間を過ごそう

- 内 容 子どもたちの学習支援で宿題やゲームをするお手伝いをお願いします。
- 場 所 あすなろキッズ食堂（高知市塚ノ原 433-2）
- 期 間 8月20日（水）15:00～18:00
- 締 切 7月30日（水）
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

あすなろキッズ食堂 担当／濱田

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 集まれ体験パーク! イベントボランティア大募集

- 内 容 会場の設営や片付け、受付や来場者対応、大学生のお手伝いなど（様々な体験ができるブースを100名の子どもたちが回ります）※前日の夕方、ボランティア活動内容の説明と準備があります
- 場 所 高知県立ふくし交流プラザ（高知市朝倉 375-1）
- 期 間 8月27日（水）8:30～17:00
※前日準備・説明 8月26日（火）17:00～
- 締 切 8月17日（日）
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

NPO 法人 GIFT 担当／眞鍋

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 集まれ子どもの居場所! 運営ボランティア大募集

- 内 容 1日のスケジュールに従って、運営をサポートしていただきます。（調理・子ども対応・運営補助）
- 場 所 有料老人ホームあつとホーム（高知市神田 1068-1）
- 期 間 毎週金曜日 16:30～20:00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

NPO 法人 GIFT 担当／眞鍋

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 子どもたちと楽しく遊びませんか?!

- 内 容 保育士さんの補助（子どもの遊びの見守りと一緒に遊ぶ、食事やおやつ準備や手助け、片付け等）
- 場 所 五台山保育園（高知市五台山 3360）
- 期 間 月～金曜日 9:00～17:00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

五台山保育園 担当／水口

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 子ども達と一緒に笑顔になれる活動です。

- 内 容 子どもたちと関わりながら保育士の補助（絵本の読み聞かせ、着替えの補助、おむつ交換、乳児に対して食事の補助、掃除等）
- 場 所 東秦泉寺保育園（高知市薊野北町 1-2-1）
- 期 間 期間中の月～金曜日 8:30～16:00（給食あり）、または 8:30～12:30（給食なし）
※時間は相談に応じます。
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

東秦泉寺保育園 担当／中西・江村

その申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 笑顔いっぱいのこどもたちに囲まれて、保育の仕事を経験してみませんか？

- 内 容 子どもたちと関わってもらいながら、給食やお昼寝の援助、保育室の掃除などをおこなってもらうようになります。
- 場 所 福井保育園（高知市福井町 2031-8）
- 期 間 月～土曜日 8:30～16:00（日曜、祝日は除く）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

福井保育園 担当／渡辺


 申込方法・
その他の情報は
コチラ


高知市 子どもたちと一緒に遊ぼう！

- 内 容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場 所 朝倉くすのき保育園（高知市朝倉東町 46-27）
- 期 間 月～金曜日 9:00～12:00（半日）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

朝倉くすのき保育園 担当／伊野部

 申込方法・
その他の情報は
コチラ


高知市 子どもたちと一緒に遊ぼう！

- 内 容 子どもたちと一緒に遊んだり、身の回りのお世話や食事の援助をしていただきます。
- 場 所 朝倉くすのき保育園分園（高知市朝倉横町 22-12）
- 期 間 月～金曜日 8:30～12:00（半日）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

朝倉くすのき保育園分園 担当／伊野部


 申込方法・
その他の情報は
コチラ


高知市 かわいい子どもたちと一緒に夏を楽しもう！！

- 内 容 生活面（食事・着替え・午睡など）の補助、保育室の清掃、ブロック・ままごとなどの室内あそびや戸外の砂・水遊びなど
- 場 所 高知愛児園（高知市竹島町 28-2）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9:00～16:00、または 9:00～12:30 など短時間可能
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人和光会 高知愛児園 担当／今村


 申込方法・
その他の情報は
コチラ


高知市／四万十市 オレンジリボンの輪を広げるボランティア活動！

- 内 容 オレンジリボンキャンペーンのイベント等で配付するリボンの作成（龍馬マラソン 2026 で全ランナーに配付予定）
- 場 所 ①みその児童福祉会高知支部 複合棟 misono 地域交流ホール
②四万十市社会福祉センター 2階小会議室
③高知県庁 正庁ホール
④高知市本町1丁目 7-30 ⑤四万十市右山五月町 8-3
⑥高知市丸ノ内1丁目 2-20
- 期 間 ①7月25日（金）14:00～15:30
②8月5日（火）14:00～15:30
③8月14日（木）14:00～15:30
- 締 切 各活動日の5日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入


 申込方法・
その他の情報は
コチラ


社会福祉法人 高知県社会福祉協議会 地域・生活支援課 担当／山中

室戸市 子どもたちと室戸の海・山・川で思いっきり自然体験を！

- 内 容 室戸ジオパークの各サイトをステージに、海・山・川での自然体験を行うグリーンツーリズムを実践。磯遊び、魚釣りなどの海浜活動、川魚とりなどの川遊び、野外炊事、レクなどの諸活動をリード、サポートしていただきます。
- 場 所 室戸ジオパーク各サイト（①室戸岬、②崎山台地、③吉良川など） 宿泊：④室戸青少年自然の家（①室戸市室戸岬町 ②室戸市元乙 ③室戸市吉良川町 ④室戸市元乙 1721）
- 期 間 8月19日（火）～21日（木）【2泊3日】
- 締 切 8月5日（火）※但し、定数になり次第締め切ります
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

