



2021年4月開講

第21期 電話相談ボランティア養成講座相談員募集

◇募集要項◇

(研修期間) 2021年4月～2022年3月 原則毎土曜日 14:00～16:30

(応募資格) ①20歳以上の方。学歴・職業は問いません。

②いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間電話相談を目指して積極的に協力いただける方。

③所定の研修に参加できる方。

※現在、身体的または精神的な疾病等で治療中の方は、主治医・治療者に相談のうえご応募ください。

(定員) 50名

(研修費用) 25,000円(一括)

(宿泊研修は、別途実費負担あり)

(申込書類) ①受講申込書

②『私の生き立ち』やいのちの電話相談員』の応募動機(600字～800字程度)

③返信用84円切手

※①②はホームページからダウンロード、又は下記までご連絡くだされば郵送します。

※申込書類はお返しいたしかねます。

(申込方法) 申込書類①②③をこちらまで郵送してください。

あて先：〒780-0870 高知本町郵便局 局留め

高知いのちの電話協会 事務局

(募集期間) 2020年10月1日(木)～2021年2月15日(月) **必着**

(審査) 面接を行います(面接予定日 2021年2月27日(土))

結果は、郵送でお知らせいたします。(3月初旬までに)

なお、審査の合否についてのお問い合わせには応じられませんのでご了承ください。

(お問合せ先)

認定特定非営利活動法人

高知いのちの電話協会 事務局

(月～金：9:00～17:00)

TEL：088-824-5002

FAX：088-824-0036

E-mail：kochi-inochi@shirt.ocn.ne.jp

H・P：http://k-inochi.sakura.ne.jp

第21期 電話相談員養成講座研修内容 14時～16時半（基本） 2020.10.1 現在

2021年度	研修内容	講師	(敬称省略)	
基	4/3	21期養成講座開講式	山光 康雄	高知いのちの電話協会 理事長
		いのちの電話とは	橋詰 益子	高知いのちの電話協会 事務局長
	4/17	ボランティアの心	山崎水紀夫	認定NPO法人高知市民会議 理事
	4/24	聞き上手はコミュニケーション上手	三好 弥生	高知県立大学 社会福祉学部 准教授
	5/8	交流分析	山内 学	近森病院（作業療法士）
	5/15	家族の問題	田所 淳子	高知県女性相談支援センター
	5/22	自殺について	山崎 正雄	高知県精神保健福祉センター所長
	5/29	発達障害について	惣田 聡子	臨床発達心理士
	6/5	発達とライフサイクル	山光 康雄	高知いのちの電話協会 理事長
	6/12	1泊研修	講師調整中	
6/13				
本	6/19	こころの病気	山崎 正雄	高知県精神保健福祉センター所長
	6/26	加齢リソグの技法	池 義和	土佐病院（公認心理師）
	7/3	精神療法ということ	戎 正司	近森病院 総合心療科科長 精神科医 (14時～16時)
	7/31	多重債務	山岡所長	高知県消費生活センター所長(14時～15時半)
	8/7	芸術療法	山内 学	近森病院（作業療法士）
	8/28	夏期講義	講師調整中	
	9/4	グループダイナミクス	池 義和	土佐病院（公認心理師）
	9/11	性の問題と青年期・思春期	山崎 正雄	高知県精神保健福祉センター所長
	9/18	インターネットによる人権侵害	調整中	高知県人権啓発センター（14～15時半）
	9/25	加齢リソグの実際 -ヒアリングの視点も含めて-	池 雅之	高知工科大学 共通教育教室 教授
座	10/2	高齢者の心理	上村 直人	高知大学医学部神経精神科学教室
	10/9	ガイドブック	山内 学	近森病院（作業療法士）
	10/23	ロールプレイ（1回目）	調整中	
	10/30	ロールプレイ（2回目）	調整中	
実 習 ・ 実 践	各 日	模擬電話相談ロールプレイ	・11/6 ・11/20 ・11/27 ・12/4 ・12/11	
		実践電話相談（3時間）	第1回：12/11～14 第2回：1/13～15 第3回：2/11～13 （各回 いずれか1日）	
	程	スーパーバイズ（2時間）	第1回：1/8・11～12 第2回：2/7～9 第3回：3/5・7～8 （各回 いずれか1日）	
		認定委員会	2022年3月中旬頃	
	実 践	※基本講義・実習・実践課程（スーパーバイズ）の日程に変更が出る場合があります。 ※6月と7月福祉施設・病院の見学が予定されています。（平日の午後の予定） ※研修内容及び講師に変更が出る場合があります。		

