

# 脳トレゲーム講座

楽しみながら  
「脳トレ」しませんか？



- ✓ 楽しみながら介護予防に取り組みたい！
- ✓ 何から始めればいいのかわからない！
- ✓ 新しいことにチャレンジしたい！

## 【日時・定員】

令和5年1月17日（火）

① 13:00～14:00（各10名）

② 14:30～15:30（各10名）

## 【場所】

ふくし交流プラザ（高知市朝倉戊375-1）

## 【内容】

① 脳トレゲームの目的や効果を説明

② 準備体操

③ 参加者による1VS1（どうぶつタワーバトル）  
で対戦ゲームを実践

## 【参加費】 無料

【申込期日】 1月10日（火）17:00まで

【申込・問い合わせ先】

電話番号：088-844-9054

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会

いきいきライフ推進課 担当：町田

スマートフォンを  
お持ちの方は  
ご持参ください。

申込はこちらからも  
できます！