特定非営利活動法人 夢創房室戸迎鯨の杜 担当／横山

 申込方法・
その他の情報は
コチラ


安芸市 古民家でボランティアをしてみませんか！

- 内 容 ①②子ども食堂（料理、接客、片付け、昼食付）
③イベントスタッフ（受付、プレゼント渡し、進行、片付け）
- 場 所 ①川向集会所（7/28、7/29、7/30） ②安芸市女性の家（8/9調理先）→東風の家（8/9接待場所）
③安芸第一小学校西体育館（8/30）
④安芸市矢の丸 3-9-24 ⑤安芸市矢の丸 3-12-27
→安芸市矢の丸 1-9-28 ⑥安芸市久世町 4-13
- 期 間 ①7/28（月）、7/29（火）、7/30（水）9:00～13:30（短時間でも可） ②8/9（土）9:00～13:30（短時間でも可） ③8/30（土）11:00～未定
- 締 切 7月20日（日）
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

青空子ども食堂（コミット青と空） 担当／小松


 申込方法・
その他の情報は
コチラ


安芸市 “まなふる”で遊ぼう！！

- 内 容 発達障がい等を有する小学生等といっしょに遊んだり（風船バレー・輪投げ・フライングディスク・ブロック遊び・バランス遊び等）宿題をみたりします。
- 場 所 安芸市社会福祉協議会 児童通所支援センターまなふる（安芸市川北甲 5685）
- 期 間 月～金曜日 10:00～17:00の間の時間でいつでも（祝日は休み）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会
児童通所支援センターまなふる 担当／山中
 申込方法・
その他の情報は
コチラ


安芸市

夏休みに安芸市の子どもたちと一緒に遊びませんか？

- 内容 利用者の見守り、活動補助（一緒に遊ぶ、夏休みの宿題を教えるなど）
- 場所 安芸市児童センター（安芸市千歳町1-33）
- 期間 月～土曜日 9:00～17:00（短時間可）
- 締切 活動希望日の3日前
- 条件 大学生・専門学生・一般のみ、ボランティア保険は各自で加入

安芸市福祉事務所 こども家庭センター 担当／田村

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


安芸市

障害児長期休暇支援事業“子どもクラブ”の学生ボランティアを募集します！

- 内容 発達障害など障害のある子どもさんと遊び、さんぽなど社会参加や余暇活動等への支援を行います。
- 場所 ①安芸市市民館 本館（安芸市染井町8-31）
②安芸市市民館別館（安芸市本町5丁目17-2）
- 期間 期間中の月～金曜日 8:30～17:00（1時間昼休みあり。短時間の活動も可）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

安芸市福祉事務所 担当／宮内

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


香美市

みんなで楽しく『宿題終わらそう！ウィーク』

- 内容 小学生の夏休みの宿題の学習支援やイベント内（工作や手話体験など）での見守り
- 場所 プラザ八王子3階ホール（香美市土佐山田町262番地1）
- 期間 7月28日（月）～8月1日（金）
10:00～15:00（5日間）
- 締切 7月23日（水）
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 香美市社会福祉協議会 担当／中谷


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


香美市

こどもたちと「もりのごはん」を作ませんか？

- 内容 食材の下準備（主に野菜を切る作業）や食材の仕分け、配膳、皿洗いなど
- 場所 もりのごはん（香美市土佐山田町東本町2-2-3）
- 期間 8月2日（土）10:00～16:00（短時間でも可）
- 締切 7月31日（木）
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

もりのごはん 担当／下元

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


香南市

子供たちといっしょに絵本にふれてみませんか！

- 内容 絵本や紙しばいなどの読み聞かせ
- 場所 香南市立野市図書館（香南市野市町西野594）
- 期間 7/26（土）、8/2（土）、8/9（土）、8/16（土）、8/23（土）、
8/30（土）10:00～11:30
- 締切 活動希望日の5日前
- 条件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

のいち子ども図書館クラブ 担当／岩崎


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


香南市

こども食堂やすまるちょっこりくん

- 内容 調理、配膳、片付け、話し相手等
- 場所 夜須福祉センター（香南市夜須町坪井16-1）
- 期間 8月3日（日）9:00～13:30
- 締切 7月30日（水）
- 条件 高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当／松崎


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


南国市

夏の思い出に、一緒にボランティアしませんか？

- 内容 食事の提供、子どもたちの見守り、農業体験の補助（時期によって開催しています）
- 場所 南国ようき子ども食堂（南国市東山町2-2-17 天理教本山分教会）
- 期間 8月10日（日）9:30～14:00頃
- 締切 活動日の2日前
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

