

新春

県民公開講座

公益社団法人高知県栄養士会では、よりよい「食生活」をはじめ県民の皆さんが、健康でいきいきと暮らせる一助になればと、県民公開講座を開催します。ぜひご参加ください。

食べることは 生きること

～介護から孫育てまで
安藤家の食卓から～

講師 **安藤 和津氏**

令和5年 **1月12日木**

18:00開場 18:30開演

会場 **高知県立県民文化ホール
(グリーンホール)**

先着順に受付します
定員となり次第締め切りとしますのでご了承ください

入場無料 先着定員 **250名様**



あんどう かづ 安藤 和津 プロフィール

1948年3月6日、東京都生まれ。学習院初等科から高等科、上智大学を経て、イギリスに2年間留学。その後CNNのメインキャスターを務める。1979年、俳優・映画監督 奥田瑛二と結婚。長女安藤桃子は映画監督、次女安藤サクラは女優。現在、教育問題、自身の介護経験、「食」などをテーマにした講演会や、トークショー、情報番組のコメンテーターなど多岐にわたり活動中。近著の『「介護後」うつ「透明な箱」脱出までの13年間』（光文社）は台湾でも出版された。

往復はがきでのお申し込みが必要です

申込期限 **2023年1月6日(金)**

返信はがきが聴講券となります
返信はがきを必ずご持参の上ご入場ください

※本講演会としての駐車場はございません。
公共交通機関をご利用いただくか近隣の駐車場を各自でご利用ください。

往復はがき 書き方

63 7800850

山折り

この面には
何も記入しないでください

ご案内の印刷をしますので

高知市
丸ノ内1丁目7-45
総合あんしんセンター2F
公益社団法人
高知県栄養士会 行

〇〇〇〇〇〇

こちらが内側になるよう真ん中を折って投函してください

63 〇〇〇〇〇〇

返信

住所
〇〇〇〇 様

ご自分の住所と
氏名を
書いてください

〇〇〇〇〇〇

下記の必要事項をご記入ください。

- 安藤和津氏講演会聴講希望
- ご参加者名(2名まで)
- 電話番号(日中連絡がとれるもの)

新型コロナウイルス感染症 拡大防止の措置としてお願い
●発熱や体調不良の症状がある場合は来場をご遠慮ください。マスクの着用、検温や手指消毒にご協力をお願いします。
●高知県内の新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により変更、中止となる場合はお申込み者にご連絡いたします。

お問い合わせ **公益社団法人高知県栄養士会 TEL.088-872-9411**

主催／公益社団法人高知県栄養士会