

生活支援
ボランティア

2025

子ども食堂
ボランティア

volunteer

guidance

新しい自分発見!

様々な分野で活躍している

ボランティア団体がお待ちしています。

動物のお世話
ボランティア

ボランティアの
基本について
知りたい人

ボランティア
したいと
考えている人

ボランティア ガイダンス

みんな集まれ!!

いろんな種類のボランティアが待ってます!

体操ボランティア

子どものお世話
ボランティア

国際交流・通訳
ボランティア

イベント
ボランティア

2026年

1/31

土

13:30 ~ 16:00
途中退席OK!

出展団体情報
こちらから



高知市文化プラザかるぽーと11階 大講義室
(高知市九反田2番1号)

定員50名

〔参加無料〕

13:30 開会

13:35 ボランティア“はじめの一歩”講座

14:05 ボランティア団体の活動紹介
※活動紹介の後、インタビュー(合計3分程度)

14:50 団体のブースごとに個別相談
〳 3つ以上の団体に話を聞くとささやかなプレゼントあり! /

16:00 終了

Program

プレゼント
あります



会場案内図



アクセス

バス停「はりまや橋」から徒歩5分
電停「菜園場町」から徒歩3分

お問合せ
お申込み

高知市市民活動サポートセンター

〒780-0862 高知市鷹匠町2-1-43 高知市たかじょう庁舎2階 (担当: 松本)

TEL 088-820-1540

FAX 088-820-1665 E-mail: info@shiminkaigi.org
HP: https://kochi-saposen.net/

〔主催〕高知県ボランティア・NPOセンター
高知市市民活動サポートセンター

〔後援〕高知市



ボランティア ガイダンスとは

「自分に合ったボランティア活動を見つけたい人」と
「ボランティアを募集したい団体」との出会いの場です。

過去の開催の様子



講座

ボランティア “はじめの一步” 講座



認定NPO法人
NPO高知市民会議 理事 山崎 水紀夫 氏

ボランティアに関心はあるけれど、あと一歩が踏み出せない。そんな思いをしたことはありませんか。
ここには気軽に始めることができる多種多様なボランティア活動がたくさんあります。
自分サイズのボランティア活動を見つけに来ませんか。

お気軽に
参加して
ください!

私にぴったりな
ボランティアを探し
きました。

私たちと一緒に
活動してみませんか?

ボランティアガイダンス2024 参加者の声

- 様々な分野での活動を分かりやすく説明してくれて、参加したいボランティア活動が見つかった。
- ボランティア活動はハードルが高いと思っていたが、講義や団体の話が聞けて、難しく考えなくていいんだと思った。

ボランティアガイダンス2024 出展団体の声

- 参加者の想いに感心させられました。ボランティアについて興味や気になる方はぜひ、参加してほしいです!
- 他の団体の活動を知ることができ、また地域でどんな活動が行われているか参加者に伝えることができて、全員で学びを深めることができて良かったです。

参加申込書

申込締切 1月28日(水)

属 性	参加者氏名	連絡先
☐ 一般 ☐ 大学生・専門学生 ☐ 高校生 ☐ その他 ()		TEL
		MAIL

※いただいた個人情報は当イベント関連以外には使用いたしません。

申込みはこちらから

TEL.088-820-1540 FAX.088-820-1665
Eメール.info@shiminkaigi.org

申込フォーム ▶