南国ようき子ども食堂 担当／宮田


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


南国市

この夏あなたも素敵な保育士さん！！

- 内容 保育士助手（子どもたちとの遊び、食事・排泄のお世話）環境整備（掃除・手作りおもちゃ等）
- 場所 社会福祉法人 大涌福祉協会 吾岡保育園（南国市大涌乙3553-1）
- 期間 月～金曜日 9:00～16:00（半日、短時間でもOK）
- 締切 活動希望日の1週間前
- 条件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 大涌福祉協会 吾岡保育園 担当／岡本


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


本山町 大人から子どもまで★おいしいごはんを通じた地域交流のお手伝いをしてみませんか？

- 内 容 食事の準備、配膳、片付け、来客の対応など
- 場 所 私設公民館 やまぼうし（長岡郡本山町本山 452-7）
- 期 間 ① 7/20（日）9：00～14：00 ② 7/28（月）13：00～19：00
③ 8/17（日）9：00～14：00 ④ 8/18（月）13：00～19：00
※①～④ともに短時間でも可
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

もとやま子ども食堂 担当／松繁

申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 赤ちゃんや子どもたちと楽しく過ごそう！

- 内 容 子ども（乳幼児～小学生）とのふれあいや遊び相手、親子のサポート
- 場 所 いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば（吾川郡いの町 1510-1（いの町総合健康センター内））
- 期 間 7月22日（火）～8月29日（金）9：30～15：30（短時間可、土日祝日を除く）
- 締 切 活動希望日の1週間前 16：00まで
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば 担当／山中・岩崎



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 おじいちゃん・おばあちゃんとわっさあいあい

- 内 容 子どもの遊び相手・おじいちゃん・おばあちゃんの話し相手
- 場 所 ウェルネス伊野内「20 区の3 集会所」（吾川郡いの町 6032-2）
- 期 間 ① 7月26日（土）9：00～14：00
② 8月23日（土）9：00～14：00
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

みんな笑顔こども食堂

担当／社会福祉法人いの町社会福祉協議会 下川



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 やってみよう！田舎でのボランティア！！

- 内 容 小学生と一緒に夏休みの宿題の工作作業をしたり、軽スポーツやボードゲームのサポート
- 場 所 吾北あったかふれあいセンターこころ（吾川郡いの町小川東津賀才 53-1 吾北山村開発センター2階）
- 期 間 7/30（水）、7/31（木）8：30～17：00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会

吾北あったかふれあいセンターこころ 担当／山崎



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 えだまめクラブで Let'sボランティア

- 内 容 小学校児童の居場所のボランティア（宿題のサポートや遊びの時間のサポート）
- 場 所 枝川コミュニティセンター（吾川郡いの町枝川 2462）
- 期 間 8月夏休み期間中の月～金曜日 9：00～12：00、13：00～16：00（短時間可）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会

あったかふれあいセンター 担当／長崎



申込方法・
その他の情報は
コチラ



いの町 放課後児童クラブで小学生と一緒に過ごしましょう！

- 内 容 小学生と一緒に遊びながら過ごすことを通して、子どもたちがすこやかに生活できるようにサポートをします。
- 場 所 ① ひまわり児童会・なのはな児童会
② さくらんぼ児童会・ホットハウス児童会
③ たんぽぽ児童会 ④ むささび児童会
①いの町柳町 12 番地（伊野小学校内）
②いの町枝川 2964 番地 1（枝川小学校内）
③いの町鎌田 216 番地 1（川内小学校内）
④いの町小川西津賀才 553 番地（吾北小学校内）
- 期 間 期間中の 8：30～18：00 ※短時間可、土曜日（第3土曜日は除く）、日曜日、祝日は除く
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

いの町教育委員会事務局 生涯学習係 放課後児童クラブ 担当／森澤



申込方法・
その他の情報は
コチラ



土佐市 小中学生と一緒に楽しい演劇を作ろう！

- 内 容 子どもたちが安心して思いっきり演劇やダンスを作れるよう、一緒に参加したり見守ったりしてください。
- 場 所 土佐市複合文化施設つな一で（土佐市高岡町乙 3451-1）
- 期 間 8月12日（火）～17日（日）10：00～16：00
- 締 切 8月10日（日）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

Washi + 担当／浜田



申込方法・
その他の情報は
コチラ



土佐市 子どもの居場所づくり

- 内 容 スポーツや集団遊び（運動が得意でなくても大丈夫です）
- 場 所 土佐市民体育館（土佐市高岡町甲 2165-1）
- 期 間 毎週水曜日 15：30～18：00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

土佐市子どもの居場所づくり 担当／小松・森岡

申込方法・
その他の情報は
コチラ



土佐市 みんなでハッピーな夏休みをつくりましょう！

- 内 容 児童と一緒にしゃべりしたり、ゲーム・工作・運動・勉強をしたり、子ども食堂の手伝い（盛付け、子ども達とふれあい）など
- 場 所 土佐市立戸波児童センター（土佐市家俊 1899-1）
- 期 間 期間中の火～土曜日 9:00～17:00（短時間でも可）※子ども食堂は7/26（土）、8/16（土）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