予定として出していますので、実際は変更になる場合があります。

～高知いのちの電話の目的～

「いのちの電話」は、1953年に英国で始まり、全世界に組織を持つ、国際的な電話相談機関です。

日本では、全国に50の電話相談センターがあり、約6500名の電話相談員がボランティアとして活動しています。

いのちの電話は、孤独の中にあって、時には精神的な危機に直面し、助けと励ましを求めている

一人ひとりと「電話」という手段で対話をするボランティア活動です。

電話を通じて、再び生きる喜びと勇気を見出してもらえることを願い活動しています。

～いのちの電話とは？～

- ① 相談は無料です
- ② 相談内容の秘密は必ず守ります。
- ③ お名前を告げる必要はありません。
- ④ お互いの宗教や思想の自由を尊重します。
- ⑤ 電話相談員は、所定の研修を修了した「認定者」です。

～電話相談員になるには？～

20歳以上で健康な方なら、どなたでもなれます。

1年間の研修修了ののちに、相談員として認定されます。

研修の内容は、人間関係の体験学習・カウンセリング理論・相談実習・精神保健・家族関係の講義などです。なお、研修に要する諸費用は自己負担でお願いいたします。

相談員は無報酬のボランティアで、原則月2回以上（1回当たり3時間）の電話相談と、月1回の継続研修への参加が基本です。

また、年会費として3,000円を納めていただきます。

高知いのちの電話のあゆみ

高知いのちの電話の前身は、「こころのダイヤル」です。1986（昭和61）年5月5日に設立され以来13年間の時を経て、1999（平成11）年2月1日「高知いのちの電話」に改称し開局いたしました。当時の相談電話の時間は午後3時から午後9時（日曜を除く）までの時間でした。

2001（平成13）年3月から電話相談時間を午前9時から午後9時（毎日）に拡大し、2009（平成21）年11月には、特定非営利活動法人として認可をいただきました。

2011（平成23）年3月に東日本大震災が発生、この年の9月10日から「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル24時間を実施しました。また、翌11日より東北四県の支援、「震災ダイヤル」のフリーダイヤルにも参加をしました。

これまでに、相談員養成講座は2回開講することができない年がありましたが、相談員の養成を行って来ました。実働相談員も毎年のように変動があり、365日24時間の目標達成には多くの県民のみなさまのご支援が必要です。「いのちの電話」が必要とされる状況が続く限り相談員の養成と育成に努めていきます。どうかみなさまのお力をお貸しください。

2014（平成26）年2月には、認定NPO法人として認可をいただいております。

養成講座研修の概要

第1課程 2021年4～6月

- いのちの電話とは
- 自殺について
- ボランティアのこころ
- 交流分析
- 聞き上手はコミュニケーション上手
- 発達とライフサイクル
- 家族の問題
- 1泊研修
- 発達障害について
- こころの病気
- カウンセリングの技法

第2課程 2021年7～10月

- 性の問題と青年期・思春期
- 芸術療法
- 高齢者の心理
- サイコドラマ
- 精神療法ということ
- 多重債務
- 夏期特別講義
- グループダイナミクス
- カウンセリングの実際
- ロールプレイ
- インターネットによる人権侵害

※6月と7月福祉施設等の見学実習があります。

※宿泊研修（一泊二日）は別途実費負担となります（1万円程度）。

第3課程 2021年11～12月

- 実習
 - ・電話相談ロールプレイ
 - ・実践電話（1回）

第4課程 2022年1～3月

- 実習
 - ・実践電話（2回）
 - ・スーパービジョン（3回）

☆ 講師は、精神科医・臨床心理士・公認心理師・大学関係者など専門職の方々です。

☆ 養成講座会場は、高知市内の公共施設を予定しています。（駐車場は台数制限があります。）

☆ 実践電話・スーパービジョンは必須です。

☆ 各課程での出席状況など、第4課程終了後、総合的な評価の結果認定されます。