

YouTubeで
見る・学ぶ

食と健康を まなぶ会 講演会

2022年10月から講演会の内容をYouTubeに載せています！

「食」をキーワードになかなか聞けない専門的な内容をより身近に楽しく学べます♪

講演内容は全部で15本！(2023.8/1現在) 右のQRコードを読み取っていただくとご覧いただけます。もしくは、YouTubeアプリを開いて、食と健康を学ぶ会と検索すると出てきます。



★南国生活技術研究所・食と健康を学ぶ会理事 黒笹慈幾(くろささやすし)
食と健康を学ぶ会の紹介(2022.10～2023.6 全4回)



★いの町立国民健康保険仁淀病院名誉院長、食と健康を学ぶ会理事長
松浦喜美夫(まつうらきみお)



2022.10月 病気と食生活 ～がんと食生活をまなぶ～

2022.12月 病気と食生活(その2) ～がんの治療と食事について～

2023.3月 病気と食生活(その3) ～がんの治療後の食事について～

★高知大学理事・副学長、食と健康を学ぶ会副理事長 受田浩之(うけだひろゆき)

2022.10月 身近な食品で健康づくり～トクホを知って食生活に取り入れる～

2022.12月 身近な食品で健康づくり(その2)

～様々なトクホの商品の紹介とトクホの未来～

2023.3月 身近な食品で健康づくり(その3)～機能性表示食品の紹介とトクホの比較

2023.6月 身近な食品で健康づくり(その4)～具体的な機能性表示食品の紹介～



★南国中央病院 院長、食と健康を学ぶ会副理事長 宮本 寛(みやもとひろし)

2023.3月 高齢者に多い「誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)」についてくわしく学ぶ

2023.6月 医師の選ぶ医学的に楽な死に方



★高知在宅ケア支援センター統括管理者、食と健康を学ぶ会理事

安岡しずか(やすおかしずか)

2022.10月 在宅療養を支える～訪問看護について～

2023.6月 在宅療養を支える(その2)

～訪問看護における食事・栄養支援の実際と多職種連携～



会員
募集中

食と健康を学ぶ会は、講演会活動をはじめ、「食」を通じた活動を
広く長く続けていくために、応援して下さる会員さんを募集しています！

お問合せは 088-882-6477 事務局 山本まで
もしくはメールで shokutokenkoumanabi@yahoo.co.jp

@kochi.shokutokenko