土佐市立戸波児童センター 担当／田村

申込方法・
その他の情報は
コチラ

佐川町 園児たちと楽しい時間を過ごしましょう。

- 内 容 園児と活動（7、8月プールが主）、給食や生活の中での保育士の手伝いなど
- 場 所 佐川町立黒岩中央保育所（高岡郡佐川町黒原 2242-1）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9:00～16:00 ※半日（9:00～12:00）も可
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生のみ、ボランティア保険は各自で加入

佐川町立黒岩中央保育所 担当／田村

申込方法・
その他の情報は
コチラ

越知町 サマースクールで元気な子ども達が待っています！

- 内 容 サマースクールで行う基礎基本の学習のサポート
- 場 所 越知町立越知小学校（高岡郡越知町越知甲 1963 番地 1）
- 期 間 7月22日（火）、23日（水）、24日（木）、8月28日（木）、29日（金）全日 9:30～11:00
- 締 切 7月18日（金）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自で加入

越知町立越知小学校 担当／門谷

申込方法・
その他の情報は
コチラ

須崎市 夏休みの3rd placeで、子どもたちに豊かな夏休みを提供したい！協力求む！

- 内 容 参加児童の見守り、一緒に遊ぶ、学習支援、昼食、おやつ準備片付けなど
- 場 所 妙見山交流会館（須崎市妙見町 6）
- 期 間 7月28日（月）～8月27日（水）までの月～水（ただし、11日・12日は除く）8:30～16:00
- 締 切 7月20日（日）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

わくわくサマー 2025 実行委員会 担当／柿谷

申込方法・
その他の情報は
コチラ

須崎市 子どもたちとデジタルを楽しみましょう！

- 内 容 子どもたちとの交流とものづくり（3D プリンター、レーザー加工機、動画制作、楽曲制作（DTM）、楽器演奏、プログラミング、デジタルイラスト、モデリング、VR など）
- 場 所 てくテックすさき（須崎市大間本町 13-11）
- 期 間 夏休み期間中（7月22日～8月30日）水～土曜日・祝日 13:00～18:00
- 締 切 活動希望日の2週間前
- 条 件 大学生・専門学生・一般のみ、ボランティア保険は受入側で加入

てくテックすさき 担当／西森

申込方法・
その他の情報は
コチラ

四万十市 学びのココロ♪in四万十市～こどもたちと遊ぼう！学ぼう！～

- 内 容 こどもたちとレクリエーションや、夏休みの宿題を見たりしながら、夏休みの居場所づくりを行います。
- 場 所 JA ふれあいの店具同店 2 階（四万十市渡川 3 丁目 1-29）
- 期 間 7月26日（土）11:00～17:00
- 締 切 7月20日（日）
- 条 件 高校生・大学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知県青年団協議会 担当／西村

申込方法・
その他の情報は
コチラ

黒潮町 子ども食堂やります。おいしいお昼ごはん、いっしょに作りませんか？

- 内 容 食事作りの補助と片付け、会場設営と子ども達と交流等
- 場 所 あったかふれあいセンターさが（幡多郡黒潮町佐賀 920）
- 期 間 8月8日（金）9:00～14:00
- 締 切 8月1日（金）
- 条 件 中学生・高校生のみ、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会
あったかふれあいセンターさが 担当／大谷申込方法・
その他の情報は
コチラ

黒潮町 子どもたちと楽しくふれあう時間を過ごしてみませんか？

- 内 容 子ども達の放課後や長期休みの居場所、宿題や遊び、運動等の活動を見守ります。
- 場 所 ※黒潮町内に4教室あります。①佐賀教室 ②湊川教室 ③くじら教室 ④三浦教室 ①幡多郡黒潮町佐賀 920 黒潮町立佐賀交流センターみらい 内 ②幡多郡黒潮町奥湊川 3091 黒潮町立湊川あったかふれあいセンター 内 ③幡多郡黒潮町入野 5556 黒潮町立入野小学校 内 ④幡多郡黒潮町出口 2480 黒潮町立三浦小学校 内
- 期 間 月～金曜日 8:00～18:00（短時間でも可能です）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

黒潮町放課後子ども教室 担当／松下

申込方法・
その他の情報は
コチラ

宿毛市 夏休みの楽しい思い出を共有しよう！

- 内 容 イベント時、子どもたちと一緒に遊びをする。食事介助と子どもたちと一緒に食事を楽しむ。
- 場 所 ①宿毛まちのえき林邸 ②みんなのおうち
(①宿毛市中央3丁目1-3 ②宿毛市中央1丁目1-30)
- 期 間 ①7月26日(土) 10:00～14:00 ②8月23日(土)(予定)
※8月23日に関しては、二次元バーコードにアクセスしてご確認ください。
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生のみ、ボランティア保険は各自で加入

NPO 法人 ゆめ・スマイル 担当/江口

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

宿毛市 ほっとする居場所をみんなで作ろう！

- 内 容 ・子供と一緒に遊びながら見守り
・調理の補助(できる人のみ)
・準備や片付け、受付など簡単な運営作業
- 場 所 西地区防災コミュニティセンター
(宿毛市西町5丁目6)
- 期 間 8月20日(水) 10:00～17:00
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

