

『ココロをはぐくむ時間』

第3弾

高知リトルプレイヤーズシアター田村千賀さんの「ココロもカラダも動かそう！」

おとなが遊び、つながるコミュニケーションワークショップ

子育てに悩みや不安を感じてしまうことはありませんか。

「私は私のままでいいんだ」と思えることって大事ですよ。

でも、毎日子育てに追われていると、自信をなくしてしまったり、落ち込んでしまったり…。

たまには、子どもを託児に預けて、おとなだけで楽しく過ごせる時間を持ちませんか。

千賀さんと一緒に、ココロとカラダを動かせば、笑顔も自然と出てきますよ。気持ちを楽にして、またお子さんと向き合えたらいいですね。

ぜひ、ご参加ください。



◆日時：2019年10月6日(日) 10:00~11:30
(受付開始 9:45~)

◆場所：高知市南部健康福祉センター 和室
(高知市百石町3丁目1-30)

◆参加費：500円

◆持ち物：飲み物、動きやすい服装でお越しください。

◆申込方法：申込書の提出 または TEL・FAX

◆申込締切：定員に達し次第締め切ります。

◆託児あり(6ヶ月以上) 無料

☆託児申込〆切：2019年9月27日(金)

(託児の人数に限りがありますので、託児をご希望の方はお早めにお申し込みください。)



要申込

定員 20名

講師紹介：田村千賀さん

玉川大学文学部芸術学科児童専修課程卒

高知リトルプレイヤーズシアター運営を中心に、よさこいの振り付け、各種イベントの企画、演出制作、豊かなコミュニケーションを目指した「ドラマワークショップ」の講師を務めるなど感性と創造力をテーマに活動している。



裏面もご覧ください♪



★お問い合わせ・お申し込み先：特定非営利活動法人 高知市こども劇場

TEL (088)879-7160 FAX (088)879-7161 当日の連絡先 080-4093-5264

きりとりせん

【参加申込書】田村千賀さんワークショップ

ふりがな お名前	ご住所	当日連絡がとれるお電話番号	・一般 ・会員
ふりがな お名前	ご住所	当日連絡がとれるお電話番号	・一般 ・会員

【託児申込欄】 託児〆切：2019年9月27日(金) その他、託児に関してご心配なこと等ありましたらメモ欄にご記入ください。

ふりがな お子様のお名前	年齢	アレルギーの有無 有・無	(メモ欄)
ふりがな お子様のお名前	年齢	アレルギーの有無 有・無	(メモ欄)



～これからの事業のご案内～

『ココロをはぐくむ時間』

第4弾



ベビィシアター公演（舞台鑑賞）

『ぐるぐる』CAN 青芸（浅野佳砂音さん・中ムラサトコさん）

2019年11月8日（金）開場 10：45 開演 11：00 会場未定

《せりふのない、0～3歳児と保護者にむけたおしばい》

口琴・カリンバ・太鼓などの手作り楽器と独特なボイスパフォーマンスで、たべる、わらう、ねる、なく、おこるを遊ぶフィーリングパフォーマンス。ぐるぐる模様のパネルがまあるく囲んだその中でおひざのうえで不思議体験。

第5弾



「ココロもカラダも動かそう！」その②

おとなが遊び、つながるコミュニケーションワークショップ

講師：大村憲子さん

ダンススタジオを経営した後、退社。

現在はよさこい、様々なダンスイベント等に出演や演出をされています。

2020年1月18日（土）10：00～11：30 会場未定

◆ ◆ お待ちしています！ ◆ ◆