HOME 空と風 担当/小谷

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐清水市 津呂ちいき食堂で「おもすび」を握ろう！

- 内 容 こども食堂のボランティア、食事の準備、食育活動の補助。出し物やミニイベントの提案も歓迎します。
- 場 所 足摺半島滞在暮らしセンター
(土佐清水市津呂28番地3)
- 期 間 8月13日(水) 10:00～16:00
- 締 切 8月10日(日)
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

一般社団法人 清水サーバ 担当/鈴木

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐清水市 楽しくボランティア、子ども食堂虹の花

- 内 容 子どもの遊び相手やお世話、調理補助
- 場 所 子ども食堂虹の花(土佐清水市下ノ加江 2782-8)
- 期 間 8月17日(日) 10:00～15:00
- 締 切 8月16日(土)
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入

一般社団法人 虹の花 担当/松岡

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

土佐清水市 未来っ子をよろしく!!

- 内 容 小学児童との遊び(室内でのトランプ・ゲーム・将棋・カルタ等々、校庭でのドッチボール・一輪車・鬼ごっこ等々) 児童が安心・安全にすごせる場の提供
- 場 所 清水小学児童保育所にこにこクラブ(土佐清水市幸町7-1)
- 期 間 期間中の月～土曜日(午前・午後シフトによる)
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

清水小学児童保育所にこにこクラブ 担当/松本

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

高知市 高齢者の方達と楽しい時間を過ごしましょう！

- 内 容 高齢者の方達と一緒に話をしたり、一緒に体操やレクリエーションを通してコミュニケーションを図ります。
- 場 所 デイサービス こころ(高知市南元町3-4)
- 期 間 7月22日(火)～8月29日(金)の月～金曜日
10:00～11:30 または 14:00～15:00
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

デイサービス こころ 担当/中内

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

高知市 あなたの笑顔と”ちょっと得意”を持ってきて！

- 内 容 毎週火曜日のお茶会の際、歌や手品など特技の披露を通じて、高齢者とのコミュニケーション交流
- 場 所 介護付有料老人ホームきずな(高知市南御座10番13号)
- 期 間 毎週火曜日 14:00～14:30(中止の場合がある為、申込時ご確認下さい)
- 締 切 活動希望日の5日前(平日にお申し込み下さい)
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

介護付有料老人ホーム きずな 担当/米田

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

高知市 運動・レクリエーション等のサポートをしませんか？

- 内 容 ご利用者のおしゃべりや、運動場所への誘導、一緒に数を数えて運動をしたり
色々な体験をしてみませんか♪
- 場 所 特別養護老人ホーム あざみの里(高知市荊野北町2丁目25番8号)
- 期 間 期間中の水曜日・木曜日 10:00～11:30頃
- 締 切 活動希望日の前週金曜日
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 秦ダイヤライフ福祉会 特別養護老人ホームあざみの里 担当/田所

その
申込方法・
他の情報
はコチラ

高知市 あなたの参加で皆が元気になる！Let'sサマー！

- 内 容 利用者のおしゃべり、音楽に合わせた体操、脳リハ（ホワイトボードを使用したクイズなど）の盛り上げ役など
※特技を披露していただいてもOK！
- 場 所 介護老人保健施設 ピアハウス高知（高知市塚ノ原 36 番地）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9:30～16:00（短時間可、時間指定も可）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

介護老人保健施設 ピアハウス高知 担当／籠尾


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 高齢者と一緒に楽しい時間を過ごしましょう

- 内 容 高齢者と会話、介護技術やノーマリフティングケアの体験、レクリエーションへの参加
- 場 所 特別養護老人ホーム ウエルブラザ高知（高知市一宮しなね 2 丁目 15 番 19 号）
- 期 間 期間中の月～金曜日 10:00～16:00（時間短縮も可能）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

特別養護老人ホーム ウエルブラザ高知 担当／福重

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 あなたの笑顔を待っています

- 内 容 レクリエーション（トランプ、工作、体操、ゲーム等）のお手伝い。お話し相手。
- 場 所 老人デイサービスセンターもろぎ（高知市春野町東諸木 3058 番地 1）
- 期 間 月～金曜日 9:00～16:00 の来れる時間帯（短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

老人デイサービスセンターもろぎ 担当／川崎


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 高齢者と紡ぐ「あったかタイム」

- 内 容 入居者との対話（傾聴）、歌や音楽演奏、囲碁やオセロなどの対局
- 場 所 特別養護老人ホームふるさとの丘（高知市朝倉 己 1149-106）
- 期 間 月～金曜日 10:00～16:00（短時間でも可能）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

特別養護老人ホーム ふるさとの丘 担当／三谷

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 高齢者とあたたかくなる時間を過ごしましょう！

- 内 容 高齢者のおしゃべり、音遊びや体操等。企画時は調理レクも行っています。出し物等得意な事を披露して頂いても大丈夫です。
- 場 所 医療法人みずほ会グループホームあさくら（高知市朝倉丙 533-1-2F）
- 期 間 月～金曜日 10:30～15:30（短時間可、土日は要相談）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

医療法人みずほ会 グループホームあさくら 担当／伊藤

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 高齢者の生きる意欲を一緒に引き出し輝く姿を！！

- 内 容 自立支援（ひとり暮らしの高齢者を支える、生活リハビリ）の見守り
- 場 所 デイサービスせいきょうやまも旭（高知市旭上町 32）
- 期 間 期間中の月～土曜日 8:30～17:00（短時間・曜日希望可、祝日も営業中）
- 締 切 活動希望日の前日
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

高知医療生活協同組合 デイサービスせいきょうやまも旭 担当／川村


 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 ♥うちの施設でナツボラしてみん♥

- 内 容 入居者とのコミュニケーション、折り紙等のレクリエーション、体操等
- 場 所 介護老人福祉施設 早蕨（さわらび）（高知市五台山 3780-1）
- 期 間 平日 10:00～15:00（短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 高校生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

介護老人福祉施設 早蕨（さわらび） 担当／島中

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


高知市 高齢者とのふれあい・レクリエーション～NPO法人ありがとう～

- 内 容 高齢者の話し相手、レクリエーション等。基本の支援（排泄介助・入浴介助・食事介助）は職員が行いますので、ボランティアの方には、見守りや楽しく過ごして頂く活動がメインとなります。
- 場 所 NPO 法人ありがとう（高知市横浜西町 29-32）
- 期 間 10:00～15:00（土日・祝可）※短時間でも可
- 締 切 活動希望日の2日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

NPO 法人 ありがとう 担当／前川・山沖

 申込方法・
その他の情報
は
コチラ


香美市 皆さんの笑顔と若いパワーを待ちうさね!!

- 内 容 利用者さんのおしゃべり、一緒に体操や活動（散歩、おやつ作り、調理、創作活動、レク、行事等）へ参加し交流を図ります。演芸の披露など大歓迎です。
- 場 所 デイサービスいろは（香美市土佐山田町宮ノ口 88-14）
- 期 間 期間中の月～日曜日 10：00～16：00（時間等相談に応じます）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

デイサービス いろは 担当／吉永



申込方法・
その他の情報は
コチラ

香南市 古民家で高齢者と一緒に有意義な時間を過ごしましょう

- 内 容 高齢者さんのおしゃべり、体操、レクリエーション、演芸の披露なども大歓迎です。
- 場 所 古民家でいホームきずな（香南市野市町本村 1450）
- 期 間 期間中の月～金曜日 10：00～12：00、12：00～15：00（短時間可）
- 締 切 活動希望日の2～3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

古民家でいホーム きずな 担当／下川

申込方法・
その他の情報はコチラ



いの町 やってみよう！田舎でのボランティア!!

- 内 容 脳トレプリントや体操など、介護予防のサポート
- 場 所 吾北あったかふれあいセンターこころ ※センターから移動する場合あり（吾川郡いの町小川東津賀 53-1 吾北山村開発センター2階）
- 期 間 ① 7/24（木）、8/6（水）、8/20（水）、8/28（木） 8：30～13：00
② 8/7（木）、8/21（木） 10：00～17：00
③ 8/14（木） 10：00～16：00
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会

吾北あったかふれあいセンターこころ 担当／山崎



申込方法・
その他の情報は
コチラ

いの町 今年も Let's ボランティア あなたと私のために

- 内 容 高齢者さんとの交流 脳トレ・体操・レクリエーション・創作活動など
- 場 所 いの町あったかふれあいセンター（吾川郡いの町 1400 すこやかセンター伊野内）
- 期 間 月～金曜日 9：30～13：30、第1・第2木曜日 13：00～15：30
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人 いの町社会福祉協議会

あったかふれあいセンター 担当／長崎



申込方法・
その他の情報は
コチラ

いの町 山間のアットホームな雰囲気を通所介護事業所です

- 内 容 デイサービスの送迎の付き添いや、利用者さんのおしゃべり、レクリエーションなど
- 場 所 デイサービスセンター「朝霧荘」（吾川郡いの町長沢 254-20）
- 期 間 期間中の月～金曜日 9：00～17：00（相談に応じます）
- 締 切 活動希望日の7日前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自または受入側で加入（どちらでも構いません）

デイサービスセンター「朝霧荘」 担当／宗我部



申込方法・
その他の情報は
コチラ

黒潮町 笑顔と語りで優しい時間を一緒に作って行きましょう。

- 内 容 利用者の方（認知症の方も含む）と一緒に脳トレやトランプ遊び、レクリエーション、体操などをします。土曜日の認知症カフェはモーニングの提供をしているので、調理の手伝いをお願いします。
- 場 所 あったかふれあいセンターにしきの広場（幡多郡黒潮町入野 5191-22）
- 期 間 ① 火・木・金曜日 10：00～15：00（短時間可）
② 第1、第3土曜日 9：00～12：00
- 締 切 活動希望日の5日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

あったかふれあいセンターにしきの広場 担当／深木



申込方法・
その他の情報は
コチラ

四万十市／宿毛市 ボランティア活動で、仕事のイメージが変わります。

- 内 容 入居者とのコミュニケーションを取る。職員と一緒に生活上の援助（掃除、食器の配膳等）を行う。
- 場 所 ①特別養護老人ホーム豊寿園 ②ケアハウス四万十（①宿毛市平田町戸内 1813-1 番地 ②四万十市中村山手通 45-2）
- 期 間 ①②ともに月～金曜日 9：30～15：30（短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の3日前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

社会福祉法人愛生福祉会 ケアハウス四万十 担当／才木

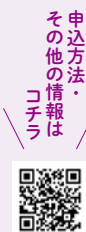


申込方法・
その他の情報は
コチラ

高知市 人生は喜ばせごっこ 手伝いにきてよ 待ちうさき

- 内 容 障害のある人達の訓練時のサポート、手助け、食事時の声かけ、話し相手
- 場 所 高知県立高知若草特別支援学校（高知市春野町弘岡下 2980-1）
- 期 間 8月13日（水）～8月18日（月） 9：00～16：00 ※1日からでも参加可
- 締 切 8月9日（土）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は各自または受入側で加入

高知県フェニックス親の会 担当／野中



申込方法・
その他の情報は
コチラ

香美市

利用者の皆さんと楽しく思い出づくりをしませんか？

- 内 容 知的障害者への日中活動支援（クリーニング工場でのシーツ類・白衣類等のクリーニング作業または座りながらの手先を使った軽作業等や簡単な物づくり・体操・散歩等）及び知的・発達障害児への学習支援等のお手伝い。
- 場 所 ①障害者支援施設白ゆり ②ワークセンター白ゆり
③ワークセンター第二白ゆり ④放課後等デイサービス事業所白ゆり
※すべての施設が隣接しています。（①香美市土佐山田町山田 1192-1
②香美市土佐山田町山田 1319 ③香美市土佐山田町山田 1189-1
④香美市土佐山田町山田 1319）
- 期 間 月～金曜日 9：00～16：00 ※短時間也可
- 締 切 活動希望日の3日前（月曜日に希望される場合は、金曜日の12：00
までにご連絡ください）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報はコチラ



社会福祉法人 愛成会 担当／中里

香美市

夏休みを利用してお仕事体験してみませんか？

- 内 容 アルミ缶潰し・ボルト組み立て作業など、障害者と一緒に働いたり、散歩や創作活動・レクリエーションなど、楽しい余暇の過ごしを提供しています。
- 場 所 かがみの育成園（香美市土佐山田町楠目 3660）
- 期 間 月～金曜日 9：00～16：00（短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の1週間前
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知県知的障害者育成会 かがみの育成園 担当／宮地

南国市

楽しく作業をしましょう！

- 内 容 利用者と一緒に、箱折りや袋詰め等のお手伝い
- 場 所 就労支援事業所 未来ドア（南国市西山1089番5）
- 期 間 月～金曜日 10：00～16：00（短時間でも可）
- 締 切 活動希望日の7日前
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報は
コチラ



就労支援事業所 未来ドア 担当／坊岡

津野町

子供たちと一緒に夏の思い出づくりをしてみませんか？

- 内 容 障がい（身体・知的・発達障害）のある子どもたちへの支援（地域の人との交流活動のお手伝いや見守り、学習支援など）
- 場 所 ①津野町総合保健福祉センター里楽 ②津野町役場西庁舎 他
（①津野町姫野々 431-1 ②津野町力石 2870）
- 期 間 7月25日（金）～8月27日（水）の間で14日間 ※詳しくはホームページをご覧ください。
- 締 切 7月30日（水）
- 条 件 高校生以上、ボランティア保険は受入側で加入

申込方法・
その他の情報はコチラ



社会福祉法人 津野町社会福祉協議会 担当／吉門

黒潮町

おしゃべりとお手伝いで笑顔の時間をつくろう

- 内 容 障害のある方が活動している店の運営補助（テーブルセット、配達手伝いなど）
- 場 所 黒潮町役場本庁舎内 くろしおホール（幡多郡黒潮町入野 5893 番地）
- 期 間 ①8月5日（火）9：00～12：00 ②8月19日（火）9：00～12：00
- 締 切 各活動日の1週間前
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は各自で加入

地域活動支援センターくろしお 担当／山本

申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市

ボランティア初心者大歓迎！！

- 内 容 生活困窮者支援などのための食材の仕分け、棚の整理
- 場 所 高知市中央卸売市場 関連店舗棟3階倉庫（高知市弘化台 12-12）
- 期 間 7月23日（水）10：00～12：00
- 締 切 7月16日（水）
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入

認定 NPO 法人 こうち食支援ネット 担当／川口



申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市

まんが図書室リフレッシュ！

- 内 容 本のクリーニングと並べ替え、蔵書チェックなど
- 場 所 高知県立塩見記念青少年プラザ（高知市小津町 6-4）
- 期 間 7月30日（水）9：00～12：30
- 締 切 7月24日（木）
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

特定非営利活動法人 たびびと 担当／門田・瀬理

申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市

防犯ボランティア活動で詐欺の被害を防ごう！

- 内 容 特殊詐欺等被害防止を中心とした広報啓発活動（基礎知識講習、街頭でチラシや啓発物の配布等）
- 場 所 高知県警察本部及び周辺（広報啓発）（高知市丸ノ内 2丁目 4番 30号）
- 期 間 7月30日（水）9：45～12：45（受付～9：40）
- 締 切 7月23日（水）17：00
- 条 件 高校生・大学生・専門学生のみ、ボランティア保険は受入側で加入

高知県警察本部 生活安全企画課 担当／中山

申込方法・
その他の情報は
コチラ



高知市 新聞クリッピングとパープル&オレンジリボンの作成

- 内 容 ①新聞クリッピング（切り抜き等）
②DV 防止・児童虐待防止のシンボル
“パープル&オレンジリボン” 作成
- 場 所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
（高知市旭町3丁目115番地）
- 期 間 ①新聞クリッピング：
8月5日（火）9：30～12：00（定員20名）
②“パープル&オレンジリボン”作成：8月8日（金）
9：30～12：00（定員20名）
- 締 切 ①②とも8月1日（金）
- 条 件 高校生のみ、ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報は
コチラ



公益財団法人 こうち男女共同参画社会づくり財団 担当／中本

高知市 献血の呼びかけで社会貢献活動！

- 内 容 献血会場（移動採血バス）における献血協力の呼びかけ
- 場 所 イオンモール高知・1階南スペース（高知市秦南町1丁目4-8）
- 期 間 7月20日（日）11：30～16：30（短時間でも可）
- 締 切 7月18日（金）17：00まで
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入

申込方法・
その他の情報はコチラ



高知県赤十字血液センター 担当／山脇

香南市 「ふらっとcafé」でこの夏をトクベツにしよう♪

- 内 容 来られた方と学びや体操、簡単な作品作り
（折り紙）などで交流
- 場 所 フジグラン野市店 フードコート内
（香南市野市町西野 2007-1）
- 期 間 8月5日、12日、19日、26日（毎週火曜日）
①10：00～12：00 ②13：00～15：00
③終日（相談可）
- 締 切 活動日の前週の月曜日
- 条 件 中学生以上、ボランティア保険は各自で加入



申込方法・
その他の情報は
コチラ



社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当／吉本

香南市 ちいき食堂もぐもぐてい

- 内 容 調理、片付け、来場者の対応
- 場 所 岸本コミュニティセンター
（香南市香我美町岸本 128-1）
- 期 間 8月10日（日）9：00～13：30
- 締 切 8月6日（水）
- 条 件 中学生・高校生・大学生・専門学生のみ、
ボランティア保険は受入側で加入



申込方法・
その他の情報は
コチラ



社会福祉法人 香南市社会福祉協議会 担当／河邑

ガイドに掲載できなかったプログラムもあるので、ぜひ右の二次元バーコードから自分に合ったボランティア活動を探してみよう！



1月開催決定!!

ボランティアガイダンス

2025

参加費
無料

2026年
1月31日（土）

13:30～16:00途中退席ok

会場：高知市中心部

※詳しい情報は決まり次第発信していきます。
二次元バーコードから確認してください。



ボランティアガイダンスとは…

「自分に合ったボランティア活動を見つきたい人」と「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です。覗いてみるだけでもOK！様々な分野で活躍しているボランティア団体が皆さんの参加をお待ちしています。

（主催）高知県ボランティア・NPOセンター／高知市市民活動サポートセンター

継続ボランティア体験

ハバタケ
プログラム

参加費
無料

「将来や今後の活動の参考にしたい！」そんな想いに寄り添う“ハバタケプログラム”
（継続的なボランティア体験プログラム）を実施します。

継続的な活動で今後の自分に必要なスキルや力を身につけていきましょう♪

2025年7月20日（日）～2026年3月31日（火）

の間で体験日を決定（活動日や時間は受入団体と調整）

ボランティア保険は
各自で加入。

受付期間 2025年7月20日（日）～2025年12月26日（金）

対 象

- ・福祉・子ども・医療分野や地域課題の解決を行う活動について深く学び、自主的・主体的な活動に向けて参考にしたい高校生・大学生・専門学生
- ・将来福祉分野やNPO等へ就職や進学を考えている高校生・大学生・専門学生
- ・高知大学の学生については、地方創生推進士の称号資格に必要なカリキュラム「はばたけプロジェクト」の1つとしても設定されています

活動場所

各受入団体（10団体）の
活動場所

詳しい受入団体情報や申込
方法等は右の二次元バー
コードから確認してください。
※定員に達し次第締め切ります。



問 合

高知県ボランティア・NPOセンター（担当：森下・山本）
TEL 088-850-9100 E-mail kvnc@pippikochi.or.jp



MEMO

高知県ボランティア・NPOセンター

(社会福祉法人 高知県社会福祉協議会内)



780-8567

高知県高知市 朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ



088-850-9100



088-844-3852



kvnc@pippikochi.or.jp



<https://www.pippikochi.or.jp>

ピッピーネット



V-NPOセンターLINE

